

ナイトウォーキングメンバー大募集

- 歩きたいけど日中は忙しい
- ダイエットや健康づくりをしたい

日 時 毎週火曜日 18時～（概ね1時間）
集 合 メーラプラザ
内 容 町内をウォーキングする。
備 考 参加自由。雨天中止。
問 合 せ ☎026-253-1001 担当：内山

主催 飯綱町社会福祉協議会