

題字

三水小学校 1 年

ふれあいぽけっと
みつゝおとが

FUREAI POKETTO

2026
4/30

No.241



食べる人の体と地球に優しいスイーツ作り

●●●主な記事●●●

普段自分が口にしている物、何を基準に選んでいますか？美味しければいい？値段が安ければいい？オーガニックにこだわる飯綱町のパン屋れうりやさんを講師に、作る人も食べる人も笑顔になって、ちょっぴり地球にも優しくなれるお菓子作り教室がメーラプラザで開催されました。美味しいお菓子を作った後は、ちょっと真面目なお話も聞いて。

参加者の皆さんはたくさんのデコレーションクッキーとチョコレートと一緒に、優しい気持ちもお土産に持ち帰りました。

- P2 令和 8 年度社協事業計画・予算
- P3 令和 8 年度社協職員配置図
- P4 在宅介護者リフレッシュ事業開催のご案内
- P5 新緑の中でほっと一息
- P6 パワーリハビリ体験会のお知らせ
- P7 ニューフェイス紹介、今後の予定
- P8 ボランティア通信、りんごのつばやき
ささらばさら(④コママンガ)

令和 8 年度 飯綱町社会福祉協議会事業計画

飯綱町社会福祉協議会が誕生してから20年目の節目を迎えます。

地震や豪雨、森林火災や熊による災害が続き、少子高齢化が進み、社会構造の変化によって私たちを取り巻く環境が大きく変わり、深刻化しています。

本会は、住民や地域の関係者とともに生み出してきた住民主体の地域づくりの促進に取り組んでいます。人と人、人と地域がつながり一人ひとりが生きがいや役割をもち、助け合いながら暮らしていくことができるよう『誰もが安心して暮らせる町づくり』の推進を使命とし、あらゆる分野の関係者と連携・協働した取り組みの充実を図ることで、より質の高い包括的支援体制の構築を目指します。

飯綱町の「第5期飯綱町地域福祉計画」、本会では「第4期飯綱町地域福祉活動計画」が一体的に策定され、住民の生活全般にわたる福祉の向上を図る5年計画の初年度となります。行政とより良いパートナーシップを築きながら地域福祉を推進し、住民や地域の関係者と協議しながら活動の充実と計画の達成にも取り組んでまいります。

地域支援においては、地域生活課題に関心を持ち続け、個別支援と地域支援の両面から解決に向けた取り組みを行い、介護・障がい福祉サービスにおいては、町民にとって頼りになる人・場として、質の高いサービスの提供に努め、地域に貢献できる事業所を目指してまいります。

専門性をもって時代の変化や飯綱町の実情に応じた活動を推進し、サービスの資質向上や提供体制の維持に取り組み、職員は働きがいを持って成長し続けられる環境により定着を促し、組織は生産性の高い取り組みによる経営改善に努めてまいります。

つながってきた取り組みを地域共生社会の一員として『紡いで』まいります。

令和 8 年度 飯綱町社会福祉協議会予算

予算総額：608,993,000 円

○収入内訳

(単位：千円)

