

中身を  
リニューアルして  
新たな一冊に  
まとめました。



認知症になつたら、  
人生をあきらめなければならないのでしょうか?  
認知症になつても、自分らしく生きていきたい!  
皆さんは、どう思われますか?

認知症については、様々なメディアを通して、目に触れることが多いかと思います。しかしそうしたメディアの情報は、読み手の理解を促すことはできても、その先にある、認知症を自らの問題として、どう受け止め、どう行動していくのかという啓発的な部分にはなかなか触れることはできません。

「あるがままを」は地域の皆さんに、認知症を具体的に学んでいただき、地域でそして、各ご家族で認知症について考えてもらうきっかけにしてくださいと想い、作成しました。

監修 特定非営利活動法人やじろべー 中澤 純一

お申し込み・お問い合わせは

飯綱町社会福祉協議会

**TEL 026-253-1001**  
**FAX 026-253-1002**

発行：飯綱町社会福祉協議会  
〒389-1201 長野県上水内郡飯綱町大字芋川 181

# 認知症に地域で取り組む! 初版部大反響につき完売!!

学習用テキスト

認知症を知ろう・知りたい・知るために

**あるがままを その式**  
好評予約受付中!

全24ページ(税込100円)



(税込2,000円)

視聴覚教材 認知症啓発DVD

うんまく  
「ボケ」りやいいやさ 飯綱町

今日までの皆さんのあるがままを…

認知症とは

基礎知識

Q&A

主な内容

- ・認知症 Q&A
- ・紙芝居「大好きなおばあちゃん」
- ・認知症の基礎知識
- ・中核症状・記憶障害・見当識障害・実行機能障害
- ・介護体験者からのアドバイス
- ・高齢者の尊厳を守ろう
- ・認知症状とお薬の飲みかたについて

**TEL 026-253-1001**  
**FAX 026-253-1002**

発行：飯綱町社会福祉協議会  
〒389-1201 長野県上水内郡飯綱町大字芋川 181