

ふれあいポケット とらしまひかん

題字

牟礼小学校1年

2024

1/31

No.214

FUREAI POKETTO



クリスマスフラワーアレンジメント教室開催

12/17（日）むれデイサービスセンターにて地域の方やデイサービス利用者が一緒に交流しながら世界に一つだけのフラワーアレンジメント作りが行われました。ポイントを講師先生に教わり作品が出来上がると皆さんからも笑顔。毎日お水をあげながらクリスマスを待つ楽しみも特別な時間でした。

●●●主な記事●●●

- P2 赤い羽根共同募金のご報告
- P3 金銭管理・財産保全生活サポート事業のご紹介
- P4 認知症サポーターとオレンジカフェについて
- P5 スロープ付き車両購入の報告
飯中吹奏楽部ミニコンサート開催のお知らせ
- P6 事業所紹介
- P7 今後の予定ほか
- P8 クイズコーナー、りんごのつばやき
新ささらばさら(4コママンガ)



この広報紙は、地域福祉を推進するために社協の事業内容など飯網町の地域福祉に関する新鮮な情報を掲載し、共同募金の配分金を財源として発行されています。

赤い羽根共同募金

「じぶんの町を良くするしくみ」

令和5年度実績
総計 2,816,755 円

赤い羽根共同募金は、じぶんたちの町の福祉「ふだんの・くらしの・しあわせ」を良くするために使われています。

集まった募金の約 80%は、募金をいただいた地域で使われ、飯綱町では福祉車両の貸出や広報誌の発行、高齢者世帯へのお弁当配達などの福祉事業に活用されています。残りは市町村を超えた広域的な福祉課題を解決するための活動に使われています。

また、大規模災害が起こった際に、災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するためにも使われています。

◆詳しくは、ホームページをご覧ください。

赤い羽根共同募金

<http://hanett.akaihane.or.jp/>

(単位:円)

| 地区名 | 金額 | 地区名 | 金額 |
|------|---------|------|---------|
| 平出 | 120,945 | 牟礼 | 152,000 |
| 番匠 | 31,000 | 小玉 | 79,000 |
| 福井団地 | 412,104 | 西黒川 | 83,000 |
| 福井 | 52,000 | 東黒川 | 118,000 |
| 四ツ屋 | 44,000 | 袖之山 | 52,000 |
| 坂上 | 91,000 | 地藏久保 | 16,000 |
| 栄町 | 85,000 | 坂口 | 14,000 |

| 地区名 | 金額 | 地区名 | 金額 |
|-------|---------|------|--------|
| 高坂 | 45,500 | 御所之入 | 43,500 |
| 夏川 | 34,000 | 若宮 | 15,000 |
| 野村上 | 62,500 | 堀越 | 7,000 |
| 北川 | 26,000 | 日向 | 3,000 |
| 上村 | 19,000 | 谷 | 52,000 |
| 東高原 | 40,200 | 川西 | 72,800 |
| 横手 | 25,000 | 川北西部 | 32,000 |
| 中宿 | 37,000 | 川北東部 | 47,000 |
| 古町 | 42,000 | 原一 | 25,000 |
| 普光寺西部 | 83,224 | 原二 | 45,000 |
| 普光寺中部 | 60,000 | 原三 | 49,000 |
| 普光寺東部 | 117,000 | 川谷 | 31,000 |
| 深沢 | 34,100 | 上赤塩 | 62,381 |
| 寺村 | 43,000 | 毛野 | 66,000 |
| 町 | 41,000 | 下赤塩 | 40,000 |
| 中峯 | 40,000 | 東柏原 | 29,500 |
| 田中 | 26,000 | 奈良本 | 30,000 |
| 中村 | 32,000 | 扇平 | 9,001 |

ご協力ありがとうございました。



社協ってなんだ？
気になる方は右記より簡単に
アクセスできます。ぜひご覧ください。

Instagram



飯綱町社協 HP



ご存じですか？「金銭管理・財産保全生活サポート事業」

この事業では、高齢者や障がい者のみなさんが地域で安心して日常生活を送れるようにするため、契約に基づいて「金銭管理サービス」「財産保全サービス」を行っています。現在は15名の方がご利用されています。

【対象となる方】

本会会員世帯のうち、(1) 65歳以上の高齢者 (2) 外出困難な身体障害者 (3) 知的障害者 (4) 精神障害者のいずれかに該当し、ご自分で金銭管理や通帳・はんこ等の管理をすることが難しい方。

【支援内容は？】

- ご本人の代わりに、金融機関に行ってお金をおろしてお届けしたり、病院やお店等に行ってお支払いをします。
- 通帳やはんこをお預かりして本会の金庫や金融機関の貸金庫で保管します。
- 日常生活に関わる相談に応じます。

