

題字

牟礼小学校 1年

ふれあいぽけっと
まるやまこうせい

FUREAI POKETTO

2022

9/30

No.198



福島ひまわり里親プロジェクトとは、全国各地で「里親」としてひまわりを育て、その種を福島県で東日本大震災の復興のシンボルとして咲かせる活動

福島ひまわり里親プロジェクト

北部高校2学年とヒマワリを咲かそ〜会の皆さんが中心に参加している福島ひまわり里親プロジェクト。ボランティアの方や南部保育園の皆さんのご協力です約 1,000 本のひまわりが 7 月下旬に見頃を迎えました。ひまわりの背丈は 60cm 程と低めでしたが、子どもたちの目線と同じ高さだったのでひまわり迷路や散歩コースとして楽しんでいただきました。

今後は良く乾燥させ、種取りの作業を行い、福島県に種を送り返すための準備を進めます。

●●●主な記事●●●

- P2 認知症研修会時間変更のお知らせ
ふれあい広場開催のご案内
- P3 スロージョギング開催のご紹介
- P4 一斉清掃ボランティア開催のお知らせ
- P5 生活就労支援センターのご紹介
- P6 事業所紹介
- P7 車椅子移送用軽自動車貸出サービスのご案内、今後の予定他
- P8 クイズコーナー、りんごのつぶやき、ささらばさら(4コママンガ)

認知症研修会 開催時間変更のお知らせ

※8月号に掲載した開催時刻（10時00分～11時30分）が変更となりましたので、お知らせいたします。

オレンジカフェを運営しているオレンジパートナーへの研修会を地域の皆さんも一緒に受講いただける場を設けました。

認知症の理解を深める機会にいかがでしょうか。

日 時：令和4年10月12日（水）13時30分～15時00分

会 場：メーラプラザ ホール

講 師：NPO 法人やじろベー 理事長 中澤純一氏

内 容：認知症のある方と地域住民との関わりについて

受講費：無料

申込み：受講希望の方はご連絡ください。（締め切りは10月5日）

申込先：飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課

電話 253-1001 FAX 253-1002



飯綱町（介護保険事業特別会計）受託事業

第15回いいづなふれあい広場開催します！

子どももお年寄りも障がいがある方も誰もが参加でき、楽しみながら交流できるイベント「いいづなふれあい広場」を2年ぶりに開催します。コロナウイルスの影響で中止が続いていましたが、今年度はコロナ禍で出来ることにスポットを当て開催することになりました。

現在、実行委員の皆さんと楽しいイベントになるように準備を進めております。ぜひお出掛けください！

開催日：令和4年10月22日（土）

時 間：午後1時00分～午後3時00分

会 場：飯綱町民会館ホール



いいづなふれあい広場の様子をご紹介します！

第14回のいいづなふれあい広場は、令和元年6月29日（土）に開催されました。

10を超えるブースが出店され、みつどんにも来ていただきました。約1,100名の方にご参加いただき、多くの交流が生まれました。



※感染対策にご理解とご協力をお願いします。なお、感染状況等により開催内容が変更または中止する場合がございます。ご了承ください。

いきいき健康講座

スロージョギングに集まれ～



スロージョギングとは、隣の人と話ができる速さで走る運動です。

今回、スロージョギングの効果と実践方法をお伝えする講習会を開催します。

スロージョギングのメリット

- 1日10分から、室内でも取り組める健康習慣
- ウォーキングの2倍のダイエット効果
- 生活習慣病の改善、認知症やがん予防の効果も！

1. 日 時 令和4年10月26日（水）午前10時00分～11時30分まで
2. 場 所 飯綱町民会館（飯綱町牟礼1989番地）
3. 講 師 高野 秀樹氏
4. 参 加 費 無料
5. 持 ち 物 飲み物、上履き、タオル等
6. 服 装 動きやすい服装
7. 備 考 新型コロナウイルス感染予防として、マスクの着用をお願いします。
8. 申込方法 電話・FAXで①お名前②連絡先をお伝えのうえ、お申込みください。
9. 申 込 先 飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課
電話：253-1001 FAX：253-1002

番外編

定期的な活動はこちら！メーラプラザでスロージョギング実施中
参加は自由。身体を動かしたい方は集まれ！

1. 期 日 毎月第1・3の水曜日／第2・4の木曜日 ※祝日の場合は、休み
2. 時 間 午前9時00分～10時00分（1時間程度）
3. 会 場 メーラプラザ（飯綱町普光寺920番地）
4. 参 加 費 無料

突如出現！草アートのご紹介

今年も草アートが出現！この時期の飯綱町の風物詩になってきましたね。

町内にお住まいの宮島茂子さんの息子さんが旬な話題を草アートにしてくださいました。描かれていたのは「NO WAR」という英文字。どのような思いで作成されたのかお話を伺ってみたいですね。

