

ふれあいぽけっと 題字 牟礼小学校1年

FUREAI POKETTO

2026
7/31

No.244



男性の集いの場“男笑室”にて

男笑室は飯綱町で人生を豊かにすることを目指した男性限定の集まりの場所です。

月に1回、いろいろな地区の男性が集まってお茶やコーヒーを飲んだり、やりたいことを話し合ったり、町内の園児と交流会をしたりしています。この日もいづな歴史ふれあい館の学芸員さんと一緒に外に出て、町内の文化財について学びました。

月に1度は仕事を離れてゆる～いお付き合いはいかがですか？お問い合わせは社協まで

●●●主な記事●●●

- P2 ふれあい広場開催のお知らせ
日本赤十字社活動資金のご協力について
- P3 出会いを応援しています
- P4 防災に役立つサイエンス
- P5 まいサボ信州長野とくらしのつなぎ資金
- P6 救急員連絡会からお知らせ
- P7 本人ミーティング 今後の予定
- P8 ボランティア情報、りんごのつぶやき
新ささらばさら(④コママンガ)



みんなでつくる“ふくしのおまつり”

『いづなふれあい広場』

を 11月7日（土）に

今年もおこないます。



ふれあい広場実行員会に参加しませんか？

ふれあい広場は、住民の皆さんによって構成される実行委員を中心に、楽しいイベントとなるように計画しています。イベントが好きな方、仲間づくりをしたい方、どなたでも実行委員としてご参加できます。

次の実行委員会は

8月27日（木） 18時30分～ メーラプラザ です。

☆ステージイベント 参加者募集☆

ふれあい広場を当日ステージ上で盛り上げてくれる町民の方を募集します。

演奏・合唱・パフォーマンスなどジャンルは自由！♡

キッズも大人もシニアも大歓迎です♪

お問い合わせは 253-1001

ふれあい広場事務局（飯綱町社会福祉協議会）まで

日本赤十字社（日赤）活動資金のご協力ありがとうございました

令和8年度実績
総額1,444,646円

日本赤十字社が行う「被災地への医療救護班の派遣や救援物資の配布を行う災害救護活動」「災害や紛争で苦しむ人々への国際救援活動」「救急法や幼児安全法等の講習会の開催」などの活動は、皆様より毎年納めていただいている活動資金を財源としています。

◆詳しくは、ホームページをご覧ください↓

日本赤十字社長野県支部 <http://www.nagano.jrc.or.jp/>
(単位：円)

地区名	金額	地区名	金額
平 出	72,800	小 玉	41,500
番 匠	14,500	西黒川	41,600
福井団地	168,100	東黒川	59,500
福 井	28,000	袖之山	28,000
四ツ屋	30,500	地藏久保	7,000
坂 上	45,500	坂 口	7,000
栄 町	42,500	高 坂	23,550
牟 礼	74,500	夏 川	17,500

地区名	金額	地区名	金額
野村上	39,000	若 宮	7,500
北 川	14,500	堀 越	3,500
上 村	9,000	日 向	1,500
東高原	9,500	谷	26,000
横 手	12,500	川 西	46,500
中 宿	18,000	川北西部	16,000
古 町	20,000	川北東部	21,000
普光寺西部	47,957	原 一	14,000
普光寺中部	33,300	原 二	22,000
普光寺東部	64,000	原 三	24,500
深 沢	15,500	川 谷	14,500
寺 村	21,500	上赤塩	27,500
町	21,000	毛 野	49,889
中 峯	20,000	下赤塩	15,950
田 中	18,500	東柏原	15,500
中 村	16,500	奈良本	15,000
御所ノ入	27,500	扇 平	13,500

出合いを応援しています



あなたらしいご縁を見つけませんか？

飯綱町社会福祉協議会では、結婚を希望する方の出合いを応援しています。

結婚相談をはじめ、長野県マッチングシステムの登録支援や
婚活イベントの開催など、一人ひとりに寄り添ったサポートを行っています。

2

長野県マッチングシステム

NAGANO ai MATCH

 (ナガノ アイ マッチ)

県が運営する安心・安全なマッチングシステムです。

どんな制度？

スマートフォンやパソコンからお相手探しができる
長野県のマッチングシステムです。

キャンペーン期間

令和9年3月31日まで
(※更新登録の方は対象外です。)

対象者

新規登録する女性の方(先着200名)
※男性は通常料金となります。

登録料について

現在、新規女性を対象とした
登録料無料キャンペーンを実施しています。
(通常2年間10,000円)