【費用はかかるの？】

- 相談は無料です。
- 金銭管理サービス（金融機関や支払いの手続き）は、1時間あたり1,000円
- 財産保全サービス（通帳のお預かり）は、1か月あたり200円

★Aさんの場合

年金を使いすぎてしまい、生活費が足りなくなってしまうので困っていました。本事業の利用後は、年金の範囲内で生活費をやりくりできるようにお手伝いしています。



<支援していること>

- 通帳とはんこをお預かりしています。
- 2週間ごとに生活費を農協からおろしてお届けしています。
- 月に1回病院と薬局の支払いをしています。
- 訪問した時に郵便物の確認をしたり、役場に出す書類と一緒に記載したりしています。

★金銭管理・財産保全生活サポート事業について、詳しく知りたい方は下記までご連絡ください。

【お問合せ】飯綱町社会福祉協議会 電話253-1001 担当 佐藤

飯綱町は認知症サポーターの皆さんが

大勢いらっしゃる町です！

「認知症サポーター」とは認知症を正しく理解し、認知症の人やそのご家族を温かく見守り、自分のできる範囲でお手伝いをする地域の皆さんです。

飯綱町の認知症サポーターの人口比率は長野県 77 市町村の中で 3 番目！

全国的に見ても多くのサポーターさんがいらっしゃる町です。

今ではさらに取り組みが進んでいて、..

認知症への理解を深めた認知症サポーターの皆さんの中から「オレンジパートナー」の皆さんが誕生し「チームオレンジ」として「オレンジカフェ」を開催していただき、大勢の皆さんの交流や楽しみの場になっています。

「オレンジカフェ」はほぼ毎月開催されていて、日程は社協や役場包括支援センターでも確認できます。

地域の誰でも自由に参加できるカフェですので、皆さんも寄ってみてはいかがでしょうか？

認知症について皆さんのお話しやご意見を聞かせてください。

TEL:253-2485 または Email:hokatsu@town.iizuna.nagano.jp まで



飯綱町認知症地域支援推進員

皆様からのご寄附ありがとうございます

～スロープ付き車両を購入しました～



飯綱町社会福祉協議会では、住民の皆様からいただいたご寄附を、地域福祉の振興のため、有効に活用させていただいております。

本年度はご寄附の一部を使い、デイサービスでご利用者を送迎するためのスロープ付き車両を購入させていただきました。

今後も、地域住民の皆様福祉向上のため、職員一同取り組んでまいります。ありがとうございました。

飯綱町社会福祉協議会では、どんなことでも相談をお受けします。

♪メーラプラザ特別企画事業♪

飯綱中学校吹奏楽部ミニコンサート

飯綱中学校吹奏楽部のみなさんがミニコンサートを開催します！！

予約不要・入場無料です。ご来場をお待ちしております！！

- 【日 時】 令和6年2月24日（土）
午前11時00分より（30分程度）
- 【内 容】 1～2年生中心のソロ演奏やアンサンブル演奏など
- 【会 場】 メーラプラザ「交流カフェ」エントランス
（普光寺920番地）
- 【問合せ】 メーラプラザ（217-0345）にご連絡ください。



こんにちは「さみずの郷」です

こんにちは、介護予防事業所さみずの郷です。

さみずの郷では、日頃の生活に潤いを持っていただけるようにと10月に機能訓練外出を実施しました。紅葉の中、天候にも恵まれ、外気にふれながら気持ちよく、普段の運動の成果も感じていただきながらの楽しい外出でした。お昼も事前に自分達でメニューを決め、楽しみに、美味しくいただく事が出来ました。

11月には、さみずの郷で収穫したさつまいもを使ったおやつ作りをしました。役場の管理栄養士さんをお招きし、レシピや作り方を教えていただきながらおさつりんごを皆で作りました。自分達で作ったおやつは美味しく格別でした。



さみずの郷では、生活が豊かになるようにと予防活動を行っています。見学も随時受け付けておりますのでいつでもご連絡下さい。

飯綱町社会福祉協議会 さみずの郷 電話253-8882

ニキイケアセンター いいつな日記

冬真ただ中。寒い日が続いておりますが、センター内は床暖房やエアコンにて、ご利用様が過ごしやすい室温を保っております。地域の皆様にも見学に来て頂けたらと思います。

今回の写真も、ご利用様に作成して頂いた壁かざりとなります。少し前のものではありますが、「クリスマスツリー」です。ご利用者様方の力作となっております。



飯綱町ボランティア連絡会主催

ボランティア活動展開催のお知らせ

町内で活動する 14 団体のボランティアグループの取り組みをパネルにまとめ、展示します。

今年のテーマは「いま、私たちにできること ～想いを行動へ～」。

ボランティアに興味がある方、関わっている方など、どなたでも参加いただけます。ぜひお出かけください。

- ・期 間：令和6年2月21日（水）～2月25日（日）
- ・会 場：メーラプラザ ホール
- ・時 間：9時00分～17時00分まで ※最終日は午前12時まで

