

ふれあひほて はらやまも

題字

牟礼小学校1年

2023

7/31

No.208

FUREAI POKETTO



【ピザ作りの合間に川遊び】

いきいきサロン「茶花の会」

6月17日(土)古町公民館にて、茶花の会と飯網剣道教室の子どもたちが「ピザ作り体験交流会」をしました。

茶花の会の皆さんがピザ作りの先生になり、子どもたちとオリジナルピザ作りを楽しみました。

会では、高齢者や子どもたちと楽しい交流会をもちながら、健康で豊かな暮らしを目指しています。

新型コロナウイルス感染症の影響で活動に制限がありましたが、大人も子どもも久しぶりに交流をし、楽しい時間を過ごしました。

※古町公民館には、手作りのピザ釜があります。

●●●主な記事●●●

- P2 いいつなふれあい広場開催のお知らせ
- P3 飯網町中高生作品展のご案内
ためになる介護認知症講座のご紹介
- P4 各種活動のお誘い
- P5 お金に関する相談窓口のご案内
- P6 事業所紹介
- P7 今度の予定ほか
- P8 クイズコーナー、りんごのつばやき
新ささらばさら(4コママンガ)

ふくしのおまつり

第16回 いいづなふれあい広場

ふれあい広場とは、子供もお年寄りも障がいのある方も誰もが気軽に交流を楽しみながら、住みよい町づくりについて考えていただく機会を提供するお祭りとして開催しています。

今年は、「福祉」「防災」「リサイクル」「エコ」等について知るきっかけになるよう、楽しく学べるブースもたくさんあります。ぜひお越しください！

令和5年

8月11日(金)

15:00~17:00

会場 メーラプラザ

今年は、牟礼駅前夏祭りの日に併せて開催します！

風船アートや抽選会
もあるよ！



オープニング

北部高校生の

「書道パフォーマンス」



お楽しみブース

- ・ミニチュアフード体験
- ・チョークアート体験
- ・レンジで小物づくり
- ・絵手紙教室
- 被災地を励ますお便りを送ろう
- ・被災地石巻市の海産物販売
- ・防災体験エリア
- ・スズランテープ再利用のグッズ販売
- ・みつどんの塗り絵
- ・手話劇、サインマイム
- ・ふくし体験エリア
- ・わたあめ
- ・かき氷 など

当日は、ぜひ「アルミ缶」を持ってメーラプラザにお出かけください。

アルミ缶回収は私たちが気軽にできるリサイクルの一つです。集まったアルミ缶の収益は、被災地や生活困窮者等の支援に活用させていただきます。

目標は294(ふくし)kgです！皆様のご協力よろしくお願いたします。

※アルミ缶は必ず洗って漬さずにお持ちください。

駐車場 ながの農協東側砂利駐車場をご利用ください。

主催：いいづなふれあい広場実行委員会・飯綱町ボランティア連絡会・飯綱町社会福祉協議会
共催：飯綱町

問合せ先：飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 電話 253-1001

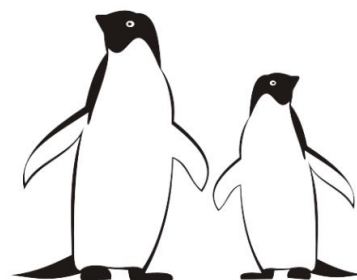
メーラプラザ特別企画事業

飯綱町中高生作品展

令和5年8月13日(日)～8月19日(土)

飯綱中学校と北部高校に通学されている皆さんの書道や美術作品などを展示する作品展を開催します。

町内の中高生の作品をぜひご覧ください。ご来場をお待ちしております！！



日程： 令和5年8月13日(日)～8月19日(土)
午前9時～午後5時
会場： メーラプラザ ホール (普光寺 920)
問合せ： メーラプラザ 217-0345

知って得すること満載！

ためになる介護・認知症講座

介護をしている方、介護について関心のある方を対象に、ためになる介護・認知症講座を開催します。介護について学んだり、情報交換できる場です。

興味がある講座だけの参加も可能です。皆様のご参加をお待ちしております。

開催日	内容	講師
第1回 8月29日(火)	介護保険制度の活用 ～さまざまな助成制度と町独自のサービスと福祉車両～	飯綱町役場 介護支援係長 渋谷 直樹 氏
第2回 9月12日(火)	認知症について学ぼう ～認知症を知り、共に生きる～	グループホームわが家 坂木 攝 氏
第3回 10月23日(月)	福祉用具を知ろう ～福祉用具活用術&ちょこっと介護技術～	フランスベッド(株)
第4回 10月31日(火)	薬と上手に向き合うために ～薬の正しい飲み方、飲ませ方～	わかば堂薬局 若林 隼人 氏
第5回 11月21日(火)	介護疲れを癒すために ～呼吸体操でゆっくりと心と体をほぐす～	健康運動指導士 青柳 範子 氏

