

ふれあいぽけっと

題字 三水小学校1年 こぼせしこうか

2025
12/26
No.237

FUREAI POKETTO



イルミネーションの飾りつけ

北部高校スポーツウェルフェアコース2年生の皆さんが、地域貢献実習としてメーラプラザのイルミネーションの飾り付けをお手伝いしてくれました。

ひとりひとりの思いがそっと灯るような飾りつけで、訪れた方々も思わず足を止めて見入ってしまうほどの温かさがありました。

また来年のクリスマスイルミネーションもお楽しみに！

●●●主な記事●●●

- 2P ワインde ご縁開催について
- 3P まいさほ信州長野のご案内他
- 4P 男笑室、メーラプラザ特別企画事業について
- 5P 今後の予定他
- 6P ボランティア通信
ささらばさら（4コマまんが）
編集後記



『ワイン de ご縁 ～美味しい時間と素敵な出会い～』

参加者募集

この冬サンクゼールが、素敵な出会いのお手伝い

『ワイン de ご縁 ～美味しい時間と素敵な出会い～』のイベントを開催します。
素敵な出会いを見つけて、幸せな一歩を踏み出しませんか♪

【日 時】 2026年2月15日(日) スタート 12:00
2026年3月15日(日) スタート 12:00
■受付：各回 30分前 男性【チャペル】 女性【レストラン】

【定 員】 男性・女性ともに各回 20名
■参加条件：25～45歳の独身男女

【会 費】 男性 5,500円(税込) 女性 4,000円(税込)

【会 場】 ワイナリーレストラン・サンクゼール
(飯綱町芋川 1260)



- ※ 応募者多数の場合、抽選となります。各回、開催日の5日前までに抽選を行い、落選された方のみにご連絡いたします。当選された方にはご連絡いたしませんので、ご了承ください。
- ※ 当選後のキャンセルは、開催日の3日前よりキャンセル料を頂戴いたします。

【ご予約・お問合せ】

ワイナリーレストラン・サンクゼール

TEL253 - 8070

www.stcousair.co.jp/valley/

主催 ワイナリーレストラン・サンクゼール

共催 ハピサポ♥いいづな (飯綱町結婚相談所)

生活就労支援センター『まいさぼ信州長野』をご利用ください。

生活就労支援センターまいさぼ信州長野は、「生活全般にわたる困りごとの相談窓口」です。ご相談は無料で、秘密は守られます。家計のこと、仕事のこと、家族のことなど、お困りのことがあれば、一人で悩まず、まずはご相談ください。食料支援も実施しています。詳しくは下記までお問い合わせください。



【連絡先】

○生活就労支援センターまいさぼ信州長野 電話 267-7088

長野市中御所岡田 98-1 長野保健福祉事務所庁舎内

相談受付時間 月曜日～金曜日 9:30～17:00 (休日を除く)

○まいさぼ出張相談所 電話 253-1001

飯綱町普光寺 920 メーラプラザ内 飯綱町社会福祉協議会 (担当 千野)

相談受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:30

「くらしのつなぎ資金貸付」のご紹介

緊急事態の発生又は一時的に生活のつなぎ資金を必要とする場合に一時的な資金の貸付けと相談対応を行っています。次のような緊急時にご利用いただけます。

- ・電気代払わないと、電気が停まっちゃう！
- ・携帯代が払えずに止められてしまった。仕事の連絡に困る。

○貸付対象者

- ・飯綱町に6か月以上居住している方
- ・必要な資金の融通を他から受けることが難しい方
- ・低所得世帯で、かつ返済の能力を有する方

○貸付の限度額

- ・1世帯につき20,000円以内

○貸付利子は無利子、保証人は不要です。貸付を行った日から2カ月以内の返済をお願いします。

○申請方法 申請書、身分証明書、資力が明らかになる書類などをご提出いただきます。詳しくは下記までご連絡ください。



【申込み・問合せ】 飯綱町社会福祉協議会 電話253-1001 担当 千野

お出かけください **男笑室**

男笑室は飯綱町のシニア男性がゆるゆると、お茶を飲みながら、仲間をつくり、やりたいことをはなしたり、聞いたり、これからの人生、少しでも楽しむための集まりです。

今年もお花見したり、囲碁ボールしたり、保育園の皆さんと交流したり、歴史を学んだり、いろいろゆっくりと楽しんで過ごしました。



来年も一緒にゆるく集まる仲間を募集中です。お問合せは 飯綱町社協 253-1001 まで

メーラプラザ
特別企画事業

風船アート講座

雑巾が縫える方なら誰でも参加可能の簡単な講座です。
カラフルな風船を縫ってハーバリウムのような素敵な作品を作りましょう。

【日時】 令和8年1月28日(水)、31日(土) 午後1時～3時半

【場所】 メーラプラザホール

【参加費】 1,000円

【申込・問合せ】 メーラプラザ(217-0345)

