

ふれあいポケット 題字 三水小学校1年 たかとうみさき

2025
4/30
No.229

FUREAI POKETTO



すみれ会 炊き出し食事会！

赤東毛野地区で月2回行われている住民主体型の通いの場「すみれ会」。

3月9日(日)、防災講習会と炊き出し食事会を開催しました。午前は町出前講座「災害用トイレの説明及び段ボールベッドの組み立て体験会」、お昼は寸胴鍋で作った豚汁と羽釜で炊いたおにぎりで炊き出し食事会を開催。「炊き出しを初めて行った。有事の際でも、できることは行いたい。」「避難所での災害用トイレの重要性がわかった。」など、災害を自分事としてとらえる良い機会となりました。

●●●主な記事●●●

- P2 令和7年度社協事業計画・予算
- P3 令和7年度社協職員配置図
- P4 在宅介護者リフレッシュ事業開催のご案内
- P5 お金に関する悩み事相談について
- P6 てんぐカフェまつりの開催について
- P7 ニューフェイス紹介、今後の予定
- P8 ボランティア通信、りんごのつぶやき
新ささらばさら(4コママンガ)

令和7年度 飯綱町社会福祉協議会事業計画

新型コロナウイルス流行後の影響から少しずつ脱却し、外に目を向けての活動が再開してきています。

一方、令和6年元旦に発生した能登半島地震により、多くの人々の命が奪われ、多くの人々が未だに厳しい避難生活を余儀なくされています。見聞きする情報は決して他人事ではなく、飯綱町における非常災害対策や地域における支えあい、事業所間の連携や協定、当社協における事業継続計画（BCP）などの見直しを進めていかなければなりません。

さて、慢性的な福祉人材不足は、安定した事業を展開するために継続しなければならない重点課題です。職員採用については早期からの募集や地域おこし協力隊の採用など多様な手段を講じます。また、在籍する職員の働きがいのある職場環境にするために、資格取得支援やキャリアパス（※1）に基づく人材育成を進めるとともに、ワークライフバランスの推進、柔軟な労働体制の構築など、魅力ある職場づくりを進め、組織の活性化を図るとともに安定的な事業経営に努めてまいります。

令和7年度は、飯綱町では「第5期飯綱町地域福祉計画」、社会福祉協議会では「第4期飯綱町地域福祉活動計画」の策定年度となります。それらは車の両輪のごとく町と社協が連携して取り組む重要な計画となっております。高齢化社会が進む2025年問題、団塊ジュニア世代が65歳以上となり生産年齢人口が減少する2040年問題、複雑化・多様化する地域の福祉課題への対処を織り込む必要があります。また、福祉・医療・介護、地域住民との連携が重要な鍵を握り、地域包括ケアシステムの深化・推進に向けて、誰もが安心して暮らせる町づくりを推進していくため、関係機関や地域住民との連携強化を進め、「気づき」「つながる」を合言葉に事業を展開してまいります。

※1 目標とする地位や職歴に向かって必要なステップを踏んでいくための順序や道筋

令和7年度 飯綱町社会福祉協議会予算

予算総額：604,210,000円

○収入内訳

(単位：千円)

科目	金額	構成率
会費	3,370	0.56%
寄付金	1	0.00%
補助金	51,894	8.59%
受託金	61,227	10.13%
負担金	5,400	0.89%
事業収入	1,800	0.30%
介護保険事業	422,370	69.90%
障がい福祉サービス等事業	10,146	1.68%
その他	48,002	7.95%
収入合計	604,210	100.00%

