

題字

三水小学校1年

ふれあいのしまくと
あしざわちん

FUREAI POKETTO

2022

8/31

No.197



オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の方や介護をされている方、地域の皆さん誰もが参加でき、お茶を飲みながらお話や情報交換ができる場です。メーラプラザで月1回、第3月曜日10時～11時半まで開催しています。コロナウイルス感染症対策として、検温、手指消毒、マスクを着用してご参加いただいております。オレンジパートナーや地域のボランティアさんによる楽器演奏などもあります。予約は不要なので、お気軽にご参加ください。iバスでお越しの際は運賃の一部を補助いたします。皆様のお越しをお待ちしております。

●●●主な記事●●●

- P2 社協会費報告
メーラプラザ特別企画事業のご案内
- P3 日赤活動資金報告、認知症研修会のご案内
- P4 金銭管理・財産保全生活サポートのご紹介
- P5 スポーツウェルネス吹矢大会のお知らせ
パワーリハビリ体験会のお知らせ
- P6 事業所紹介
- P7 今後の予定ほか
- P8 クイズコーナー、りんごのつばやき
新ささらばさら(④コママンガ)

社会福祉協議会の会費の納入にご協力ありがとうございました

令和4年度実績（8月末現在）
総計 3,457,000 円

ご協力いただいた社協会費は、『誰もが安心して暮らせる地域づくり』を推進するための財源として、「ふれあいぽけっと」の発行、地区福祉学習会の開催、ボランティア活動支援や地域住民のみなさまの支えあいなどの活動に使わせていただきます。

地区名	納入金額	地区名	納入金額
平出	139,000	牟礼	152,000
番匠	31,000	小玉	79,000
福井団地	707,000	西黒川	92,000
福井	50,000	東黒川	113,000
四ツ屋	65,000	袖之山	54,000
坂上	94,000	地藏久保	15,000
栄町	89,000	坂口	14,000
高坂	45,000	若宮	15,000

地区名	納入金額	地区名	納入金額
夏川	35,000	堀越	7,000
野村上	72,000	日向	3,000
北川	25,000	谷	53,000
上村	19,000	川西	109,000
東高原	118,000	川北西部	32,000
横手	25,000	川北東部	47,000
中宿	37,000	原一	28,000
古町	57,000	原二	46,000
普光寺西部	92,000	原三	49,000
普光寺中部	82,000	川谷	31,000
普光寺東部	119,000	上赤塩	93,000
深沢	43,000	毛野	88,000
寺村	43,000	下赤塩	48,000
町	42,000	東柏原	34,000
中峰	40,000	奈良本	31,000
田中	32,000	扇平	31,000
中村	38,000	町内施設	6,000
御所ノ入	48,000	アパート等	

みなさまからいただいた社協会費が「福祉のまちづくり」を支えます。

社協会費の募集は、年間通じて行っております。多くのみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

メーラプラザ特別企画事業

『風船アート講座』開催のお知らせ

風船を使ったアートというと、細長い風船を膨らませたものをねじって形作ると想像されますが、今回の風船アートはそれとは全く違うもの。材料は同じ細長い風船ですが、それを使ってお花などを作り、小瓶やカゴに入れたインテリアを作成します。その意外性を楽しみながら学びましょう。みなさまのご参加をお待ちしております！！



【対象】町内にお住まいの方（先着 15 名）

【参加費】1,000 円

【日時】令和4年9月23日（祝・金）
 午後1時30分～4時00分

【会場】メーラプラザ ホール（普光寺920番地）

【申込方法】9月13日（火）迄にメーラプラザ（217-0345）にご連絡ください。

日本赤十字社（日赤）活動資金のご協力ありがとうございました

令和4年度実績

総額 1,510,222円

日本赤十字社が行う「被災地への医療救護班の派遣や救援物資の配布を行う災害救護活動」「災害や紛争で苦しむ人々への国際救援活動」「救急法や幼児安全法等の講習会の開催」などの活動は、皆様より毎年納めていただいている活動資金を財源としています。

◆詳しくは、ホームページをご覧ください↓

日本赤十字社長野県支部 <http://www.nagano.jrc.or.jp/>

(単位：円)

