

# いわあいほげたと 題字 みついしなな

牟礼小学校1年

2024  
7/31

No.220

## FUREAI POKETTO



### 能登半島地震災害支援ボランティア

令和6年6月21日（金）に能登半島地震により被災された方々を支援するため、ボランティア7名・役場3名・社協5名の計15名で能登町へ向かいました。

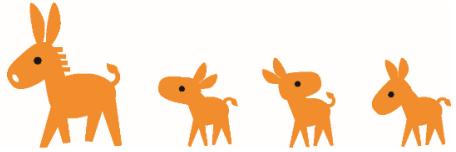
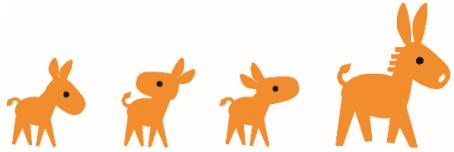
現地では地震により散乱した家具等の片付けや、災害廃棄物の運び出しを行いました。ボランティアからは、「訪問したお家の方々の表情が明るくなっていくのを見て支援に来れてよかったです」「土砂で崩れた家がまだそのままで復興が遅れていると感じた」など感想がありました。

今後も飯綱町からできる支援の方法を考えていくとともに、町内の防災意識を高め、災害に備えていきたいと思います。

#### ●●主な記事●●

- P2 地域福祉フォーラム開催のお知らせ
- P3 おとなの楽 幸参加者募集について他
- P4 メーラプラザ夏休み特別企画について
- P5 成年後見制度のご相談について
- P6 スイーツパーティー開催のお知らせ
- P7 ふれあい広場実行委員会開催のお知らせ
- P8 ボランティア情報、りんごのつぶやき  
新ささらばさら(④コママンガ)

この広報紙は、地域福祉を推進するために社協の事業内容など飯綱町の地域福祉に関する新鮮な情報を掲載し、共同募金の配分金を財源として発行されています。



# 飯綱町地域福祉フォーラム

## を8月に開催します。

ことしのテーマは認知症です。今年の1月1日に「認知症基本法」が施行されました。この法律の目的には「認知症の人を含めた国民一人一人がその個性と能力を十分に發揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支え合いながら共生する社会の実現」とあります。

認知症は誰もがなりうると言われています。認知症専門医や当事者の方のお話に耳を傾け、自分事として一緒に考えてみませんか？

日 時 : 令和6年8月24日（土）

13時30分～15時30分（12時30分開場）

会 場 : 調整中（8月配布の新聞折込チラシをご覧ください）

参加費 : 無料

テーマ : 私が認知症になっても〇〇〇ができる飯綱町へ

◎認知症疾患医療センター栗田病院 副病院長 村田志保 氏

◎長野県若年性認知症コーディネーター 伝田景光 氏

認知症ピアソーター 2名

◎ながさき医院 院長 長崎忠悦 氏

お問い合わせ 飯綱町社会福祉協議会 TEL 253-1001

# 募集！

月1回

楽しく仲間と  
介護予防

参加費

1回  
500円



8月は

1時間目

音楽

火曜日コース

8月20日

2時間目

体育

水曜日コース

8月21日

対象：

介護保険未申請の方

時間：○午後2～4時

送迎いたします

\* 時間割変更になる場合があります

さみずの郷 (おとのんの<sup>がっこう</sup>樂幸)  
☎026-253-8882

## 《令和6年度》

### ■スポーツ吹き矢交流大会が開催されました！■

6月28日（金）に三水B&G海洋センター体育館において、スポーツ吹き矢交流大会が開催され、20名以上の方が参加されました。

豪華景品をかけた競技会が行われた後は、レクリエーションとして吹き矢を使ったbingoゲームで盛り上りました。

飯綱町社会福祉協議会ではどなたでも参加でき、健康増進効果があるスポーツ吹矢を推進しています。地域の行事やサロン等に道具の貸出や簡単な指導などにお伺いする他、メーラプラザで定期的な活動も下記のとおり開催しています。興味のある方はぜひご参加ください。

