

ふれあいぽけっと はらたりあ

題字

牟礼小学校 1年

2023

11/30

No.212

FUREAI POKETTO



飯網中学校とボラ連交流会

令和5年11月10日(金)に飯網中学校とボランティア連絡会との交流会が行われました。

飯網町で活動しているボランティア団体が、日頃の取り組みについての話や、体験を取り入れた内容で、中学生との交流を楽しみました。

初めての試みで心配もありましたが、若い世代にボランティア活動を知ってもらい、良い機会になりました。

●●●主な記事●●●

- P2 秋の一斉清掃ボランティアのご報告
わらび会年末のお弁当配達について
- P3 生活福祉資金についてのお知らせ
- P4 社協からのお知らせ
フラワーアレンジメント参加者募集
- P5 事業所紹介
- P6 VR 認知症体験会のお知らせ
- P7 今後の予定ほか
- P8 クイズコーナー、りんごのつぶやき
新ささらばさら(4コママンガ)



この広報紙は、地域福祉を推進するために社協の事業内容など飯網町の地域福祉に関する新鮮な情報を掲載し、共同募金の配分金を財源として発行されています。

秋の町内一斉清掃ボランティアを開催しました

令和5年10月29日(日)秋の町内一斉清掃ボランティアを開催し、春を上回る143名のボランティアの皆様にご参加いただきました。また、併せて開催した牛乳パック交換会及びフードドライブでは、約16,000枚の牛乳パックと30品を超える食品が集まりました。

皆様のご協力ありがとうございました。



集まった牛乳パックは、リサイクルされトイレットペーパーに生まれ変わります。

フードドライブで集まった食品は、食の確保に困っている人の支援や子ども食堂てんぐカフェにて活用させていただきます。



次回、牛乳パック回収は来年4月の予定です！

年末の手作りお弁当の配達について

ボランティアグループ「わらび会」のご協力のもと、年末の手作りお弁当の配達を実施します。

下記をご確認のうえ、ご希望の方はお住いの地区の民生児童委員又は飯綱町社会福祉協議会までご連絡ください。

ボランティアの温かい気持ちとともに配達しますので、ぜひご利用ください。

【配達日・時間】令和5年12月26日(火) 15時00分～17時00分頃

【対象】飯綱町在住の70歳以上の独居世帯及び75歳以上の高齢者世帯(同一敷地内にご家族が同居している場合は対象外)、母子・父子世帯(中学生までのお子さんがいる世帯)

【弁当代】1,000円(配達時にお支払いをお願いします。)

【申込み】12月13日(水)までにお住いの地区の民生児童委員又は飯綱町社会福祉協議会(電話)253-1001へご連絡ください。

※注文は1世帯1個に限ります。

※配達時間中、自宅にてお待ちいただける方のみ注文をお願いします。配達時間の指定はできません。

新型コロナウイルス特例貸付 【償還(返済)免除申請】【償還(返済)猶予申請】のお知らせ

緊急小口資金等の特例貸付については、住民税非課税（均等割）世帯を対象とした『償還免除（以下、返済免除）』の制度が国により設けられています。

現在、令和5年1月返済開始分および令和6年1月返済開始分の資金について、返済免除の受付を行っています。

○令和5年1月返済開始分は、令和3年度または令和4年度が住民税非課税

○令和6年1月返済開始分は、令和5年度が住民税非課税

の場合、返済免除の対象です。すでに返済を開始されている場合においても、相談をお受けしています。

また、返済免除の対象とならないものの返済にお困りの場合には、返済の期間を遅らせる『返済猶予』の相談にも対応しています。

『返済免除』『返済猶予』に関するお問い合わせは、下記「生活福祉資金特例貸付管理事務センター」までお願いいたします。

生活福祉資金特例貸付管理事務センター

TEL：026-217-5681（受付時間：平日9時～17時）

長野県長野市中御所岡田 131 番地 10 長野県中小企業会館 1F

【緊急小口資金等「特例」貸付償還金に対する補助】

長野県独自の事業で、国の償還免除の対象とならない場合において、一定の要件にあてはまる場合は、長野県による償還金一部助成を受けることが可能です。

国による償還免除の対象とならない場合は、活用をご検討ください。

対象者の要件や申請方法など、お問い合わせは下記までお願いいたします。

長野県庁健康福祉部地域福祉課 自立支援・援護係

TEL：026-235-7094 長野市大字南長野字幅下 692 の2

その他、生活福祉資金に関するご相談は、下記までお問い合わせください。

飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課（担当 佐藤）

TEL：026-253-1001 飯綱町普光寺 920 メーラプラザ内

介護スタッフ募集!! 私たちと一緒に働いてみませんか

現在、飯綱町社協では介護スタッフを募集しています。デイサービスセンター、グループホーム、ヘルパー等町内に6事業所あります。週1日だけなら…、時間の制限があるけど…、経験がないけど大丈夫? さまざまな相談に応じます。下記までご連絡ください。

私たちと一緒に働きましょう!



