

ふれあいまじょと たけうちじゅり

題字

牟礼小学校1年

2024

3/29

No.216

FUREAI POKETTO



毛野地区炊き出し訓練

3月3日(日)、毛野公会堂でつながり隊の
※1 お楽しみ食事会を兼ね、炊き出し訓練を実施
しました。

※2
日赤奉仕団指導のもと、包装食袋を使って
炊いた米飯と、参加者が持ち寄った野菜で豚
汁を作りました。災害時は調理器具が揃わな
いことが想定されるため、豚汁の白菜は、男
性が手でちぎって入れました。参加者からは
「災害に備え、日頃から地域でつながりを深
めていくことが大切だ」と感想がありました。

※1 つながり隊の活動の一環で、地域住民の交流の場や、地域福祉
活動への参加のきっかけづくりを目的に実施している。

※2 耐熱性が高く、丈夫な素材なので袋ごと煮て調理ができる。

●●●主な記事●●●

P2 募金とアルミ缶収益金活用について
事業所紹介

P3 成年後見制度について

P4 飯綱町認知症地域支援推進委員からの
認知症の豆知識

P5 牛乳パック交換会・フードドライブ
開催のお知らせ

P6 クイズコーナー、りんごのつぶやき
新ささらばさら(㊟コママンガ)



この広報紙は、地域福祉を推進するために社協の事業内容など飯綱町の地域福祉に関する新鮮な情報を掲載し、共同募金の配分金を財源として発行されています。

第16回いづなふれあい広場の

募金とアルミ缶収益の活用のお知らせ

昨年8月11日のふれあい広場では、募金やアルミ缶の回収にご協力いただきありがとうございました。

ふれあい広場当日の募金額 1,210円
アルミ缶リサイクルによる収益 76,103円

合計金額 77,313円

※8月11日～11月末までに294（ふくし）kgを目指して集めた結果、478kg集まりました。

この募金と収益すべてを、このたびの能登半島地震被災地の支援のために使わせていただきました。紙おむつや粉ミルク、ウェットティッシュなどを購入し、長野県社会福祉協議会を通じて金沢市内の福祉関係団体へお届けし、残りを義援金として日本赤十字社に送りました。

被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈り申し上げます。



事業所紹介

～ グループホームわが家だより ～

2024年は、能登半島地震という大きな災害からの幕開けでした。被災された地域の皆様には心よりお見舞いを申し上げます。

ここ、飯綱町倉井にあるグループホームわが家では、幸い地震による被害は特になく、利用者皆様においては良い新年を迎えられました。

今年は、皆でわらを編んでしめ縄を作り、リース状にして各お部屋に飾りました。新年早々お正月遊びをしてたくさん笑い、節分では利用者様に毛糸で編んでいただいたものを細工して鬼の衣装を作りました。

「これでわが家に鬼はなし!!」

毎日たくさん笑って、当たり前の日常を送ることができる事に感謝する日々です。



今年は何して遊ぼうか…楽しみじゃの…



『成年後見制度』をご活用ください！

成年後見制度は、認知症・知的障害・精神障害などのために判断能力が十分でない方の権利や財産を守る制度です。

○**法定後見制度**：ご本人の現在の判断能力の程度によって、家庭裁判所が「後見」「保佐」「補助」の3つの類型から支援する人を選任する制度です。

○**任意後見制度**：ご本人の判断能力が十分あるうちに、将来に備えて任意後援人を決め、支援してほしいことについて公正証書で契約を結んでおく制度です。

【成年後見制度に関する疑問やお困りごとはありませんか】



- 成年後見制度ってどんな制度なの？
- どんな時に利用できるの？
- 成年後見人はどんな仕事をするの？
- 手続きにはいくら位の費用がかかるの？
- 申立てをしたいんだけど、まず何をしたらいいの？
- 親の預金を引き出そうとしたら「本人か後見人でないとだめ」と言われ、手続きができなかった。
- 子供がいないので、将来認知症になったら信頼できる人に財産管理をお願いしたい。

当会では法人後見事業を実施しており、制度や実際の申立て手続きに関するご相談に「**長野市成年後見支援センター**」と連携して対応しています。

また、いきいきサロン等で制度について分かりやすく説明する講座『成年後見制度がスッキリ分かるお話』もあります。

ご相談の費用は無料です。下記までお気軽にご相談・お問い合わせください。

【相談窓口】

※どちらの窓口も来所・訪問による相談をご希望の場合、ご予約をお願いします。

○長野市成年後見支援センター 電話 225-0153

月曜日～金曜日 8:30～17:15（祝日、年末年始除く）

※長野市成年後見支援センターとは、長野市が令和3年4月から設置した成年後見制度全般（相談、申立、後見人活動）に渡って支援する機関です。
飯綱町にお住まいの方もご利用できます。

○飯綱町社会福祉協議会 成年後見担当 電話 253-1001

飯綱町普光寺920 メーラプラザ内 地域福祉課（担当佐藤）

月曜日～金曜日 8:30～17:30（年末年始除く）

認知症は早期診断、早期治療が大切です

「今思えば、あの時のあの出来事が認知症の始まりだったのかな？」
何かおかしいな、と思いつつも、
「年だから仕方ないかと思って」「もともとの性格だから」
「仕事が忙しくて疲れているだけかと」「なんだか怖くて」
日々忙しく過ごしてしまい、認知症と診断された時にはだいぶ進行していた、
・・・認知症の診断を受けた方やそのご家族からよくお聞きするお話です。