■活動日：第1・3月曜日

午前の部 9時30分～11時30分

午後の部 13時30分～15時30分



メーラプラザ夏休み特別企画事業

# 「おあきくえがこう！」



**8月3日(土)午後2時 メーラプラザ ホール**

今年の夏休みは、お絵描きイベントを開催します。

参加者のみんなと、大きな紙に大きな絵を一緒に描きましょう！！

## ★イベントについて★

- ・ 大きな紙にみんなで絵を描きます。(150×600 cmくらいの予定)
- ・ 特別ゲストの小林浩道さんに一緒に参加していただきます。
- ・ 絵を描く道具は、自分で好きな物を用意し、持ってきてください。  
(絵の具セット、クレヨン、マーカー、ポスターカラー、色鉛筆など)

## ★申込みについて★

【対象】 飯綱町に住んでいる小学生（約20名）

- 1、2年生 …保護者と一緒に参加してください。
- 3年生以上 …子どもだけで参加できます。

【日時】 令和6年8月3日(土)午後2時から4時の間(90~120分程度)

【特別ゲスト】 小林 浩道 さん（漫画家）

【会場】 メーラプラザ「ホール」（普光寺920番地）

【申込期間】 **7月9日(火)から定員に達するまで(先着順)**

【申込方法】 メーラプラザ(217-0345)にご連絡ください。

## ★持ちものなど★ …持ちものには名前を書いてください。

- ・ 絵を描く道具…クレヨン、絵の具セット、マーカーなど、  
使いたいものをご用意ください。
- ・ 水筒、手ふきタオル、ティッシュなど
- ・ 汚れてもいい服装



## 『成年後見制度』のご相談をお受けしています。

成年後見制度は、認知症・知的障害・精神障害などのために判断能力が十分でない方の権利や財産を守る制度です。

- 法定後見制度：ご本人の現在の判断能力の程度によって、家庭裁判所が「後見」「保佐」「補助」の3つの類型から支援する人を選任する制度です。
- 任意後見制度：ご本人の判断能力が十分あるうちに、将来に備えて任意後援人を決め、支援してほしいことについて公正証書で契約を結んでおく制度です。

### 【 例えれば、どんな時に利用できるの？ 】



- ・親の認知症が進み、銀行での手続きが難しくなってきた。銀行で親の預金を引き出そうとしたら「本人でないとだめ」と言われてしまった。今後の暮らしのために預金管理をしたい。
- ・夫が先立ち一人暮らしになった。子供がいないので、いざという時に備えて、信頼できる人に財産管理をお願いしておきたい。
- ・同居していたご両親が亡くなり、知的障害のある息子さんが残された。福祉サービスにつなげたい。

当会では法人後見事業を実施しており、制度や実際の申立て手続きに関するご相談に「長野市成年後見支援センター」と連携して対応しています。

また、いきいきサロン等で制度について分かりやすく説明する講座『成年後見制度がスッキリ分かるお話』もあります。

ご相談の費用は無料です。下記までお気軽にご相談・お問い合わせください。

### 【 相談窓口 】

※どちらの窓口も来所・訪問による相談をご希望の場合、ご予約をお願いします。

#### ○長野市成年後見支援センター 電話 225-0153

月曜日～金曜日 8:30～17:15（祝日、年末年始除く）

※長野市成年後見支援センターとは、長野市が令和3年4月から設置した成年後見制度全般（相談、申立、後見人活動）に渡って支援する機関です。飯綱町にお住いの方もご利用できます。

#### ○飯綱町社会福祉協議会 成年後見担当 電話 253-1001

飯綱町普光寺920 メーラプラザ内 地域福祉課（担当佐藤）

月曜日～金曜日 8:30～17:30（年末年始除く）

食欲の秋の出逢い

# スイーツパーティー

笑顔になれるおいしいスイーツを食べながら  
楽しいひと時を過ごしませんか

日 時

2024年9月28日（土）

15:00～17:00（受付 14:30～）

場 所

味処ふじよし

対象者

未婚のスイーツ好き男子 10名、スイーツ好き女子 10名

参加費

男性 3,000円、女性 2,500円

申込み

下記問い合わせ番号または申込みフォーム

申込みフォームは[こちら](#)