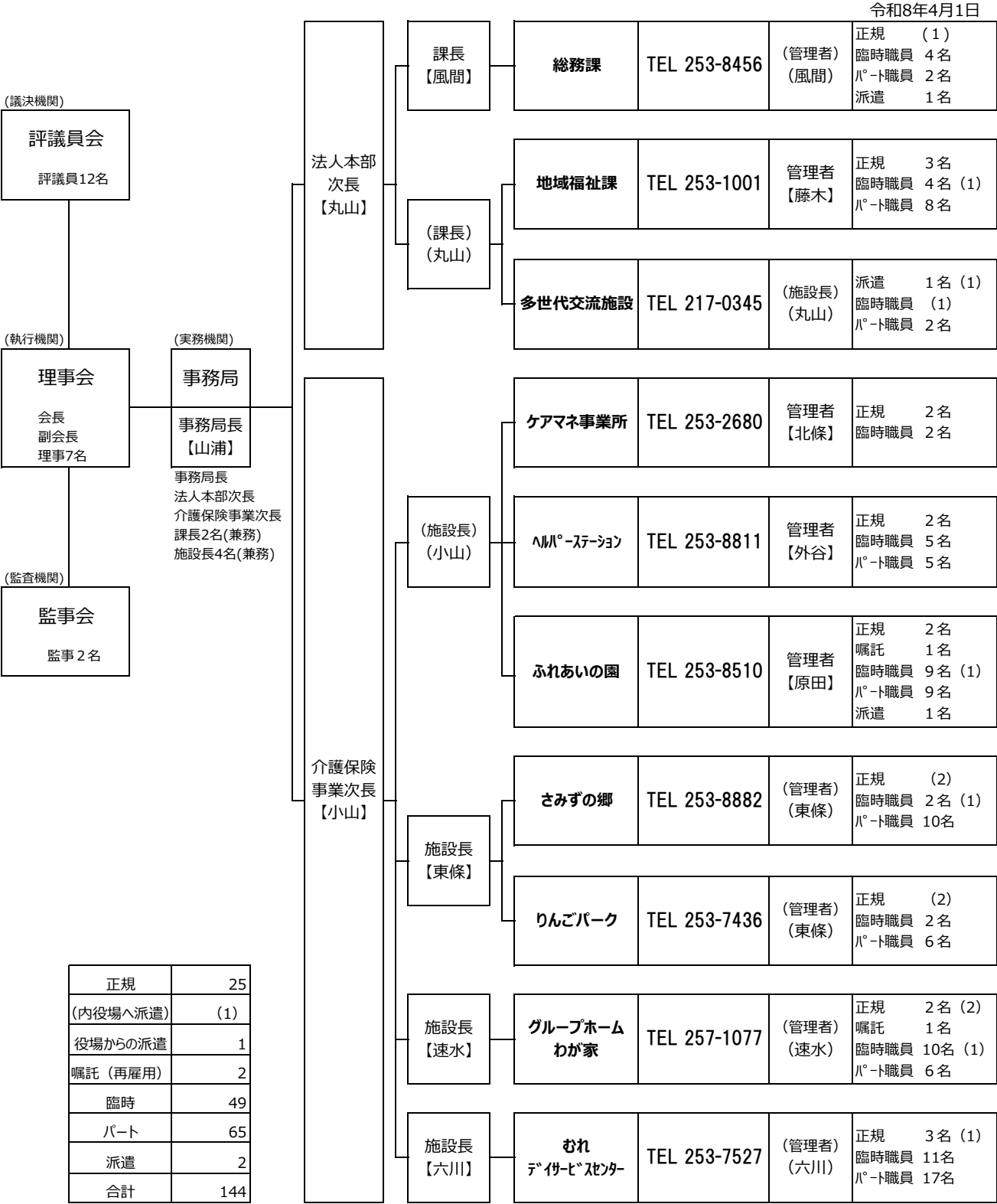
科目	金額	構成率
会費	3,420	0.56%
寄付金	1	0.00%
補助金	46,777	7.68%
受託金	63,644	10.45%
負担金	5,400	0.89%
事業収入	3,867	0.63%
介護保険事業	413,173	67.85%
障がい福祉サービス等事業	10,172	1.67%
その他	62,539	10.27%
収入合計	608,993	100.00%

○支出内訳

(単位：千円)

科目	金額	構成率
人件費	399,781	65.65%
事業費	67,546	11.09%
事務費	71,724	11.78%
助成金	1,990	0.33%
負担金	250	0.04%
固定資産取得	9,600	1.58%
積立資産	15,296	2.51%
その他	42,806	7.02%
支出合計	608,993	100.00%

飯綱町社会福祉協議会法人組織図



在宅介護者リフレッシュ事業を開催します！

今年度も「在宅介護者リフレッシュ事業」を実施いたします。これを機会に、介護者の皆さん同士で交流しながら、日頃の介護疲れを癒しませんか？

■利用対象者

要介護１～５と認定された方を、在宅で介護している方 ※ 要支援１・２の方、および要介護１～５であっても施設入所中や施設入所待ちを 目的とした長期入院中の場合は対象外です。

■実施プラン

プラン	日程	目的地・内容	定員	参加費
温泉プランA	7月10日(金)	長峰温泉 ゆったりの郷 (上越市)	20名	2,000円
温泉プランB	9月30日(水)	菱野温泉 常盤館 (小諸市)	20名	2,000円
温泉プランC	11月12日(木)	蝶ヶ岳温泉 ほりてーゆ〜四季の郷 (安曇野市)	20名	2,000円
観光プラン	10月30日(金)	信州上田古い町並み&上田城跡公園散策 桃月庵で昼食	20名	1,000円
体験プラン	6月19日(金)	彫金体験&高橋まゆみ人形館見学 六兵衛で昼食	20名	1,000円
商品券プラン	令和8年12月末まで利用可能	町内の飲食店、マッサージ店、理美容店などで利用可能な商品券 1000円分	対象世帯	-

