

お申込み
お待ちしております！



参加費無料



ナースコールR
による、体操、
健康の話、コン
トありの1時間。
笑って、体操を
して、皆で元気
になりましょ
う！

車椅子をご利用
の方もご参加い
ただけます！



笑って元気！ 健幸体操

2025年9月13日(土)

時間 14:00 ~ 15:00

会場 飯綱町多世代交流施設メーラプラザ

講師：ナースコールR（なーすこーるあーる）

対象者：飯綱町にお住まいの方

お問合せ・お申込みはメーラプラザまで

☎026-217-0345

※9月1日（月）受付開始。先着順。



飯綱町社協HP



メーラプラザHP

指定管理者：飯綱町社会福祉協議会

※駐車場が満車の場合は農協駐車場（砂利）をご利用ください。



少し早めに
来られそうなら…

イベント当日に
現役ナースが血
圧測定します♡

時間 13:15～13:45

定員 先着若干名