られないまけっと 題字 幹礼小学校1年

7/29

No.196

FUREAI POKETTO



※ オンライン体操とは、スマホなどを使いトレーナーの指導をリアルタイムで受けられる取り組みです。

オンライン体操

高齢者の体力・運動能力について、新型コロナウイルス感染拡大後の2021年調査*で低下していることがわかりました。

そうしたことから健康維持の取組みとして、新しく「集合型オンライン体操」が始まりました。みんなで準備するので機械の操作に不慣れな方も安心してトレーナーの指導を受けられます。費用は無料。オンライン体操について、詳しく知りたい方は飯綱町社協 HP をご覧いただくか(253-1001)にご連絡ください。

※スポーツ庁が行う「体力・運動能力調査」

•●●主な記事●●•

- P2 北部高校書道部作品展開催について オレンジ図書館のご紹介
- P3 優良業務運転者表彰のご報告 てんぐカフェ交流スタッフ募集
- P4 ためになる介護・認知症講座のご案内
- P5 日常生活自立支援事業について
- P6 事業所紹介
- P7 今後の予定ほか
- P8 クイズコーナー、りんごのつぶやき 新ささらばさら(**4**コママンガ)

北部高校書道部作品展を開催します



メーラプラザの好評特別企画事業「北部高校書道部」の作品展を本年も開催します。

新型コロナウィルスの蔓延によりなかなか活動や発表の場が無くなってしまった皆さんの力強い作品を是非ご覧ください。

なお、展示期間初日には書道パフォーマンスも行います。躍動感あふれる書道パフォーマンスは必見!是非お出かけください。

【作品展示】

展示期間:令和4年8月27日(土)から9月2日(金)

展示会場:メーラプラザ ホール

【書道パフォーマンス】

日時:令和4年8月27日(土)午前11時から

場所:メーラプラザ 駐車場



オレンジ図書館

始めました!

- メーラプラザ プレイルーム本棚に認知症に関する書籍を集めました。
- ・認知症の当事者が書いた本、認知症の人を介護する人が書いた本、専門 家が書いた予防の本などがあります。
- ・貸し出しはしておりませんので、館内にて閲覧ください。
- 書籍数はまだ少ないですが、これから増やしていきたいと思います。

書籍の寄付も募集していますので、ご協力をお願いします。

【問合せ】 飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課

026-253-1001

優良業務運転者として表彰されました!

飯綱町社会福祉協議会職員2名が、令和3年 度優良業務運転者として、長野県警察本部長・ 長野県安全運転管理者協会理事長より表彰され ました。

社協ではデイサービスにおける利用者の送迎 や、訪問介護員による移送サービスで、利用者 を車にお乗せする機会も多く、たくさんの車両 を保有しています。

今後も職員の交通安全への意識の向上を図り、安全運転に努めてまいります。



急募!臨時介護職員

- ★ふれあいの園、むれデイサービスセンター(通所介護事業所)
- ★訪問介護(ホームヘルパー)

詳細は、飯綱町社会福祉協議会(☎253-8456・総務課)までお問合せくだい。 勤務時間、資格取得等ご相談に応じます。

こども食堂 てんぐカフェ交流スタッフ募集!!

てんぐカフェは、こどもの居場所づくりと世代間交流を目的にボランティアの方々が手作りした食事を提供しています。より充実した活動を進めるため、こどもたちとの交流を中心にボランティアとして協力してくださる方を募集しています。 スタッフの参加費は原則無料です。

主な活動内容:受付、会場設営、こどもとの交流

開 催 日:毎月第2・第4土曜日

時間:午前11時30分~午後1時00分頃

(交流スタッフは11時集合)

対 象:未就学児から小学6年生

場 所:メーラプラザ

●申込み先 飯綱町社会福祉協議会【担当:千野】

電 話: 253-1001

全日程参加 できなくても 大歓迎!



知って得すること満載!

