

# ふれあいポケット うちだ こうせい

題字  
三水小学校 1年

2023  
12/29  
No.213

## FUREAI POKETTO



### はじめてのチョークアート講座

令和5年11月18日(土)に、オーストラリア発祥の「チョークアート」を体験する講座が開催されました。

初めてでしたが楽しかった、可愛い作品ができて良かった、またやってみたい、などの声が聞かれました。

今回参加の皆様の年齢層は様々で、多世代間で楽しい時間を共有することができました。

### ●●●主な記事●●●

- P2 社会福祉協議会会費納入の実績について
- P3 サンクゼール婚活パーティー開催のお知らせ
- P4 日常生活自立支援事業のご案内
- P5 事業所紹介
- P6 認知症の家族を介護している方のお話
- P7 今後の予定ほか
- P8 クイズコーナー、りんごのつばやき  
新ささらばさら(4コママンガ)



# 令和5年度 社会福祉協議会の会費の納入に

## ご協力いただきありがとうございました

令和5年度実績 (12月末現在)  
総計 3,496,000円

社協では『誰もが安心して暮らせる地域づくり』を目指し、毎年みなさまから社協会費のご協力をいただいています。

この社協会費は、地域福祉事業推進の財源として、「ふれあいぽけっと」の発行、地区福祉学習会の開催、ボランティア活動支援や地域住民のみなさまの支えあいなどの活動に使われています。

| 地区名  | 納入金額    | 地区名  | 納入金額    |
|------|---------|------|---------|
| 平出   | 138,000 | 牟礼   | 154,000 |
| 番匠   | 31,000  | 小玉   | 79,000  |
| 福井団地 | 697,000 | 西黒川  | 92,000  |
| 福井   | 52,000  | 東黒川  | 118,000 |
| 四ツ屋  | 67,000  | 袖之山  | 52,000  |
| 坂上   | 92,000  | 地藏久保 | 16,000  |
| 栄町   | 85,000  | 坂口   | 14,000  |

| 地区名   | 納入金額    | 地区名   | 納入金額    |
|-------|---------|-------|---------|
| 高坂    | 47,000  | 若宮    | 15,000  |
| 夏川    | 34,000  | 堀越    | 7,000   |
| 野村上   | 74,000  | 日向    | 3,000   |
| 北川    | 26,000  | 谷     | 53,000  |
| 上村    | 19,000  | 川西    | 110,000 |
| 東高原   | 119,000 | 川北西部  | 32,000  |
| 横手    | 25,000  | 川北東部  | 47,000  |
| 中宿    | 37,000  | 原一    | 28,000  |
| 古町    | 58,000  | 原二    | 46,000  |
| 普光寺西部 | 93,000  | 原三    | 49,000  |
| 普光寺中部 | 76,000  | 川谷    | 31,000  |
| 普光寺東部 | 123,000 | 上赤塩   | 85,000  |
| 深沢    | 43,000  | 毛野    | 87,000  |
| 寺村    | 43,000  | 下赤塩   | 47,000  |
| 町     | 41,000  | 東柏原   | 35,000  |
| 中峰    | 40,000  | 奈良本   | 30,000  |
| 田中    | 31,000  | 扇平    | 30,000  |
| 中村    | 39,000  | 町内施設  | 8,000   |
| 御所ノ入  | 48,000  | アパート等 |         |

社協会費の募集は、年間を通じて行っています。  
社協会費が「福祉のまちづくり」を支えています。  
多くのみなさまのご理解とご協力をお願いします。

本会が推進している福祉活動を本年度「賛助会員」として応援して下さる企業紹介

■株式会社 ニチアスセラテック様

■株式会社 サンクゼール様

■株式会社 恵光学様

■飯綱町人材活用センター様

賛助会員は、飯綱町社会福祉協議会が行う活動にご賛同していただき、会員として加入していただく企業及び法人です。お寄せいただいた賛助会費は、社協が進める地域福祉活動の事業運営の財源として、大切に活用させていただきます。  
ご支援いただきありがとうございました。

# 『サンクゼールの婚活パーティー』 参加者募集

美味しい料理とワイン、そしてぶどう畑を望む  
素晴らしいロケーションが二人の出会いをお手伝い。  
今年の冬もサンクゼールの丘から素敵な恋がはじまります

飯綱町結婚相談所「ハピサポ♥いいづな」では、(株)サンクゼールのご協力をいただき、1月から3月に『サンクゼールの婚活パーティー』を開催します。  
独身の皆さん！素敵な出会いをつかみませんか♪

【日 時】 令和6年1月27日(土) スタート 12:00  
令和6年2月24日(土) スタート 12:00  
令和6年3月16日(土) スタート 17:30  
■受付：各回 30分前 男性(チャペル) 女性(レストラン)

【定 員】 男性・女性ともに各回20名限定  
■参加条件：25~45歳の独身男女

【料 金】 男性 5,500円(税込) 女性 3,000円(税込)