■時間：10時00分～11時30分

■定員：各回15名程度

■会場：メーラプラザ ホール

■参加費：無料

■申込：飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 電話253-1001

ナイトウォーキングのお誘い

健康のためには日頃の運動習慣が大切です。「運動したいけど日中は忙しくて」という方必見！この活動は参加自由。歩きたい方が集まり 1 時間程度のウォーキングを行います。

下記のとおり行っていますので、参加をご希望の方はメーラプラザに集まろう！

- 【日 時】 毎週木曜日 17時45分～（概ね 1 時間）
雨天時、冬期間もメーラプラザ内で活動します。
- 【集 合】 メーラプラザ（普光寺920）
- 【内 容】 1 時間程度のウォーキング
- 【持ち物】 水筒、タオル、懐中電灯（必要な方）



だんしょうしつ 男笑室に行ってみませんか？

町内在住の男性を対象に月 1 回(不定期)開催しています。活動内容は参加者のやりたいこと、興味があることを中心に、とにかくゆる～く活動しています。
なにか始めてみたいな！少し活動が気になる！と感じた方はぜひ一度男笑室だんしょうしつに来てみませんか？お待ちしております。



平出周辺をお散歩！



室内でゆっくり将棋もいいですね。



参加者が講師になりそば打ち体験をしました。

時 間 10 時 00 分～12 時 00 分

場 所 活動内容によって異なりますので、チラシ、無線放送、社協ホームページをご確認ください。

お問い合わせ：いずれも飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課（電話）253-1001

『お金』のことで悩んでいませんか？

飯綱町社会福祉協議会では、「お金」に関する様々なご相談に対応しています。ご相談の内容に応じて、適切な支援機関を紹介したり、利用できる制度や事業をご案内しています。

ご相談は無料で、秘密は守ります。まずはご相談ください。



例えば、こんな悩みはありませんか？

悩みごと	利用できる制度や事業
借金が増えてしまって、どうしたらいいか分からない。	長野県生活就労支援センターまいさぼ
来月の家賃が払えない。電気が止まってしまった。	長野県生活就労支援センターまいさぼ くらしのつなぎ資金
お金が無くて、食べ物が買えない。	フードパントリー（食料支援） くらしのつなぎ資金
急な出費が重なって、次の年金までの生活費が無くなってしまった。	くらしのつなぎ資金
就職が決まったが、給料が入るまでの間の生活費がない。	生活福祉資金貸付
電気代やガス代、電話代を払い忘れて、止められてしまうことが何度もある。	日常生活自立支援事業 金銭管理・財産保全生活サポート事業
通帳やはんこを無くしてしまい、何度も再発行している。	日常生活自立支援事業 金銭管理・財産保全生活サポート事業
認知症でお金の管理ができないが、頼れる親族もいない。	成年後見制度 法定後見
今は大丈夫だけど、歳をとってからの金銭管理が心配。	成年後見制度 任意後見

【問い合わせ】 来所・訪問による相談をご希望の場合はご予約をお願いします。

○飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 電話 253-1001

飯綱町普光寺 920 メーラプラザ内

月曜日～金曜日 8:30～17:30（年末年始除く）

ふれあいの園のかわら版

～デイサービスの利用者からボランティアへ～

写真の伊藤さん、もともとはデイサービスの利用者でした。しかし、通っているうちにどんどん元気に！今では週4回お茶の準備や、入浴後の髪の毛を乾かすボランティアとして活躍されています。利用者様のお茶の好みや座席を誰よりも把握されていることに驚きです。



伊藤義憲さん 81歳

要支援1となり無我夢中で1年通ったデイサービス。
調子が良くなり、介護が必要ないと言われてから12年間
ボランティアとしてふれあいの園に来ています。
今では余裕をもって生活もできるようになりました。

ふれあいの園では入浴や食事のサービス以外にも、柔道整復師による『機能訓練』や歯科衛生士による『口腔ケア』などを個別に行っています。適切なケアを行うことで機能の維持や回復の可能性があります。

見学も随時お受けしておりますのでお気軽にご連絡ください。

飯綱町デイサービスセンター ふれあいの園
(電話)253-8510

OZ Field ダイアリー

4月から活動が始まり、4ヶ月を過ぎようとしています。OZ Fieldでは最近釣りに行くことがあります。釣りはさまざまな学びと成長にもってこいの活動です。危険を回避する行動の仕方、熱中症対策の方法、釣った魚を調理し、おいしくいただいた後の片づけまで、生活に即した必要なことがてんこ盛りです。子どもたちは、やいのやいのと言いながら、魚との触れ合いだけでなく、餌となる生き物や友達とのやり取りなど、実体験を通じて学んでいます。