◇応募者が多い場合は抽選となります◇



締切日

2024年8月30日（金）



◆お問い合わせ◆

ハピサポ♥いいづな

080-1345-6034

主催：音楽堂 MAMI & 信州・花の菓子ごよみ明月堂

共催：ハピサポ♥いいづな

## 北信州マッチングツアー

～信濃町・小川村・飯綱町 上水内郡3町村合同企画～

移住を希望する女性と秋の信濃町をバスで巡る1日！

野尻湖クルージングやオリジナルティーのブレンド体験と一緒に楽しみませんか

日 時：2024年9月28日（土） 午前9時00分～午後5時30分

場 所：信濃町

集 合：富士里支館【信濃町大井1372-1】

参加対象者：飯綱町在住、在勤の25歳～39歳の男性【定員4名】

※ イベントは男女各12名を募集し実施します

※ 応募者が多い場合は抽選となります

※ 女性は、移住を希望する主に県外の方

参加費：5,000円

◆お問い合わせ、申込み◆

飯綱町社会福祉協議会

地域福祉課

電話 253-1001



# 第17回いいづなふれあい広場 実行委員会を開催します★

子どもからお年寄り、障がいをお持ちの方など、誰もが気軽に参加・交流でき、楽しく過ごすことが出来るイベント『いいづなふれあい広場』を今年も開催します。『いいづなふれあい広場』は、実行委員会の皆様により企画・運営していただく「楽しい福祉まつり」です。日常では限られているヒト・モノ・コトが“出会い”“ふれあう”場をつくるため、一緒にご協力いただける方を募集しています。

実行委員会の日程は下記の通りです。

大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

どなたでもご参加いただけます！  
事前連絡も必要ありません！

第1回実行委員会：8月 29日（木）

第2回実行委員会：9月 19日（木）

第3回実行委員会：10月 10日（木）

時間：各回とも 午後6時30分～ 1時間程度

場所：メーラプラザ ホール（飯綱町普光寺920）

内容：第17回いいづなふれあい広場の企画・運営について

※交流する仕掛けや、各ブースの内容について考えていただきます



## 今後の予定

8月	2日(金)	健康麻雀	8月	24日(土)	てんぐカフェ(要申込)
	3日(土)	てんぐカフェ(要申込)		27日(火)	ナイトウォーキング
	5日(月)	スポーツ吹矢		29日(木)	スロージョギング
	6日(火)	オレンジカフェ		30日(金)	健康麻雀
		ナイトウォーキング			
	7日(水)	スロージョギング			
	16日(金)	健康麻雀			
	19日(月)	スポーツ吹矢			
	20日(火)	ナイトウォーキング			
	21日(水)	スロージョギング			
	23日(金)	わらび会(要申込)			

## 寄付欄

匿名様 食品(10,100円分)

地域福祉の推進に活用させて  
いただきます。  
ありがとうございました。

# ～ボランティア通信～

## 7月2日(火) 思いよ届け



北部高校2学年スポーツウェルフェアコースの生徒と絵手紙「結いの会」が絵手紙交流会を行いました。大胆に描かれた絵と思いのこもった言葉に自然と笑みがこぼれます。絵手紙は東日本大震災で被災された方々へ届けます。

## 7月4日(木) 炊き出し講習会



いざというときに地域の力が発揮できるよう、飯綱町日赤奉仕団炊き出し講習会を実施しました。約50名が参加し、包装食袋を用いた炊飯・カレー作りと備蓄倉庫の見学をしました。



元日の能登半島地震で被災した能登町の宇出津（うしつ）という漁師町で、災害ボランティアセンター運営を手伝つてきた。私は「家の片付けなど困りごとがあれば気軽に相談してください」と一軒一軒チラシを配布して回つた。その中、たまたま訪ねたお宅が能登らしい珍しい苗字で、私の学生時代の恩師も同じ苗字、そういうえば先生の出身は能登だ。もしや？と思ひ住人の女性に尋ねたら、「えっ、それ私の弟ですよ」と大層驚いていた。まさか恩師のご実家だったとは、私もびっくり。思わず「先生はお元気ですか？」と訊いたが、「実は六年前に七十四歳で旅立つたの。優しい弟でね、毎月必ず二回、横浜から里帰りして、この家の手伝いをしてくれたのよ」とのこと。三〇年の時を超えて、研究に厳しかった先生の姿が蘇るとともに、先生の原風景や人となりに思ひを馳せた。先生はもういない。私は先生に大変心配をかけ、就職が決まったときは『頑張ったね』と喜んでくれたのに卒業後は便りも出さぬままだつた。

そんな私が今回、偶然にも能登のご実家を訪ね、お姉様と言葉を交わしたのは、先生の導きだったのかもしれない。翌週、テレビで宇出津のあばれ祭りを中継していた。キリコを担ぐ若衆の中に、先生もいるような気がした。

りんごのつぶやき