困りごとなど どんなことでも ご相談ください

困りごと、気になることなど「どんなことでも」飯綱町社会福祉協議会にご相談ください。ご連絡いただければご自宅まで伺い、お話をお聞きすることもできます。

「だれにでも」「どこでも」社協職員にお声がけください。

お電話は 飯綱町社会福祉協議会 026-253-8456 まで



☆フラワーアレンジメント参加者募集☆

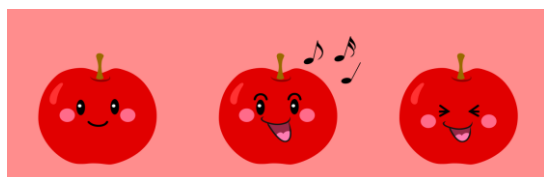
むれデイサービスセンターでご利用者と一緒にクリスマスにぴったりのフラワーアレンジメントを作ってみませんか?

飯綱町産の姫りんごをアレンジメントに使用します♪

世界にひとつだけの作品を作って、素敵なクリスマスを迎えませんか?

フラワーアレンジメントが初めての方も大歓迎です。講師の先生が丁寧に教えてくださいます。

皆様のご参加をお待ちしております。



開催日：12月17日(日)
9:30~11:30

場所：むれデイサービスセンター
リハビリ室

参加費：1,500円

講師：Aeの風
三ツ井 きみ子先生

定員：10組(親子で参加OK)

締切日：12月12日(火)

お問い合わせ・お申込み

むれデイサービスセンター

担当：六川

電話：026-253-7527



※写真は
イメージです

こんにちは。パワーリハビリのりんごパークです！！

りんごパークは機能訓練半日型のデイサービスです。日頃はりんごパークへ通っていただいておりますが、久しぶりの機能訓練外出を行いました。10月は紅葉の季節、という事でりんごパークの車列は大座法師池へ出発。

皆さんウキウキしながらの外出となり、マシンを使った機能訓練とは違う心身の刺激を得る機会となりました。大座法師池の景観と周りの紅葉に「綺麗だあ」「来てよかった」と喜ばれていました。

お昼は長野国際カントリーにて美味しいランチに舌つつみ。自分の好きなメニューを選ぶ事も楽しみでした。



いつもと違う行動をする事で脳に刺激が入り脳の若返り効果が期待出来ます。脳の若返りを図りつつ認知症予防。来年も外出しましょう。

🍎飯綱町社会福祉協議会 りんごパーク 電話253-7436🍎

OZ Field ダイアリー

いづなコネクト WESTにて、フリースクール「OZ Field」の活動が始まってから2年半が過ぎました。毎日の活動の中で、日頃なかなか地域の皆さまと触れ合う機会の少ない子どもたちと、先日の10/28・29(土日)にいづなコネクト EASTで行われた「いいコネまつり×第6回綿半まつり」に参加しました！《子どもたちがお店を出す》という非日常の活動を通して、地域の皆さまと直接やり取りができる楽しい時間を過ごすことができ、子どもたちが作った作品を売るという活動でたくさんの皆さまとお話をする機会が自然にできたのは、とてもステキな経験となりました。



子どもたちは自分の得意な手作りの作品や、人に売るための商品を作るという挑戦ができました。手作り作品を作る中で、組み紐のキーホルダーや箸置き、手作りのイスなどを作りながら「これ、なかなかうまくできないな。」「これってどうしたらいいかな。」「見て！上手にできたよ！」とみんなでワイワイと話をしながら、集中して作っていました。このお祭りに参加して、普段は大きな声を出さない子が友達の呼び声につられて大きな声でお客さまを呼び込んだり、みんなで音楽に合わせて踊ったりと子どもたちの新たな一面を見る機会となりました。とても楽しい時間でした！また来年もいろんなものを手作りして、皆さまとお会いしたいと思います。