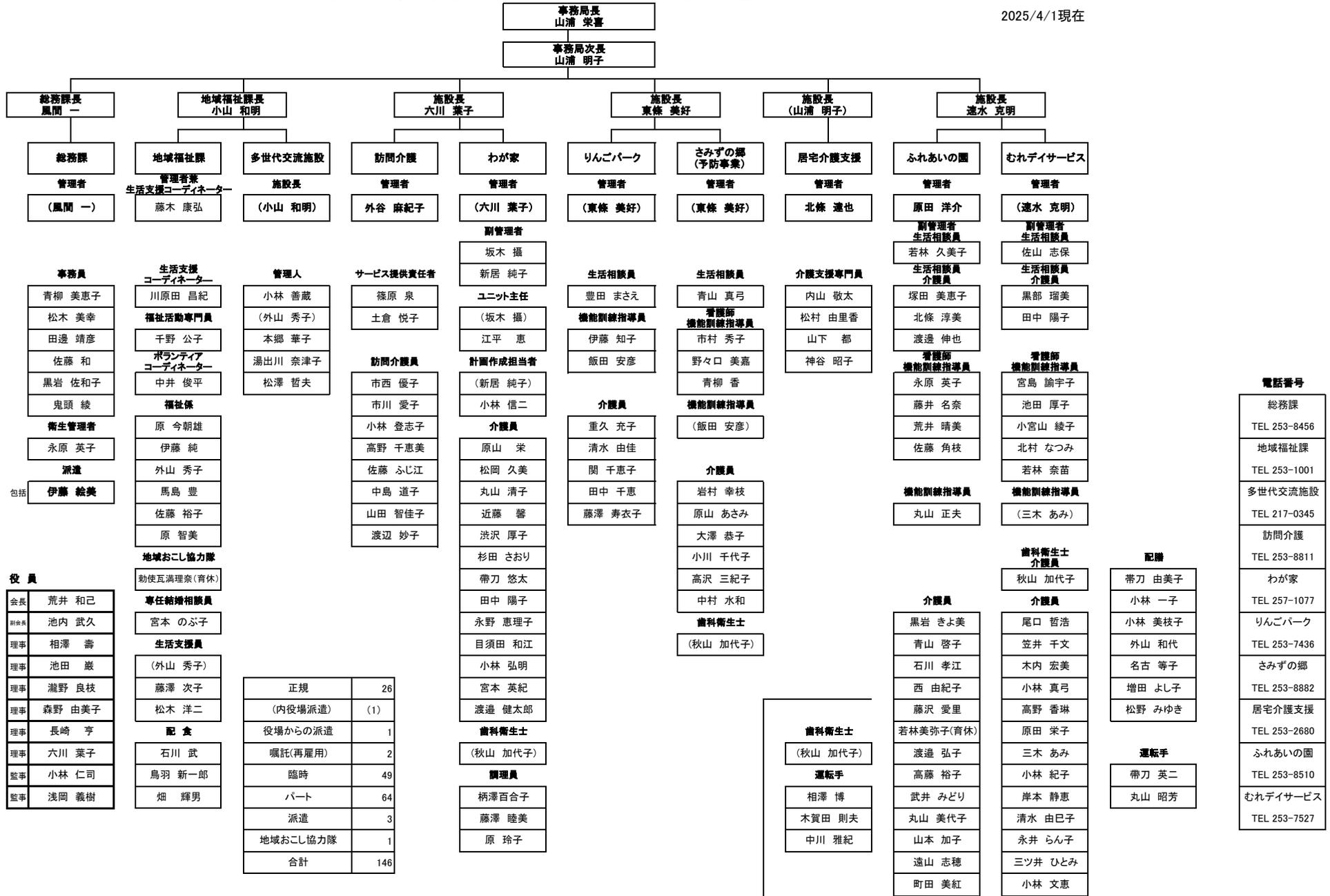
○支出内訳

(単位：千円)

科目	金額	構成率
人件費	396,385	65.60%
事業費	74,322	12.30%
事務費	72,503	12.00%
助成金	1,940	0.32%
負担金	200	0.03%
固定資産取得	2,504	0.41%
積立資産	16,020	2.66%
その他	40,336	6.68%
支出合計	604,210	100.00%

飯綱町社会福祉協議会職員配置図

2025/4/1現在



役員

会長	荒井 和己
副会長	池内 武久
理事	相澤 壽
理事	池田 巖
理事	瀧野 良枝
理事	森野 由美子
理事	長崎 亨
理事	六川 葉子
監事	小林 仁司
監事	浅岡 義樹

正規	26
(内役場派遣)	(1)
役場からの派遣	1
嘱託(再雇用)	2
臨時	49
パート	64
派遣	3
地域おこし協力隊	1
合計	146

配膳

帯刀 由美子
小林 一子
小林 美枝子
外山 和代
名古 等子
増田 よし子
松野 みゆき

運転手

帯刀 英二
丸山 昭芳

電話番号

総務課	TEL 253-8456
地域福祉課	TEL 253-1001
多世代交流施設	TEL 217-0345
訪問介護	TEL 253-8811
わが家	TEL 257-1077
りんごパーク	TEL 253-7436
さみずの郷	TEL 253-8882
居宅介護支援	TEL 253-2680
ふれあいの園	TEL 253-8510
むれデイサービス	TEL 253-7527