登録方法・サポート

「ハピサポ♥いづな」が
登録手続きまでサポートしますので、
お気軽にご相談ください。

詳しくは「ハピサポ♥いづな」
までお問い合わせください。



「ハピサポ♥いづな」は、
飯綱町の結婚支援の拠点です。
ご相談から登録まで、
あなたの出合いを
しっかりサポートします。

1

結婚相談

女性の専任相談員がおります。
秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

開所日

- 毎週水曜日 13:30~17:30
- 第2・第4日曜日 9:00~17:00

相談場所

メーラプラザ内(飯綱町普光寺920)

お問い合わせ

☎ **結婚相談専用 080-1345-6034**

☎ 飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課
026-253-1001



3

3町村合同婚活イベント

開催予定

令和8年10月24日(土)

飯綱町・小川村・信濃町
3町村合同で婚活イベントを開催します。

自然豊かな飯綱町を会場に、
交流や体験を楽しみながら、
素敵な出合いを見つけてみませんか。



詳細は9月上旬頃、
ホームページ等でお知らせします。



結婚相談・マッチングシステム登録支援・婚活イベントを通じて、
皆様のご縁づくりを応援しています。



メーラプラザ夏休み特別企画事業



あおじいプロデュース

防災に役立つ サイエンス



竜巻はどうして起こるの？地震の縦揺れと横揺れの違いは何？
異常気象への備えには、行政が発表する正確な情報をリアルタイムで確認することの他に、自然災害のメカニズムを知っておくことが重要です。ちいさな科学館の青木利元さんのサイエンスショーを通して、防災に役立つ知識を深めましょう。災害のメカニズムがわかる工作もあります！

日時 8/12(水) 13時～15時

定員 15組(低学年は大人同伴)

場所 メーラプラザホール

参加費 工作代として500円

お申込み・お問い合わせ先

 **217-0345** (8/3から受付開始)
多世代交流施設メーラプラザ

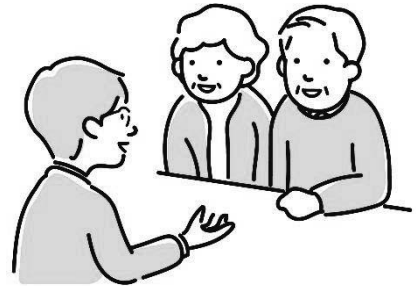
【指定管理者】
飯綱町社会福祉協議会

\メーラプラザのHP/



生活就労支援センター『まいさぼ信州長野』をご利用ください。

生活就労支援センターまいさぼ信州長野は、「生活全般にわたる困りごとの相談窓口」です。ご相談の費用は無料で、秘密は守られます。家計のこと、仕事のこと、家族のことなど、お困りのことがあれば、一人で悩まず、まずはご相談ください。食料支援も実施しています。詳しくは下記までお問い合わせください。



【連絡先】

○生活就労支援センターまいさぼ信州長野 電話 026-267-7088

長野市中御所岡田 98-1 長野保健福祉事務所庁舎内

相談受付時間 月曜日～金曜日 9:30～17:00

○まいさぼ出張相談所 電話 253-1001

飯綱町普光寺 920 メーラプラザ内 飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課

相談受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:30

「くらしのつなぎ資金貸付」のご紹介

緊急事態の発生又は一時的に生活のつなぎ資金を必要とする場合に一時的な資金の貸付けと相談対応を行っています。次のような緊急時にご利用いただけます。

- ・電気代を払わないと、電気が停まってしまう。
- ・携帯代が払えずに止められてしまった。仕事の連絡に困る。

○貸付対象者

- ・飯綱町に6か月以上居住している方
- ・必要な資金の融通を他から受けることが難しい方
- ・低所得世帯で、かつ返済の能力を有する方

○貸付の限度額

- ・1世帯につき20,000円以内

○貸付利子は無利子、保証人は不要です。貸付を行った日から2カ月以内の返済をお願いします。

○申請方法 申請書、身分証明書、資力が明らかになる書類などをご提出いただきます。詳しくは下記までご連絡ください。



【申込み・問合せ】飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 電話 253-1001

救急員連絡会からお知らせ

大切な人の命を守るために、救命の知識を身につけませんか

救急員連絡会では、町内の皆さんを対象に定期講習会を開催しています。

私たちの身の回りでは、突然の病気や事故など、「もしもの時」が起こるかわかりません。家族や友人、近くにいる大切な人が倒れた時、その場にいる人の迅速な対応が命を救う大きな力になります。

救急車が到着するまでの間に行う心肺蘇生や AED の使用などの一次救命処置は、特別な資格を持った人だけが行うものではありません。正しい知識と方法を身につけることで、誰もが救命の第一歩を踏み出すことができます。

講習会は初めての方にも分かりやすい内容となっており、年齢・性別問わずどなたでも参加できます。「以前受けたことがあるけれど、もう一度確認したい」という方も大歓迎です。

