

ふれあいポケット
題字
三水小学校 1年
いーだーみ

2021
8/31

No.185

FUREAI POKETTO



福島ひまわり里親プロジェクト

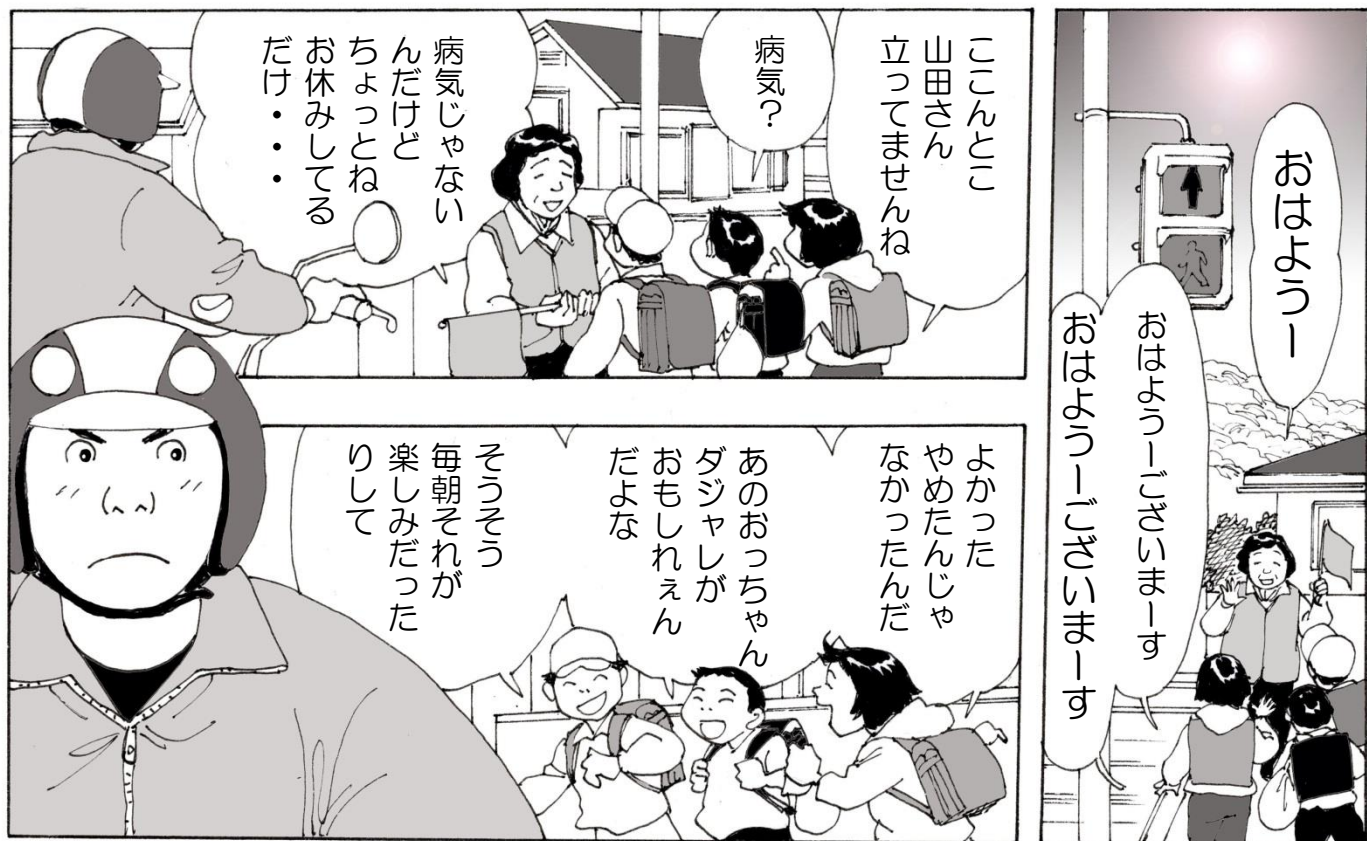
北部高校の生徒が地域のみなさんと大切に育ててきた「福島ひまわり里親プロジェクト」のひまわりが町内各地で綺麗に開花しました。

このプロジェクトは、全国の里親が育てたひまわりを復興のシンボルとして福島県内で開花させることで雇用・教育・観光につなげる活動です。

今年は町内に約 600 本のひまわりを植えました。これから福島県へ届けるためにひまわりの種を取る作業や梱包作業等を行います。

●●●主な記事●●●

- P2.3 マンガ「木綱^{きづな}タロウの絆奔走記」
- P4 社協会費報告
オレンジパートナー養成講座のご案内
- P5 日赤活動資金報告
幼児安全法講習会開催のご案内
- P6 事業所紹介
- P7 家族介護教室開催のご案内
今後の予定ほか
- P8 クイズコーナー、りんごのつぶやき
新ささらばさら(④コママンガ)