【会 場】 ワイナリーレストラン・サンクゼール



- ※ 応募者多数の場合、抽選とさせていただきます。各回開催日の5日前までに抽選を行い、落選された方のみにご連絡いたします。当選された方にはご連絡いたしませんので、ご了承ください。
- ※ 当選後のキャンセルは、開催日の3日前よりキャンセル料を頂戴いたします。
- ※ お預かりした個人情報は、株式会社サンクゼールのプライバシーポリシーに従って適切に管理いたします。

【ご予約・お問合せ】  
ワイナリーレストラン・サンクゼール  
TEL253 - 8070  
[www.stcousair.co.jp/valley/](http://www.stcousair.co.jp/valley/)



## ご存じですか？「日常生活自立支援事業」

この事業では、高齢者や障がい者のみなさんが、住み慣れた地域で安心して自立した生活が送れるように、介護保険サービスや障害福祉サービスの利用などに関する相談やお手伝いをし、その生活を支援します。

また、金銭管理や通帳などの預かりも行っていきます。



### 【こんな時にご相談ください】

- 介護保険サービスや障害福祉サービスを利用したいけれど、手続きが分からない
- 介護保険関係の書類がたくさんくるけど、どうしたらよいか分からない
- 銀行に行ってお金をおろしたいけれど、自信がなくて誰かに相談したい
- 計画的にお金を使いたいけど、いつも迷ってしまう
- 最近物忘れが多くて預金通帳をちゃんとしまったかいつも心配

### 【対象となる方】

認知症の高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで判断能力が十分でないため、日常生活での福祉サービスのご利用や金銭管理などがうまくできない方

### 【費用はかかるの？】

- ご相談は無料です。ご相談や支援計画の作成にかかる費用はすべて無料です。
- 生活支援員（※）がお手伝いするときに利用料と交通費がかかります。  
利用料金は1時間当たり1,000円、交通費は1km当たり20円です。  
※生活支援員とは、契約の内容に沿って定期的に訪問し、お手伝いをする人

### 【ご利用方法】

- 相談の受付：下記問合せ先にご連絡ください。
- 打ち合わせ：担当者がご自宅等にお伺いして、ご事情をお伺いします。
- 契約書・支援計画作成：困っていることや希望をお聞きして、どのようなお手伝いをどれくらいの頻度で行うかなどを一緒に考えます。
- 支援の開始：契約締結後、支援計画に添ってお手伝いを開始します。

★日常生活自立支援事業について、詳しく知りたい方は下記までご連絡ください。  
★ご相談にあたっては、プライバシーに配慮し、秘密を守ります。お気軽にご相談ください。

【お問合せ】 飯綱町社会福祉協議会 電話253-1001 担当 佐藤

## デイサービスセンターふれあいの園かわら版

ふれあいの園では日々ご利用者に楽しんでいただけるようさまざまなイベントを考えています。月に数日ハーモニカや篠笛、和太鼓などを演奏するボランティアさんも来てくださっています。普段なかなか耳にすることのない二胡の音も聞くことができますよ♪

先日は、動物とのふれあいやお寿司昼食会を行いました。普段あまり食が進まないご利用者も5~6貫召し上がられていました。

見学等も随時お受けしていますのでお気軽にお声がけください。



デイサービスセンターふれあいの園

(電話)026-253-8510

介護スタッフ募集しています。私たちと一緒に働きませんか!!

問合せ：飯綱町社会福祉協議会（電話）：026-253-8456

## あおぞらスケッチ

## 社会福祉法人 林檎の里 あおぞら

先日、いつもの日中活動をお休みにして、『たこ焼きパーティー』を開催しました。

調理のできる利用者様が支援員のサポートでたこ焼きを焼いたり、焼きそばも炒めたりして大活躍でした。串を使ってプレート上のたこ焼きを丸く形成するのは難しい作業ですが、難なくこなしてしまう手先の器用な方もいて驚きでした。出来立てのたこ焼きと焼きそばを頬張る利用者様は皆笑顔で、良い気分転換になったかなと思います。

息抜きに、普段と違う活動をするのもたまには良いですね。



## ◆認知症の方を介護しているご家族（夫）のお話です。

認知症のことをいろいろ勉強して分かったつもりだけど、今までの本人との生活があって、今までのやりとりがあって、、、簡単に割り切れるものではない。言ってみてもダメだとようやく分かってきたが、なぜ分かってくれないんだという思いも、、、

（本人は）今日も朝7時30分からデイサービスの車を待って外をウロウロ。本人は仕事に行く気持ちなので、毎日でかけたい。いつも9時前に迎えが来るが、来た時に自宅にいないと職員さんから「困ります」と言われてしまうから、一緒に外に出てずっと待っている。具合が悪い時はつらい。周囲からいつも立っているおかしい人と思われないように、自分の方から「うちの母ちゃん認知症でさ」と話している。隠さず何でも話しておくようにしている。周りの人が良い人たちばかりで相談に乗ってくれてありがたい。

この間も台所で煮物を作っていて、気づいたらいない、、、15分くらい目を離してしまったので、ああ、これはもうだいぶ先まで行ってしまったなと思ってたが。その時はうまく見つけて良かったけれど。これから寒くなるから、

