

# ふれあいぽけっと

題字

牟礼小学校 1年

しんさわ ななこ

## FUREAI POKETTO

2022

11/30

No.200



### 第15回いづなふれあい広場

令和4年10月22日(土)に飯綱町民会館を会場にいづなふれあい広場が開催されました。新型コロナウイルスの影響を受け、3年ぶりの開催となりましたが、350名を超える方にご来場いただきました。

実行委員が企画・運営した体験・販売ブースや大きな行燈づくり、町内福祉事業所が作成した天井装飾など盛り沢山の内容で、子どももお年寄りも障がいがある方も充実した時間を過ごすことができました。

#### ●●●主な記事●●●

- P2 いづなふれあい広場開催のご報告
- P3 秋の一斉清掃ボランティアのご報告  
わらび会年末のお弁当配達について
- P4 メーラプラザ特別企画事業のご案内
- P5 生活福祉資金特例貸付のお知らせ
- P6 事業所紹介
- P7 ニューフェイス、今後の予定ほか
- P8 クイズコーナー、りんごのつばやき  
新ささらばさら(④コママンガ)



この広報紙は、地域福祉を推進するために社協の事業内容など飯綱町の地域福祉に関する新鮮な情報を掲載し、共同募金の配分金を財源として発行されています。

## 第 15 回いづなふれあい広場を開催しました！

表紙でも紹介した3年ぶりに開催されたふれあい広場。このイベントは、地域の皆さんが実行委員となって企画・運営をしており、子どももお年寄りも障がいがある方も誰もが参加でき、楽しみながら交流できるイベントです。

今年度は、「コロナ禍で出来ること」にスポットを当て、実行委員会を3回開催し、準備を進めてきました。例年と異なり、検温・手指消毒に加え、食べ物は持ち帰りでの提供にするなど感染対策を実施した上での開催となりましたが、350名を超える方に来場いただきました。

手作り小物の販売・絵手紙の体験などの交流ブースや協賛企業による抽選会など盛り沢山の内容で、「楽しかった、来年も行くね！」「やっぱりみんなで集まると楽しいね」という声が多く聞かれました。

また、町内の福祉事業所のご利用者が作ったアイデア満載の天井装飾も好評でした。

来場者と実行委員が笑顔で交流されている姿を見て、今後も感染対策を実施した上で多世代が集い、交流する機会を大切にしていきたいと感じました。

皆さまのご協力誠にありがとうございました。



抽選会の様子



天井装飾で会場が華やかに！



来場者の協力で大きな行燈が完成しました！



デイサービスのご利用者も  
実行委員として活躍しました！



子どもたちも沢山遊びに来てくれました！

## 秋の町内一斉清掃ボランティアを開催しました

令和4年10月30日(日)牟礼B&G海洋センターを会場に、秋の町内一斉清掃ボランティアを開催しました。

春の開催を上回る120名を超えるボランティアの皆様に参加していただきました。また併せて開催した牛乳パック交換会及びフードドライブでは約14,000枚の牛乳パックと30品を超える食品が集まりました。

皆様のご協力ありがとうございました。



次回の  
牛乳パック回収は  
来年4月の予定です！

○**牛乳パック交換会** 参加者114名！約14,000枚の牛乳パックを回収することができました！集まった牛乳パックは、リサイクルされトイレットペーパーに生まれ変わります。

○**フードドライブ** フリーズドライ食品、缶詰、素麺、米等が集まりました！

食の確保に困っている人の支援や子ども食堂てんぐカフェにて活用させていただきます。

## 年末の手作りお弁当の配達について

毎年、好評をいただいております「おせち料理宅配事業」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止することになりました。

このような状況の中、皆様に少しでも喜んでいただきたいとボランティアグループわらび会の方々が手作りのお弁当を作ってくださいることになりました。

下記をご確認の上、ご希望の方はお住いの地区の民生児童委員又は飯綱町社会福祉協議会までご連絡ください。

【配達日・時間】令和4年12月24日(土) 15時00分～17時00分頃

【対象】飯綱町在住の70歳以上の独居世帯、75歳以上の高齢者世帯、母子・父子世帯

【弁当代】1000円(プレゼント付き/配達時に支払いをお願いします。)

【申込み】12月7日(水)までにお住いの地区の民生児童委員又は飯綱町社会福祉協議会(電話)253-1001へご連絡ください。

※注文は1世帯1個に限らせていただきます。

※配達時間中、自宅にてお待ちいただける方のみ注文をお願いします。配達時間の指定はできません。

※同一敷地内にご家族が同居している場合は対象外になります。

※感染状況により中止する場合がございます。予めご了承ください。



メーラプラザ特別企画事業

## 『風船アート講座』のご案内

9月の予定から延期されていた、風船アート講座の新しい日程をご案内いたします。  
風船を使ったアレンジというと、風船を膨らませたものをねじって動物や剣などを形作る、というものを想像されると思います。

