

ふれあいポケット

題字

三水小学校 1年

FUREAI POKETTO

2022

2/28

No.191



スポーツ吹矢大会

1月24日にスポーツ吹矢大会が飯綱町民会館を会場に開催され、26名の方が参加されました。スポーツ吹矢とは、5～10m離れた的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。参加者は6mと8mの部門に分かれて、集中して競技を行っていました。

メーラプラザを会場に毎月第1・3月曜日にスポーツ吹矢教室を開催しています。詳細は飯綱町社会福祉協議会(電話 253-1001)にお問合せください。

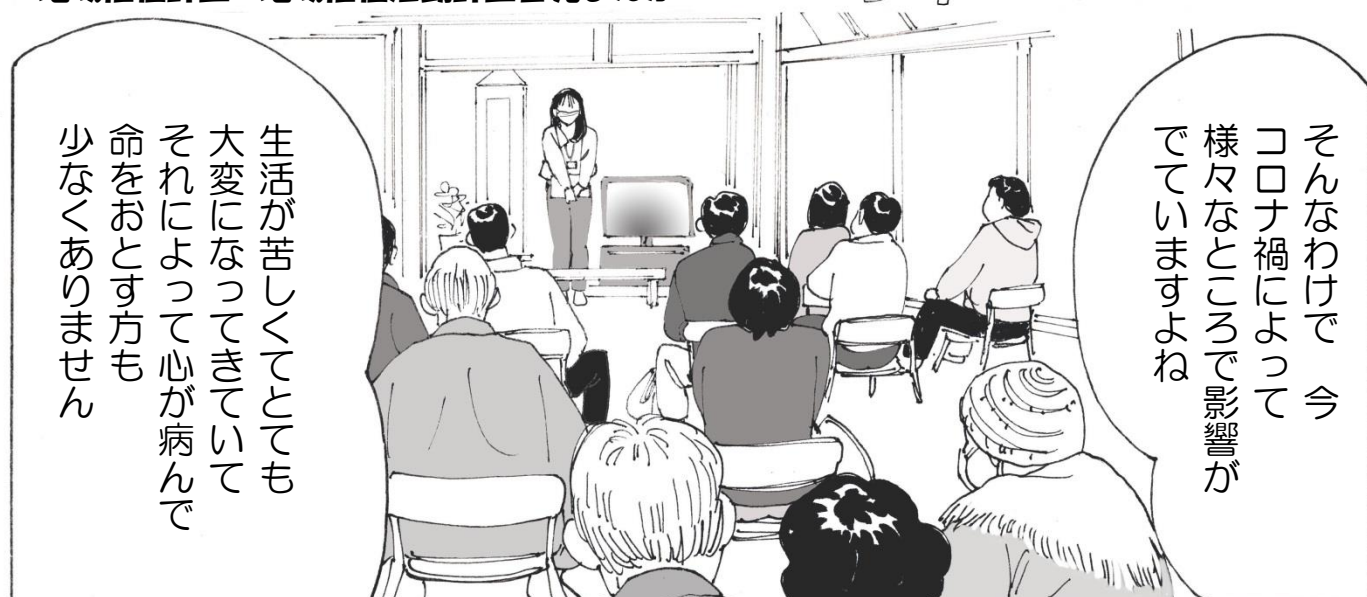
●●●主な記事●●●

- P2.3 マンガ「木綱^{きづな}タロウの絆奔走記」
- P4 年末緊急支援のご報告
- P5 社協感染予防対策について
メーラプラザ企画事業のご紹介
- P6 事業所紹介
- P7 ボランティア活動保険加入のご案内
- P8 クイズコーナー、りんごのつぶやき
新ささらばさら(④コママンガ)



木岡タロウの絆奔走記⁴

地域福祉計画・地域福祉活動計画啓発まんが





生活が苦しくても
隣近所助け合って
やってきてるから
いいんだよね



ああ
そりゃ
そうだよ
隣近所
なくして
語れねえさあ



コロナ禍で
人と会わなくなると
希薄になるなんて
言われてるけど
おらたち地域は
どうだい?
集まることが
少なくなっている
向こう三軒両隣は
生きてねえかい?

生きてるさー

生きてるよ



コロナ禍前のように
ならなくても
これからのつながりの形を
みつめて
始めてみないかい

このパンフレットを
参考に できること
からでいいんだ

感染症や

いつくるかわからない

災害のための

課題解決に向けて

安心して暮らせる

地域づくりを

一緒に考えて

一緒に行動して

いこうじゃねえかい!

一緒に考えて
いきましょー!

