

ふれあいポケット しゅさあゆうた

題字

牟礼小学校 1年

FUREAI POKETTO

2025

9/30

No.234



防災・減災に地域のチカラを

9月7日(日)飯綱町の各地区で避難訓練が行われました。

災害時は冷静さが求められるため、地域全体での協力とコミュニケーションが、被害を最小限に抑える鍵となります

飯綱町社会福祉協議会では地域学習会として、防災・減災のための地域づくりのヒントを各公民館・公会堂でお話しています。ぜひ地区の役員会や集まりにお呼びください。

●●●主な記事●●●

- P2 秋の一斉清掃について
- P3 トラッシュ or トリート開催！
- P4 成年後見制度の相談について
- P5 ふれあい広場の開催について
- P6 アルミ缶収集のお願い
- P7 今後の予定ほか
- P8 ボランティア通信
 - りんごのつ ぶやき
 - 新ささらばさら（4 コマ漫画）

主 催：飯綱町ボランティア連絡会、飯綱町、飯綱町社会福祉協議会

秋の町内一斉清掃ボランティア開催のお知らせ

「住民総ボランティア」と「不法投棄ゼロの町」を目指し、各地区及び主要幹線道路沿いの清掃を通じて、環境の意識を高めることを目的に開催します、皆様のご協力よろしくお願いいたします。

【日 時】 令和7年10月26日(日)午前8時00分～10時00分

【持ち物】 軍手(火ばさみ、ビニール袋は主催者側で準備します)

【会 場】 飯綱町民会館第2駐車場(ふれあいパークテニスコート脇駐車場)

※駐車場は牟礼 B & G 海洋センターをご利用ください

【その他】 悪天候等により中止の場合は、当日午前6時30分に無線放送でお知らせします(小雨決行)



主 催：飯綱町ボランティア連絡会

牛乳パック交換会・フードドライブ同日開催

【日 時】 令和7年10月26日(日) 午前7時30分～10時30分

【会 場】 飯綱町民会館キャノピー

雨天決行

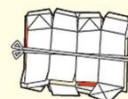
牛乳パック交換会

牛乳パック 10 枚をトイレットペーパー 1 ロールと交換します。洗って十分に乾かし、切り開いた状態でお持ちください。パック酒等の紙パック及び内側が銀色の容器も交換可能です。ただしプラスチックの部分は取り外した状態でお持ちください。

○1ℓ以上のパック 10 枚→1 ロール

○1ℓ以下のパック 20 枚→1 ロール

できるだけ枚数を数えてお持ちください。
ご協力をお願いいたします。



フードドライブ

食品ロスの削減と食品を必要としている方々へお渡しすることを目的に行っています。

▼募集する食料品▼

缶詰、レトルト食品、インスタント食品、カップ麺、乾物、米(古米＝前年度まで)

※消費期限が明記され 1 か月以上あるもの、未開封のもの、包装や外装が破損していないもの、生鮮食品以外の常温保存できるもの、日本語表記のもの



事務局：飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課（電話）253-1001

メーラプラザ特別企画事業

Trash or Treat!

ゴミ拾いして
お菓子をもらっちゃおうゾ！

仮装してゴミ拾いするとお菓子がもらえるイベントです。約1時間の行程を歩ける子なら誰でも参加可能。小学校3年生以下は大人同伴、高学年の保護者も同行可能。皆で飯綱町を綺麗にしよう！

【日時】 令和7年10月25日（土）午前9時～11時

【会場】 メーラプラザ交流カフェ及び周辺の道沿い

【定員】 先着20人（10月1日から受付開始）

【参加費】 無料

【申込・問合せ】 メーラプラザ（217-0345）

軍手を持って
仮装して
参加してね♪



『成年後見制度』のご相談をお受けしています。

成年後見制度は、認知症・知的障害・精神障害などのために判断能力が十分でない方の権利や財産を守る制度です。

○**法定後見制度**：ご本人の現在の判断能力の程度によって、家庭裁判所が「後見」「保佐」「補助」の 3 つの類型から支援する人を選任する制度です。

○**任意後見制度**：ご本人の判断能力が十分あるうちに、将来に備えて任意後援人を決め、支援してほしいことについて公正証書で契約を結んでおく制度です。

【 例えば、どんな時に利用できるの？ 】



- ・親の認知症が進み、銀行での手続きが難しくなってきた。銀行で親の預金を引き出そうとしたら「本人でないとだめ」と言われてしまった。今後の暮らしのために預金管理をしたい。
- ・夫が先立ち一人暮らしになった。子供がいないので、いざという時に備えて、信頼できる人に財産管理をお願いしておきたい。
- ・同居していたご両親が亡くなり、知的障害のある息子さんが残された。福祉サービスにつなげたい。