ためになる介護・認知症講座



介護をされている方、介護について関心がある方を対象に、ためになる介護・認知症講座を開催いたします。

介護について学んだり、情報交換できる場です。

興味がある講座だけの参加も可能です。皆様のご参加をお待ちしております。

開催日	内 容	講師
第一回	介護保険制度の活用	会E 4回 BT 7元 1旦
8月30日	~さまざまな助成制度と	飯綱町役場 介護支援係長 渋澤 直樹 氏
(火)	町独自のサービスと福祉車両~	
第2回 9月14日 (水)	認知症について学ぼう ~認知症を知り、共に生きる~	飯綱町地域包括支援センター 町田 健太郎 氏
第3回 9月30日 (金)	福祉用具を知ろう ~福祉用具活用術&ちょこっと介護技術~	フランスベット株式会社
第4回 I0月I8日 (火)	薬と上手に向き合うために ~薬の正しい飲み方、飲ませ方~	わかば堂薬局 若林 隼人 氏

◆時 間:10時00分~11時30分

◆定 員:各回 I5 名程度

◆場 所:メーラプラザ (飯綱町多世代交流施設) ホール

(8月30日のみメーラプラザ 地域交流室)

◆参加費:無料

◆申 込:飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課

電話:253-1001

にちじょうせいかつじりっしえんじぎょう ご存じですか? 「日常生活自立支援事業」

この事業では、高齢者や障がい者のみなさんが、住み慣れた地域で安心して自立 した生活が送れるように、福祉サービスの利用などに関わる相談やお手伝いをし、 その生活を支援します。

飯綱町ではこれまでに8名の方がご利用になっています。

【援助の内容は?】

- ○福祉サービスが安心してご利用できるようにお手伝いします。
- ○毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします。
- ○大切な印鑑や証書などを安全な場所でお預かりします。

【対象となる方】

• 認知症の高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで判断能力が十分でないため 日常生活での福祉サービスのご利用や、金銭管理などがうまくできない方

【費用はかかるの?】

- ご相談は無料です。ご相談や支援計画の作成にかかる費用はすべて無料です。
- ・生活支援員(※)がお手伝いするときに利用料と交通費がかかります。 利用料金は1時間当たり1,000円、交通費は1km当たり20円です。 ※生活支援員とは、契約の内容に沿って定期的に訪問し、お手伝いをする人

【こんな時にご相談ください】

- 福祉サービスの利用手続きや介護保険の申請や契約 などを手伝って欲しい。
- お金の出し入れなど、日常的な金銭の管理に不安がある。
- 通帳や印鑑の保管に不安がある。

【利用にあたっての注意点】

- ご本人の意志が確認できることが前提となります。ご家族や支援者など、本人以外の人が良かれと思っても、ご本人の意思確認がない状態で契約することはできません。
- ご本人が契約内容(ご本人と社会福祉協議会の間で契約を締結します)を理解できることが前提となります。
- ★日常生活自立支援事業について、詳しく知りたい方は下記までご連絡ください。

【お問合せ】飯綱町社会福祉協議会 電話253-1001 担当 佐藤



こんにちは「むれデイサービスセンター」です

むれデイサービスセンターは、矢筒山の側にある通所介護事業所です。

さて今年は七年に一度の記念すべき善光寺御開帳の年でした。過去には御開帳の時は皆で外出し参拝に行くというイベントも出来ましたが、コロナ禍の現在ではなかなか難しくなってしまいました。利用者様からは「今回は行くの?無理か・・。」との寂しそうな声もちらほらと。

そこで本物さながら!?の回向柱をむれデイ内に建て楽しんでいただくよう、 利用者様と職員で試行錯誤し制作しました。完成後は、天井まで届きそうな長い柱を見上げる方、両手で触って感触を確かめる方、柱の前で手を合わせる方 と皆様思い思いに楽しまれていました。



他にも色々なイベントがありますので是非 むれデイサービスに遊びに来てみませんか? スタッフー同お待ちしております。

> 飯綱町社会福祉協議会 むれデイサービスセンター (電話) 253-7527

NPO 法人さみず さんばだより

この時期のさんばの風物詩!なんだと思います?職員が忘れたころに出現するあの(どの?)蛇です。

ある日、突然の出現!目撃情報によると「鎌首を持ち上げて、赤くて長い舌をピロピロ出し入れして、こっちを見ていた!」そうです。目撃した職員の怖がりかたからすると、アナコンダ級の大蛇に違いないと思うのですが、出現した渡り廊下の板の隙間は広いところで2センチくらい。そこから這い上がってくるのは蛇といえども至難の業。それでも屋根の隙間に作られた雀の巣の中で、親鳥が持ってくる餌を欲しがり鳴いている雛を狙って、舌なめずりをしながら登ってくるのです。蛇にとっては渡り廊下の板をドシドシ歩く職員の足音も、ガラス戸越しに聞こえてくる日課の合唱や合奏、職員の声さえも、餌のためならなんだらず!なんですね。