いいづなまちが より いいつながりのあるまちに

この計画は 「おはよう」と笑顔を交わす地域の絆 を基本理念に…
誰もが安心して幸せに暮らせる地域づくりの実現を目指しています。

「個別重点課題への対応」として、わたしたちが地域で暮らしていくには、様々な課題を解決していく必要があります。それぞれの解決に向け安心して暮らせる地域づくりを目指したまちづくりを進めます。

※ 飯綱町では、つながり隊を中心に、声かけや見守りをとおした地域づくりを進めています。

年末緊急支援にご協力ありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症拡大により生活資金にお悩みの方がいらっしゃるから、昨年末、食料品や生活用品の緊急支援を行いました。その企画にあたって、下記企業等の皆様からたくさんのご寄付を賜りました。

その数なんと【食料品 1245 品】【生活用品等 178 品】です！！
ご協力ありがとうございました。

ご協力くださった企業等の皆様	
飯綱グリーン薬局	株式会社わかば堂
ながの農協 飯綱支所	ファミリーマート 飯綱町塩ノ入店
明月堂	山本食品株式会社
エフビー介護サービス株式会社	株式会社トーカイ 長野支店
黒姫ホームサービス株式会社	サクラケア 長野店
東洋羽毛北信越販売株式会社 長野営業所	ブンゲイ印刷有限会社
社会福祉法人 長野県社会福祉協議会	飯綱町役場

(順不同、敬称略)

飯綱町社会福祉協議会では、食品ロスの削減と、必要としている方に食品を届けることを目的にフードバンクを実施しています。ご家庭で利用されずに眠っている食料品がありましたら、メーラプラザ（普光寺 920）までご持参ください。

また、食料品の支援をご希望の方はお気軽にご相談ください。

※食料品は次の条件を満たすものをお受けしております。

- ・賞味期限が明記され 1 か月以上あるもの
- ・未開封のもの
- ・包装や外装が破損していないもの
- ・常温保存できるもの
- ・日本語表記されているもの



※野菜、果物等の生鮮食品はこの限りではありません。ただし、事前にご連絡をお願いします。

【連絡先】飯綱町社会福祉協議会 電話 253-1001

フードバンク担当：福澤

食料品支援担当：佐藤

月曜日～金曜日 午前 8 時 30 分から午後 5 時 30 分まで

デイサービスの感染予防対策をご紹介

飯綱町社会福祉協議会が運営するデイサービスで実施している感染予防対策の一部をご紹介します。



手指消毒と検温で入館者の健康状態を
チェックします



空気除菌装置が各箇所に設置されています



マスクを外す入浴時はカーテンで仕切り
飛沫感染を防止します



アクリル板で、食事や会話による飛沫感染を
防止します

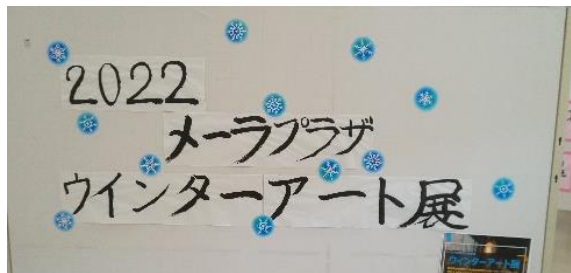
職員一同感染予防対策を強化し皆様のご来所をお待ちしております。どうぞ安心してご利用ください。早く収束してほしいですね。

メーラプラザで開催した企画事業をご紹介！

メーラプラザでは下半期も様々な企画事業を行いました。11月に実施したメーラde伝筆講座は特に好評で3月にも開催予定（好評につき受付終了）です。

今後もメーラプラザでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止に十分に配慮しながら、皆様に喜んでいただけるような講座や作品展を実施していきますので、ぜひご参加、ご来館ください。お待ちしております。

- ・特別企画事業 メーラde伝筆講座
開催日：令和3年11月22日（月）
令和4年3月19日（土）※好評につき受付終了
- ・特別企画事業 映画「みとり土」上映
開催日：令和3年12月5日（日）
- ・特別企画事業 ウィンターアート展、飯綱中学校書き初め展
開催期間：令和4年1月22日（土）～1月30日（日）



こんにちは「訪問介護」です

飯綱町社会福祉協議会の訪問介護事業所は、グループホームわが家の2階に事務所があります。通称「ヘルパーさん」と呼ばれている私達は、利用者様のお宅に伺い介護サービスを行っております。マスク着用で顔出しできないのは、非常に残念です。

要支援者、要介護者様への排泄・入浴介助から食事作り、食事介助、掃除・洗濯等様々なサービスを行っております。町内外の病院の送迎を行う移送サービスもご利用いただくことができます。

「こんにちは ヘルパーです!!」とお宅を訪問する時には、利用者様に元氣も一緒にお届けしたいと日々頑張っております。どこかでこの姿を見かけたら声をかけてくださいね。



飯綱町社会福祉協議会
訪問介護
(電話) 253-8811

SUN のあれこれ。

会話は筆談でと言われていた利用者と私の出逢いは衝撃的だった。机の上には最新のタブレット。カッコよかった・・・(紙と鉛筆は使わないんだあ)