町内のどこかにありますので見つけてみてください。



秋の町内一斉清掃ボランティア開催のお知らせ

住民総ボランティアと不法投棄ゼロの町を目指して、各地区及び町内主幹線道路沿いの清掃を通じて、環境への意識を高めることを目的に秋の町内一斉清掃ボランティアを開催します。

マスクを着用し、自宅での検温にご協力お願いいたします。

【日 時】令和4年10月30日(日) 午前8時00分～10時00分

【持ち物】軍手

【会 場】牟礼B&G海洋センター駐車場（駐車場は町民会館をご利用ください）

【その他】荒天により中止の場合は、当日午前7時00分に無線放送でお知らせします。
(小雨決行)

牛乳パック交換会・フードドライブ同時開催！

飯綱町ボランティア連絡会が牛乳パック交換会・フードドライブを開催します。

【日 時】令和4年10月30日(日) 午前8時30分～10時00分

【会 場】飯綱町民会館キャノピー(雨天決行)

【内 容】牛乳パック交換会：牛乳パック10枚をトイレトペーパー1ロールと交換します。牛乳パックは洗って乾かし、切り開いた状態でお持ちください。
フードドライブ：食品ロス減少と食料を必要としている方に食品を届けることを目的にフードドライブを開催します。
募集しているものは次の通りです。
・缶詰 ・レトルト食品 ・インスタント食品 ・カップ麺 ・乾物
・米（古米=前年産まで）※消費期限が1ヵ月以上あるもの、日本語表記のもの

主催：飯綱町ボランティア連絡会、飯綱町、飯綱町社会福祉協議会

いっぱい、いいまち、ボランティア通信

飯綱町社会福祉協議会では、令和4年9月5日(月)に新潟県村上市災害ボランティアセンターへ災害ボランティアバスを運行しました。11名のボランティアにご参加いただき、計15名でお墓に流れ込んだ土砂の撤去作業を行いました。

皆様のご協力に心から感謝いたします。

今後も飯綱町からできる支援の方法を考えるとともに町内の防災意識を高め、いつどこで起こるか分からない災害に備えていきたいと思えます。



生活就労支援センター『まいさぼ信州長野』をご利用ください！

生活就労支援センター“まいさぼ信州長野”は、生活困窮者自立支援法に基づき、設置された「生活全般にわたる困りごとの相談窓口」です。

ご相談は無料です。一人で悩まず、まずはご相談ください。

【コロナ禍・物価高でお困りの方に 日常生活品を緊急支援します！】

「緊急支援パック」と「オプションパック（選択されたもの）」をご自宅に無料で配送します。

家計のこと、仕事のこと、家族のことなど、お困りのことがあれば、ぜひお気軽にご相談ください。

（１）緊急支援パック

区分	内容例
共通 パック	トイレットペーパー、ティッシュ、洗濯用洗剤、柔軟剤、シャンプー、リンス、ボディソープ、歯磨き粉、食器用洗剤、スポンジ、食品用ラップ、ウェットティッシュ、マスク等

（２）オプションパック

記号	区分
A	介護用品（大人用おむつ、おしりふき）
B	男性用品（髭剃り、ボディシート）
C	女性用品（生理用ナプキン、ボディシート）

+

（注意事項）

- ・お申し込みは、原則として１世帯１回までです。
- ・支援物資の品目や銘柄、数量など、個々の希望にはお答えできません。
- ・配達した支援物資の交換・返品には対応できません。
- ・申請受付後、３営業日（土日祝除く）以内の発送を目標としておりますが、交通事情も含め配達が遅れる場合があります。

※食料支援は別途受付しておりますので、ご相談ください。

※子どものおむつ・ミルクは「あんしん創造ネット」の支援を活用できる場合があります。詳しくはご相談ください。

○生活就労支援センターまいさぼ信州長野 電話 267-7088

長野市中御所岡田 98-1 長野保健福祉事務所庁舎内

相談受付時間 月曜日～金曜日 9:30～17:00（休日を除く）

○まいさぼ出張相談所 電話 253-1001

飯綱町普光寺 920 メーラプラザ内 飯綱町社会福祉協議会（担当 佐藤）

相談受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:30

こんにちは「訪問介護」です



運行

範囲：発着地飯綱町

時間：9:00～16:00

曜日：月～土

(祝日、年末年始除く)

「こんにちは！訪問介護です！！」と利用者様に元気もお届けしている訪問介護からです。

今回は訪問介護が行っている「福祉有償運送」について紹介します。

この事業を利用できるのは、社協会員で身体の不自由な方や介護を必要とされる方など、公共交通機関を利用することが困難な方です。運転者講習を修了した職員が、登録された車両で、病院や公共機関への送迎を行っています。

軽車両ですが、車いすでもスムーズに乗降でき、付き添いの方もご同乗いただけます。お体の具合によっては、リクライニング車いすやストレッチャー対応の車両もありますのでご相談ください。

