2021 12/31

10.189

FUREAI POKETTO



パワーリハビリテーション

飯綱町運動機能向上訓練事業として、今年4月に開始し11月時点で延べ800名を超える方が健康維持の為に運動に励んでいます。

屋内で毎週行うパワリハは1年を通して定期 的な運動習慣を確保できるため、健康への様々 な好影響が期待できます。

町内には、福井団地コミュニティーセンター、 メーラプラザ、いいづなコネクト EAST でパワ リハを実施している他、現在いいづなコネクト WEST での実施に向けて準備を進めています。

•●●主な記事●●•

P2.3 マンガ「木綱タロウの絆奔走記」

P4 特例貸付受付期間延長のご案内

ウィンターアート展開催のお知らせ

P5 デイサービスの感染対策について

P6 事業所紹介

P7 今後の予定ほか

P8 クイズコーナー、りんごのつぶやき 新ささらばさら(**4**コママンガ)















いいづなまちが より いいつながりのあるまちに

この計画は 「おはよう」と笑顔を交わす地域の絆 を基本理念に… 誰もが安心して幸せに暮らせる地域づくりの実現を目指しています。

基本目標3「私たちの暮らしを支えるサービスの充実」として、地域住民が安心して地域で暮らしていくために必要なサービスを自ら選択し、利用できる環境を整えるとともに、福祉サービスの質の向上を目指したまちづくりを進めます。

※ 飯綱町では、つながり隊を中心に、声かけや見守りをとおした地域づくりを進めています。

一時的な資金の特例貸付 受付期間延長のご案内

新型コロナウイルスの感染拡大の影響による休業、失業、収入減少等で生活資金にお悩みの世帯を対象に『特例貸付(無利子・保証人不要)』のご相談をお受けしております。この貸付は後日返済していただく制度です。

★「緊急小口資金」「総合支援資金(初回)」の

受付期間が令和4年3月末まで延長されました。

【緊急小口資金特例貸付】緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に貸付を行います。貸付上限額:10万円(世帯の条件によっては20万円)

【総合支援資金特例貸付】失業者等、日常生活全般に困難を抱えており、継続的な生活費を必要とする場合に貸付を行います。貸付上限額:単身世帯45万円(15万×3か月)、複数世帯60万円(20万×3か月)

○<u>申し込み方法</u>:窓口での申請は予約制としておりますので、事前に電話にてご連絡ください。飯綱町社協ホームページでも申請方法を案内しています。

○予約受付時間:月曜日~金曜日(平日のみ)/9:00~16:00

【お問合せ】飯綱町社会福祉協議会 電話253-1001 担当 佐藤

メーラプラザ特別企画事業

ウィンターアート展開催のお知らせ

夏に開催し多くの皆様にご覧いただいた「サマーアート展」に続き、下記の日程により「ウィンターアート展」を開催します。町内の障がい者福祉施設やデイサービス、フリースクール、ボランティアグループなどで活動をしている皆さんの絵画や書道、工作などを展示します。また、飯綱中学校生徒さんたちの「書き初め展」も同時開催いたします。中学生の力強い作品も併せてご覧ください。皆様のご来場お待ちしております。

日 時:令和4年1月22日(土)~1月30日(日)9時00分~21時00分

会 場:メーラプラザ ホール 入場料:無料





デイサービスの感染対策を強化しました

この度、2021年度の公益財団法人 JKA 様より、競輪の売上金からの補助金をいただき、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、空間除菌装置「レスパー(ReSPR)」を4台購入し、飯綱町デイサービスセンターふれあいの園、むれデイサービスセンターにそれぞれ2台ずつ設置いたしました。

当社協各介護保険事業所およびメーラプラザには、昨年度すでに、飯綱町の補助金等により計9台の「レスパー(ReSPR)」を設置しています。今回追加設置したことにより、施設利用者と職員の更なる感染拡大防止を図り、より安心で安全なサービス提供に努めてまいります。

公益財団法人 JKA 様をはじめとする関係者の皆様に謹んで御礼申し上げます。

事業の概要

事業名	2021年度緊急的な対応を必要とする事業	
	(新型コロナウイルス感染症の拡大防止策)	
事業の内容	空気除菌装置「レスパー(ReSPR)」の整備	
事業費総額	999, 900円	
補助金額	909,000円	
実施場所	飯綱町デイサービスセンターふれあいの園	
	長野県上水内郡飯綱町大字芋川181番地	
	むれデイサービスセンター	
	長野県上水内郡飯綱町大字牟礼2243-1番地	
完了年月日	2021年12月9日	

デイサービスセンターふれあいの園



玄関付近



厨房

むれデイサービスセンター



配膳室及びホール



機能訓練室

こんにちは「むれデイサービスセンター」です

むれデイサービスセンターは、矢筒山の側にある介護事業所です。総合事業対象者の方、要支援認定の方、要介護認定の方にご利用いただいております。 杖を使い歩いていた方が車イスでの生活に変わってもずっと安心して通える施設です。

希望によりパワーリハビリという機能訓練や歯科衛生士による口腔機能向上プログラムも実施しており「**元気で長生き**」のお手伝いもさせていただいています。

飯縄山を眺めながらの「絶景風呂」も自慢のひとつです。(特殊浴槽からの眺め)



「りんご風呂」や「桃の葉風呂」など飯綱町の特産品を贅沢に浮かべた企画風呂もあり、心身共に温まることができると好評です!