認知症を「学ぶ」のではなく「体験する」

～認知症をわがこととして考える機会に～



バーチャル リアリティ

VR認知症体験会

令和6年 1月26日（金） 午前10:00～11:30
（受付 9:30～）

会場

飯綱町役場2階

対象者

飯綱町民の皆様（13歳以上）

申込み

令和6年1月19日までに

TEL253-2485まで電話で申し込みください。

その他

- ・キャンセルの際は必ずご連絡ください。-
- ・送迎が必要な方はお申し出ください。
- ・当日は認知症支援用具の展示もおこないます。

定員 40名
参加費 無料

主催：飯綱町役場保健福祉課
地域包括支援センター
協力：飯綱町社会福祉協議会

赤十字救急法基礎講習及び救急員養成講習会受講者募集！

飯綱町救急員連絡会は、急病人やけが人を正しく救助するため、知識や技術の向上をはかることを目的に活動しています。会では、新規会員の募集をしており、救急法救急員の資格を取得していただくため、基礎講習と救急員養成講習会を計画しています。但し、受講希望者少数の場合は町内会場での講習会ができないため、長野県支部開催の講習会を受講いただきます。開催日時、講習内容等については、受講希望があった方にお知らせいたします。ご参加お待ちしております。

基礎講習

手当ての基本や人口呼吸、心臓マッサージの方法、AEDを用いた除細動などを習得します。

救急員養成講習

日常生活での事故防止や止血の仕方、包帯の使い方、骨折時の固定や運送、災害時の心得などについての知識と技術を習得します。

お問い合わせ 飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 担当：千野
(電話)253-1001



寄付欄

こぶし会	様	3,000 円
匿名	様	食品多数
匿名	様	米 180kg
匿名	様	栗 20kg
匿名	様	米 30kg
		りんご 2 箱
匿名	様	りんご 4 箱
匿名	様	米 30kg
匿名	様	米 330kg

地域福祉の推進に活用いたします。
ありがとうございました。

今後の予定

12 月	4日(月)	スポーツウェルフェア吹矢
	6日(水)	スロージョギング
	7日(木)	ナイトウォーキング
	9日(土)	てんぐカフェ
	11日(月)	オレンジカフェ
	14日(木)	スロージョギング
		ナイトウォーキング
	18日(月)	スポーツウェルフェア吹矢
	20日(水)	スロージョギング
		わらび会
	21日(木)	ナイトウォーキング
	23日(土)	てんぐカフェ
26日(火)	年末の手作りお弁当配達	



社協ってなんだ？
きになる方は右記よりアクセスできます。
ぜひご覧ください。

飯綱町社協 HP



クイズコーナー

ふれあいぽけっと 11月号を読んで答えを見つけよう!

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① わらび会による年末の手作りお弁当の配達の実施日はいつ?
ヒント:2ページを読んでみよう!
- ② VR 認知症体験会のVRは何の略語でしょうか?
ヒント:6ページを読んでみよう!

景品

当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
景品は菊寿しと CoCo Café で使えるメーラプラザ共通 500 円券です。

応募方法

<p>ハガキ表</p> <p>389-1206</p> <p>飯綱町普光寺920</p> <p>飯綱町社会福祉協議会</p> <p>「クイズコーナー」</p>	<p>ハガキ裏</p> <p>・答え ・住所 ・名前 ・電話番号 ・今月号の感想など</p>
---	--



社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限る) 締切りは、12月22日(金)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。

新 七がはな



りんごのつぶやき

私は銭湯好きで、遠出した時は近くの銭湯へ行くことが多い。先日、松本へ出張した折に駅近くの銭湯へ行った時のこと、靴を脱いだら若い女性が「いらっしやいませ」と声を掛けてきた。ちよつとびつくりしたが、経営者の娘が家業を手伝っているのかな?と思いい、一言挨拶して番台に四四〇円払った。脱衣所は暖気に溢れ、浴室は湯気が立ち込め、冷えた体には至福の瞬間だ。洗い場で顔を洗っていたら隣の椅子に子連れの父親が座り、子供にお湯を掛けている。やがて父親が湯船に浸かり、後から子供も浸かろうとしたが、子供には湯が熱かったようで、突っ込んだ足先がとっさに湯船から飛び出した。風呂から上がると番台付近ではさっきの女性が常連客と話をしている。聞けばこの銭湯は前の経営者が店を畳もうとしていたところに後継者が現れ、彼女はこの銭湯でアルバイトする学生らしい。隣ではおばちゃん達がおしゃべりしている。壁のポスターには「銭湯って実はとってもエコなんです」と書かれている。NHKの朝ドラ「ブギウギ」にもあるようにご近所みんなの社交の場となり、子供や若者がSDGsや地域づくりを学べる場ともなり、何よりも体が暖まる、まさに世界に誇れる文化だと思う。