在宅介護者リフレッシュ事業を開催します！

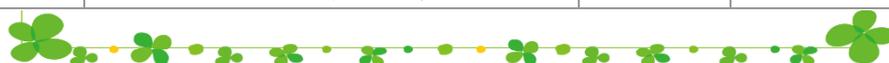
今年度も「在宅介護者リフレッシュ事業」を実施いたします。これを機会に、介護者の皆さん同士で交流したり、日頃の介護疲れを癒しませんか？

■利用対象者

要介護1～5と認定された方を、在宅で介護している方 ※ 要支援1・2の方、および要介護1～5であっても施設入所中や施設入所待ちを 目的とした長期入院中の場合は対象外です。

■実施プラン

プラン	日程	目的地・内容	定員	参加費
温泉プランA	7月4日(金)	たかまがはら温泉 志賀パークホテル (山ノ内町)	20名	2,000円
温泉プランB	10月7日(火)	戸倉上山田温泉 ホテル圓山荘 (千曲市)	20名	2,000円
温泉プランC	11月6日(木)	神の宮温泉 かわら亭 (妙高市)	20名	2,000円
観光プランA	6月10日(火)	穂高神社参拝& 大王わさび農場見学・昼食	20名	1,000円
観光プランB	8月28日(木)	清津峡溪谷トンネル散策& 割烹田町屋で昼食	20名	1,000円
商品券プラン	令和7年12月末まで利用可能	町内の飲食店、マッサージ店、理美容店などで利用可能な商品券 1,000円分	対象世帯	-



■ご利用方法

温泉プランは3つの内2つ、観光プランは2つの内1つを選び、お申込みいただけます。
各プランの詳細は裏面をご覧ください。
商品券プランは、同封するチケットをご利用ください。

■申込み

対象の皆さまに、4月末～5月中旬に通知を送付いたします。下記連絡先まで、電話にてお申込みください。

【外出するプランの締め切り】開催日の1か月前
ただし、各プラン定員になり次第、締め切ります。

※対象であるにもかかわらず、通知が届かない場合には、下記連絡先までご連絡ください。

『お金』のことで悩んでいませんか？

飯綱町社会福祉協議会では、「お金」に関する様々なご相談に対応しています。ご相談の内容に応じて、利用できる制度や事業をご案内したり、適切な支援機関を紹介したりしています。

ご相談は無料で、秘密は守ります。まずはご相談ください。



例えば、こんな悩みごとはありませんか？

悩みごと	利用できる制度や事業
借金が増えてしまって、どうしたらいいかわからない。	生活就労支援センターまいさぼ 家計相談
来月の家賃が払えない。電気が止まってしまった。	生活就労支援センターまいさぼ 家計相談 くらしのつなぎ資金
お金が無くて、食べ物が買えない。	フードパントリー（食料支援） くらしのつなぎ資金
急な出費が重なって、次の年金までの生活費が無くなってしまった。	くらしのつなぎ資金
就職が決まったが、給料が入るまでの間の生活費がない。	生活福祉資金貸付
ガス代、電話代を払えず、止められてしまうことが何度もある。	日常生活自立支援事業 金銭管理・財産保全生活サポート事業
通帳やはんこを無くしてしまい、何度も再発行している。	日常生活自立支援事業 金銭管理・財産保全生活サポート事業
認知症でお金の管理ができないが、頼れる親族もいない。	成年後見制度 法定後見

【問い合わせ】 来所・訪問による相談をご希望の場合、ご予約をお願いします。

○飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 電話 253-1001

飯綱町普光寺 920 メーラプラザ内

月曜日～金曜日 8：30～17：30（年末年始除く）

○生活就労支援センターまいさぼ信州長野 電話 267-7088

長野市中御所岡田 98-1 長野保健福祉事務所庁舎内

相談受付時間 月曜日～金曜日 9：30～17：00（休日を除く）



子ども食堂 てんぐカフェ祭り

遊ぼう！ 食べよう！ 学ぼう！

お気軽にご参加ください

2025年5月3日(土) 10:00~14:00

場所:メーラプラザ(普光寺 920)

