

ふれあいましょけっと こしばやししゅんのすけ

題字
三水小学校1年

2024
2/29
No.215

FUREAI POKETTO



があたく塾

令和6年2月4日(日)に、があたく塾を開催しました。

今回は、飯綱リゾートスキー場でスノーシューやアイスクリーム作り、雪上運動会など冬ならではの体験を楽しみました。

手作りのアイスクリームに「おいしい!」「なんか食べたことある味がする」などの声が聞かれました。仲間と協力して作ったアイスクリームは格別でした。

※小学生を対象に学校や公民館事業ではできない自然体験や集団行動を通じて、主体性や社会性を養うことを目的に活動しています。

●●●主な記事●●●

- P2 アルミ缶収集のお願い
- P3 つなぎ資金&生活福祉資金について
- P4 メーラプラザ特別企画事業について
- P5 事業所紹介
- P6 オレンジカフェの開催予定について
- P7 今後の予定ほか
- P8 クイズコーナー、りんごのつぶやき
新ささらばさら(④コママンガ)

アルミ缶収集のお願い

日頃、住民の皆さまには社会資源のリサイクルのため、アルミ缶の収集にご協力をいただきありがとうございます。アルミ缶はリサイクル性に優れており、アルミ缶からアルミ缶へ何度も生まれ変わる資源です。

集まったアルミ缶を、アルミ缶プレスボランティア、消費者の会、商工会女性部、NPO法人SUN、そして北部高校の生徒の皆様が、プレス機を使って箱型にプレスし、業者に販売しています。

収益は、車椅子の寄贈など福祉活動、高校の部活の活動費用の寄付に使用されています。

■収集場所【2か所】

デイサービスふれあいの園駐車場
旧牟礼中央保育園南側駐車場

■収集期間

4月から11月



【アルミ缶をお持ちいただく際のお願い】

アルコールの匂いがするもの、吸い殻が入っているもの、スチール缶が混ざっていることがあります。しっかりと分別をし、缶の中の匂いが残らないようすすぎ、乾かしてから袋に入れお持ちください。



今後もSDGs（持続可能な開発目標）の活動として、皆さまのご協力をお願いいたします。



「くらしのつなぎ資金貸付」のご紹介

本会では、低所得世帯に対して、緊急事態の発生又は一時的に生活のつなぎ資金を必要とする場合に一時的な資金の貸付けと相談対応を行っています。次のような緊急時にご利用ください。

- ・支出がかさんで生活費が足りなくなった！
- ・電気代払わないと、電気が停まっちゃう！！
- ・携帯代が払えずに止められてしまった。仕事の連絡に困る。



○貸付対象者

- ・飯綱町に6か月以上居住している方
- ・必要な資金の融通を他から受けることが難しい方
- ・低所得世帯で、かつ返済の能力を有する方

○貸付の限度額

- ・1世帯につき20,000円以内

○貸付利子は無利子、保証人は不要です。貸付を行った日から2カ月以内の返済をお願いします。

○申請方法 申請書、身分証明書、資力が明らかになる書類などをご提出いただきます。詳しくは下記までご連絡ください。

【申込み・問合せ】飯綱町社会福祉協議会 電話253-1001 担当 佐藤

生活就労支援センター『まいさぼ信州長野』をご利用ください！

生活就労支援センター“まいさぼ信州長野”は、生活困窮者自立支援法に基づき、設置された「生活全般にわたる困りごとの相談窓口」です。ご相談は無料で、秘密は守られます。家計のこと、仕事のこと、家族のことなど、お困りのことがあれば、一人で悩まず、まずはご相談ください。

現在、食料支援、日用生活品の緊急支援も行っています。詳しくは下記までお問い合わせください。

【連絡先】

○生活就労支援センターまいさぼ信州長野 電話 267-7088

長野市中御所岡田 98-1 長野保健福祉事務所庁舎内

相談受付時間 月曜日～金曜日 9:30～17:00（休日を除く）

○まいさぼ出張相談所 電話 253-1001

飯綱町普光寺 920 メーラプラザ内 飯綱町社会福祉協議会（担当 佐藤）

相談受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:30

メーラフラザ特別企画事業

『 やしょうま作り体験会 』

長野の郷土料理「やしょうま」について知り、作り、味わう会
参加費は無料、皆さまのご参加をお待ちしております！！

- 【日 時】 令和6年3月16日（土）
午前10時から13時まで（3時間程度）
【対 象】 町内にお住いの、小学校1年生以上
1～3年生は保護者同伴でご参加ください。
【持ち物】 エフロン、タオル、三角巾、筆記用具
【申込み】 令和6年3月1日（金）から受付開始。
【会 場】 メーラフラザ「地域交流室」
【申込み・問合せ】 メーラフラザ（217-0345）