地域で暮らす皆さんが救命の知識を持つことは、安心して暮らせる地域づくりにもつながります。この機会にぜひ救命講習会へ参加してみませんか。

今後の開催日

9月19日(土) 11月21日(土) 1月23日(土) 3月27日(土)

場 所 町民会館 元気の館

時 間 9:00~11:00

参加について

事前申し込みは不要です。

どなたでも参加できますので興味がある方はぜひお気軽にご参加ください。

問い合わせ先：飯綱町社会福祉協議会

地域福祉課 026-253-1001

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



【開催報告】
美味しいケーキとお茶で話が弾む！
笑顔あふれる「いいづな本人ミーティング」になりました！

こんにちは、社協ケアマネ事業所です。
去る6月24日（水）に、認知症のご本人やご家族の皆様
が集まり、日頃の思いや課題を語り合う
「いいづな本人ミーティング」を開催いたしました。
当日は15名の皆様にお集まりいただき、美味しい
ケーキとお茶をご用意してのアットホームな開催！
最初は少し緊張されていた方も、甘いケーキとお茶を
口にすると自然と表情が和らぎ、あちこちのテーブルから
笑い声が聞こえるほど話が弾んでいました。



次回開催は冬頃を予定しています。多くの皆様のご参加をお待ちしています！
◇介護のご相談はお気軽に→社協ケアマネ事業所 ☎ 253-2680 へ◇

寄付欄

匿名様 米 20kg

地域福祉の推進に活用いたします。
ありがとうございました。



詳しくは、地域福祉課（電話）253-1001
までお問い合わせください。

社協ってなんだ？
気になる方は右記より
簡単にアクセスできます。

飯綱町社協 HP



今後の予定

8月	3日(月)	スポーツ吹矢
	4日(火)	オレンジカフェ ナイトウォーキング
	5日(水)	スロージョギング
	7日(金)	健康麻雀
	10日(月)	男笑室
	11日(火)	ナイトウォーキング
	17日(月)	スポーツ吹矢
	18日(火)	健康寿命延伸いきいき講座 ナイトウォーキング
	19日(水)	スロージョギング
	21日(金)	健康麻雀
	22日(土)	歩いて行こうてんぐカフェ In 古町（古町公民館）
	25日(火)	ナイトウォーキング
	26日(水)	健康寿命延伸いきいき講座
	27日(木)	スロージョギング
	28日(金)	健康麻雀

～ボランティア通信～

絵手紙交流会



北部高校2学年スポーツウェルフェアコースの生徒と絵手紙「結いの会」の皆さんが、絵手紙交流会を開催しました。絵手紙づくりを通して、生徒と地域の皆さんが交流を深め、会話を楽しみながら笑顔あふれるひとときを過ごしていました。



幼児安全法講習会



飯綱町救急員連絡会主催で幼児安全法講習会を開催しました。

心肺蘇生法やAEDの使用法、成人と子どもの対応の違いについて学びました。

参加者からは、「実際に子育てをしているので、緊急時の対応を学ぶことができて良かった」との声が聞かれました。



りんごのつぶやき

先日、職場で「品格ある発言の方法」という研修があった。多様な考え方・生き方・人権を尊重するため、不適切な発言をしないように、という内容だった。例えば産休前の女性職員に「女性だから子育てを優先してね」と言うのはハラスメントに該当するそうだ。育児に積極的な男性社員に「男だけと育児に積極的イクメンだね」と言うのも不適切だという。なぜ不適切なのか？こつこつという発言の根底には「女性には子育てを優先すべき」「男性は仕事を優先すべき」という価値観があり、多様な考え方・生き方や人権尊重にはふさわしくないからだ、とのこと。研修で講師は様々な不適切発言例を解説したが、私は「もし誰かが誤って不適切発言をしたら自分はどうか反応すべきか？」「もし自分が不適切発言を受けたらどうか反応すればよいか？」とても気になった。

人は不完全な生き物で、「自分は絶対に不適切発言をしない」と断言できる人はいないだろう。不適切発言を非難する場面を時折見かけるが、それでは無邪気に不適切発言をしてしまった人はショックを受ける。もし自分が「女性には子育て優先」発言現場に居合わせたら、「子育てで困ったら、私達で良ければお話を聞くと一言添え、もし自分が「あなたイクメンだね」発言をされたら、「育児にも積極的に素敵だね、と褒めて戴いたのですね」と返すのが良いと思った。多様な人権尊重で目指すべきは、「言い間違えない社会」でなく「言い間違えても善意は伝え合える社会」かもしれない。皆様ならどう考えますか？