

ふれあいぽけっと

題字

三水小学校1年

はらたかみち

2023

6/30

No.207

FUREAI POKETTO



パーンと矢が的に刺さる瞬間は爽快！

6月9日（金）、保健福祉課長杯第3回スポーツ吹矢大会を開催しました。この大会は、腹式呼吸による健康効果があり、性別・年齢問わず楽しめるため仲間づくりにも最適な『スポーツ吹矢』の普及を目的としています。

総勢20名が参加し、日ごろの練習の成果を競い合いました。真剣なまなざしで集中していた皆さんも競技が終われば一転。和やかな雰囲気でお互いの健闘をたたえ合いました。

初めての方でも気軽に参加できるスポーツです。あなたも始めてみませんか！

●●●主な記事●●●

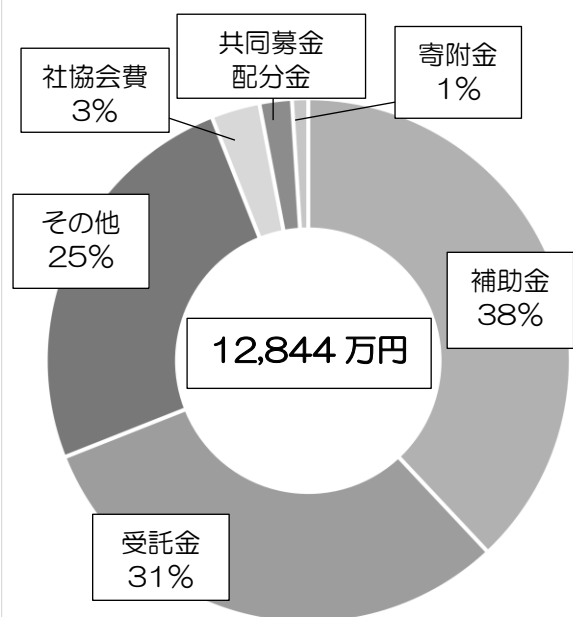
- P2.3 令和4年度飯綱町社協決算・事業報告
- P4 メーラプラザ特別企画事業のご紹介
- P5 就労サポート事業について
健康麻雀同好会よりお知らせ
- P6 事業所紹介
- P7 ふれあい広場協賛企業募集のお知らせ
救急法基礎講習会のご案内
- P8 クイズコーナー、りんごのつぶやき
新ささらばさら(4コママンガ)

令和4年度 飯綱町社会福祉協議会 決算・事業報告

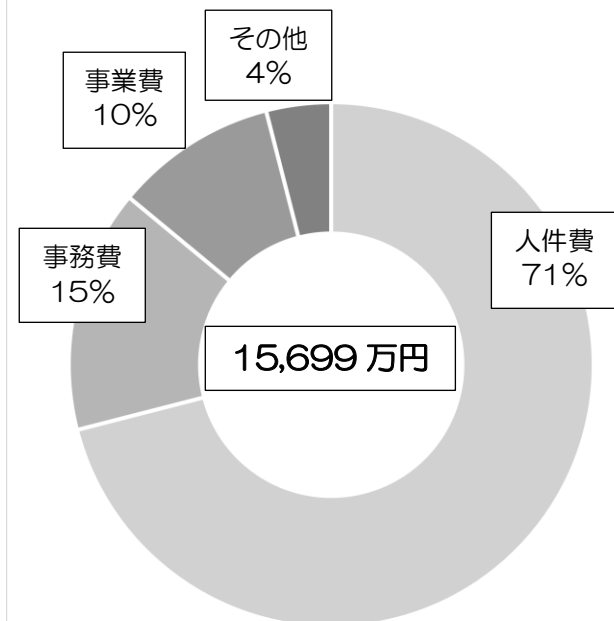
総収入額	620,313,808 円	【前年比 40,736,265 円増】
総支出額	619,997,758 円	【前年比 44,795,154 円増】