地域福祉計画・地域福祉活動計画啓発まんが

きづな 木岡タロウの絆奔走記 1

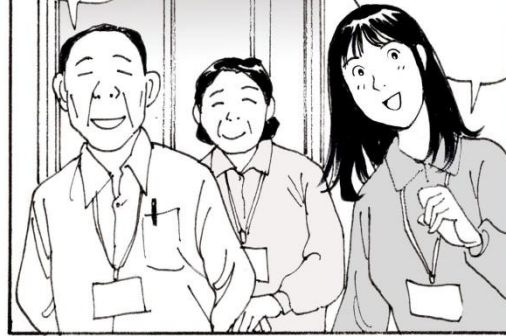




いつもいつも木綱さんの
気づきとフットワークに
助けられますね

社会福祉協議会

こういうことに
じっとしていられない
性分なんだよな



一週間後

山田さん
山田さん

あさっての

いきいきサロン
どうですかー

一緒に行きませんかー



今日も音一っ
しないね

むずかしい
ですね・・・



山田さん
さみしいよーっ
おじちゃん
見ないと一日が
始まらないよー
おじちゃん
元気だしてーッ



山田さん!

二日後 山田さんは
コミュニティカフェに参加し
三日後 再び黄色い旗を
持って横断歩道に
立ちました

気づいて
動いて
木綱タロウは今日も
笑顔の種を蒔く!



いづなまちが より いづながりのあるまちに

この計画は 「おはよう」と笑顔を交わす地域の絆 を基本理念に…

誰もが安心して幸せに暮らせる地域づくりの実現を目指しています。

基本目標1「私たちが安心して暮らすための、地域共生の仕組みづくり」として、行政、地域住民、区・組、社協、事業者などさまざまなつながりの中での地域づくりを目指します。

社会福祉協議会の会費の納入にご協力ありがとうございました

令和3年度実績（8月末現在）
総計 3,449,000 円

みなさまからいただいた社協会費が「福祉のまちづくり」を支えます。社協では『誰もが安心して暮らせる地域づくり』を目指し、毎年みなさまから社協会費の納入にご協力をいただいております。この社協会費は、地域福祉事業推進の財源として、「ふれあいぽけっと」の発行、地区福祉学習会の開催、ボランティア活動の支援や地域住民のみなさまの支え合いなどの活動に使われております。

地区名	納入金額	地区名	納入金額
平 出	139,000	牟 礼	149,000
番 匠	31,000	小 玉	80,000
福井団地	706,000	西黒川	92,000
福 井	51,000	東黒川	109,000
四ツ屋	64,000	袖之山	54,000
坂 上	97,000	地藏久保	15,000
栄 町	86,000	坂 口	14,000
高 坂	45,000	若 宮	15,000

地区名	納入金額	地区名	納入金額
夏 川	35,000	堀 越	7,000
野村上	73,000	日 向	3,000
北 川	25,000	谷	53,000
上 村	19,000	川 西	112,000
東高原	113,000	川北西部	32,000
横 手	25,000	川北東部	47,000
中 宿	37,000	原 一	28,000
古 町	57,000	原 二	47,000
普光寺西部	95,000	原 三	49,000
普光寺中部	83,000	川 谷	31,000
普光寺東部	119,000	上赤塩	96,000
深 沢	41,000	毛 野	87,000
寺 村	43,000	下赤塩	48,000
町	43,000	東柏原	34,000
中 峰	40,000	奈良本	31,000
田 中	32,000	扇 平	30,000
中 村	37,000	町内 アパート等	3,000
御所ノ入	47,000		

社協会費の募集は、年間を通じて行っております。多くのみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

認知症オレンジパートナー養成講座 受講生募集！！

「オレンジパートナー」は認知症の人やそのご家族のために活動するボランティアさんです。オレンジパートナーはオレンジカフェなどで活躍中です。あなたもボランティアの仲間になりませんか？

- 【対象】・飯綱町在住で、2日間の講座を受講できる方
 ・認知症に関連するボランティア活動に興味のある方

オレンジカフェとは、認知症の方やご家族、地域のみなさん等誰でも参加できる情報交換の場です。



【日程・内容】※当日はマスク着用をお願いします。また、発熱・風邪症状のある方は参加をお控えください。

	日時	内容
1 日 目	10月13日（水） 9:30～12:00	○行政における認知症施策の紹介 ○認知症サポーター養成講座（認知症を理解する等） ○オレンジカフェの紹介
2 日 目	10月20日（水） 10:00～16:30	○認知症サポーターステップアップ講座（認知症の理解を深める／地域でのボランティア活動とは等） ○オレンジパートナー登録手続き