今回の講座では、細長いペンシルを使って花などを作り、可愛いカゴに入れてアートを作っていきます。ケース付きなので、長い間美しさが続きます。

「なんだかすごく難しそう…」と心配されるかもしれませんが、そうきを針と糸を使って縫う要領でやれば大丈夫なんです！その意外性に感動される方もいらっしゃいますよ。とても簡単に作成できますので、どうぞ安心してご参加ください。

また、風船の色は基本の12色の中からご自身で4色を選び作成していただきます。皆様のご参加をお待ちしております！

【対象】町内にお住まいの方（先着15名）

【参加費】1,000円

【日時】令和4年12月18日（日）

午後1時30分～3時30分（2時間）

【会場】メーラプラザ「ホール」（普光寺920番地）

【申込方法】12月13日（火）迄にメーラプラザ（217-0345）にご連絡ください。



## 生活福祉資金「特例」貸付に関するお知らせ

### 【償還(返済)および免除について】

緊急小口資金等特例貸付については、住民税非課税（均等割）世帯を対象とした償還免除の制度が国により設けられています。

償還や免除に関するお問い合わせは「生活福祉資金特例貸付管理事務センター」にて対応しております。

ご不明な点等お問い合わせにつきましては、下記までお願いいたします。

生活福祉資金特例貸付管理事務センター（受付時間：平日9時～17時）

TEL：026-217-5681 / FAX：026-217-5689

長野県長野市中御所岡田 131 番地 10 長野県中小企業会館 1F

### 【緊急小口資金等特例貸付償還金に対する補助】

長野県独自の事業で、国の償還免除の対象とならない場合において、償還金一部補助の相談ができます。

対象者の要件や申請方法など、お問い合わせは下記までお願いいたします。

長野県庁健康福祉部地域福祉課 自立支援・援護係

TEL：026-253-7094 長野市大字南長野字幅下 692 の2

.....

## 「通常の」生活福祉資金貸付事業のご案内

特例貸付の受付は終了しましたが、通常の生活福祉資金貸付は随時ご相談をお受けしています。

通常の生活福祉資金貸付は、低所得世帯や高齢者世帯、障がい者世帯の生活を経済的に支えるとともに、その在宅福祉および社会参加の促進を図ることを目的としております。

資金は「総合支援資金」「福祉資金」「教育支援資金」「不動産担保型資金」の4種類あります。貸付けには資金の種類ごとに条件や基準などを満たすことが必要となります。

詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 （担当 佐藤）

TEL：026-253-1001 飯綱町普光寺 920 メーラプラザ内

# パワーリハビリのりんごパークです！！

りんごパークでは効果が異なる6台のマシンを使ったリハビリを行っています。  
日々の暮らしが過ごしやすくなるように一人一人の状態に合わせ設定をしています。



○トローソエクステンション/  
フレクション  
立ち上がり、着座動作、  
姿勢の改善を図る



○レッグエクステンション  
膝関節周辺の安定性と  
可動性の改善を図る



○ローイング  
姿勢、胸郭可動性の  
改善を図る



○ホリゾンタルレッグプレス  
着座動作の改善、  
立位・歩行の安定を図る



○チェストプレス  
持ち上げる動作の改善  
を図る



○ヒップアブダクション  
骨盤帯、股関節周囲の  
可動性と安定性を図る

気になる方はお電話下さい。お電話お待ちしております。

♡飯綱町社会福祉協議会 りんごパーク 電話 253-7436♡

## OZ Field ダイアリー

2021年4月にいづなコネクトWESTにて、フリースクール「OZ Field」を開いてから1年と7か月が過ぎました。

現在16名ほどの子ども達と一緒に過ごしています。私たちは、日々子ども達一人ひとりが学んだり楽しんだりして安心して過ごせる場となるための環境づくりに努めています。

OZ Fieldでは、子ども達が作った作品を町のお祭りやクラフトフェアなどで販売しています。

先日10/22には飯綱町民会館で行われたお祭り「いづなふれあい広場」に子ども達と一緒に参加しました。今回の作品は、手作りの匂い袋、イラストの得意なお子さんが描いた絵、趣味が写真のお子さんが撮影した写真を使った絵はがき、自然の木の実やつたで作った手づくりリースなどを子ども達が店番をしながら一生懸命に売ってきました。このような活動を通して、飯綱町の町民の皆さんにOZ Fieldを知っていただいたり、直接お話しさせていただくことができ、とても貴重な体験をさせていただいています。