■ご利用方法

温泉プランは3つの内2つをお選びいただき、観光プラン及び体験プランは、どちらもお申込みいただけます。各プランの詳細は郵送されましたチラシをご覧ください。

商品券プランは、同封するチケットをご利用ください。

■申込み

対象の皆さまに、4月末～5月中旬に通知を送付いたします。下記連絡先まで、電話にてお申込みください。

【外出するプランの締め切り】開催日の1か月前

ただし、各プラン定員になり次第、締め切ります。

※対象であるにもかかわらず、通知が届かない場合には、下記連絡先までご連絡ください。

【お問合せ】地域福祉課 電話 253-1001 (飯綱町介護保険特別会計受託事業)

新緑の中で、ほっとひと息

～ 感謝の無料開放入浴デー ～

新緑が心地よい季節となりました。

デイサービスセンターふれあいの園では、日頃の感謝を込めて、5月10日（日）に飯綱町在住の75歳以上の皆さまを対象に、浴室の無料開放を実施いたします。

本取り組みは、特別企画です。大きな窓から自然光が差し込み、山並みを望む浴室は、心身ともにくつろげる空間としてご好評をいただいております。ゆったりとしたひとときをお過ごしいただければ幸いです。

また、「自宅での入浴が少し大変になってきた」「広いお風呂で気分転換したい」といった方にも安心してご利用いただけるよう、職員が安全に配慮しながらサポートいたします。

なお、ご利用には事前予約が必要です。

お問い合わせ・お申し込みは、ふれあいの園（TEL：026-253-8510）までご連絡ください。

地域の皆さまのご利用を心よりお待ちしております。



むれデイサービスセンター パワーリハビリ体験会

のお知らせ

最近、足腰に自信が無くなった

そんな方に是非おすすめしたいのが**パワーリハビリ**です。

専用のトレーニングマシンを使い無理のない負荷で体を動かす運動なので体力に自信のない方でも安心してご参加いただけます。専門スタッフが優しくサポートします。



日 時：5月24日(日) 9時30分～

会 場：むれデイサービスセンター(飯綱町牟礼 2243-1)

対 象：飯綱町在住の総合事業・要支援・要介護の認定を受けている方

参加費：無料

持ち物：上履き・飲み物・動きやすい服装

申込先：むれデイサービスセンター 電話 026-253-7527

能登半島被災地支援を行いました

令和6年1月1日に発生した能登半島地震から2年が経ちましたが、いまだに2万人近くの方が仮住まいでの生活を続けています。人手不足や資材高騰もあり、交通設備などのインフラの復旧には、引き続き時間がかかることが予想されています。

そんな中、昨年11月1日に行われた『第18回いづなふれあい広場』では、「アルミ缶等を集めて被災地支援を支援しよう！」と能登半島支援ブースを設け、あわせて能登の特産品等の販売も行われました。当日はアルミ缶30kgが集まり、消費者の会、北部高校生、商工会女性部の皆様のご協力を得て空き缶をプレスし、合わせて580kg、金額にして、**168,487円**の収益金となりました。さらに義援金タワーや、各団体からのご寄付も含め、**総額228,946円**を石川県共同募金会を通じて、「令和6年能登半島地震災害義援金」としてお届けしました。みなさまのあたたかいご協力に心より感謝します。

ニューフェイス紹介

4月より新たに加わった6名の職員を紹介します



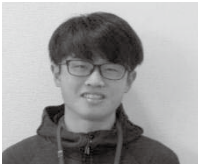
丸山直子

法人本部次長兼地域福祉課長
兼多世代交流施設長



上野杏奈

むれデイサービス
介護員



田中 圭

地域福祉課生活支援
コーディネーター



松橋要司

むれデイサービス
(ドライバー)



吉野克己

ふれあいの園介護員



石綿未来

さみずの郷看護師兼
機能訓練指導員

● よろしくお願ひします

— 今後の予定 —

— 寄 付 —

飯綱町の明日を語る会様 20,000 円
袖之山サザエさん 様 20,000 円
匿名 様 10,000 円
匿名 様 使い捨てガウ
ン200枚
匿名 様 パット類
匿名 様 米 20k g

