

ふれあいポケット こばやしみやび

題字

牟礼小学校 1年

2021

11/30

No.188

FUREAI POKETTO



いづなフードドライブ

子ども食堂てんぐカフェの皆様にご協力をいただき、食品ロス削減と食の確保に困っている方を支援するためフードドライブを開催しています。秋の町内一斉清掃ボランティアと併せて開催した際には、60品を超える食品が集まりました。ご協力ありがとうございました。

引き続きメーラプラザ窓口にて受付しておりますので、ご家庭で眠っている食品がございましたら、飯綱町社会福祉協議会(電話)253-1001までご連絡ください。

●●●主な記事●●●

- P2 映画「みとりし」上映のお知らせ
- P3 婚活パーティー開催のお知らせ
- P4 秋の一斉清掃ボランティアの報告
わらび会年末のお弁当配達について
- P5 パワリハ外出訓練の報告
福祉車両貸し出しのお知らせ
- P6 事業所紹介
- P7 今後の予定ほか
- P8 クイズコーナー、りんごのつぶやき
新ささらばさら(4コママンガ)



この広報紙は、地域福祉を推進するために社協の事業内容など飯綱町の地域福祉に関する新鮮な情報を掲載し、共同募金の配分金を財源として発行されています。

映画『みとりし』上映のお知らせ



「人生の最期、どこで旅立ちたいですか？」
「大切な人の最期、どのように送りたいですか？」
「看取り士」とは誰でも訪れる最後の時、住み慣れた自宅や、本人の希望する形で、温かい死を迎えるために、旅立つ人、送る人をサポートし、医療行為はしないけれどもそれぞれの心に寄り添いながら見届ける人をいいます。

今回メーラプラザの特別企画事業として、映画「みとりし」の上映と実際に看取り士をされている方のお話を聞く会を計画しました。多くの方にご覧いただきたくご案内いたします。

あらすじ：主人公（榎木孝明）は交通事故で娘を亡くし、自殺をしようとするが、その耳に「生きろ」という声。それは友人の最期の声だと彼の「看取り士」だった女性から聞かされます。彼女は最期の時間、旅立つ人、送る人に寄り添い、支える人でした。そんな看取り士の姿に感銘を受けた主人公は、自らのセカンドライフを「看取り士」として最期を迎える人々を温かく支えているのだが…

上映日：令和3年12月5日（日）

上映時間：午前の部 開場 9時00分 上映開始 9時30分

午後の部 開場 13時30分 上映開始 14時00分

※午前の部は上映後、午後の部は上映前に中野市在住で「看取り士」の川島かつ美さんの講演があります。川島さんは15年間介護の会社に勤務され、現在は「看取り士」として活動をされています。

会場：メーラプラザホール（飯綱町大字普光寺920）

入場無料：定員30名（当日先着順）

コロナウイルス感染拡大防止に配慮いたします。

飯綱町内にお住いの方であればどなたでもご覧いただけます。

♡♡『サンクゼールの婚活パーティー』参加者募集♡♡

飯綱町結婚相談所「ハピサポ♡いづな」では、(株)サンクゼールのご協力をいただき、1月から3月の間、『サンクゼールの婚活パーティー』を開催します。素敵な出会いがあるかも♪ぜひご参加ください。

【日 時】

1/22(土)

開始 12:00

2/19(土)

開始 12:00

3/19(土)

開始 17:30

※受付時間：各回 30 分前

※受付場所：男性（チャペル）、女性（レストラン）

【定 員】 男性・女性ともに各回 16 名限定

※参加条件：25～45 歳の独身男女

【料 金】 男性 5,000 円（税込） 女性 3,000 円（税込）

【会 場】 ワイナリーレストラン・サンクゼール（飯綱町芋川 1260）

【無料送迎バス（予約制）】

長野駅東口ユメリアバスパーク

1月22日（土）、2月19日（土）⇒10：50 発

3月19日（土）⇒16：30 発

【その他】 応募多数の場合、抽選とさせていただきます。

新型コロナウイルス感染予防対策を十分に行いながら開催します。

検温、消毒を行わせていただきます。

お食事中以外はマスク着用をお願いいたします。

お食事はビュッフェスタイルではありません。



主催：ワイナリーレストラン・サンクゼール

共催：飯綱町社会福祉協議会

【ご予約・お問合せ】

ワイナリーレストラン・サンクゼール

TEL026-253-8070

www.stcousair.co.jp/valley/

秋の町内一斉清掃ボランティアを開催しました。

10月31日(日)牟礼 B&G 海洋センターを会場に秋の町内一斉清掃ボランティアを開催しました。約1年半ぶりの開催となりましたが、110名を超えるボランティアの皆様に参加していただきました。また併せて開催した牛乳パック交換会及びフードドライブも大勢の皆様にご協力いただき約10,000枚の牛乳パックと60品を超える食品が集まりました。ご協力ありがとうございました。

