

スポーツウェルネス吹矢

場所
メーラプラザ
ホール

お知らせ

利用日を拡充しました。初めてご参加の方はいずれかの活動日にお越しください。継続して活動を行う場合は、利用枠を決めて活動を行います。

活動日：第1・3月曜日

《午前枠》

9時30分～11時30分

《午後枠》

13時30分～15時30分

持ち物

持ち物: 飲み物、マスク(着用)、マウスピース(お持ちの方)

※マウスピースを会場で販売しております。お持ちでない方は、100円ご負担の上、お買い求めください。

参加費

無料



スポーツウェルネス吹矢活動カレンダー

《令和3年》

10月	4日	(月)
10月	18日	(月)
11月	1日	(月)
11月	15日	(月)
12月	6日	(月)
12月	20日	(月)

《令和4年》

1月	17日	(月)
2月	7日	(月)
2月	21日	(月)
3月	7日	(月)
3月	21日	(月)

※春分の日ですが実施。

問合せ 飯綱町社会福祉協議会(電話:253-1001)