

ふれあいポケット  
かさい えま

題字

牟礼小学校1年

2023

3/31

No.204

# FUREAI POKETTO



## 地域福祉フォーラム

地域福祉フォーラムは、住みなれた町で自分らしく暮らし続けることができる地域共生社会の実現を目指し、地域課題の解決に向け、町民の皆さんと一緒に考える機会として毎年開催しています。

今年度は7月に、障がい者の理解促進と啓発のために、ドキュメンタリー映画の上映とオンラインによる監督の講演を行いました。

新型コロナウイルス感染対策として、人数制限を設けたり、間隔を空けて座っていただくなど工夫して実施しました。

今後もさまざまなテーマで開催していきます。

### ●●●主な記事●●●

- P2 オレンジカフェ開催のお知らせ
- P3 生活全般に関する相談窓口について
- P4 事業所紹介
- P5 牛乳パック交換会・フードドライブ開催のお知らせ
- P6 クイズコーナー、りんごのつぶやき新ささらばさら(④コママンガ)

# 令和5年度 オレンジカフェ

こんな時は「オレンジカフェ」にお越しください  
認知症について知りたい！ 地域の方と楽しく交流したい！  
介護や福祉サービスについて専門職に相談したい！



オレンジカフェは、認知症の方やその家族、地域みなさん、認知症予防に興味のある方、どなたでも気軽に参加できる場所です。

お茶やコーヒーを飲みながら、みなさんとおしゃべりしませんか？介護や福祉の専門職も参加します。お困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

オレンジパートナーが毎回楽しい催し物を企画して、みなさんのお越しをお待ちしています。

開 催 日			
令和 5年	4月10日(月)	5月 8日(月)	6月12日(月)
	7月10日(月)	8月 8日(火)	9月11日(月)
	10月10日(火)	11月13日(月)	12月11日(月)
6年	1月 9日(火)	2月13日(火)	3月11日(月)

会 場：メーラプラザ ホール  
時 間：10時00分～11時30分  
参加費：100円(お茶代として)

【当日スケジュール】  
10時～ カフェタイム・交流・相談  
10時40分～ 演奏会  
手品・脳トレ・歌  
介護予防体操など

※；バスでご来場の方には、運賃を補助いたします。受付の際にお申し出ください。  
※；バスのご利用が難しい方は、送迎を行っておりますのでご相談ください。

主催：オレンジパートナー

お問合せ：飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 メーラプラザ  
飯綱町普光寺 920 TEL 253-1001

《飯綱町介護保険特別会計受託事業》

## 生活就労支援センター『まいさぼ信州長野』 & 『まいさぼ出張相談所』をご利用ください！

生活就労支援センター「まいさぼ信州長野」は、生活困窮者自立支援法に基づき設置された「生活全般にわたる困りごとの相談窓口」です。

困りごとは人それぞれ。「仕事の悩み」「家計の悩み」「生活の悩み」「健康の悩み」など、様々なご相談に対応しています。専門の支援員が相談者の課題を把握し、状況に応じた支援プランを立てた上で、さまざまな支援を行います（下記の事業は支援の一部です）。

ご相談の費用は無料です。一人で悩まず、まずはご相談ください。

### 入居保証・生活支援事業

賃貸住宅に入居する際、保証人が確保できず困っている方に対して、債務保証契約等を結びます。また見守り等の支援を行います。

### 身元保証・就労支援事業

就職の際、保証人がいなくて困っている方に対して、身元保証を補うための損害補償と見守り等の支援を行います。

### 乳幼児支援品提供事業

乳幼児がいる世帯に対して、緊急で乳児用のミルクや離乳食、おむつ等が必要な場合に支援します。

### 地域住民との協働活動支援事業

地域住民と関係機関が協力して、孤立した住民等に個別支援を行う際、必要となる経費を負担します。  
(片付けたゴミの処理費用等)

※事業詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

### ○生活就労支援センターまいさぼ信州長野 電話 267-7088

長野市中御所岡田 98-1 長野保健福祉事務所庁舎内

相談受付時間 月曜日～金曜日 9:30～17:00 (休日を除く)

### ○まいさぼ出張相談所 電話 253-1001

飯綱町普光寺 920 メーラプラザ内 飯綱町社会福祉協議会 (担当 佐藤)

相談受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:30



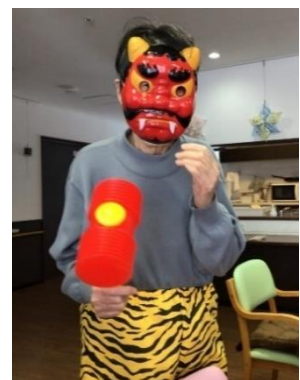
## グループホームわが家



2月3日の節分の日、わが家にたくさんの鬼が遊びに来てくれました。素敵な鬼ばかりで、邪気を払って一年間健康に過ごせるようにと年中行事を楽しみました。利用者様の鬼の姿も、とっても似合っていますよね！お決まりの掛け声は、鬼は外～ではなくて、鬼も内～、福も内～。コロナ～外！