是非むれデイサービスに遊びに来てみませんか?スタッフー同お待ちしております。

飯綱町社会福祉協議会むれデイサービスセンター(電話) 253-7527

商助管与又分ッ哥

社会福祉法人林檎の里 あおぞら

あおぞらでは、利用者の皆さんの生活に潤いや張り合いが出るよう、不定期ですが 余暇企画を実施しています。例えば、キッチンカーで移動販売をしているクレープ屋 さんを呼んで皆でクレープを食べたり、外部講師の方を招いてアート活動をしたり と企画はさまざまです。

先日は、普段使っている浴槽に桧の木片を浮かべて "桧風呂" に入っている気分を味わいました。浴槽内は桧の香りが漂い、普段とは違った雰囲気を皆さん楽しまれ

た様子でした。湯船に浸かった後は火照った身体を 冷やす為、おやつにアイスを食べて更に良い笑顔が 見られました。

これからも、利用者の皆さんの笑顔がみられるような余暇企画を計画したり、感染症対策をしながらの外出も計画して、日々の生活に楽しみが持てるよう支援していきたいと思います。





● ● う いいづな、いいまち、ボランティア通信 ● ● う



今回は、今年新たに飯綱町ボランティア連絡会に加入した学用品リユース実行委員会の 取り組みを紹介します。学用品リユース実行委員会は、不要になった中学制服や運動着、 ランドセル等を回収し必要な方へお譲りする活動をしています。先日開催した、企画展 「みんなの一歩で未来へつなぐ」では 2 日間にわたり頒布会を実施し、大勢の皆様にご参 加いただきました。

町内の小中学校、メーラプラザ、飯綱町民会館に学 用品回収 BOX が設置されています。「まだ使えるの にもったいないな」「必要な人に使ってもらえたら嬉 しいな」という学用品がございましたら、回収 BOX にお入れください。必要な方へバトンタッチします。 ご協力よろしくお願いいたします。

※回収品の詳細は、メーラプラザに設置されているチラシ又は回収 BOX に貼ってあるポ スターをご確認ください。破損しているものや汚れがひどいものはお受け取りできません ので、ご了承ください。

あげますください

■あげます

・補助輪付き自転車(女の子用) 詳細は飯綱町社会福祉協議会(電話) 253-1001 までお問い合わせください。

■お譲りください

掃除機(コード付き)

お譲りくださる方は飯綱町社会福祉協議会 (電話)253-1001 までご連絡ください。

寄付欄

仲俣 孝志様 米 100kg

池田 義則様 米 120kg

宮林 智徳様 おむつ、日用品等多数

黒川 英彦様 オムツ多数

若 名様 米 60kg

名様 食品多数 若

名様 りんごジュース 20本 若

若 名様 りんご2箱

> 地域福祉の推進に活用いたします。 ありがとうございました。

今後の予定

	8日(土)	てんぐカフェ	
1 1 1 月 1 2 2	11日(火)	ナイトウォーキング	
	13日(木)	スロージョギング	
		オレンジカフェ	
	17日(月)	スポーツウェルネス吹き矢	
	18日(火)	ナイトウォーキング	
	19日(水)	スロージョギング	
	22日(土)	てんぐカフェ	
	22日(土)		
	~23日(日)	がぁたく塾	
	25日(火)	ナイトウォーキング	
	27日(木)	スロージョギング	

クイズコーナー

ふれあいぽけっと 12 月号を読んで答えを見つけよう!

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① メーラプラザを会場に令和4年1月22日(土)~30日(日) まで開催されるウィンター〇〇〇展。〇に入る言葉は? ヒント:4ページを読んでみよう!
- ② 制服や運動着、ランドセル等を集め、必要な方へお渡しする 活動しているボランティアグループの名称は? ヒント: 7ページを読んでみよう!

景 品

当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。 景品は菊寿しと CoCo Cafe で使えるメーラプラザ共通 500 円 券です。

応募方法

ハガキ素 389-1206

飯綱町普光寺920 飯綱町社会福祉協議会 「クイズコーナー」

ハガキ裏

- 答え • 住 所
- ***** 名前 でんりばんこっ ・電話番号
- ・ 今月号の感想など



効果はあるだろう。

人目を気 行を抑

、や確信犯には

なるほど防犯カメラには凶

ば却って不安だよね

容疑者を取り押さえてくれない

社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付 けております。(町内在住の方に限る)締切りは、1月21日(金)【消印 有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。

気に掛け、

聴いてあげたら?」という意見も期待

なかった。

所詮は綺麗事かもし

か?「カメラが付いたからもう大丈夫」 社会で我々は本当に安心を得られるだろう

え続ける毎日となるのでは?

声かけ

むしろ数多の不審者情報







中ラジオで京王線での放火殺人未遂事 う設置を義務付ける方針だとい 見ばかり、ちょっと待って!防犯カメ 「不審者をいち早く発見して!」とい 「速やかな防犯カメラ設置 車の乗客が車内で凶行に及ぶ事件が 早速国交省は新造列車に防犯 相次ぐ事件を受けて出

防犯カメラを信じる ≪発行≫ふれあいぽけっと編集委員会(事務局:飯綱町社会福祉協議会) 〒389-1201 長野県上水内郡飯綱町大字芋川 181 電話:026-253-8456 FAX:026-253-2907 Eメール jishakyo@ii-shakyo,or.jp HP http://ii-shakyo,or.jp

凶行に及ぶ前に「人を追い詰めな

とか、「日頃からお変わり

もし気になることがあ

窮鼠猫を噛むような状況に追い