タブレットに書かれる字とジャスチャーとマスク越しの表情で、言葉でなくても十分伝わることに感動。緊急時はスマホをワンタッチするだけで居場所や救急対応が手配できるなど、私は仕事を忘れて質問した。利用者が言葉でなく魔法のようにタブレットを使い、分かりやすく説明する姿に「障害ってなんだろう?」と考える。

アナログの私は「最新機器の障害」を持っていることになる。そんな私に分かりやすく配慮してくれ一緒に過ごす時間はとても居心地が良かった。未来は誰でも何があるか分からない。いたずらに不安を感じるのではなく「自分に今できる備えをする」ということ。最新機器はできないではなく、できる範囲でやってみよう。でもできないところは堂々と助けてもらおう。



令和4年度ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中のケガや事故などに備えて保険の加入をお勧めしています。
令和3年度中にご加入いただいた方は、3月31日で補償期間が終了となりますので、令和4年度分の加入をお願いします。

○補償期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

○加入手続き 飯綱町社会福祉協議会（メーラプラザまたは本部）にお越しいただき、申込用紙のご記入と保険料のお支払いをお願いします。

○保険料

NEW!

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン
保険料	350 円	500 円	550 円

※天災・地震補償プラン：地震、噴火、津波に起因する死傷も補償します。

※特定感染症重点プラン：従来の補償プランでは補償開始から 10 日以内に発病した特定感染症については補償の対象となりませんでした。このプランでは保険加入と同時に補償となります。

※飯綱町社会福祉協議会では町内在住又は町内でボランティア活動をする個人・団体に1人あたり100円の助成をいたします。

○お問合せ 飯綱町社会福祉協議会 電話 026-253-1001

— あげますください —

■お譲りください

液晶テレビ 19インチ1台

お譲りくださる方は飯綱町社会福祉協議会
(電話)253-1001 までご連絡ください。

— 寄付 —

- ・二本松久美子様 50,000 円
- ・仲俣 孝志様 米 100kg
- ・外谷 静雄様 ミキサー・ブレンダー
- ・匿名様 30,000 円
- ・匿名様 電動ベッド一式・パジャマ類
- ・匿名様 米 20 kg

地域福祉の推進に活用いたします。
ありがとうございました。

— 今後の予定 —

3月	1日(火)	ナイトウォーキング
	2日(水)	スロージョギング
	5日(土)	地域福祉フォーラム
	7日(月)	スポーツウェルネス吹き矢
	8日(火)	ナイトウォーキング
	10日(木)	スロージョギング
	12日(土)	てんぐカフェ
	15日(火)	ナイトウォーキング、介護相談会
	16日(水)	スロージョギング
	21日(月)	スポーツウェルネス吹き矢
	22日(火)	ナイトウォーキング オレンジカフェ
	24日(木)	スロージョギング
	26日(土)	てんぐカフェ
	29日(火)	ナイトウォーキング

クイズコーナー

ふれあいぽけっと2月号を読んで答えを見つけよう！

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 飯綱町民会館を会場に行われたスポーツ吹き矢大会の開催日はいつ？
ヒント：表紙を読んでみよう！
- ② 昨年末に多くの企業等の皆様のご協力を賜り実施した〇〇緊急支援。〇に入る言葉は？
ヒント：4ページを読んでみよう！

景品

当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
景品は菊寿しとCoCo Cafeで使えるメーラプラザ共通500円券です。ぜひご応募ください。

応募方法

ハガキ表

389-1206

飯綱町普光寺920
飯綱町社会福祉協議会

「クイズコーナー」

ハガキ裏

- ・ 答え
- ・ 住所
- ・ 名前
- ・ 電話番号
- ・ 今月号の感想など



社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限る) 締切りは、3月25日(金)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。

新 大いはいはい (144)



りんごのつぶやき

自宅のインターネット回線が調子悪くなったので、ケーブルの接点を清掃し、モデムの設置場所をずらしたら回復した。とはいっても我が家は今でも有線放送回線を使ったADSL方式で、今主流である光回線の速さには到底及ばないが、自分にはこの程度で十分だ。このADSL方式、調べたら長野県の有線放送電話が発祥とのこと。WEBサイトには「平成九年に伊那市の有線放送が日本初のADSL方式の実験を行った」とか「平成十一年に長野市川中島町の有線放送が日本初のADSL方式でのインターネット接続サービスを始めた」などの記述が見られる。当時最先端の技術が田舎のローカルなシステムで実用化できた、しかも長野県がその先駆けだった、ということか。

近年、振り込め詐欺多発により「電話には出ない」という人もいる。その点、有線放送電話はその地域限定ゆえ、安心して出られる。「コロナ禍で高齢者宅を訪問できない中、見守り活動には有線放送電話が有効だ」と話す民生委員さんもいた。世界を相手のインターネットも地元の身近なお知らせも近所の安否確認も災害対応も全て有線放送電話はこなす。地味かもしれないが地道なメディアである有線放送電話の意外な可能性を感じた。こんな時代だからこそ今後益々必要とされる時が来るかもしれない。