本年度も町民の皆様よりおいしいお米や野菜、果物などたくさんのご寄付・ご支援をいただきありがとうございました。

＼今年も健康で元気に過ごしましょう！／



## OZ Field ダイアリー

フリースクール「OZ Field」は現在 18 名のお子さんが通っています。

先日、子どもたちが企画したウィンタースポーツ遠足に行きました。「スキーしたい！みんなと行きたい！」という声から始まり、みんなで相談しながら計画を進めていきました。小学1年生から高校生までいるので、小さい子たちのことも考えて、どこのスキー場でどうやったらみんなが楽しめるのかを、自分たちで調べ意見を出し合いました。スタッフの「このスキーの狙いはなんだろう？どうしたら楽しく過ごせると思う？」という問いかけに、それまでふざけていた子どもたちが、真剣になって親御さんに出す企画のプリントに取り組んでいました。

当日はとてもいい雪質で滑りやすく、全員で楽しむことができました。事前に友達やスタッフと話し合っていたことが、楽しい遠足に繋がったと思います。

OZ Field が子どもたちにとって居心地のよい場所で在り続けられるよう、毎日の小さな安心を積み重ねて、大きな安心に繋がるよう活動していきたいと思っています。



リフトからハイチーズ📷

主 催：飯網町ボランティア連絡会

## 牛乳パック交換会・フードドライブを開催します！

日 時：令和 5 年 4 月 23 日（日） 8 時 30 分～10 時 00 分  
会 場：飯網町民会館キャノピー（正面玄関付近）

### 【牛乳パック交換会】

牛乳パック 10 枚をトイレットペーパー 1 ロールと交換します。洗って十分に乾かし、切り開いた状態でお持ちください。パック酒等の紙パックも交換可能です。ただしプラスチックの部分は取り外した状態でお持ちください。

※1ℓ以上のパック 10 枚⇒1ロール

※1ℓ以下のパック 20 枚⇒1ロール

### 【フードドライブ】

食品ロスの削減と必要としている方に食品をお渡しすることを目的に行っています。

#### ▼募集する食料品▼

缶詰、レトルト食品、インスタント食品、カップ麺、乾物、米（古米＝前年度まで）

※消費期限が明記され 1 か月以上あるもの、未開封のもの、包装や外装が破損していないもの、生鮮食品以外の常温保存できるもの、日本語表記のもの

事務局：飯網町社会福祉協議会 地域福祉課（電話）026-253-1001

## — 寄付 —

- ・匿名様 50,000 円
- ・匿名様 衣類一式
- ・匿名様 タオル類
- ・匿名様 食品
- ・匿名様 りんご 7kg

りんごは子ども食堂「てんぐカフェ」で提供  
させていただきました！  
たくさんのご寄付ありがとうございました。



社協ってなんだ？  
気になる方は右記より簡単に  
アクセスできます。

飯網町社協 HP



## — 今後の予定 —

4 月	3日(月)	スポーツウェルネス吹き矢
	5日(水)	スロージョギング
	6日(木)	ナイトウォーキング
	8日(土)	てんぐカフェ
	10日(月)	オレンジカフェ
	13日(木)	スロージョギング
		ナイトウォーキング
	17日(月)	スポーツウェルネス吹き矢
	19日(水)	スロージョギング
	20日(木)	ナイトウォーキング
	22日(土)	てんぐカフェ
	23日(日)	春の一斉清掃
	25日(火)	わらび会
	27日(木)	スロージョギング
ナイトウォーキング		

# クイズコーナー

**ふれあいぽけっと3月号を読んで答えを見つけよう!**

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント!

- ① オレンジカフェは誰でも参加できる場所です。どのような専門職も参加している?  
ヒント: 2ページを見てみよう!
- ② 牛乳パック交換会・フードドライブの開催日は?  
ヒント: 5ページを見てみよう!

## 景品

景品は菊寿しとCoCo Cafeで使えるメーラプラザ共通500円券です。当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。ぜひご応募ください。

## 応募方法

ハガキ表  
389-1206

飯綱町普光寺920  
飯綱町社会福祉協議会  
「クイズコーナー」

ハガキ裏

- ・ 答え
- ・ 住所
- ・ 名前
- ・ 電話番号
- ・ 今月号の感想など

社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております(町内在住の方に限る)。締切りは、4月21日(金)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。



## りんごのつぶやき

長野市内を車で走っていた時のこと、ある小学校前の交差点が赤信号だったので停止した。目の前の横断歩道の信号が青に変わり、小学生の男の子の一群と女の子がヘルメットを被り自転車を押して渡っていった。皆が渡り切ったところで女の子は交差点の右側の私の車に向かい深々とお辞儀をし、次に左を向いてお辞儀をし、最後は横断歩道の向こう側にもお辞儀をして去っていった。横断歩道でも見たが、交差点の三方向にここまで丁寧にお辞儀する小学生は初めてで、「自転車で横断歩道を渡るときはこうするんだよ」と、弟分たちに優しく模範を示すお姉さんようだった。少し戸惑いつつも私も一礼し、しばし爽やかな気分浸れた。

車を運転していると自転車が一番怖い。逆走、急な飛び出し、斜め横断、ふらつき走行、こういう自転車の何と多いことか。警察庁の資料によると、全国の交通事故件数はここ二〇年で三分の一に減少する一方で自転車事故はさほど減らず、今も全交通事故の2割以上は自転車関連とのこと。遂に自転車もヘルメット着用が努力義務になった。交通安全は大切だが、そのために義務ばかりが広がる憂き世にあって、小さなお辞儀が残した爽快感は忘れられない。