※法人内での資金繰入金、収入・支出は除いています。

法人本部・地域福祉等事業収入

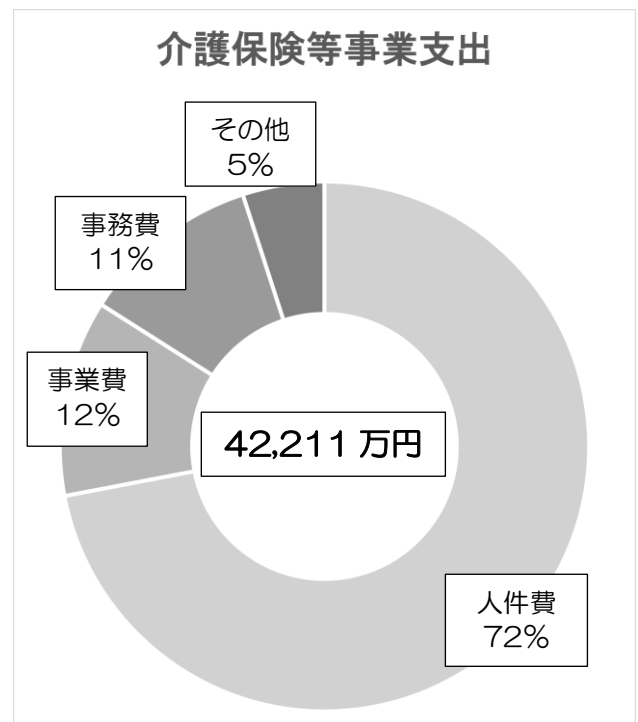
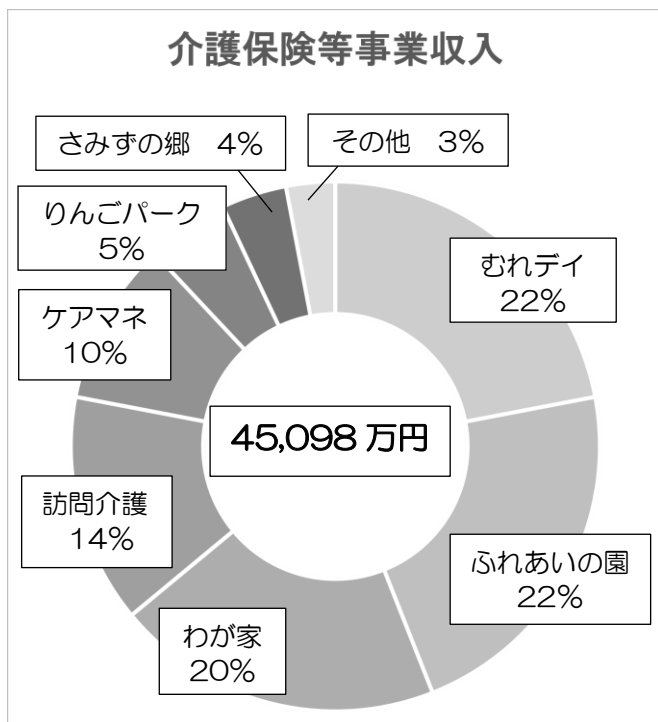


法人本部・地域福祉等事業支出



◇・・・事業報告（主な事業）・・・◇

- ◆相談援助対応件数【延べ 4,199 件】
 - *生活困窮者就労支援【年間 88 回・延べ参加者数 289 人】
 - *フードバンク支援【延べ 298 件】
- ◆配食サービス【受託事業配達食数 14,655 食・社協独自配達食数 2,538 食】
- ◆地域づくりの推進
 - *地域福祉活動計画の基本理念を横幕にし、全地区に配布
 - *【災害時支えあいマップ更新 24 地区、マップを活用し訓練実施 23 地区】
 - *【地区福祉学習会 9 回】
- ◆ふれあい広場 10/22 飯綱町民会館にて開催【350 名参加】
- ◆地域福祉フォーラム 7/17 飯綱町民会館ホールにて開催【95 名参加】
- ◆いきいきサロンの推進 【34 地区・延べ参加者数 2,318 名】
- ◆生活支援体制整備事業
 - *住民主体型サービスの運営支援【通所型サービス B・訪問型サービス D】
 - *オンライン体操の実施、体力測定会の実施
 - *有償たすけあいサービス【相談件数 313 件】
- ◆飯綱町多世代交流施設「メーラプラザ」管理運営
 - *運動機能向上訓練事業【多世代パワリハ・延べ利用者数 3,971 名】



◇・・・事業報告（主な事業と延べ年間利用者数）・・・◇

◆ケアマネ	【 2,544 名】	◆むれデイサービス	【10,089 名】
◆訪問介護	【16,979 名】	◆りんごパーク	【 3,752 名】
◆ふれあいの園	【 9,041 名】	◆わが家	【 6,392 名】
◆さみずの郷	【 2,829 名】	◆わが家通所介護	【 804 名】

貸借対照表

資産の部		負債の部	
流動資産	186,773,879	流動負債	67,313,622
固定資産	408,971,883	固定負債	168,624,925
基本財産	104,370,934	負債の部合計	235,938,547
その他の固定資産	304,600,949	純資産の部	
		基本金	2,000,000
		国庫補助金等積立金	24,004,813
		その他の積立金	115,050,000
		次期繰越活動増減差額	218,752,402
		～うち当期活動増減差額～	1,440,939
		純資産の部合計	359,807,215
資産の部 合計	595,745,762	負債及び純資産の部 合計	595,745,762

