

ふれあいポケット 題字 傘礼小学校1年 みずかみしおり

FUREAI POKETTO

2022
3/31
No.192



飯綱町ボランティア連絡会主催

ボランティア活動展

ボランティア連絡会の皆さんがメーラプラザを会場にボランティア活動展を開催しました。

現在、ボランティア連絡会には13団体が加入しており、今年度も感染対策を講じた上で様々なボランティア活動に取り組んできました。

4月には飯綱町一斉清掃並びに牛乳パック交換会、フードドライブも開催予定です。詳細はP5をご覧ください。ご協力よろしくお願ひします。

●●●主な記事●●●

- P2 社協感染予防対策について
オレンジカフェ開催のお知らせ
- P3 成年後見制度についてほか
- P4 事業所紹介
- P5 飯綱町一斉清掃及び牛乳パック交換会・
フードドライブ開催のお知らせ
- P6 クイズコーナー、りんごのつぶやき
新ささらばさら(④コママンガ)

デイサービスの感染予防対策をご紹介します(その2)

飯綱町社会福祉協議会が運営するデイサービスで実施している感染予防対策（その2）を紹介します。利用者・家族の皆様にもご協力をいただいています。



送迎車は、送迎終了後
全車両内をアルコール消毒しています。

利用日には問診票を提出いただいています。
「朝のお熱もないですね。お変わりなく
よかったです。」



送迎車に乗る前、到着時、午睡起きと
1日に数回検温を行います。

どんなに寒い日でも、換気は欠かせません。
「寒いですが、定期的に窓を開けますね。」



職員一同感染予防対策を強化し皆様のご来所お待ちしております。どうぞ安心してご利用ください。引き続き皆様のご協力もよろしくお願いいたします。

令和4年度『オレンジカフェ』開催のお知らせ

オレンジカフェは『認知症の人やご家族、地域のみなさん、専門職のみなさん等、誰もが参加でき、人と人が繋がり、お話や情報交換ができる場所』です。

運営は認知症に関する研修を受講した「オレンジパートナー」の皆さんが行っています。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

新型コロナウイルス感染症予防のため、イベントを中止することもありますのでご承知おきください。

年間開催予定			
令和 4年	4月18日(月)	5月16日(月)	6月20日(月)
	7月19日(火)	8月22日(月)	9月20日(火)
	10月17日(月)	11月21日(月)	12月19日(月)
5年	1月16日(月)	2月20日(月)	3月20日(月)

- 時間：10時00分～11時30分（途中入退場自由）
- 会場：メーラプラザ 地域交流室 飯綱町普光寺920
- 参加費：100円（お茶代として）

※バスでご来場の方には、運賃を一部補助いたします。

※バスのご利用が難しい場合に限り、送迎を行っております。

【お問合せ】飯綱町社会福祉協議会 電話253-1001 担当 原

予約不要です。
ご自由にご参加
ください♪





『成年後見制度』をご活用ください！

- ・成年後見制度ってどんな制度なの？
- ・どんな時に利用できるの？
- ・成年後見人はどんな仕事をするの？
- ・手続きにはいくら位の費用がかかるの？
- ・申立てをしたいんだけど、まず何をしたらいいの？
- ・親の預金を引き出そうとしたら「本人でないとだめ」と言われた。
- ・子供がいないので信頼できる人に財産管理をお願いしておきたい。

などの疑問やお困りごとはありませんか。

当会では本年度から法人後見事業を開始し、制度や申立て手続きに関するご相談に「長野市成年後見支援センター」と連携して対応しています。

また、いきいきサロン等で制度について分かりやすく説明する講座『成年後見制度がスッキリ分かるお話』もあります。

ご相談の費用は無料です。お気軽にご相談・お問い合わせください。

【相談窓口】

※どちらの窓口も来所・訪問による相談をご希望の場合、ご予約をお願いします。

○長野市成年後見支援センター 電話 225-0153

月曜日～金曜日 8:30～17:15（祝日、年末年始除く）

※長野市成年後見支援センターとは：長野市が令和3年4月から設置した成年後見制度全般（相談、申立、後見人活動）に渡って支援する機関です。飯綱町にお住いの方もご利用できます。