早期診断、早期治療のメリット

治る認知症もある！

気づいたときに早くお医者さんに相談することで治る病気もあります。

たとえ認知症の診断を受けても

進行を遅らせることができる！

早期に治療を開始することができるだけでなく、認知症を遅らせる生活についてアドバイスを受け、自分で取り組むことができます。

自分で将来に備えることができる！

◇認知症支援や制度について調べ、認知症の方やそのご家族、認知症の支援者とつながることができます。

◇最期はどう過ごしたいのか？自分の財産をどのように管理、相続してもらいたいのか？意思表示しておくなど、いざという時に自分で備えることができます。

認知症についての相談は飯綱町地域包括支援センターへ！

地域包括支援センターでは、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員など各専門職が認知症相談に応じています。お気軽に↓の番号にご相談ください。



◇認知症について皆さんのお話しやご意見を聞かせてください。

TEL:253-2485 または Email:hokatsu@town.iizuna.nagano.jp まで
飯綱町認知症地域支援推進員

主催：飯綱町ボランティア連絡会

牛乳パック交換会・フードドライブを開催します！

日時：令和6年4月14日（日） 8時30分～10時00分

会場：飯綱町民会館キャノピー（正面玄関付近）

牛乳パック交換会 枚数を数えてお持ちいただきますようご協力をお願いします。

牛乳パック10枚をトイレットペーパー1ロールと交換します。洗って十分に乾かし、切り開いた状態でお持ちください。パック酒等の紙パック及び内側が銀色の容器も交換可能です。ただしプラスチックの部分は取り外した状態でお持ちください。

○1ℓ以上のパック10枚⇒1ロール

○1ℓ以下のパック20枚⇒1ロール



フードドライブ

食品ロスの削減と食品を必要としている方々へお渡しすることを目的に行っています。

▼募集する食料品▼

缶詰、レトルト食品、インスタント食品、カップ麺、乾物、米（古米＝前年度まで）

※消費期限が明記され1か月以上あるもの、未開封のもの、包装や外装が破損していないもの、生鮮食品以外の常温保存できるもの、日本語表記のもの

事務局：飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課（電話）253-1001

— 寄付 —

- ・こぶし会 様 15,000円
- ・仲俣 孝志 様 米100kg
- ・匿名 様 タオル他

— あげますください —

お譲りください

- ・未使用のフェイスタオル、シーツ、布
- ・布団綿

飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課
（電話）253-1001 までお問合せください。

社協ってなんだ？

気になる方は右記より簡単に
アクセスできます。

飯綱町社協 HP



— 今後の予定 —

4 月	1日(月)	スポーツ吹き矢
	2日(火)	ナイトウォーキング
	3日(水)	スロージョギング
	8日(月)	オレンジカフェ
	9日(火)	ナイトウォーキング
	11日(木)	スロージョギング
	13日(土)	てんぐカフェ（要申込）
	14日(日)	春の一斉清掃
	15日(月)	スポーツ吹き矢
	16日(火)	ナイトウォーキング
	17日(水)	スロージョギング
	23日(火)	ナイトウォーキング
	24日(水)	わらび会（要申込）
	25日(木)	スロージョギング
27日(土)	てんぐカフェ（要申込）	
30日(火)	ナイトウォーキング	

クイズコーナー

ふれあいぼけっと3月号を読んで答えを見つけよう!

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 今年度の第16回いづなふれあい広場の募金とアルミ缶リサイクル収益金の合計額はいくら?
ヒント: 2ページを見てみよう!
- ② 牛乳パック交換会・フードドライブの開催日は?
ヒント: 5ページを見てみよう!

景品

景品は菊寿しとCoCo Cafeで使えるメーラプラザ共通500円券です。当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。ぜひご応募ください。

応募方法

ハガキ表
389-1206

いづなまちふくろうじ
飯綱町普光寺920
いづなまちしゃかいふくしきょうぎかい
飯綱町社会福祉協議会
「クイズコーナー」

ハガキ裏

- ・ 答え
- ・ 住所
- ・ 名前
- ・ 電話番号
- ・ 今月号の感想など

社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております(町内在住の方に限る)。締切りは、4月19日(金)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。



りんごのつぶやき

鉱石ラジオを知っていますか? 数あるラジオ受信機の中で最も単純な構造で、銅線を巻いてコイルを作り、そこに小さな電子部品(コンデンサーとダイオード)を各一点ずつ結線し、コイルの片方は長い銅線を結びアンテナとし、イヤホンで聴くラジオです。

最大の特長は電源不要ということ、ラジオの電波をキャッチできれば停電時でも、電池が無くても放送が聞こえます。コイルの直径を大きく巻くか、アンテナを高く張れば飯綱町内でも問題ない音量で受信できます。私も小学生の頃、雑誌の付録の鉱石ラジオを作りましたが、音が出た時はそれは感動ものでした。

今から九十九年前の三月、日本でもラジオ放送が始まった。そして高度情報化社会の今日、ちよっと情報を収集するにもスマホはもちろん、テレビもラジオも電気が必要。しかも高性能化に比例して機器が複雑化した結果、僅かなトラブルでも受信困難になる。対して鉱石ラジオは構造が簡単ゆえトラブルに強く、しかも電源不要なものも強みだ。近年自然災害が多発する中、テレビもラジオもスマホも使えず不安を感じる被災者が多いという。時代に逆行するようだが、鉱石ラジオが日の目を見る時が来るかもしれない。