社会福祉協議会の財産合計額

基本財産特定預金	2,000,000 円	【社会福祉協議会の資本金】
基本財産固定資金	102,370,934 円	【さみずの郷・わが家建物】
積立資産	115,050,000 円	【施設整備等を目的とした積立金及び有価証券】
固定資産物品	20,926,024 円	【10万円以上の固定資産物品 前年比,304万円減】
繰越金	119,460,257 円	【運転資金 前年比 32万円増】

メーラプラザ特別企画事業

今年も「サマーアート展」の季節がやってきました！



飯綱町内の障がい者福祉施設・デイサービス・フリースクールなどで活動する皆さんが制作した絵画や書道、工芸品などの作品を展示いたします。力作の数々をご覧ください。

【展示期間】 令和5年7月25日（火）～8月1日（火）

『夏休み自由研究教室』開催のお知らせ

今年の自由研究教室では、「スライム」の実験を楽しみ、その後は工作をして、その原理を実体験します！！当日は「てんぐカフェ」の開催日なので、終了後に昼食をご希望の方はあわせてお申し込みください。皆さまのご参加をお待ちしております！！

- 【対象】 町内在住の小学生 約20名（1～3年生は保護者の同伴が必要です。）
- 【日時】 令和5年8月5日（土）午前10時00分～11時30分（90分程度）
- 【講師】 青木利元さん（信州ちいさな科学館 代表）
- 【申込】 7月10（月）～25日（火）メーラプラザ（217-0345）まで



いずれも会場は、メーラプラザ「ホール」（普光寺920番地）です。

『就労サポート事業』を行っています！

仕事の悩みのある方を対象に、生活リズムを整えたり一般就労にむけたステップアップの場として就労サポート事業を行っています。

「なかなか仕事が見つからない」「長い間引きこもりだったので、仕事ができるか不安」などの悩みがある方はご相談ください。



【就労サポート事業でしていること】

○就労体験の場を提供します。2人から5人位のグループで作業しています。

- ・農作業（じゃがいもや大根を作っています）、草刈り・草取り、洗車など。
- ・職員と一緒に作業しますので、初めての方でもご安心ください。

○仕事に関する悩みに合わせた支援や求職活動の支援などを行います。

【お問合せ】 飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課(電話) 253-1001 担当：佐藤

健康麻雀開催日のお知らせ

～皆さんとおしゃべりしながら麻雀しませんか？～

年齢、性別、雀歴等を問わず、どなたでも参加いただけます。マージャンのやり方を知りたい！地域の方と交流したい！そんな方はぜひお越しください。

開催日(基本 第1・3・5金曜日)		
7月	8月	9月
7日、21日	4日、18日	1日、15日、29日
10月	11月	12月
6日、20日	3日、17日	1日、15日、29日
令和6年度 1月	2月	3月
5日、19日	2日、16日	1日、15日、29日

会場：メーラプラザ 飯綱町普光寺 920

時間：9時30分～12時00分



主催：健康麻雀同好会

お問合せ：飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課(電話) 253-1001

こんにちは「さみずの郷」です

～介護予防で暮らしに豊かさを～

さみずの郷では、いつまでも健康に過ごせるよう、認知症予防に取り組んでいます。身体を動かす郷トレ（さみずの郷トレーニング）や脳トレ、また、手先を動かす手芸を定期的に行っています。

皆さん器用に針を使いながら、手芸を楽しまれ、完成すると互いに見せ合いながら満足そうなお顔をしていました。

今回作成した“りんごのオブジェ”はメーラプラザのサマーアート展に出展します。ぜひご覧ください。

見学も随時受け付けておりますので、お気軽にお電話下さい。お待ちしております！



飯綱町社会福祉協議会 さみずの郷
電話253-8882

SUN



のあれこれ。

謎解き～ある日の会話～

Aさん(以下A)とスタッフ(以下S)が食べ物の話をしていました。Aさんは最近自分で料理をするそうです。

A：昨日、ほうれん草のおひたしを食べました。

S：ほうれん草、いいですね。自分で作ったのですか？

A：いいえ。

S：おひたしをお店で買ってきたのですか？

A：いいえ。

S：ご家族が作ったのですか？

A：いいえ。

S：?????（自分や家族が作ったわ

けでもない、お店で買ってきたわけでもない・・・どうということ???)