〇牛乳パック交換会 参加者68名！約10,000枚の牛乳パックを回収することができました！集まった牛乳パックは、リサイクルされトイレットペーパーに生まれ変わります。

〇フードドライブ レトルト食品、ジュース、お茶、缶詰、素麺、米等が集まりました！食の確保に困っている人の支援や子ども食堂てんぐカフェにて活用させていただきます。



年末の手作りお弁当の配達について

毎年、好評をいただいておりますおせち料理宅配事業は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止することになりました。

このような状況の中、皆様に少しでも喜んでいただきたいとボランティアグループわらび会の方々が手作りのお弁当（ひつまぶし）を作ってくださいることになりました。下記をご確認の上、ご希望の方はお住いの地区の民生児童委員又は飯綱町社会福祉協議会までご連絡ください。

【対象】飯綱町在住の70歳以上の独居世帯、75歳以上の高齢者世帯

【配達日・時間】令和3年12月21日(火) 15時00分～17時00分頃

【弁当代】500円(お弁当と引き換えに代金のお支払いをお願いします。)

【申込み】12月8日(水)までにお住いの地区の民生児童委員又は飯綱町社会福祉協議会(電話)253-1001へご連絡ください。

【その他】少人数で調理するため注文は1世帯1個に限らせていただきます。また配達時間中、自宅にてお待ちいただける方のみ注文をお願いします。配達時間の指定はできません。なお、感染症拡大状況により中止する場合がございます。予めご了承ください。

日頃の成果を発揮！メーラプラザ・赤東パワーリハビリテーション

外出訓練で戸隠に行きました。

10月14～22日のうち、計7日間にわたりメーラプラザといづなコネクトEAST（旧三水第二小学校）を会場に実施しているパワーリハビリテーションの参加者、総勢138名が長野市戸隠で外出訓練を行いました。各曜日20名程が参加し、戸隠奥社、鏡池、宝光社等を巡りました。

戸隠奥社コースの参加者は、「参加する前は奥社まで行って帰ってこられるか心配でしたが、帰ってくることができた。日頃の成果が発揮できた」と喜ばれていました。

この取り組みは飯綱町運動機能向上訓練事業※の一環として、実施されています。



※ 生活習慣病並びに高齢者の自立促進及び要介護状態への進行を防止し、健康寿命を延伸することを目的とする取り組み。

車いす対応福祉車両の貸し出しについて



飯綱町社会福祉協議会では歩行が困難な方の外出や社会参加の促進を図るため、皆様からご協力いただいた赤い羽根共同募金を財源として、車いす対応福祉車両（軽自動車2台）の貸し出しを行っています。飯綱町に居住し、身体的な障害及び高齢等により歩行が困難で車いすを利用されている方の移送のためにご利用いただくことができます。また、車いすの貸し出しも行っています。事前登録・予約制となりますので、詳細は飯綱町社会福祉協議会（電話）253-1001 までお問い合わせください。



こんにちは「デイサービスセンターふれあいの園」です

飯綱町も最近では寒くなりましたね。先日は、飯縄山の山頂が白くなっていました。3回降ると里にも雪が降るよ、と言われていました。

皆さんはふれあいの園をご存知ですか。ふれあいの園は、芋川向山の中腹、アップルミュージアムのすぐ先にあります。

自慢の大きなお風呂からは芋川の四季折々の景色が見渡せます。月に一回、県内の温泉を湯船に入れる「温泉の日」があり、利用者の皆さんに大変好評です。



また、先日は長野県動物愛護センターによる「動物ふれあい訪問」がありました。利用者も職員もほっこり癒されました。

今後も様々な企画を予定しておりますので、ぜひふれあいの園に遊びに来てみませんか。暖かくしてお待ちしています♪

飯綱町社会福祉協議会

デイサービスセンターふれあいの園

(電話) 253-8510

NPO 法人さみず さんばだより

暖かい午後の日差しが大きな窓ガラスに差し込み、部屋の中を昼寝にちょうど良い暖かさにしてれています。が、いつものように探している必要書類が見つからない事務室は机の上から椅子の上、足元の油やお茶の空き箱の中まで散らかり放題です。「消えてしまうなんてことはありえないので絶対ある！」という信念で探しているのです。