2月23日（金）・24日（土）（10時00分～15時00分）は下記イベントも同時開催！

被災地支援 東北の海産物(わかめ、昆布、ひじきなど)の販売/
手づくり小物の展示・販売 / エコ広場 / フードドライブ

※内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

問合せ：飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課（電話）253-1001

寄付欄

東洋羽毛北信越販売(株) 様
米 40kg
仲俣孝志様 米 100 kg
匿名 様 10,000 円
匿名 様 5,000 円
匿名 様 りんご 10 kg
匿名 様 りんご 2 箱
匿名 様 りんご 8 箱
匿名 様 りんごジュース 20 本
匿名 様 紙おむつ類他

差し上げます

■ベビーベッド 2台

詳細は飯綱町社協 地域福祉課
(電話)253-1001 までお問い合わせ
させていただきます。

今後の予定

| | | |
|--------|-----------|------------------------|
| 2 月 | 5日(月) | スポーツ吹矢 |
| | 7日(水) | スロージョギング |
| | 8日(木) | ナイトウォーキング |
| | 10日(土) | てんぐカフェ (要予約) |
| | 13日(火) | オレンジカフェ |
| | | スロージョギング |
| | 15日(木) | ナイトウォーキング |
| | | スロージョギング |
| | 19日(月) | スポーツ吹矢 |
| | 20日(火) | わらび会 (要予約) |
| | 21日(水) | スロージョギン |
| | 22日(木) | ナイトウォーキング |
| | 24日(土) | てんぐカフェ (要予約) |
| | | サンクゼール婚活パーティー (要予約) |
| 29日(木) | スロージョギング | |
| | ナイトウォーキング | |

クイズコーナー

ふれあいぼけっと 1月号を読んで答えを見つけよう！

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 飯綱町社会福祉協議会では、皆様からの寄附を活用し、今回何を購入したでしょうか？ヒント：5ページを読んでみよう！
- ② オレンジパートナーの皆さんは、「〇〇〇オレンジ」として活動しています。〇〇〇はなに？
ヒント：4ページを読んでみよう！

景品

景品は菊寿しと CoCo Cafe で使えるメーラプラザ共通 500 円券です。

当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。ぜひご応募ください。

応募方法

| | |
|--|--|
| <p>ハガキ表 <small>おもて</small></p> <p>389-1206</p> <p>飯綱町普光寺920 <small>いひづなまちふくこうじ</small></p> <p>飯綱町社会福祉協議会 <small>いひづなまちしゃかいふくしきようぎかい</small></p> <p>「クイズコーナー」</p> | <p>ハガキ裏 <small>うら</small></p> <p>・答え <small>こた</small> ・住所 <small>じゅうしょ</small></p> <p>・名前 <small>なまえ</small> ・電話番号 <small>でんわばんごう</small></p> <p>・今月号の感想など <small>こんげつごう かんそう</small></p> |
|--|--|

社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限る) 締切りは、2月22日(木)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。

新 だんぱん



りんごのつぶやき

元日の午後、天狗の館で突然スマホから緊急地震速報のアラームが鳴り出した。防災無線のスピーカーからも大音響でチャイムが流れ、「大地震が発生しました」と叫んでいる。周りの客も一瞬立ちすくんで「えっ？」という顔であたりを見回している。

急ぎ車に戻りラジオをつけたら「石川県で強い地震！」、その車も前後にユツサユツサと大揺れ、かなり長かった。「これは大変だ」と急ぎ帰宅している途中、今度は津波警報、そして大津波警報も、ラジオでは「テレビを観てないで今すぐ避難！すぐに逃げる！」と絶叫し続けている。家では母親が「えらいことだ」と話してきた。その後

も一〇分おきに緊急地震速報が鳴り響く。夜、枕元でラジオをつけていると、突然緊急地震速報が流れ、寝付けない。我が家は同居者がいるからいいが、同居者はこの緊急地震速報のチャイムに独り怯え震えているのだろうか？「怖いね」「大変だね」「どうやって逃げようか？」などと話せる人が横にいると気持ちも落ち着くような気がした。心のケアってこういうことかもしれない、と新年早々、身を以て感じた。