～認知症を「わがこと」として～VR認知症体験会に80名の皆さんが参加～

令和6年1月26日、飯綱町役場で体験会が開催され、住民の皆さんや、医療、介護の現場で働く皆さんが参加されました。



認知症の方が日頃感じている症状の一部をVRゴーグルを使って体験しました。

参加された方からは「認知症の方の気持ちが少し理解できた」「周囲のかかわり方がとても大事だと思った」「認知症に対するイメージが変わった」など、たくさんの感想をいただきました。
これからも認知症を「わがこと」として、一緒に考える機会を作っていきたいと思います。

◇認知症について皆さんのお話しやご意見を聞かせてください。

TEL:253-2485 または Email:hokatsu@town.iizuna.nagano.jp まで

飯綱町認知症地域支援推進員

こんにちは、むれデイサービスセンターです

むれデイサービスセンターは、矢筒荘の隣にある通所施設です。

杖の方・車いすの方でも安心して入れる大きな浴室があります。また運動器具を使った機能訓練プログラム、歯科衛生士による口腔機能向上プログラムを提供することができます。

レクリエーションでは、楽しみながらできる運動や皆で力を合わせ大作を作ること！もちろんお茶を飲みながらお話をして過ごしても大丈夫！時には、演芸ボランティアさんによる楽器演奏や手品など多彩な演芸を楽しむこともあります。

交流をしたい方、大きなお風呂に入りたい方、などなど。是非一度むれデイサービスセンターに遊びに来てみませんか？

また、介護にお困りの方はいませんか？ご相談・見学等受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。スタッフ一同お待ちしております。



むれデイサービスセンター
電話 253-7572

今年度は フラワーアレンジメント
体験を行いました

SUN



のあれこれ。

放課後等デイサービス「たいよう」の冬

雪が降ると、子どもたちは楽しそうです。雪玉を投げ合ったり、雪だるまを作ったり、雪にダイブしたり、スキーをしたり、冬ならではのスポーツや遊びをエンジョイしています。中には、大人用の雪かきスコップを使って雪かきを楽しむ子もいます。

その子は、はたらく車や重機などを扱うはたらく大人に興味がある子です。外あそびの時間になると、大人用の雪かきスコップを抱えて、ブルドーザーのようにとても上手に雪をかいています。パワフルな働きっぷりです。その姿に思わず「お疲れ様です！」と声をかけると、片手をあげて軽く会釈。ベテランのはたらく大人の風格です。子どもらしさとのギャップに癒されます。

冬は苦手な私ですが、その子の活き活きとした姿をみると冬もいいなと思えます。

冬ならではの楽しみをこれからも見つけていきたいです。

令和 6 年度 オレンジカフェ



こんな時は「オレンジカフェ」にお越しください

認知症について知りたい！ 地域の方と楽しく交流したい！
介護や福祉サービスについて専門職に相談したい！

オレンジカフェは、認知症の方やその家族、地域みなさん、認知症予防に興味のある方、どなたでも気軽に参加できる場所です。

お茶やコーヒーを飲みながら、みなさんとおしゃべりしませんか？ 介護や福祉の専門職も参加します。お困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

オレンジパートナーが毎回楽しい催し物を企画して、みなさんのお越しをお待ちしています。

開 催 日			
令和 6 年	4 月 8 日(月)	5 月 7 日(火)	6 月 10 日(月)
	7 月 8 日(月)	8 月 6 日(火)	9 月 9 日(月)
	10 月 8 日(火)	11 月 11 日(月)	12 月 9 日(月)
7 年	1 月 14 日(火)	2 月 10 日(月)	3 月 10 日(月)