さて、いよいよ寒くなり冬眠の時期になった少し前、さんばからさんばⅡへの渡り廊下に例の(?)蛇が挨拶に顔を出し一番きれいな(だ~れだ?)職員が通った時、目を合わせて「これからしばらく冬眠にはいります。また暖かくなったら顔を出しますのでそれまでさんばの皆様お健やかで！」というように鎌首を持ち上げ、へらをちょろちょろと出して立ち去ったということです。驚いた職員は蛇が嫌いな木酢を撒き、お線香を束で焚いて再び蛇が顔を出さないように願いましたが、渡り廊下に漂うものすごい匂いよりは、一瞬見る、蛇の顔の方が良かったかも。





いづな、いまち、ボランティア通信



11月3日(水)～9日(火)までメーラプラザを会場に企画展「みんなの一步で未来へつなぐ」を開催し、ご来場いただいた皆様と写真パネルや映像を通じて令和元年東日本台風災害を振り返りました。また併せて子ども食堂てんぐカフェによるフードドライブ、学用品リユース実行委員会による学用品の頒布会、飯綱町婦人会による東北の海産物の販売も開催し大勢の皆様にご来場いただきました。来場者の中には、発災当時長野市北部災害ボランティアセンター飯綱町サテライトを利用し、現地で活躍されたボランティアの方々もおり、受付を担当していたボランティアや職員と2年ぶりの再会を果たしました。



今回の企画展は「未来へ伝える・つなぐ」をキーワードに開催しました。この企画展が来場された皆様の何か未来へ一歩を踏み出すきっかけになると幸いです。



あげますください

■あげます

- ・補助輪付き自転車（女の子用）

詳細は飯綱町社会福祉協議会(電話)253-1001までお問い合わせください。

■お譲りください

- ・自転車（26～27インチ程度）
- ・冷蔵庫（150ℓ程度）
- ・洗濯機（5kg程度）
- ・テレビ（24インチ以上）
- ・電気こたつ、こたつ布団

生活にお困りの方へお渡しします。いずれも使用可能な物を募集します。お譲りくださる方は飯綱町保健福祉課(電話)253-4764までご連絡ください。

寄付欄

仲俣 孝志様 米 100kg
 匿名 名様 米 30kg
 匿名 名様 食品多数

地域福祉の推進に活用いたします。
 ありがとうございました。

今後の予定

12月	1日(水)	スロージョギング
	6日(月)	スポーツウェルフェア吹矢
	7日(火)	ナイトウォーキング
	9日(木)	スロージョギング
	11日(土)	てんぐカフェ
	14日(火)	ナイトウォーキング
	15日(水)	スロージョギング
	20日(月)	オレンジカフェ スポーツウェルフェア吹矢
	21日(火)	ナイトウォーキング
	23日(木)	スロージョギング
	25日(土)	てんぐカフェ
	28日(火)	ナイトウォーキング

クイズコーナー

ふれあいぽけっと 11月号を読んで答えを見つけよう!

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 秋の一斉清掃ボランティアに併せて開催された牛乳パック交換会で集まった牛乳パックはおよそ何枚?
ヒント: 4ページを読んでみよう!
- ② わらび会による年末の手作りお弁当の配達の実施日はいつ?
ヒント: 4ページを読んでみよう!

景品

当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
景品は菊寿しとCoco Caféで使えるメーラプラザ共通500円券です。

応募方法

<p>ハガキ表</p> <p>389-1206</p> <p>飯綱町普光寺920</p> <p>飯綱町社会福祉協議会</p> <p>「クイズコーナー」</p>	<p>ハガキ裏</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 答え ・ 住所 ・ 名前 ・ 電話番号 ・ 今月号の感想など
---	--



社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限る) 締切りは、12月17日(金)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。

新 ぽけっと 141



りんごのつぶやき

総選挙が終わり、いつもの日常に戻ってきた。総務省によると今回の投票率は全国で55%で戦後三番目に低いとのこと、4割以上の有権者は棄権している。

あるタレントがWEBサイトに、「学校では公平性や中立性を理由に先生が政治の話をお断りする。だから子供も政治に無関心になるのではないか?」というようなことを書いていた。いつ、誰が、どのサイトに掲載していたのかは忘れてしまったが・・・一方で生徒同士で今の日常課題について意見交換したり、模擬投票や期日前投票を実施した高校もあり、生徒の気持ちも高まっているという。

かつて長野県には「車座集会」を流行らせてた知事がいた。私の家族でさえも「いつも行っているデイスサービスセンターでも長野県政が話題になっている」などと話していたのが忘れられない。あの熱気はどこへ行ったのだろう、いつの間にか車座集会も消えた。それに呼応するかのよう知事選の投票率も下がっている。支援者集会や街頭演説は数多いのに、残念ながら車座集会はいつどこでやるかも分からない。しがらみも忖度もなく、自由に話せる場が欲しい人は多いのに、それがない為に関心が冷め、いつしか政治が他人事になってしまふ、という人も多いのではないか?

政治への関心を高める方法、皆様ならどう考えますか?