ふれあいぽけっと いまいりぃと

題字
牟礼小学校１年

2025
11/28
No.236

FUREAI POKETTO

いいづなふれあい広場 開催！

１１月１日(土)、町民ボランティアで構成される実行委員が主催する第１８回いいづなふれあい広場がメーラプラザを会場に開催され、３００名を超える方々にご来場いただきました。

「子どもからお年寄りまで誰もが楽しく過ごし、ふれあう」こと目的とした本イベントでは、来場者と実行委員が各ブースで体験を通して交流を深めたり、飯綱権現太鼓や北部高校生徒による熱のこもったパフォーマンスが披露されたりと盛りだくさんの内容でした。

●●●主な記事●●●

P２　社会福祉協議会表彰
P３　クリスマスコンサート開催
P４　フードバンク、フードパクトリーについて
P５　家庭に眠っている食料品大募集
P６　ディスコで介護予防
P７　今後の予定　ほか
P８　ボランティア通信ほか

新ささらばさら（４コマ漫画）

この広報紙は、地域福祉を推進するために社協の事業内容など飯綱町の地域福祉に関する新鮮な情報を掲載し共同募金の配分金を財源として発行されています。

第１８回　いいづなふれあい広場に併せて

社会福祉協議会の表彰が行われました

飯綱町の地域福祉を推進する中核的な団体として、誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを推進するため、社会福祉協議会の会長職を務めていただいた方々

- 井澤　和夫 様
- 荒井　和己 様

地域の仲間づくりや健康づくりにご協力いただいている団体として、７年以上にわたり通所型サービスＢ（通いの場）の活動を続けてこられた団体

- ポテトサロン 様【芋川地区】
- あじさい会　 様【普光寺東部地区】
- さざんかの会 様【東黒川地区】

地域におけるボランティア活動の推進、特にそのすそ野を広げるためにご尽力いただいたボランティア連絡会の前会長

- 森野　由美子 様

上記の方々と合わせて高額寄付者への表彰も行われました。

皆様のこれまでのご貢献に感謝申し上げます。

石川県能登町への被災地支援も行いました

アルミ缶集めブースには、４０名以上の方にお越しいただき、アルミ缶３０kgほど集まりました。

「買って被災地を応援！」として、能登の塩を使った塩サイダーや柚子サイダー、奥能登の塩ポテトチップス、とり鍋みその販売も行われました。

義援金タワーへの募金に関しても皆様のご協力、本当にありがとうございました。

今回の収益は能登町への復興支援に活用させていただきます。

ぽんぽん

クリスマス コンサート

2025.12.20 sat

10:00〜11:30 @メーラプラザホール

ぽんの会さんによる、懐かしい冬の歌やキッズソングの演奏会♪
みんなで歌ってクリスマス気分を盛り上げましょう！
参加費無料、要予約。
お申し込みはメーラプラザ(217-0345)まで※12/1(月)受付開始。

メーラプラザ特別企画事業

『フードバンク』にご協力をお願いします！
『フードパントリー』をご活用ください！

食品ロスの削減と、必要としている方に食品を届けることを目的にフードバンク＆フードパントリーを実施しています。物価高騰などで困っている方へ食料品を届けませんか？

〇フードバンク・・・食品を寄付したい方

ご家庭や企業で眠っている食料品がありましたら、メーラプラザまでお持ちください。食料品は以下の条件を満たすものをお受けしております。

✓賞味期限が明記され１か月以上あるもの
✓包装や外装が破損していないもの・未開封のもの
✓常温保存できるもの　✓日本語標記されているもの
※野菜、果物等の生鮮食品はこの限りではありません。また、賞味期限が１カ月未満であってもお受けできる場合があります。事前にご連絡をお願いします。