作って食べよう！

みんなでワイワイ楽しくクッキング！
自分で作ったできたての料理を味わおう♪

- ・おにぎり ・ニラせんべい
- ・豚汁 ・おもち(ごま・きなこ)
- ・焼きそば ・ポップコーン
- ・フルーツポンチ

予定数がなくなり次第、終了とさせていただきます。予めご了承ください。

遊ぼう！

見てびっくり！作ってワクワク！
みんなで遊ぼう♪

- ・手品
- ・バルーンアート体験
- ・オカリナの演奏に合わせてみんなで歌おう！

学ぼう！

植物の種まき体験♪お家に持ち帰って
どんな風に育つか観察してみよう！
※内容を変更する場合があります。

参加費

こども無料 大人 300円

持ち物

エフロン、三角巾、マスク



お土産も
あるよ！

主催:子ども食堂てんぐカフェ

事務局:飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 電話 253-1001

ニューフェイス紹介

新たに加わった6名の職員を紹介します



中井 俊平
地域福祉課
ボランティアコーディネーター



渡邊 伸也
デイサービスセンターふれあいの園
介護員兼生活相談員



松村 由里香
居宅介護支援
介護支援専門員



鬼頭 綾
総務課
事務員



小林 文恵
むれデイサービスセンター
介護員



湯出川 奈津子
地域福祉課
多世代交流施設管理人

よろしくお願ひします

— 今後の予定 —

— 寄付 —

瀧 日出勝 様 紙おむつ類
袖之山サザエさん様 20,000 円
匿名 様 食品(10,185 円分)
匿名 様 100,000 円
こぶし会 様 20,000 円

地域福祉の推進に活用いたします。
ありがとうございました。

— あげますください —

■お譲りください

- ・布団わた
- ・電気ポット 2.2ℓ～3.0ℓ

詳しくは、地域福祉課（電話）
253-1001 までお問い合わせ
してください。

5 月	2日(金)	健康麻雀
	3日(土)	てんぐカフェまつり
	5日(月)	スポーツ吹矢
	7日(水)	スロージョギング
	9日(金)	健康麻雀
	10日(土)	てんぐカフェ(要申込)
	12日(月)	オレンジカフェ
	13日(火)	ナイトウォーキング
	15日(木)	スロージョギング
	16日(金)	健康麻雀
	19日(月)	スポーツ吹矢
	20日(火)	ナイトウォーキング
	21日(水)	スロージョギング
	23日(金)	健康麻雀
	27日(火)	ナイトウォーキング
29日(木)	スロージョギング	
30日(金)	健康麻雀	

社協ってなんだ？

気になる方は右記より
簡単にアクセスできます。

飯綱町社協 HP



・・・ボランティア通信・・・

使用済み古切手回収ボックスを設置しました

メーラプラザに使用済み古切手回収ボックスを設置しました。回収した古切手は、日本国際ボランティアセンター（JVC）に送ります。その後JVCが管理・換金し、世界各地での活動に大切に役立てていきます。

皆様のご協力よろしくお願ひします。



三重県の某女性県議が外出中、「急に生理になり市役所トイレに駆け込んだが、生理用ナプキンが置かれてなくて困った、トイレットペーパーのようにどこでも置いてほしい。」とSNSに投稿したところ、「いい大人なのだから生理用品は常に予備を持参すべき」「近くのお店で買えば良かったのでは?」「女性の生理に社会がもう少し配慮しても良いのでは」「問題提起は重要」など賛否様々な反応があったという。その中で、彼女を名指して「いい歳して非常用ナプキンを持ち歩かない〇〇議員を殺害します!」「馬鹿に税金が一円でも使われる前に殺せば解決する」と、八千件以上の殺害予告メールが送られたという。生理用品の無償配布は本当に税の無駄遣いなのか?内閣府男女共同参画局が昨年十月時点で調査したところ、全国一七九四地方自治体中、九二六(長野県内では県と七七市町村、合計七八のうち二二)が、「生理の貧困」対策として生理用品の配布・配置をしている(したことがある)ようだ。

不意の生理でも不安なく外出するにはどうすれば良いか?「殺せば解決」という投稿をした者を処罰すれば解決するのか?テリケートで忌避されがちな内容だからこそ、腹を割って話し合える場があるというなと思った。