会場：メーラプラザ ホール

時間：10 時 00 分～11 時 30 分

参加費：100 円（お茶代として）

【 当日スケジュール 】

10 時～ カフェタイム・交流・相談

10 時 40 分～ 演奏会

手品・脳トレ・歌

介護予防体操など

お問合せ：飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 メーラプラザ

飯綱町普光寺 920 TEL 253-1001

※ i バスでご来場の方には、運賃を補助いたします。受付の際にお申し出ください。

※ i バスのご利用が難しい方は、送迎を行っておりますのでご相談ください。

主催：オレンジパートナー

オレンジカフェは、認知症の方も安心して暮らせる地域を目指す「オレンジパートナー」の皆さんが行っています。

《飯綱町介護保険特別会計受託事業》

令和6年度ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中のケガや事故などに備えて保険の加入をお勧めしています。今年度加入いただいた方は、3月31日で補償期間が終了となります。新年度に向け新たに加入の手続きをお願いします。

○補償期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

○特徴 往復途上の事故、熱中症、食中毒、特定感染症などを補償します。

○加入窓口 飯綱町社会福祉協議会地域福祉課(メーラプラザ内)

○保険料

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
年間保険料	350 円	500 円

※天災・地震補償とは…地震、噴火、津波に起因する死傷を指します。

※町内在住および飯綱町社会福祉協議会に登録した個人・団体に社協より1人あたり100円を助成します。

○お問合せ 飯綱町社会福祉協議会 (電話)253-1001



寄付

仲俣 孝志 様 米 100 kg

匿名 様 食材 (10,098 円分)



今後の予定

3月	1日(金)	健康麻雀
	4日(月)	スポーツ吹矢
	6日(水)	スロージョギング
	7日(木)	ナイトウォーキング
	9日(土)	てんぐカフェ (要予約)
	11日(月)	オレンジカフェ
	14日(木)	スロージョギング
		ナイトウォーキング
	15日(金)	健康麻雀
	16日(土)	サンクゼール婚活パーティー (要予約)
	18日(月)	スポーツ吹き矢
	21日(木)	ナイトウォーキング
	23日(土)	てんぐカフェ (要予約)
	28日(木)	スロージョギング
		ナイトウォーキング
	29日(金)	健康麻雀

社協ってなんだ？

気になる方は右記より簡単にアクセスできます。

飯綱町社協 HP



クイズコーナー

ふれあいぽけっと2月号を読んで答えを見つけよう！

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 認知症の方やその家族、地域のみなさん、認知症予防に興味のある方、だれでも気軽に参加できる場所は？ヒント：4ページを見てみよう！
- ② 令和6年度ボランティア活動保険に加入後、補償される期間は？ヒント：7ページを見てみよう！

景 品

景品は菊寿しと CoCo Cafe で使えるメーラプラザ共通 500 円券です。当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。ぜひご応募ください。

応募方法

ハガキ表

389-1206

飯綱町普光寺920
飯綱町社会福祉協議会
「クイズコーナー」

ハガキ裏

- ・答え
- ・住所
- ・名前
- ・電話番号
- ・今月号の感想など

社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております(町内在住の方に限る)。締切りは、3月22日(金)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。



りんごのつぶやき

社協の重要なパートナーに民生委員がいるが、最近なり手が少なく困っているという話をよく聞く。なぜなり手が少ないのか？「役割や内容が知られていない」ことも大きいようだ。全国民生委員児童連合会が10代から70代までの1万人を対象に行った調査によると、民生委員という名前を知る人は多いが、役割や活動内容まで知っている人は回答者の5.4%にとどまるといふ。その他の人は「民生委員という名前は知ってても、何をするのかよく分からない」といふことだ。そんな状態で民生委員就任を依頼されても「はい、引き受けます」とは即答し難いだろう。どうすれば役割や活動内容が理解されるようになるか？

宮崎県では民生委員が地元の学生に民生委員体験をしてもらい、その様子をインターネットの動画で公開している。最初は民生委員活動の内容を知らなかった学生も、一緒に見守り・訪問活動をする中で、活動のイメージが湧いたと話していた。

石川県でも民生委員が出演する動画をインターネット上で公開している。見守り方法、時間のやりくり、活動のやりがい、仕事との両立、委員活動で困った時どうすれば良いか、など、自分の言葉で語っていた。体験してもらった、自分の言葉で語る、は大切だと思った。