先日は、50cmほどある大きな魚を2匹釣ることができました。大きな魚が釣れ、みんな大興奮の中、調理と試食、片づけまでできたのは、とても楽しく充実した時間でした。小雨が降っている日や曇りの日、午前中や午後など、どんな条件だと魚が釣れやすいかなども活動をする中で、自然と身につけているのかなと思います。楽しみながら実体験を積んで、毎日の活動を面白くしていきたいです。

賛助会員募集 ～誰もが住みやすいまち実現のために～

社会福祉協議会は、地域福祉を推進する中核団体と位置付けられ、地域の皆様に支えられている民間の福祉団体です。こどもやお年寄り、障がい者等、「誰もが安心して暮らせる地域共生社会」の実現に向けて活動しております。

当会の事業目的に賛同し、活動を支援して下さる賛助会員（企業）を募集しています。ご協力いただける企業の方は、飯綱町社会福祉協議会地域福祉課電話 253-1001 までご連絡ください。

【 賛助会員（企業）会費 一口 5,000円 】

あげますください

■ください

ミルミキサー(ドライミル)

飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課
(電話)253-1001までお問合せください。

寄付欄

近藤 賢一様

むれデイフラワーアレンジメント用 バラの花
三ツ井 雅夫様

むれデイフラワーアレンジメント用 メイポール(林檎)



地域福祉の推進に活用いたします。
ありがとうございました。

今後の予定

8月	2日(水)	スロージョギング
	3日(木)	ナイトウォーキング
	5日(土)	夏休み親子自由研究教室
		てんぐカフェ
	7日(月)	スポーツウェルネス吹矢
	8日(火)	オレンジカフェ
	10日(木)	スロージョギング
		ナイトウォーキング
	16日(水)	スロージョギング
	17日(木)	ナイトウォーキング
	21日(月)	わらび会(外出)
		スポーツウェルネス吹矢
	24日(木)	スロージョギング
		ナイトウォーキング
26日(土)	てんぐカフェ	
31日(木)	ナイトウォーキング	



社協ってなんだ？
気になる方は右記より簡単にアクセスできます。
ぜひご覧ください。

飯綱町社協 HP



クイズコーナー

ふれあいぽけっと7月号を読んで答えを見つけよう!

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 今年度ふれあい広場の開催場所は?
ヒント: 2ページを見てみよう!
- ② 男笑室の読み方は?
ヒント: 4ページを見てみよう!

景品

景品は菊寿しとCoCo Cafeで使えるメーラプラザ共通500円券です。当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。ぜひご応募ください。

応募方法

ハガキ表
389-1206

飯綱町普光寺920
飯綱町社会福祉協議会
「クイズコーナー」

ハガキ裏

- ・ 答え
- ・ 住所
- ・ 名前
- ・ 電話番号
- ・ 今月号の感想など

社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております(町内在住の方に限る)。締切りは、8月25日(金)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。

新 大いぼけっと
こぼれしりみち



りんごのつぶやき

会社の横に交通量の多い道路があるが、私が横断歩道に立つと車は必ず停まってくれる。信号もなく毎回運転手も違うのに、どの車も横断歩道前で必ず一時停止し、運転手が「どうぞ渡って」と手で合図を出してくれる。当たり前のことだと思っていたら、実は他県では違うらしい。

日本自動車連盟の調査によると、信号機のない横断歩道で一時停止する車の割合は、長野県が2016年度から7年連続で全国最高、しかも他県と比べて圧倒的に高く、直近では2022年度の全国平均が39.8%なのに、長野県は何と82.9%だという。長野県の運転マナーは「〇〇走り」などと揶揄されるものしかないと思っていたから、正直この調査結果は嬉しい。今後記録を伸ばし続けたいと思った。

この調査結果を他県も注目していて、例えば愛媛県の民放テレビ局は、長野県の一時停止率が高い理由を取材し、番組で紹介している。その理由とは「思いやりと習慣」なのだそうだ。例えば横断歩道前で運転手が「どうぞ渡って」と手で合図する、歩行者が停止車にお辞儀する、誰に言われるでもなくみんなが自然にやっている。これが長野県の思いやりと習慣だと紹介していた。詳細は左のQRコードから同局公式動画をご覧いただきたいが、こうやって他県から注目されるのは嬉しいですね。