地区名	金額	地区名	金額
平出	65,000	小玉	39,500
番匠	15,500	西黒川	44,500
福井団地	240,155	東黒川	57,000
福井	25,000	袖之山	27,000
四ツ屋	32,500	地藏久保	7,500
坂上	47,000	坂口	7,000
栄町	44,500	高坂	21,500
牟礼	76,000	夏川	17,500

地区名	金額	地区名	金額
野村上	41,716	若宮	7,000
北川	12,500	堀越	3,500
上村	9,500	日向	2,000
東高原	10,500	谷	26,500
横手	12,500	川西	50,200
中宿	18,500	川北西部	16,000
古町	20,000	川北東部	23,500
普光寺西部	42,996	原一	18,500
普光寺中部	35,000	原二	17,000
普光寺東部	58,800	原三	24,500
深沢	19,000	川谷	15,500
寺村	21,500	上赤塩	40,100
町	21,000	毛野	38,600
中峯	20,000	下赤塩	12,500
田中	15,500	東柏原	19,955
中村	22,500	奈良本	15,500
御所ノ入	21,000	扇平	9,700

認知症研修会を開催します

オレンジカフェを運営しているオレンジパートナーへの研修会を地域の皆さんも一緒に受講いただける場を設けました。

認知症への理解を深める機会にいかがでしょうか。

日時：令和4年10月12日（水）10時00分～11時30分

会場：メーラプラザ ホール

講師：NPO法人やじろべー 理事長 中澤純一氏

内容：認知症のある方と地域住民との関わりについて

受講費：無料

申込み：受講希望の方はご連絡ください。（締め切りは9月20日）

申込先：飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課

電話 253-1001 FAX 253-1002



飯綱町（介護保険事業特別会計）受託事業

ご存じですか？「金銭管理・財産保全生活サポート事業」

この事業では、高齢者や障がい者のみなさんが地域で安心して日常生活を送れるようにするため、契約に基づいて「金銭管理サービス」「財産保全サービス」を行っています。

飯綱町ではこれまでに27名の方、現在は14名の方がご利用になっています。

【対象となる方】

本会会員世帯のうち、下記の(1)～(4)のいずれかに該当し、ご自分で金銭管理や財産保全をすることが難しい方。

- (1) 65歳以上の高齢者
- (2) 身体障害者（外出困難な方）
- (3) 知的障害者
- (4) 精神障害者

【支援内容は？】

- ・ご本人の代わりに、銀行に行ったり、支払いをします。
- ・通帳をお預かりして金庫で保管します。
- ・日常生活に関わる相談に応じます。

【費用はかかるの？】

- ・相談は無料です。
- ・金銭管理サービス（銀行や支払いの手続き）は、1時間あたり1,000円です。
- ・財産保全サービス（通帳のお預かり）は、1か月あたり200円です。

★Aさんの場合・・・

《ご利用前》年金が入るとすぐに全部使ってしまいました。お金が無くなると、友人に借りたり、お店に頼んで「つけ」で買い物をしました。電気代や水道代の支払いも遅れがちでした。

《ご利用後》1か月に必要な生活費を計算して、友人から借りずに年金だけでやりくりするようにしました。借金や滞納は、お店や役場などと相談して分割で払うようにしました。今では借金や滞納は全部清算でき、毎月貯金もできるようになっています。