本人には出来る限り今の状態を維持してもらいたいと想っているいろいろな言ってきたが、なんで出来ないんだ、と自分の方がいっぱいになってしまって、、、一つずつあきらめながら、これが認知症なんだなと。

先の事を考えたってどうしようもない。自分が倒れたら、たぶん本人には施設に行ってもらうしかない。せっかく夫婦として一緒になったんだから、出来る限り一緒に、今を楽しく過ごそうと思う。

～こちらは飯綱町で認知症の方を在宅介護している方のお話のほんの一部です。ご家族のご厚意で認知症介護の一面を皆さんにお伝えしています。認知症当事者や介護者の皆さんのお話しをお聞きしながら、飯綱町の認知症の取組にいかして参ります。相談したいこと、話したいことがあればいつでも連絡ください～

飯綱町認知症地域支援推進員

認知症について皆さんのお話しやご意見を聞かせてください。

TEL:253-2485 または

Email:houkatsu@town.iizuna.nagano.jp まで



# 「ウィンターアート展」と「飯綱中学校書き初め展」を同時開催します！



今年も「ウィンターアート展」と「飯綱中学校書き初め展」を同時開催します。

町内の福祉施設や、フリースクール、ボランティアグループなどで活動をしている皆さんの作品と、飯綱中学校生の書き初めを展示します。

ぜひ会場にお立ち寄りください。



日程：令和6年1月17日（水）から1月23日（火）まで

会場：メーラプラザ ホール

時間：午前9時から午後8時まで

※1月22日（月）は午後5時まで



## あげますください

### ■あげます

- ・サイドボード 1台



### ■お譲りください

- ・炊飯器

（5合炊きまたは1升炊き）

詳細は飯綱町社会福祉協議会  
（電話）026-253-1001 までお問い合わせください。

## 今後の予定

|        |             |             |
|--------|-------------|-------------|
| 1<br>月 | 9日(火)       | オレンジカフェ     |
|        | 11日(木)      | スロージョギング    |
|        |             | ナイトウォーキング   |
|        | 12日(金)      | 健康麻雀        |
|        | 13日(土)      | てんぐカフェ（要予約） |
|        | 15日(月)      | スポーツ吹矢      |
|        | 17日(水)      | スロージョギング    |
|        | 18日(木)      | ナイトウォーキング   |
|        | 25日(木)      | スロージョギング    |
|        |             | ナイトウォーキング   |
| 26日(金) | 健康麻雀        |             |
| 27日(土) | てんぐカフェ（要予約） |             |

## 寄付欄

匿名様 80,000円  
 仲俣孝志様 米 200kg 大豆 15kg  
 若井田真理子様 飲料ポカリスエット  
 匿名様 りんご 3箱  
 匿名様 米 50kg  
 匿名様 食品多数



社協ってなんだ？  
 きになる方は右記よりアクセスできます。  
 ぜひご覧ください。

飯綱町社協 HP



# クイズコーナー

ふれあいぽけっと 12月号を読んで答えを見つけよう!

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 飯綱町結婚相談所「ハピサポ♥いいづな」では、(株)サンクゼールのご協力をいただき、1月から3月にどんなパーティーを開催するでしょうか?

ヒント：3ページ

- ② ウィンターアート展と同時開催するのは何でしょうか?

ヒント：7ページ

## 景品

当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。  
景品は菊寿しとCoCo Cafeで使えるメーラプラザ共通500円券です。

## 応募方法

|   |   |
|---|---|
| <p>ハガキ表</p> <p>389-1206</p> <p>飯綱町普光寺920</p> <p>飯綱町社会福祉協議会</p> <p>「クイズコーナー」</p> | <p>ハガキ裏</p> <p>・答え<br/>・名前<br/>・今月号の感想など</p> <p>・住所<br/>・電話番号<br/>・今月号の感想など</p> |
|---|---|



社協ホームページクイズ応募フォームは社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限る) 締切りは、1月19日(金)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。

## りんごのつぶやき

地元の有線放送の動向が大変気になる。役場や社協からのお知らせ、地区の行事案内、お悔やみ情報の他、かつては童話読み聞かせ番組や、保育園や学校の行事の模様を伝えていたことも懐かしい。音楽会後には全クラスの歌声や演奏が放送され、中学校祭の様子や郡球技大会の壮行会の模様も放送された。保育園のお誕生会後は当日の様子を伝える他、誕生日を迎えた子の名前を読み上げ、一人ひとりに「おめでとう」の一言を添えていた。町内の小学生が元気に「おはようございます」と挨拶する放送もあった。広告放送が流れると「あのお店、頑張っているね」と思う。

この有線放送、完全にスイッチオフはできない。それが為に私も否応なく地域や学校などの様子を知ることとなった。時にはやかましいと思う事もあったが、かといってもはや不要なメディアなのか? 新聞も広報紙もインターネットもSNSも、読む気がない限り情報は入らない。テレビもラジオもスイッチオンしないと情報は入らない。他所の情報も混ざっている。その点有線放送は地元の情報が何もせずとも耳に入ってくる。ながら聴きもできる。これで地域の様子を知った人、関心が向いた人も多いのでは?