○飯綱町社会福祉協議会 法人後見担当 電話 253-1001

月曜日～金曜日 8:30～17:30（年末年始除く）

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が減少し生活に困窮する方へ

「緊急小口資金」「総合支援資金」の申請期間が 令和4年6月末まで延長されました。

【緊急小口資金】 緊急・一時的に生活費が必要な世帯に貸付を行います。

貸付上限額：10万円（世帯の条件によっては20万円）

【総合支援資金】 生活再建までの間の生活費が必要な世帯に貸付を行います。

貸付上限額：単身世帯月15万以内・3月以内、複数世帯月20万以内・3月以内

【申込み・問合せ】 飯綱町社会福祉協議会 電話253-1001 担当 佐藤

※窓口での申請手続きをご希望の場合、事前にご予約をお願いします。

こんにちは「居宅介護支援事業所」です

居宅介護支援事業所はケアマネジャーが仕事をしています。「ケアマネ」といったほうが耳なじみがあるでしょうか。

私たちの仕事は、介護を必要とされている方が望む生活を飯綱町で送るにはどうしたら良いのかということをご本人・ご家族と一緒に考えていくことです。介護保険という全国統一の制度だけでなく飯綱町独自の制度や各団体（社協も含みます！）の仕組み、そしてこの記事を見ていただいている地域の皆さんのお力をお借りすることもあります。

望む生活＝「こういう風に暮らしたい」って普段の生活で改めて考えることは少ないかもしれませんが、でも趣味や日々の楽しみは一つ、二つとありませんか？そんな思いを介護が必要になっても大事にしていけるように、私たちケアマネはご本人・ご家族と一緒に考えていきたいと思います。

介護に関する困りごとなどがありましたら、ぜひ社協のケアマネにご相談ください。

＼ **365** 日受付中！福祉・介護に関するお困りごと、知りたいこと何でもご相談ください。／
詳しくは下記までご連絡ください。



飯綱町社会福祉協議会 居宅介護支援事業所 （電話）253-2680

NPO 法人さみずさんばだより

冬らしい真っ白な景色の中で、軒に下がった長いつららが太陽の光を受けて青空をバックに細長いダイヤモンドのように輝いています。その美しさに（あの大きさのダイヤモンドがあったら世界一美味しいケーキが一生食べられるだろう…それどころか…）といろいろ考え始めましたが普段の生活から思いつくのは、さんばの事務室のストーブをもっと性能が良いのにしたいとか、ホットカーペットもいいななんて。

つららに見とれていたら昼下がりに、ドーン！と大砲の砲弾が撃ち込まれたかと思うような地響きとともに、屋根の氷雪が滑り落ち、つららダイヤモンドは一瞬で砕け散りました。

屋根の雪解けは、春がくるお知らせの音ですが、屋根からの氷雪の落下には気をつけなければ命を取られることになるので、昔、この氷の魂が頭にあたって亡くなった方がいたことを思い出しました。

（さんばのつらら見に来て。また来年！）



主催：飯綱町、飯綱町ボランティア連絡会、飯綱町社会福祉協議会

飯綱町一斉清掃開催のお知らせ

今年も“住民総ボランティア”と“不法投棄ゼロ”を目標に飯綱町一斉清掃を開催します。親子でのご参加も大歓迎です！ぜひご参加ください。また同日、飯綱町ボランティア連絡会による牛乳パック交換会、フードドライブも開催します。併せてご協力のほどよろしく申し上げます。

【飯綱町一斉清掃】

日時：4月24日(日) 8時00分～10時00分

集合場所：飯綱町民会館第2駐車場(テニスコート横)