【会場】メーラプラザ ホール 【定員】10名

【参加費】1日目無料、2日目昼食代500円

【申込締切】令和3年10月6日（水）※定員になり次第、締め切ります。

【問合せ・申込先】地域福祉課 電話253-1001

日本赤十字社活動資金の納入にご協力ありがとうございました

令和3年度実績

総額 1,577,385円

日本赤十字社が行う「被災地への医療救護班の派遣や救援物資の配布を行う災害救護活動」「災害や紛争で苦しむ人々への国際救援活動」「救急法や幼児安全法等の講習会の開催」などの活動は、皆様より毎年納めていただいている活動資金を財源としています。詳しくは、ホームページをご覧ください↓

日本赤十字社長野県支部 <http://www.nagano.jrc.or.jp/>

地区名	金額	地区名	金額
平 出	69,650	小 玉	40,000
番 匠	15,500	西黒川	43,600
福井団地	275,335	東黒川	54,500
福 井	25,500	袖之山	27,000
四ツ屋	20,000	地藏久保	7,500
坂 上	48,500	坂 口	7,000
栄 町	43,000	高 坂	17,000
牟 礼	74,500	夏 川	17,500

地区名	金額	地区名	金額
野村上	37,000	若 宮	7,500
北 川	12,500	堀 越	3,500
上 村	9,000	日 向	1,500
東高原	36,600	谷	25,500
横 手	12,500	川 西	53,000
中 宿	18,500	川北西部	16,000
古 町	20,000	川北東部	23,500
普光寺西部	46,100	原 一	14,000
普光寺中部	35,000	原 二	23,500
普光寺東部	64,500	原 三	24,500
深 沢	22,500	川 谷	15,500
寺 村	21,500	上赤塩	38,500
町	21,500	毛 野	31,500
中 峯	20,000	下赤塩	17,000
田 中	13,600	東柏原	24,500
中 村	23,000	奈良本	15,500
御所ノ入	32,500	扇 平	10,000

飯綱町救急員連絡会主催

幼児安全法講習会開催のご案内

子どもの思わぬケガや事故は、身近な生活の中に潜んでいます。この講座では、子どもに起こりやすい事故の防止方法や、万が一の時の応急・救命手当の方法、子どもの病気への対応方法などの知識と技術を学ぶことができます。今回は、感染予防対策のため講義のみ実施します。子育て中の方やお孫さんを預かる機会がある方など多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

【日 時】令和3年9月8日（水）10時00分～11時00分

【会 場】飯綱町民会館2階 視聴覚室

【講 師】日本赤十字社長野県支部 専門講師

【持ち物】マスク（着用）、筆記用具

【定 員】10名（〆切：9月6日（月））

【問合せ・申込先】地域福祉課（電話）253-1001

託児付き！

ママさん、パパさんも
安心して参加いただけます
お申込みの際に
お知らせください

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止する場合があります。予めご了承ください。

🍏通所介護「りんごパーク」のサービスを充実しました🍏

旧飯綱町役場三水庁舎横にあるパワーリハビリに特化した半日型の通所介護事業所りんごパークです。

7月上旬、玄関先に下屋が設置されました。雨・雪が降ってもスムーズに車両に乗り降りしていただけるようになりました。設置にあたりご尽力いただきました皆様には御礼申し上げます。誠にありがとうございました。

さて、りんごパークはパワーリハビリのマシンを使ったリハビリ提供を行っております。この度、ご利用者の健康維持・体調管理をより充実するため以下の取り組みを始めました。

- 体の不調を作業療法士に気軽に相談できる場所・ミニ講座実施
- 血圧・脈拍・体温の値の変化を目で見てわかるグラフとして提供
- リハビリの効果が実感出来る体力測定の数値をグラフとして提供（身長・体重含）

りんごパークで健康維持を図りませんか。見学も随時お受けしておりますのでリハビリの様子をぜひ見にお出かけください。お電話お待ちしております！

🍏飯綱町社会福祉協議会 りんごパーク 電話253-7436🍏



あおぞらスケッチ

社会福祉法人林檎の里 あおぞら

皆さんには「これさえ持っていれば安心！」と思えるお守りのような物がありますか？あおぞらの利用者さんにもそれぞれ「安心グッズ」があります。

ちょっと不安だな…と思うときに必ず聴く CD がある方、絵を描く訳ではないけどクーパーを持っていたい方など様々で、中でも個性的な安心グッズを持つ方がいます。

それは【こいのぼり】です。食事の時以外は肌身離さずこいのぼりを持っていて、散歩をする時も、お風呂に入る時もいつも一緒です。ただ持っているのではなく、指先で擦っているのですぐにボロボロになってしまうのですが、こいのぼりを擦ることでご本人はとても安心されるようです。

