

ふれあひぽけっと
しみずしゃんり

題字

牟礼小学校 1年

FUREAI POKETTO

2021

5/31

No.182



介護予防の“通いの場”

スマイルくらい

倉井区のつながり作りと健康長寿をめざして「スマイルくらい」は今年の3月から活動を開始しました。初回の活動では、40名近くの方が集まり、健康運動指導士の指導のもと、イキイキと体を動かしました。

今後も月2回、水曜日の午後2時から介護予防や楽しいメニューを計画していきます。倉井区の皆さん、ぜひご参加ください。「倉井公民館は遠くて・・・」という方も送迎のご相談にのりますので社協までご連絡ください。

●●●主な記事●●●

- P2 実践！生活講座開催のお知らせ
生活就労支援センター“まいさぼ”のご案内
- P3 ハピサポ♡いいづなよりお知らせ
牛乳パック交換会・フードドライブのご報告
- P4 事業所紹介
- P5 今後の予定ほか
- P6 クイズコーナー、りんごのつぶやき
新ささらばさら(4コママンガ)

メーラプラザ企画事業

第3回 実践！生活講座『ICT講座～スマホの使い方～』を開催します！

昨年メーラプラザで開催し、大変好評だった『ICT講座～スマホの使い方～』講座を令和3年6月24日(木)に開催します。内容は、これまでと同様に初心者向けの「らくらくスマホ」を使った講座となります。

「らくらくスマホ」をお持ちでない方も、当日貸し出しをいたしますので安心して受講できます。これまで定員がいっぱいで受講できなかった皆様からのお申し込みもお待ちしています。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温、マスクの着用、手指消毒等へのご協力をお願いします。

開講日時：令和3年6月24日(木)

午後1時30分から約1時間半程度

会 場：メーラプラザ ホール（飯綱町大字普光寺920）

受講対象者：飯綱町内にお住いの65歳以上の方

講 師：ドコモショップ 専門スタッフ

定 員：18名（前回キャンセル待ちの方を優先させていただきます）

申込方法：6月7日（月）までにメーラプラザ（電話）217-0345 へ電話にてお申し込みください。（先着順）



『まいさぼ信州長野』『まいさぼ出張相談所』をご利用ください。

生活就労支援センター“まいさぼ”では「ひきこもり状態から抜け出したい」「生活に困っているが頼れる人がいない」「借金を抱えている」「働きたくても、働けない」など、生活や就労などでお困りの方の総合的な支援を行います。

相談は無料、秘密は守ります。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

■生活就労支援センター「まいさぼ信州長野」

長野市中御所岡田 98-1 長野保健福祉事務所庁舎内

電話 026-267-7088

■まいさぼ出張相談所

飯綱町普光寺 920 メーラプラザ内 飯綱町社会福祉協議会

電話 253-1001 担当：佐藤

月曜日～金曜日 午前8時30分から午後5時30分まで

♡♡『ハピサポ♡いいづな』からのお知らせ♡♡

ハピサポ♡いいづな（飯綱町結婚相談所）は、長野県が運営し、県内市町村や社協など公共的な団体が運営する結婚相談所をネットワークで結ぶ「ながの結婚マッチングシステム」に加入しています。現在、このシステムには結婚を希望する独身男女合わせて約 1,000 人が会員登録し利用しています。

実際にこのシステムを利用するには、ハピサポ♡いいづな（飯綱町結婚相談所）に登録し、専任結婚相談員と面談、パソコンで年齢や居住地、学歴、職業などプロフィールと写真を確認して、自分の結婚条件に合う相手をマッチング（検索）します。次に相手が登録している結婚相談所にお見合いを依頼し、相手側からも了解が得られれば、お見合いをする仕組みとなっています。

プロフィールや写真を閲覧するためのアクセスは「ながの結婚マッチングシステム」を利用する結婚相談所以外にはできないことやプロフィールにニックネームを使用するなど個人のプライバシーは固く守られています。

独身の皆さんのお申込みをお待ちしています。

○会員登録に必要なもの

申込書・同意書（ハピサポ♡いいづな窓口に配置）

プロフィール写真（3 枚まで掲載可能）

登録料 5,000 円（有効期限 2 年間）

【問 合 せ】

ハピサポ♡いいづな（飯綱町結婚相談所）

〒389-1211 飯綱町大字牟礼 462-13

携帯電話 080-1345-6034



牛乳パック交換会・フードドライブが開催されました。

4 月 12 日(日)、飯綱町牟礼 B&G 海洋センター駐車場を会場に牛乳パック交換会・フードドライブが開催されました。今回が 3 回目の開催で、ボランティア連絡会の皆さんが中心となり活動されています。牛乳パックはトイレットペーパーへ生まれ変わり、フードドライブで集まった食品は、食の確保に困っている方の支援や子ども食堂(てんぐカフェ)に活用されます。皆様のご協力ありがとうございました。

～回収結果～

■牛乳パック回収数 5,877 枚

（昨年度春の回収 約 4,000 枚）

■フードドライブ 25 種類 46 品

（昨年度春の回収 6 種類 15 品）





いいづな、いいまち、ボランティア通信



飯綱町社会福祉協議会では、北部高校 2 学年スポーツウェルフェアコースの生徒さんと「福島ひまわり里親プロジェクト」に参加しています。今回の目的は、福島県の復興支援とコロナ禍の飯綱町をひまわりで元気にすること。4 月から取り組みはじめ、どこに苗を植えるか高校生が考え、自分たちでアポイントをとり、種をまき、毎日水やりをしています。