駐車場：牟礼B&G海洋センター駐車場

持ち物：軍手、マスク(着用)

その他：参加者にはいづなカード200ポイント(予定)引換券を差し上げます。
中止の場合は、当日7時00分頃無線放送でお知らせします。

【牛乳パック交換会・フードドライブ】

日時：4月24日(日) 8時30分～10時00分

会場：飯綱町民会館キャノピー(正面玄関付近)

内容：詳細は差し込みチラシをご覧ください。

牛乳パック10枚を
トイレットペーパー
1ロールと交換します。

— あげますください —

■お譲りください

液晶テレビ 19インチ1台

お譲りくださる方は飯綱町社会福祉協議会
(電話)253-1001 までご連絡ください。

— 寄付 —

- ・仲俣 孝志様 米200kg
- ・匿名 名様 チョコレート7個
- ・匿名 名様 食料品多数

地域福祉の推進に活用いたします。
ありがとうございました。

— 今後の予定 —

4 月	4日(月)	スポーツウェルネス吹き矢
	5日(火)	ナイトウォーキング
	6日(水)	スロージョギング
	9日(土)	てんぐカフェ
	12日(火)	ナイトウォーキング
	14日(木)	スロージョギング
	18日(月)	スポーツウェルネス吹き矢
		オレンジカフェ
	19日(火)	ナイトウォーキング
	20日(水)	スロージョギング
	23日(土)	てんぐカフェ
	26日(火)	ナイトウォーキング
	28日(木)	スロージョギング

クイズコーナー



ふれあいぽけっと3月号を読んで答えを見つけよう！

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 飯綱町一斉清掃の開催日はいつ？
ヒント：5ページを読んでみよう！
- ② 牛乳パック交換会は牛乳パック〇〇枚で
トイレットペーパー1ロールと交換できます。
〇に入る数字は？
ヒント：5ページを読んでみよう！

景品

当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
景品は菊寿しとCoCo Cafeで使えるメーラプラザ共通500円券です。ぜひご応募ください。

応募方法

<p>ハガキ表</p> <p>389-1206</p> <p>飯綱町普光寺920</p> <p>飯綱町社会福祉協議会</p> <p>「クイズコーナー」</p>	<p>ハガキ裏</p> <p>・答え ・名前 ・今月号の感想など</p> <p>・住所 ・電話番号 ・かんそう</p>
---	---



ハガキ又は社協ホームページクイズ応募フォームよりご応募ください。社協来所での応募も可能です。(町内在住の方に限る)
締切りは4月22日(金)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。



りんごのつぶやき

10年以上前、某コンビニでおにぎりを買った時のこと。代金を支払おうとしたら店員が「少々お待ちください」と言っていて、私がレジへ差し出したおにぎりを持って陳列棚へ向かい、新しいおにぎりと交換した。思わず私は「どうしたんですか？」と訊いたら、店員は「あのおにぎりはさつき賞味期限が切れたので、こちらと交換させていただきます」と、困ったように話した。たかが数時間程度の賞味期限切れで、食べても問題ないだろうに、「客に食べてもらいたくて生まれたおにぎりが、食べられずに廃棄されるなんて・・・」と、私は釈然としないうまま、新しいおにぎりを受け取った。

さて、環境省が実施した「一般廃棄物処理事業実態調査」によると、一人一日当たりごみ排出量は、都道府県別では長野県がここ数年連続して最少、市区町村別では飯綱町が全国で上位70番目以内の少なさのこと(令和元年度)。近年「SDGs(持続可能な開発目標)」や「食品ロス」が大きな課題として浮上する中、先日あのコンビニへ行ったならなんと期限切れ間近の食品を値引き販売していた。先人の「食品を粗末にすると罰が当たる」「生ごみは堆肥にする」などの教えが、今やSDGsと言われ、食品をごみにさせない意識の広がりを後押ししているのだろうか。