当会では法人後見事業を実施しており、制度や実際の申立て手続きに関するご相談に「**長野市成年後見支援センター**」と連携して対応しています。

また、いきいきサロン等で制度について分かりやすく説明する講座『成年後見制度がスッキリ分かるお話』もあります。

ご相談の費用は無料です。下記までお気軽にご相談・お問い合わせください。

【 相談窓口 】

※どちらの窓口も来所・訪問による相談をご希望の場合、ご予約をお願いします。

○長野市成年後見支援センター 電話 225-0153

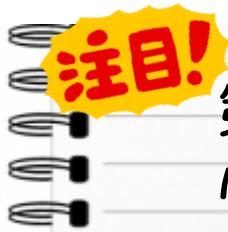
月曜日～金曜日 8：30～17：15（祝日、年末年始除く）

※長野市成年後見支援センターとは、長野市が令和3年4月から設置した成年後見制度全般（相談、申立、後見人活動）に渡って支援する機関です。飯綱町にお住まいの方もご利用できます。

○飯綱町社会福祉協議会 成年後見担当 電話 253-1001

飯綱町普光寺 920 メーラプラザ内 地域福祉課（担当千野、佐藤）

月曜日～金曜日 8：30～17：30（年末年始除く）



第18回いいづな ふれあい広場を開催します！

子どもからお年寄り、障がいをお持ちの方など、誰もが気軽に参加・交流しながら楽しく過ごすことが出来るイベント『いいづなふれあい広場』を今年も開催します。

多世代間交流を目的とする企画やステージイベント、各ブースの内容など詳しくは10月の新聞折り込みチラシや、飯綱町社会福祉協議会ホームページを要チェック！大勢の皆さんのご来場をお待ちしております。

期日：11月1日（土）
時間：午後1時00分～4時00分
会場：メーラプラザ（飯綱町普光寺920）
※入場料は無料、入退場は自由です。



「おはよう」と笑顔を交わす地域の絆

第5期 飯綱町地域福祉計画

第4期 飯綱町地域福祉活動計画

第1回策定委員会が開催されました

地域福祉計画と地域福祉活動計画は市町村が中心となり5年毎に策定する私たちが直面する様々な社会問題に対応するための基本的な方針と地域住民の活動・行動計画です。

福祉計画は少子化や人口減少、自然災害など、様々な課題に対して福祉のニーズが多様化する中で、福祉分野の連携と住民との協働を推進する道しるべとなっています。



9月2日に地域住民、福祉事業者、ボランティア団体、福祉団体の代表が一堂に集まり、第1回目の策定委員会が行われました。策定委員会は来年度4月からの計画実施に向けて今年度数回にわたり開催されます。飯綱町の今後の福祉に際し、ご意見やご提案を募集しております。

ご提案は 飯綱町社会福祉協議会 ☎253-1001 または tiiki@ii-shakyo.or.jp まで

アルミ缶収集のお願い

日頃、住民の皆さまには社会資源のリサイクルのため、アルミ缶の収集にご協力をいただきありがとうございます。アルミ缶はリサイクル性に優れており、アルミ缶からアルミ缶へ何度も生まれ変わる資源です。

集まったアルミ缶を、アルミ缶プレスボランティア、消費者の会、商工会女性部、NPO法人SUN、そして北部高校の生徒の皆様が、プレス機を使って箱型にプレスし、業者に販売しています。

収益は、被災地支援や車椅子の寄贈など福祉活動や高校の部活の活動費の寄付に使用されています。

■収集場所【2か所】

デイサービスふれあいの園駐車場
旧牟礼中央保育園南側駐車場

■収集期間

4月から11月



【アルミ缶をお持ちいただく際のお願い】

アルコールの匂いがするもの、吸い殻が入っているもの、スチール缶が混ざっていることがあります。しっかりと分別をし、缶の中の匂いが残らないようすすぎ、乾かしてから袋に入れお持ちください。



今後もSDGs（持続可能な開発目標）の活動として、皆さまのご協力をお願いいたします。



恋と出会いの特別な一日 in いいやま 開催のお知らせ

i i 出会いin北信濃実行委員会による、婚活イベントを飯山市で開催します。

【日 時】令和7年11月23日(日)