前はいつもお金の心配をしたり、催促されて大変でした。自分ではうまくやりくりできなかったから助かっています。今は、貯金もできるようになって嬉しいです。

★金銭管理・財産保全生活サポート事業について、詳しく知りたい方は下記までご連絡ください。

【お問合せ】 飯綱町社会福祉協議会 電話 253-1001 担当 佐藤

令和4年度飯綱町保健福祉課長杯スポーツウェルネス吹矢大会開催

広く町民の間にスポーツを振興し、心身のリフレッシュ、健康の保持増進を図るとともに、スポーツを通じた仲間づくり推進のために開催します。

1. 開催日時 令和4年9月23日（金・祝）
午前9時30分～11時30分頃（受付9時～）
2. 会場 飯綱町民会館ホール（飯綱町牟礼1989番地）
3. 参加費 無料
4. 競技種目 ①6mの部 ②8mの部 ※いずれか一方の競技をお選びください。
5. 競技方法 競技は個人戦とし、1人5本を1ラウンドとして、4ラウンドの合計点で順位を決定する。同点の場合は、ラウンドの高得点の人とする。
6. 申込方法 必要事項を、申込用QRコード・FAX・メールのいずれかの方法でお申込みください。
《必要事項》1.氏名（漢字・フリガナ）2.生年月日 3.電話番号 4.住所 5.参加競技（6m・8m）6.自分の吹矢筒及び矢の有無 7.交通手段（送迎希望有・無）
7. 持ち物 マスク（着用）、吹矢道具（お持ちの方）、上履き、水筒
8. 申込締切 令和4年9月14日（水）
9. 備考 新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください。
10. 主催 飯綱町保健福祉課、飯綱町社会福祉協議会
11. 申込先 電話：253-1001 FAX：253-1002
メール：k-uchiyama@ii-shakyo.or.jp 飯綱町社協 担当：内山



パワーリハビリテーション体験会開催のお知らせ

パワーリハビリテーションマシンの体験会を開催します。健康習慣を身につけたい方・マシントレーニングに興味のある方等のご参加お待ちしております。

1. 日時 令和4年10月3日（月）午前9時00分～正午まで
2. 場所 メーラプラザ（飯綱町普光寺920番地）
3. 対象者 下記の全てに該当する方
①町内に住所を有する60～80歳未満の方
②介護保険法の要介護及び要支援の認定を受けていない方
③会場まで自力で来れる方
4. 持ち物 上履き、水筒、マスク（着用）
5. 服装 動きやすい服装
6. 定員 10名
7. 申込方法 必要事項を電話・FAX・メールのいずれかの方法でお申込みください。
《必要事項》1.氏名（漢字・フリガナ）2.生年月日 3.住所 4.電話番号
8. 申込締切 9月19日（月） ※申込みは先着順とし、定員になり次第終了します。
9. 申込先 飯綱町社会福祉協議会 担当：原・内山
電話：253-1001 FAX：253-1002
メール：melapawariha@ii-shakyo.or.jp



▲パワーリハでは屋外での訓練も実施しています

「グループホームわが家」夏のひとこま

ベランダ栽培を始めました!!ゴーヤ、はつか大根、紫蘇、パセリ等植えました。天気の良い日は利用者様と水やりをしたり、草取りをして大切に育てています。収穫したての野菜を調理して食べる事が楽しみの一つでもあります。

わが家では、3食の食事を自慢のカウンターキッチンで調理します。もちろん、入居者さんにも手伝っていただきますよ。皆さん、さすが主婦の先輩です。手際もいいですし、手も、口もよく動きます。得意料理は、おはぎ（野菜じゃない）。今日はなにが出来るやら。

そんなわが家に遊びにきませんか？

グループホームわが家
(電話) 257-1077



あおぞらスケッチ

社会福祉法人林檎の里 あおぞら

外作業が好きな利用者さんがおり、昨年からは夏季限定で畑を始めました。規模は小さいですが、キュウリやトマトなどの夏野菜がたくさん採れます。畑だけでなく、あおぞら周辺にある花壇の手入れも積極的に行なってくれます。作業着を着て麦わら帽子を被るその姿はベテランの農家さんのようでとても頼もしいです。

暑い中、良い笑顔で生き生きと外作業をする利用者さんを見ているとこちらまで嬉しくなります。利用者さんが夢中になりすぎて熱中症にならないよう、支援員も見守りながら一緒に外作業をし、収穫の喜びを分かち合っています。

利用者さんとそれぞれの楽しみや生きがいと一緒に探しながら日々の支援に取り組んでいます。



🍎🍎🍎 いいづな、いいまち、ボランティア通信 🍎🍎🍎

梅雨、台風シーズンをはさむ6月～10月までを一般的に出水期と呼び、大雨や川の増水に注意が必要な時期と言われます。皆さんはもしもの時に備えて、どのような準備をしていますか。