寄付欄

仲俣孝志 様 米 100kg
 匿名 様 食品 (5,080 円分)
 匿名 様 もち米 80kg
 平出の方 様 白菜 4株
 匿名 様 商品券 (5,000 円分)
 匿名 様 紙パンツ 尿とりパット
 匿名 様 食品 (5,100 円分)
 匿名 様 りんご 4箱
 匿名 様 もち米 20kg
 匿名 様 おむつ 尿とりパット
 匿名 様 りんご
 匿名 様 10,000 円
 石澤 一 様 車イス 1台

今後の予定

1 月	5日(月)	スポーツ吹矢
	6日(火)	ナイトウォーキング
	7日(水)	スロージョギング
	9日(金)	健康麻雀
	10日(土)	子ども食堂てんぐカフェ メーラプラザ(要申込)
	13日(火)	オレンジカフェ
	15日(木)	スロージョギング
	16日(金)	健康麻雀
	19日(月)	スポーツ吹矢
	20日(火)	ナイトウォーキング
	21日(水)	スロージョギング
	23日(金)	健康麻雀
	24日(土)	子ども食堂歩いて行こう てんぐカフェ(りんごパークセンター)
	27日(火)	ナイトウォーキング
	29日(木)	スロージョギング
30日(金)	健康麻雀	

地域福祉の推進に活用
 いたします。
 ありがとうございました。



あげますください

◆差し上げます

- もちつき機(つき専用タイプ 3升)



社協ってなんだ？
 きになる方は右記よりアクセスできます。
 ぜひご覧ください。

飯綱社協 HP



～ボランティア通信～

飯綱町救急員連絡会より定期講習会のお知らせ

- ・日 時 令和8年1月17日(土)
9時00分～11時00分
- ・場 所 メーラプラザ 地域交流室
(飯綱町普光寺920)
- ・参加費 無料
- ・内 容 応急手当の知識や技術を学ぶ
- ・持ち物 特になし
- ・申 込 不要
- ・その他 当日は動きやすい服装でお越しください



子ども食堂てんぐカフェスタッフ募集

「てんぐカフェ」で一緒に“あたたかい食卓”を支えてくれる人を探しています。 **こんな方、大歓迎！**

- ・子どもが好きな方・地域の子どもたちを応援したい方
- ・料理や配膳、後片付けなどを手伝ってみたい方

次回は、1月10日(土) メーラプラザで行います。

少しでも「やってみたい」「興味がある」と感じた方、お気軽にご連絡ください。

問合せ：飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 (電話 253-1001)



とどろはとどろ



りんごのつぶやき

裏金問題をそのままにして、衆議院議員定数削減が議論されている。既得権を断つ為の「身を切る改革」だというのが、どうも私には解せない。定数削減は政治家の自己否定ではないか。

政治家なら「私は民の暮らしの痛みや不安を解消したい。だが多様な民の声をききと聞き、為政につなぐには今の人数では足りない。だから定数を増やすべきだ」と主張してもよいはずだ。それなのに「我々政治家は特権を乱用する存在だと見られ、評判も悪いので、数を減らします。これでいいでしょ」と、問題を数の話にするに替えている。そこに政治家としての矜持はあるのか。

「政治不信解消の為、まず政治家自らが率先して身を切る改革を行う。その象徴が定数削減だ」とも聞いた。しかし政治家が身を切れば、民の痛みや不安は解消するのか。むしろ「政治家が身を切った。次は民の皆様も身を切ってください」とならないか。

我々が政治に求めているのは、痛みを共に味わう姿ではない。痛みや不安に寄り添い、原因を突き止め、治療し、予防する、いわば「かかりつけ医」のような政治家がもっと必要なのに、今の議論は、悪徳医の増加を理由に「身を切る改革のため、今後は医者数を減らします」と言うようなものだ。もし地域のかかりつけ医がいなくなったら、残された民は誰に頼ればいいのか。

我々が望むのは、ただ数を減らす政治ではない。民の声を聞き、痛みや不安に寄り添い、制度で支える政治だ。身を切る姿を示すよりも、まずその役割を真正面から果たして欲しい