皆さん、この謎が解けましたか？Aさんは、ほうれん草のおひたしを自分で作ったそうですが、一つ目の質問では、ほうれん草を自分で栽培したのか聞かれたと思ったそうです。

うーん、なるほど。噛み合わないな、と思う会話でも紐解くと、相手とこちらの頭の中で描いていたことが違ったことが分かり面白いですね。



第 16 回 いづなふれあい広場 協賛企業大募集！



「いづなふれあい広場」は地域の皆さんが実行委員となって企画・運営をし、子供やお年寄り、障がいのある方など、誰もが気軽に交流し、楽しく過ごせる福祉のイベントです。

つきましては、趣旨に賛同し、物品等をご協賛いただける企業・団体を募集しています。ご協賛いただいた物品等は本事業にて活用させていただきます。ご協力いただける企業・団体は下記にご連絡ください。

開催日：8月11日（金）午後4時頃～

場所：メーラプラザ（飯綱町普光寺 920）

ご連絡先：飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課（電話）253-1001

救急法基礎講習会開催のご案内

基本的な心肺蘇生や傷の手当について学ぶ講習会です。緊急時に役立つ正しい応急手当の知識と技術を身につけませんか？初めての方も大歓迎です！

・日 時：令和5年8月2日（水）13時30分～15時30分

・場 所：飯綱町民会館 元気の館（飯綱町大字牟礼 1989）

・参加費：無料 ・定 員：15名 ・持ち物：筆記用具

・申込先：飯綱町社会福祉協議会（電話）253-1001 ・申込締切：7月21日（金）

※当日は動きやすい服装でお越しください。

※自宅での検温にご協力をお願いします。風邪症状等ある場合は参加をお控えください。

主催：飯綱町救急員連絡会（飯綱町赤十字奉仕団救護班）

あげますください

■ください

電動ギャジベット

寄付欄

万寿-ショップるや様 花苗、花鉢多数

永野英彦様 おむつ

黒岩 篤 様 タオル類多数

匿名様 1,000,000円

匿名様 お米

匿名様 衣類、おむつ、布団類

匿名様 食品（11,084円分）

匿名様 電気毛布、缶詰

地域福祉の推進に活用いたします。
ありがとうございました。

今後の予定

7月	3日(月)	スポーツウェルネス吹矢
	5日(水)	スロージョギング
	6日(木)	ナイトウォーキング
	8日(土)	てんぐカフェ
	10日(月)	オレンジカフェ
	13日(木)	スロージョギング
		ナイトウォーキング
	17日(月)	スポーツウェルネス吹矢
	19日(水)	スロージョギング
	20日(木)	ナイトウォーキング
	22日(土)	てんぐカフェ
	27日(木)	スロージョギング
ナイトウォーキング		

クイズコーナー

ふれあいぽけっと6月号を読んで答えを見つけよう！

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 福祉事業所「さみずの郷」で認知症予防のために行われているトレーニングを略してなんという？
ヒント：6ページを見てみよう！
- ② 第16回ふれあい広場の開催場所は？
ヒント：7ページを見てみよう！

景品

景品は菊寿しとCoCo Cafeで使える**メーラプラザ共通500円券**です。当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。ぜひご応募ください。

応募方法

ハガキ表

389-1206

飯綱町普光寺920

飯綱町社会福祉協議会

「クイズコーナー」

ハガキ裏

- ・ 答え
- ・ 住所
- ・ 名前
- ・ 電話番号
- ・ 今月号の感想など

社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております(町内在住の方に限る)。締切りは、7月28日(金)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。

社協ってなんだ？気になる方は右記より簡単にアクセスできます。ぜひご覧ください。

飯綱町社協 HP



新 くらげくらげ 160
こはやしほみち



りんごのつぶやき

勤務先の会長が退任することとなり、送別会が行われた。今年八五歳になるが、過去には県内の某村長を長く務め、村民の所得向上の他、村営ケーブルテレビ開設、スクールバスを活用して赤字路線バスを黒字転換した。また、道州制導入を封じ込めたこと、官報に載る新しい法律にいつも目を通して作戦を考える、など、これまでを静かに語り続けた。

単なる自慢話にとどまらない力強い話ばかりで、みんなお酌の手を止めて聞き入ってしまった。今でも様々な要職に就きながらレタス農家もやっている。よく頑張る人だ、と感心していたら、そのうちに自分のスマートフォンを取り出し、「俺は新聞記事でも人と会った時でも、何か興味を感じたり気になることがある。あれはいつもスマホのメモ帳機能を使って備忘録代わりにメモしているよ、検索機能を使えば過去のメモ内容が抽出表示されるから便利だよ」と話し始めた。見ると画面にはびっしりとメモ記録が残っていた。自分も高齢者にスマホの使い方を教えることは何度かあったが、まさか八五歳の高齢者からスマホの活用方法を紹介されるとは思わなかった。それが小賢しく使い方を教えるなどという押しつけがましさは全くなく、便利な活用方法を静かに他人に紹介する、というやり方に長い人生経験を積んだ方の賢い知恵を感じた。