私達は日々、安心・安全を心がけ福祉輸送にあたらせていただいております。

どこかで見かけたら声をかけてくださいね。

訪問介護（電話）253—8811



ニチケアセンター いいづな日記

飯綱町内の田んぼも実り、季節の移り変わりを風景で感じております。

「ニチケアセンターいいづな」の利用者様も、以前農家だった方が多く、農業の難しさや豆知識等を話して下さいます。

現在も自宅の畑のことを気にされていて、身体に染みついているのだなと思うのと同時に、その面白さにも興味を持ち、お話を聞かせていただいています。

今回の写真はキャンプファイヤーの飾り付けとなっております。

利用者様たちが作成しましたのでご覧下さい。



車椅子移送用軽自動車貸出サービスのご案内



飯綱町社会福祉協議会では歩行が困難な方の日常生活の便宜を図るため、皆様からご協力いただいた赤い羽根共同募金を財源として、長野県共同募金会から配分を受けた軽自動車を貸し出すサービスを行っています。

利用できる方は、飯綱町に居住し、身体的な障害や高齢等により歩行が困難で車椅子を利用する方を移送する必要がある方です。車両は軽自動車が2台あり、車椅子も一緒に貸出しています。今年新たにひじ掛け部分が跳ね上がる車椅子を1台購入しましたので、乗り移りも便利になりました。

料金は無料、土日祝日の貸し出し可能で、外出等の内容は問いません。

お申し込みや事前の予約、詳細については飯綱町社会福祉協議会地域福祉課 電話 253-1001 までお問い合わせください。

あげますください

■あげます

シルバーカー 2台

■お譲りください

電動アシスト三輪自転車

詳細は飯綱町社会福祉協議会
(電話)253-1001 までお問合せください。



寄付欄

- ☐ 名様 ジャがいもコンテナ4箱
- ☐ 名様 紙オムツ
- ☐ 名様 寄付金 10,000 円
- ☐ 名様 寄付金 30,000 円
- ☐ 名様 ペコロスの母の玉手箱(書籍)

今後の予定

10月	3日(月)	スポーツウェルネス吹矢
	5日(水)	スロージョギング
	6日(木)	ナイトウォーキング
	8日(土)	てんぐカフェ
	13日(木)	スロージョギング ナイトウォーキング
	17日(月)	スポーツウェルネス吹矢 オレンジカフェ
	19日(水)	スロージョギング
	20日(木)	ナイトウォーキング
	22日(土)	てんぐカフェ ふれあい広場
	25日(火)	わらび会
	27日(木)	スロージョギング ナイトウォーキング



社協ってなんだ？
気になる方は右記より簡単に
アクセスできます。ぜひご覧ください。



クイズコーナー

ふれあいぽけっと 9月号を読んで答えを見つけよう！

正解者の中から最大 5 名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 誰もが参加でき、楽しみながら交流できるイベント「ふれあい広場」の開催日は？
ヒント：2ページを読んでみよう！
- ② 牛乳パック交換会では牛乳パック何枚でトイレットペーパー1個と交換？
ヒント：4ページを読んでみよう！

景 品

当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
景品は菊寿しと CoCo Café で使えるメーラプラザ共通 500 円券です。

応募方法

ハガキ表

389-1206

飯綱町普光寺920

飯綱町社会福祉協議会

「クイズコーナー」

ハガキ裏

- ・ 答え
- ・ 住所
- ・ 名前
- ・ 電話番号
- ・ 今月号の感想など



社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限ります) 締切りは、10月21日(金)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。

新 せうはせう 151
こぼれしきり



りんごのつぶやき

もう三〇年も前、私が県外で学生をしていた頃の知人の親族に、先月の小欄に記した某宗教団体の信者がいて、ある日知人宅でお会いする機会があった。とても穏やかで真面目な人で、「これがあの良からぬ噂のある教団の信者なのか？」と不思議に感じた。そういう教団の信者だから、見た目や言動など、他の人と違う何かがきつとある、それを探し出してやろうという気持ちが強かったのかもしれない。しかし至って普通の方で、もちろん信仰の紹介も勧誘も一切なかった。今思えば私の不純な先入観だった。今、教団は再び厳しい世論にさらされている。「教団を解散させるべし」という声もある。ふと思った、あの信者や知人は今どうしているか？ 居場所はあるのか？ そして考えた、あの信者がもし私の家族だったら私はどうするか？ もし友人だったら？ もし私が教団の被害者だったら？

無論反社会的行為は許されないが、信者個々は教団を抛り所に純粋な信仰心で生きている。もし一方的に教団を無くせば、抛り所を失った信者を今度は家族や地域で受け入れる必要に迫られるだろう。しかしかつてオウム信者が教団以外では中々受け入れられなかったように、自分も含めて多くは無関係でいたい、追放したい、と思うだろう。でも心の片隅では人として許し認め、受け入れてあげたい、とも思うだろう。罪を憎んで人を憎まない知恵が欲しい。