※なんだらず=苦労を厭わない

ボランティアグループ運営支援事業のご案内

飯綱町社会福祉協議会では、ボランティア活動のすそ野を広げること並びに町内のニーズに即した地域活動の更なる推進を図ることを目的に、今年度よりボランティアグループ運営支援事業を実施しております。新規ボランティアグループ立ち上げ年度に限り活動費5万円を交付する事業です。詳細は、飯綱町社会福祉協議会(電話)253-1001までお問い合わせください。

【主な加入条件】

- (1)会員が3名以上のグループであること
- (2)町内を拠点におおむね月 1 回以上ボランティア活動を行うグループであること
- (3) 飯綱町ボランティア連絡会に加入し、ボランティアセンターの活動に協力できること
- (4) グループの主たる活動が地域福祉にかかるボランティア活動であること

例: 手作りの小物を東日本大震災の復興支援の一環として被災地へ届ける活動 絵手紙を通じて子どもや高齢者と交流する活動など

寄付欄

婦人会様 雑巾 20 枚

匿 名様 カップラーメン・ゼリー

匿 名様 A3・B4の上質紙

匿 名様 電動ベット・電動昇降イス

その他多数

匿 名様 食品多数

匿 名様 紙パンツ等多数

匿 名様 50,000円

匿 名様 30,000円

地域福祉の推進に活用いたします。 ありがとうございました。

今後の予定

1日(月)	スポーツウェルネス吹矢
3日(水)	スロージョギング
4日(木)	ナイトウォーキング
6日(土)	てんぐカフェ
	夏休み親子自由研究教室
11日(木)	ナイトウォーキング
15日(月)	スポーツウェルネス吹矢
17日(水)	スロージョギング
18日(木)	ナイトウォーキング
22日(月)	オレンジカフェ
24日(水)	わらび会(牟礼地区)
25日(木)	スロージョギング
	ナイトウォーキング
27日(土)	てんぐカフェ
	3日(水) 4日(木) 6日(土) 11日(木) 15日(月) 17日(水) 18日(木) 22日(月) 24日(水)



社協ってなんだ? 気になる方は右記より簡単に アクセスできます。ぜひご覧ください。



飯綱町社協 HP



クイズコーナー

<u> ふれあいぽけっと 7 月号を読んで答えを見つけよう!</u>

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 健康維持の取組みとして、新しく「〇〇型オンライン体操」 が始まりました。〇〇に入る言葉は? ヒント:表紙を読んでみよう!
- ② 北部高校書道部による書道パフォーマンスの開催日はいつ? ヒント:2ページを読んでみよう!

品 黒

当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。 景品は菊寿しと Coco Café で使えるメーラプラザ共通 500 円券 です。

応募方法

ハガキ素 389-1206

飯綱町普光寺920 いいづなまちしゃかいふくしきょうぎかい 飯綱町社会福祉協議会

「クイズコーナー」

ハガキ裏

- 住 所 答え
- をまえ 名前 でんわばんごう ・電話番号
- こんげつごう かんそう今月号の感想など



社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応 募も受け付けております。(町内在住の方に限ります)締切りは、 8月26日(金)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちして おります。



ウクライナからの生々しい映像が伝えられる ŋ んごの

いる。 り守っている」「勇敢に戦っている」「敬意を表-世代はどう考えるだろう? 失うだろう。 食料も手に入らなくなり、田も畑も仕事も家庭も 礫の山があふれ、 飛び交い、 が戦場になれば、 なった地域では建物がことごとく破壊され、 も違和感が拭えない。テレビを見る限り、 たい」などと評価する声が聞かれるが、どうして 大戦の生存者はどう思うだろう?戦争を知らない はやめてくれ!」が本音ではないだろうか? どと言われて心から喜べるだろうか?「もう戦闘 国民は勇敢に戦っている」「飯綱の人は立派だ」な か?何故彼らは泣き叫んでいるのだろうか? いる」「立派に国を守っている」と評価されるの んでいるからだ。 終戦の日を前に日本も大きな岐路に立たされて もし仮に日本が他国と戦闘状態に入り、 「国民は大国ロシアの侵略に耐え、国をしっか それがどこまで理解されているのか?先の 戦場になることの意味、勇敢に戦うことの 残された住民がカメラに向かって泣き叫 敵も味方もなく多くの人が殺され、 それを他地域の人や外国から それなのに何故「勇敢に戦って 泣き叫ぶ人が路上をさまよい 日々目の前を銃弾やミサイル 飯綱町