障害がある人も無い人もそれがあただけで安心できる物の存在はとても大事だとコロナ禍では特に感じています。



家族介護教室のご案内

介護をされている方、介護について関心がある方を対象に家族介護教室を開催いたします。介護について学んだり、情報交換できる場ですので、お気軽にご参加ください。



開催日	内 容	講 師
第 1 回 9 月 30 日 (木)	介護保険制度の活用 ～さまざまな助成制度と 町独自のサービスと福祉車両～	飯綱町役場 介護支援係長 渋澤 直樹氏
第 2 回 10 月 21 日 (木)	介護技術講習 ～おむつのあて方&福祉用具活用術～ ※福祉用具の展示もあります	フランスベッド株式会社 飯綱町社協 介護福祉士
第 3 回 10 月 29 日 (金)	薬と上手に付き合うために ～薬の正しい飲み方、飲ませ方～ 介護保険制度をうまく活用すると！！	わかば堂薬局 若林 隼人 氏
第 4 回 11 月 12 日 (金)	認知症の理解について ～こころの負担を軽くするために～	映像を見ながら学習

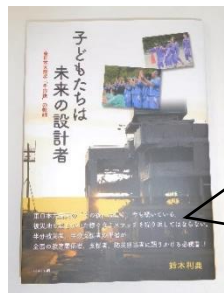
- ◆時 間：10 時 00 分～11 時 30 分 ◆定 員：各回 15 名
 ◆場 所：メーラプラザ ホール ◆参加費：無料
 ◆申 込：各回 1 週間前までに地域福祉課（電話）253-1001 へお申込みください
 【令和3年度 飯綱町（介護保険事業特別会計）受託事業】

寄付欄

匿名様 食品多数
 匿名様 かぼちゃ3箱
 匿名様 焼き菓子
 長野市災害ボランティア委員会様

書籍「子どもたちは未来の設計者」

鈴木 利典著



メーラプラザに設置しました。
 どなたでもご自由
 お読みいただけますので、
 ぜひお越しください♪

今後の予定

9 月	1 日(水)	スロージョギング
	7 日(火)	ナイトウォーキング
	9 日(木)	スロージョギング
	11 日(土)	てんぐカフェ
	14 日(火)	ナイトウォーキング
	15 日(水)	スロージョギング
	21 日(火)	オレンジカフェ ナイトウォーキング
	25 日(土)	てんぐカフェ
	28 日(火)	ナイトウォーキング



社協ってなんだ？
 気になる方は右記より簡単に
 アクセスできます。ぜひご覧ください。

Instagram



飯綱町社協 HP



クイズコーナー

ふれあいぽけっと 8月号を読んで答えを見つけよう！

正解者の中から最大 5 名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① ボランティアとして認知症の人やその家族のために活動する〇〇〇〇パートナー。〇に入る言葉は？
ヒント：4ページを読んでみよう！

- ② 幼児安全法講習会の開催日はいつ？
ヒント：5ページを読んでみよう！

景 品

当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。景品は菊寿しと Coko Café で使える メーラプラザ共通 500 円券 です。

応募方法

ハガキ表

389-1206

飯綱町普光寺920
飯綱町社会福祉協議会

「クイズコーナー」

ハガキ裏

- ・ 答え
- ・ 住所
- ・ 名前
- ・ 電話番号
- ・ 今月号の感想など



社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。締切りは、9月15日(水)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。(町内在住の方に限る)

さそいばさし (38)
こはやしひみち



りんごのつぶやき

専門家の先生に「普通はない」と言われた東京オリンピックも終わった。「なぜ開催？」の問い掛けに、「日本を元気にするため」「勇気と希望を与えるものだから」という人や、「日本人としての絆や一体感を確かめ合うため」という人もいた。なるほど、日本のメダルラッシュに元気や勇気を貰った人は多かったと思う。中には、偉い人がいくら「自宅でテレビ応援しましょう」と言っても、制止も聞かず会場周辺で盛り上がる元気一杯な人や、「デルタ株が増えている」「不要不急の外出は避けましょう」と専門家が警告しても「自分は大丈夫」など人込みに繰り出す勇気溢れる人もいたとのこと。日本のメダル数も感染者数も過去最高を記録して安心安全な大会は終わった。そんな中、近くの小さな温泉施設へ行った時のこと、先に入っていた見知らぬ方から思いがけず声を掛けられた。「お先に失礼します」と。その直後に入ってきた見知らぬ方からも「もうすぐ雨だね」「台風来てて大変だね」などと不意に声を掛けられ「本当にそうですね」などと返した。コロナ禍でささくれ立った心がたった一言の挨拶や会話でふっと温かく元気になり、ひと時の絆や一体感を感じた。コロナ収束後は裸の付き合い合いがもっと注目を浴びてもいいのでは？手軽にお金もかからず、元気や絆に効能ありだから。