〇フードパントリー・・・食料品の支援を受けたい方

食料品の支援をご希望の方はお気軽にご相談ください。ご事情をお伺いのうえ、食料品（米、レトルト食品、缶詰、カップ麺、調味料など）をご提供いたします。
【連絡先】飯綱町普光寺 920　メーラプラザ内

飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課　電話２５３-１００１
フードバンク担当：中井　　フードパントリー担当：千野

生活就労支援センター『まいさぽ信州長野』をご利用ください！

生活就労支援センター“まいさぽ信州長野”は、生活困窮者自立支援法に基づき、設置された「生活全般にわたる困りごとの相談窓口」です。ご相談の費用は無料です。家計のこと、仕事のこと、家族のことなど、お困りのことがあれば、一人で悩まず、まずはご相談ください。日用生活品・食料支援の緊急支援も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

【連絡先】

〇生活就労支援センターまいさぽ信州長野　電話 267-7088
長野市中御所岡田 98-1　長野保健福祉事務所庁舎内
相談受付時間　月曜日～金曜日　９：30～17：00（休日を除く）

〇まいさぽ出張相談所　電話 253-1001
飯綱町普光寺 920 メーラプラザ内 飯綱町社会福祉協議会（担当 千野）
相談受付時間　月曜日～金曜日　９：00～17：30

【急募】ご家庭に眠っている食料品大募集！！

飯綱町社会福祉協議会では、食の支援を必要としている世帯へ、ご家庭で使いきれない食料品を集めて寄付する運動（フードバンク、フードパントリー）を行っています。また、毎年年末には、「生活困窮世帯に対する食の支援」として、お米や食料品の無料配布を実施しています。

物価高騰や昨年からの米不足の影響をうけ、今年はお米や食料品の寄付が例年に比べて減少しており、生活困窮世帯に配布する食料品が不足しています。

ご家庭に眠っている食料品がありましたら、この機会にぜひご寄付をお願いいたします。ご寄付いただいた食料品は、生活困窮世帯を中心に無償でご提供しています。みなさまのご協力をお願いいたします。

【ご寄付いただきたい食料品】

- ○お米（白米、玄米、もみ）
- ○もち
- ○カップ麺
- ○乾麺（うどん、そば、スパゲッティなど）
- ○缶詰（ツナ、サバ、フルーツなど）
- ○レトルト食品（カレー、パスタソース、丼の具など）
- ○調味料（しょうゆ、油、マヨネーズなど）
- ○飲料（コーヒー、紅茶、お茶など）
- ○常温保存しやすい果物・野菜（りんご、サツマイモ、ジャガイモなど）
- ○お菓子
- ○災害用備蓄用品

【受け入れが難しい食料品】

- ○冷凍、冷蔵保存が必要なもの
- ○開封済みのもの
- ○手作りの加工品

※賞味期限が近いものや受付可能かどうか判断に悩まれた際には、下記までご連絡ください。

飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課　電話２５３-１００１
フードバンク担当：中井　　フードパントリー担当：千野