先日、飯綱町日赤奉仕団が飯綱中学校で炊き出し訓練を行いました。今回は、包装食袋を使用してカレーライスを作りました。水不足が心配される災害時も包装食袋を使うと少量の水で調理することができ、さらに洗い物を減らすこともできます。その他にも包装食袋を使って蒸しパンやパスタなど様々な料理を作ることができます。

飯綱町日赤奉仕団では、ご相談に応じていきいきサロンや学校等で炊き出し訓練を実施しています。ご要望がございましたら、飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課（電話）253-1001 までご連絡ください。



一緒に災害に備えましょう。

～包装食袋とは～

強化ポリエチレンでできた袋です。炊飯時の水量を示す目盛りも印字されており、計量カップがなくてもお米を炊くことができます。袋のまま一人ひとりに渡すことができるので衛生的です。

寄付欄

- 匿名様 ズッキーニ多数
- 匿名様 紙オムツ他
- 匿名様 米 60キロ
- 匿名様 かぼちゃ 3箱
- 匿名様 レトルトカレー・レトルト食品



地域福祉の推進に活用いたします。
ありがとうございました。

今後の予定

9月	1日(木)	ナイトウォーキング
	5日(月)	スポーツウェルネス吹矢
	7日(水)	スロージョギング
	8日(木)	ナイトウォーキング
	10日(土)	てんぐカフェ
	15日(木)	スロージョギング
		ナイトウォーキング
	19日(月)	スポーツウェルネス吹矢
	20日(火)	オレンジカフェ
	21日(水)	スロージョギング
	22日(木)	ナイトウォーキング
	24日(土)	てんぐカフェ
29日(木)	スロージョギング	
	ナイトウォーキング	



社協ってなんだ？
気になる方は右記より簡単に
アクセスできます。ぜひご覧ください。

Instagram



飯綱町社協 HP



クイズコーナー

ふれあいぽけっと8月号を読んで答えを見つけよう!

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① ボランティアとして認知症の人やその家族のために活動する〇〇〇〇パートナー。〇に入る言葉は?
ヒント:3ページを読んでみよう!
- ② パワーリハビリテーション体験会の開催日はいつ?
ヒント:5ページを読んでみよう!

景品

当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。景品は菊寿しとCoco Caféで使えるメーラプラザ共通500円券です。

応募方法

<p>ハガキ表</p> <p>389-1206</p> <p>飯綱町普光寺920</p> <p>飯綱町社会福祉協議会</p> <p>「クイズコーナー」</p>	<p>ハガキ裏</p> <p>・答え ・住所 ・名前 ・電話番号 ・今月号の感想など</p>
---	--



社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。締切りは、9月23日(金)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。(町内在住の方に限る)

新 大いはいはげし 150



りんごのつぶやき

生きていれば日々悩み事や困り事に出会う。家族や知人の悩み事や困り事に向き合わねばならないこともある。そんな時、話を聞いてもらってスッキリしたり、難しい内容ならば専門家に相談するよう背中を押ししたり押されたりすることももある。でも身近に何でも気兼ねなく相談できる人がいなければどうするか? 悩み事や困り事を打ち明けられなくても自分では受け止めきれなかったらどうするか?

元首相が銃撃され亡くなるという衝撃的な事件から間もなく2カ月。母親が入信する某宗教団体への恨みで事件を引き起こした、との容疑者の供述が伝えられ、メディアはこの宗教団体の活動実態や政治家との癒着という視点を軸に連日追及している。そういう追及はそれぞれに譲るとして、私が気になるのは「そんな深刻な苦悩を抱える容疑者でも、良い相談者がいればこんな結果にならなかったのでは?」「もし容疑者のような恨みを持つ人が身近にいたら、自分はどうすればいいか?」「自分が容疑者のような境遇に置かれたら、どうすればいいか?」だ。

宗教の基本は、人には言えない自他の悩み事・困り事にどう向き合い、どう受け止め、どう対応するのだが、中々難しい。そこを分かり易く、役立つように追究する報道も期待したい。この事件を地域福祉関係者はどう受け止めるだろうか?。