なお、作品の売上は、子ども達自身が企画した遠足などのために使います。「ここにみんなと行きたい」「これをやりたい」と子ども達が企画し、スタッフと一緒に計画を練って実行します。先日は新潟県のヒスイ海岸に行き、楽しい時間を過ごすことができました。

これからも、毎日子ども達と一緒に楽しく過ごしていきます。今後ともOZ Fieldをどうぞよろしくお願いいたします。



# 社協ニューフェイス

令和4年5月以降、新たに加わった5名の職員を紹介します。  
今後ともよろしくお願ひいたします。



所属：むれデイサービス  
氏名：神谷 城



氏名：帯刀 英二



氏名：尾口 哲浩



所属：地域福祉課  
氏名：畑 輝男

所属：グループホームわが家  
氏名：宮本 英紀

## あげますください

■お譲りください  
石油ファンヒーター  
詳細は飯綱町社会福祉協議会  
(電話)253-1001 までお問  
合せください。

## 寄付欄

仲俣 孝志 様	米 100kg
池田 義則 様	米 150 kg
匿名 様	米 30kg
匿名 様	米 90kg
匿名 様	食品多数
匿名 様	りんご3箱

地域福祉の推進に活用いたします。  
ありがとうございました。

## 今後の予定

12月	1日(木)	ナイトウォーキング
	5日(月)	スポーツウェルフェア吹矢
	7日(水)	スロージョギング
	8日(木)	ナイトウォーキング
		わらび会
	15日(木)	スロージョギング
		ナイトウォーキング
	19日(月)	オレンジカフェ
		スポーツウェルフェア吹矢
	21日(水)	スロージョギング
22日(木)	ナイトウォーキング	
24日(土)	てんぐカフェ	



社協ってなんだ？  
きになる方は右記よりアクセスできます。  
ぜひご覧ください。

飯綱町社協 HP



# クイズコーナー

**ふれあいぽけっと 11月号を読んで答えを見つけよう!**

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① わらび会による年末の手作りお弁当の配達の実施日はいつ?  
ヒント:3ページを読んでみよう!
- ② 風船アート講座では細長い何を使って作品を作りますか?  
ヒント:4ページを読んでみよう!

## 景品

当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。  
景品は菊寿しと CoCo Café で使える **メーラプラザ共通 500円券** です。

## 応募方法

<p>おもち ハガキ表</p> <p>389-1206</p> <p>いづなまちふくこうじ 飯綱町普光寺920</p> <p>いづなまちしゃかいふくしきょうぎかい 飯綱町社会福祉協議会</p> <p>「クイズコーナー」</p>	<p>うら ハガキ裏</p> <p>こた ・ 答え</p> <p>なまえ ・ 名前</p> <p>こんげつごう ・ 今月号の感想など</p> <p>じゅうしょ ・ 住所</p> <p>でんわばんごう ・ 電話番号</p> <p>かんそう ・ 感想など</p>
---	---



社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限る) 締切りは、12月23日(金)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。

# 新 大いばせ (13)



**りんごのつぶやき**

元バレーボール選手の大山加奈さんの SNS 投稿が話題となっている。路線バスに双子用ベビーカーと共に乗車しようとバスを待ち、バスがやって来たもののドアを開けてもらえず、そのバスはそのまま走り去ったこと、次のバスではドアは開いたが、ベビーカーの積み込みに難儀していても運転手は手伝ってくれず、乗客の高齢女性が手伝いを申し出たが、重い双子用ベビーカーの積み込みを高齢の彼女に手伝ってもらうのも気が引け、結局自力を振り絞り積み込んだことを、様々な想いと共に綴っている。

それに対して、バスを運行している東京都交通局は「対応が不十分だった」と謝罪したという。既に都営バスでは全路線で二人乗りベビーカーを折り畳まず乗車可能になっていたが、SNS上では彼女の投稿に対して賛否様々な意見が挙がり、またあるタレントはテレビ番組内で「周りにいる人が手伝えばいいだけじゃないの? 苦労したら『手伝いしましょうか?』って」と話したという。

制度上は双子用ベビーカーのバス乗車が可能になっていても、乗降時に難儀するようだと遠慮したくなる。気兼ねなく乗車できるようにするにはどうすればいいでしょうか? 彼女の課題提起を皆様はどう受け止めますか?