地域福祉の推進に活用いたします。
ありがとうございました。

— あげますください —

◆差し上げます

・14 インチ パソコンモニター
詳しくは、地域福祉課（電話）
253-1001 までお問い合わせ
してください。

社協ってなんだ？

気になる方は右記より

簡単にアクセスできます。

飯綱町社協 HP



5 月	1日(金)	健康麻雀
	4日(月)	スポーツ吹矢
	8日(金)	健康麻雀
	10日(日)	てんぐカフェまつり
	11日(月)	オレンジカフェ 男笑室
	12日(火)	ナイトウォーキング
	14日(木)	スロージョギング
	15日(金)	健康麻雀
	16日(土)	救急員連絡会定期講習会
	18日(月)	スポーツ吹矢
	19日(火)	ナイトウォーキング
	20日(水)	スロージョギング
	22日(金)	健康麻雀
	26日(火)	ナイトウォーキング
	28日(木)	スロージョギング
	29日(金)	健康麻雀

・・・ボランティア通信・・・

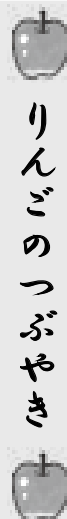
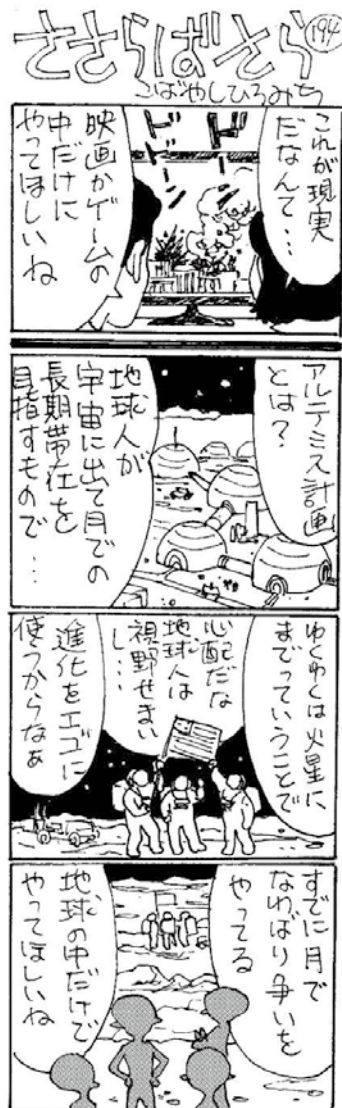
牛乳パック交換会・フードドライブ

4月12日、「牛乳パック交換会・フードドライブ」を開催いたしました。

当日は多くの皆様にご参加いただき、誠にありがとうございました。

参加者は167名にのぼり、皆様の温かいご協力により、牛乳パック20,879枚、食品77品のご寄付をお寄せいただきました。心より御礼申し上げます。お寄せいただいた資源や食品は、リサイクルや支援活動に有効に活用させていただきます。

次回は10月25日に開催を予定しております。引き続き、皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



りんごのつぶやき

先日、補助事業の会議が長野市内で開催され私も出席したが、冒頭から一部の出席者が会議の進め方に異を唱えて事務局を詰問しはじめた。「事務局のやり方は誤っている」「私は納得できない」と主張し続け、それに対して他の出席者が「そういう言い方はやめろ」と声を荒げ、会場内はすっかり険悪な雰囲気になってしまった。吊上げられた格好の事務局関係者はひととおり意見を聞いたうえで、「貴重なご意見の数々ありがとうございます。ひとまず皆様の声として承ります。」と言って流れを断ち切った。事務局を詰問した出席者は、振り上げた拳を降ろさずにいたところ、事務局関係者の一言に救われたのかもしれない。

目を世界に転じると、アメリカがイランを攻撃したが、同盟国も今回ばかりは冷ややかで、トランプ支持者の反発も広がっているという。トランプ大統領は振り上げた拳をどう降ろすか？イランもイスラエルもどう矛を収めるか？目が離せない。

大河ドラマ「豊臣兄弟！」では、朝倉攻めを進める織田信長が同盟国の裏切りに遭い、藤吉郎と小一郎の説得でひとまず撤退を承諾する場面が描かれていた。大將自身が拳を降ろせず困っていたところを家臣が上手く降ろしてくれた、ということがあるか？

戦争は始める時よりも終わらせる時が難しいと言われるが、同様に拳も振り上げる時よりも降ろす時が難しい。一時の感情や勢いや己の面子だけで拳を振り上げてはならないと思った。