昨年より定員を増やして、今年もやります！みんなで踊って健康増進！

男性も！　**はじめてでも！**　**おどってみよう！**

健康運動指導士

青柳　範子先生と一緒に

やってみよう！ディスコダンス

○【火曜日・午前グループ】１０時００分～１１時００分頃まで〔定員３０名〕

１月１３日	１月２０日	１月２７日	２月３日
２月１０日	２月２４日	３月３日	
※２月１７日（火）はお休み			

○【金曜日・午後グループ】１４時００分～１５時００分頃まで〔定員３０名〕

１月１６日	１月２３日	１月３０日	２月６日
２月１３日	２月２７日	３月６日	
※２月２０日（金）はお休み			

火も金も内容は同じです

会　場　：芋川区　芋川防災センター（町民会館ホールが工事中のため）

受講料　：全７回分で１５００円（初回利用時にお持ちください）

対　象　：町内在住の概ね６０歳以上の方

持ち物　：運動靴・タオル・水分・動きやすい服装

お申込み：飯綱町社会福祉協議会　（２５３－１００１）まで

イスで休憩することもできますので体力に不安のある方も大丈夫ですよ♪

飯綱町（介護保険事業特別会計）委託事業

今後の予定

12月	1日(月)	スポーツ吹矢
	2日(火)	ナイトウォーキング
	3日(水)	スロージョギング
	5日(金)	健康麻雀
	8日(月)	オレンジカフェ
	9日(火)	ナイトウォーキング
	11日(木)	スロージョギング
	12日(金)	健康麻雀
	13日 (土)	子ども食堂歩いて行こうてんぐカフェ(古町公民館)
	15日(月)	スポーツ吹矢
	16日(火)	ナイトウォーキング
	17日 (水)	スロージョギング
	19日(金)	健康麻雀
	20日(土)	子ども食堂てんぐカフェ メーラプラザ(要予約)
	22日(月)	男笑室
	25日(木)	スロージョギング
	26日(金)	健康麻雀

寄付欄

仲俣孝志　様　米 100kg
井澤俊典　様　玄米 60 kg
匿　名　様　りんご4箱
匿　名　様　さつまいも
匿　名　様　紅茶コーヒーセット
匿　名　様　食品(5,155 円分)

地域福祉の推進に活用いたします。
ありがとうございました。

あげますください

◆差し上げます

・ミニクーラーボックス(未使用)
(25 ㎝×15 ㎝×25 ㎝)

社協ってなんだ？きになる方は下記よりアクセスできます。ぜひご覧ください。飯綱町社協 HP

マイクロバスの貸出サービス中止について

飯綱町社会福祉協議会で貸出をしているマイクロバスについて、冬季期間（1 月 1 日～3 月 31 日)は、中止させていただきます。よろしくお願いします。

牛乳パック交換会・フードドライブ

10月26日に開催した「牛乳パック交換会・フードドライブ」では、あいにくの雨模様にもかかわらず、多くの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

皆さまのご協力により、**牛乳パックは29,232枚**
食品は39品ものご寄付をいただきました。

次回は**来年4月の開催**を予定しております。引き続き、皆さまの温かいご協力をよろしくお願いいたします。

牛乳パック交換会の様子

フードドライブの様子

りんごのつぶやき

私の地区の昔の秋祭りの様子を収めたビデオテープをお借りできたので、地元の若手が編集して動画サイトに掲載し、地区の寄り合い時に「懐かしの秋祭りの動画をぜひ皆様ご視聴ください」と、QRコード付きのチラシを配った。さぞかし皆さん興味を持って視聴してもらえるものと期待したが、さにあらず、ある方から「年寄りには『スマホ』だの『ユーチューブ』は難しい、分らない」「上映会をやってほしい」と注文が付いた。そこで組長が町社協とも相談し、社協職員を講師に招き「お祭りと地域づくり」と題して上映会兼研修会を開催したところ、普段あまり見かけない方や若者も参加し、スクリーンに映し出される、生前のあの人の姿、若い頃のこの人の姿をみんなが一緒に観て、懐かしいあの頃に思いを馳せるひと時を過ごした。

昔は青年団や公民館などが映画会を開催し、住民も大勢参加していたという。今では動画サイトを独りスマホで視聴することも多い。今回は動画サイト上の、懐かしの秋祭り動画を、社協職員の解説も交えて住民みんなで視聴し、「良かったね」と声を交わし合えた。インターネットの普及の裏で世代間の断絶が進む中、伝統＋新技術で住民が集い共感し合える、こういう上映会もまた良いと思った。

≪発行≫ふれあいぽけっと編集委員会（事務局：飯綱町社会福祉協議会）　〒389-1201 長野県上水内郡飯綱町大字芋川181
電話：026-253-8456　FAX：026-253-2907　Eメール iishakyo@ii-shakyo.or.jp　HP http://ii-shakyo.or.jp