12:00~17:00

【会 場】飯山市公民館

【参加費】男性 4,000 円 女性 2,000 円

地域特産のお土産付き

※早割りがお得 10/19 までの申込者

参加費 500 円割引

【募 集】25 歳~34 歳の独身男女各 10 名

35 歳~45 歳の独身男女各 10 名

【内 容】彫金アクセサリやスイーツづくり

【申込み】山ノ内町社協 TEL 0269-33-1105

【締切り】11 月 9 日(日)

■男性は北信5市町村(飯山市、山ノ内町、信濃町、飯綱町、高山村)に在住または在勤の独身者優先

詳しくは、ハピサポ♥いいづな(飯綱町結婚相談所)ホームページをご覧ください

<https://www.iishakyo.or.jp/wd/index.html>



あげますください



■差し上げます。
ヘアードライヤー
2 台

詳しくは、社会福祉
協議会地域福祉課
電話 253-1001
までお問合わせくだ

さい。

今後の予定

10 月	1 日(水)	スロージョギング
	3 日(金)	健康麻雀
	6 日(月)	スポーツ吹矢
	7 日(火)	ナイトウォーキング 男笑室 リフレッシュ事業
	9 日(木)	スロージョギング
	10 日(金)	健康麻雀
	11 日(土)	子ども食堂てんぐカフェ (メーラプラザ)(要申込)
	14 日(火)	オレンジカフェ ナイトウォーキング
	16 日(木)	スロージョギング外出企画
	17 日(金)	健康麻雀
	18 日(土)	歩いて行こう 子ども食堂てんぐカフェ (申込不要)(古町公民館)
	19 日(日)	歩いて行こう 子ども食堂てんぐカフェ (申込不要) 福井団地 コミュニティセンター
	20 日(月)	スポーツ吹矢
	21 日(火)	ナイトウォーキング
	23 日(木)	スロージョギング
	24 日(金)	健康麻雀
	28 日(火)	ナイトウォーキング 男笑室
	31 日(金)	健康麻雀



社協ってなんだ?
気になる方は右記より簡単に
アクセスできます。ぜひご覧ください。

飯綱町社協

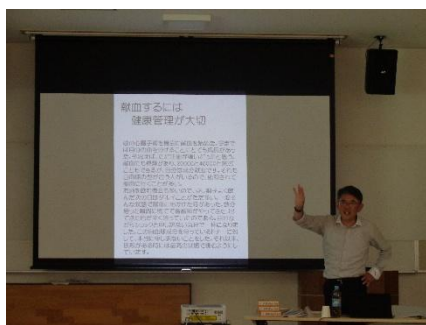


ボランティア通信

8月23日（土）ボランティア講座「ちょいボラとは何か」

令和7年8月23日（土）ボランティア講座「ちょいボラとは何か」を実施しました。19名の方に参加して頂き、ちょいボラについて講師の込山氏の実体験など踏まえた講話を受けました。人に笑顔で挨拶をすることや、道を譲る事など、生活の中でちょっとした気遣いが「ちょいボラ」とであると、教えていただきました。

参加者からは、「ちょいボラの意味が分かった」、「「ボランティア」という言葉に身構えてしまうことがあったが、日々の声掛けなどもボランティアに繋がると気づくことができた」と感想を聞くことができました。



少しでもボランティアに興味がある方、活動に関心がある方は下記までご連絡ください。

飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 電話253-1001



稲穂がこうべを垂れるようになった夏の終わり、今年も私の集落では秋祭りに向けた神楽囃子や獅子舞の稽古がゆるゆると始まった。公会堂には大人達に混じって獅子舞の稽古に励む子供が来る。その親やきょうだいも来て稽古の様子を見守る。中には大人を真似て太鼓を叩き、庭先を飛び跳ね、疲れた頃には「ジュースが欲しい」と大人達にねだる幼子もいる。経験豊富な大人や、時には高校生も獅子舞を指導している。町外からは神楽囃子に興味のある人が来て一緒に稽古に励んでいる。稽古の合間、集まった者同士でお茶や缶ビールを飲みながら、煙草を吸いながら、秋祭りの準備話や仕事の話、学校での出来事、近所での出来事、日々のぼやき話をしている。約一時間で稽古を終え、大人達は残った作業を片付け、お茶を飲んで解散する。こんな日々が続く。これが私の集落の秋祭り前の姿だ。

各地で、孤立・孤独を防ぐため、住民同士を結ぶため、集落を維持発展させるため、などの目的で様々な施策が行われているが、私の集落では神楽囃子や獅子舞のお陰で人と人とが結ばれ、元気の源となっている。昔も今も集落を支える社会インフラのような大切な存在だ。これからも神楽囃子や獅子舞が大切にされ、末永く続きますように。