この活動を実施するにあたり地元のボランティアさんや地域おこし協力隊の本郷華子さんにご協力いただいています。先日は、高校生と一緒にプロジェクトの説明を聞き、種まきをしていただきました。ほかにも植えたひまわりを散歩途中に見守ってくださる方や虫対策についていろいろなアイデアをくださる方がいます。高校生と直接交流するボランティアさんに、遠くから優しく見守ってくださるボランティアさん、これまでの経験をもとに知恵をくださるボランティアさん。多くのみなさんのご協力でこのプロジェクトが実施できています。

今後、町内 12 か所の花壇にひまわりの苗を植え、7 月～8 月頃に花が咲く予定です。このプロジェクトに協力してくださる皆様への感謝の気持ちを忘れずにこれからも高校生と一緒に活動を進めます。

※今月から「いいづな、いいまち、ボランティア通信」の連載が始まります。ボランティアを身近に感じていただき、興味をもっていただけるように努めてまいります。よろしくお願いします。

【水やりボランティア募集！】

場所：メーラプラザ裏花壇

人数：3 名程度

内容：ひまわりの水やり(雨天時を除く)

活動日：要相談

パワリハ等でメーラプラザを利用されるついでにボランティアをしませんか？詳細は飯綱町社会福祉協議会(電話)253-1001 までご連絡ください。



ニチイケアセンター いいづな日記

ようやく、暖かくなってきましたね。まだまだ新型コロナウイルスの収束はとおいようですが、ワクチン接種も、はじまるようです。

ニチイでは感染予防対策として、面会時間の短縮で 15 分程度とさせて頂いております。また、手指消毒をして頂き、体温測定と面会記録への名前の記入をお願いしております。

センター内でも、食事介助、口腔ケア時は、マスクに加えて、フェイスシールドを活用しております。これからも、皆様の健康を守る為に尽力していきます。



社協のニューフェイスをご紹介します！

令和3年4月に飯綱町社会福祉協議会に入職した職員を紹介します。飯綱町の皆様と共に地域福祉の推進に努めます。よろしくお願いいたします。



所属：むれデイサービス
氏名：石川 孝江



所属：さみずの郷
氏名：前島 千尋



所属：りんごパーク
氏名：豊田 まさえ



所属：りんごパーク
兼さみずの郷
氏名：飯田 安彦



所属：ふれあいの園
氏名：高藤 裕子



所属：ふれあいの園
氏名：寺澤 さつき



所属：ふれあいの園
氏名：森山 いづみ

寄付欄

つるや商店様 お花多数
匿名 様 オムツ1袋
匿名 様 テレビ、DVD プレイヤー

あげますください

～お譲りください～

- ・^{くわ}鋤(3本程度)



お譲りくださる方がいらっしゃいましたら、飯綱町社会福祉協議会
電話 253-1001 までご連絡ください。

今後の予定

6月	1日(火)	ナイトウォーキング
	2日(水)	スロージョギング
	8日(火)	ナイトウォーキング
	10日(木)	スロージョギング
	12日(土)	てんぐカフェ
	15日(火)	ナイトウォーキング
		わらび会
	16日(水)	スロージョギング
	21日(月)	オレンジカフェ
	22日(火)	ナイトウォーキング
	24日(木)	スロージョギング
	26日(土)	てんぐカフェ
	29日(火)	ナイトウォーキング



社協ってなんだ？
気になる方は右記より簡単に
アクセスできます。ぜひご覧ください。

Instagram



飯綱町社協 HP



クイズコーナー

ふれあいぽけっと 5月号を読んで答えを見つけよう！

正解者の中から最大 5 名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 表紙で紹介した介護予防の通いの場の名称は？
ヒント：今年3月にできたばかりの通いの場です。
- ② 第3回「ICT 講座～スマホの使い方～」の開講日はいつ？
ヒント：2 ページを読んでみよう！
- ③ 牛乳パック交換会で集まった牛乳パックの枚数は？
ヒント：3 ページを読んでみよう！

当選者の発表は景品の発送を
もってかえさせていただきます。

景品は菊寿しと Coco Café で使える
メーラプラザ共通 500 円券です。

応募方法

ハガキ表

389-1206

飯綱町普光寺920

飯綱町社会福祉協議会

「クイズコーナー」

ハガキ裏

- ・ 答え
- ・ 住所
- ・ 名前
- ・ 電話番号
- ・ 今月号の感想など



社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限ります) 締切りは、6月14日(月)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。

新 せうはく (35)



りんごのつぶやき

5月上旬、緊急事態宣言の延長と追加が決定した。東京オリンピックももうすぐ本番だというのに、人類がコロナに打ち勝った証など未だに実感できずにいる。

ついに外国メディアがオリンピック中止を主張し始めた。日本国内でもオリンピックよりもコロナ対策を求める意見が多い。「こんな中で、選手は本当に辛いよな」と気になっていたり、一部選手のもとに「貴方からオリンピック中止を言って欲しい」「出場辞退して欲しい」などの意見が届いているという。今は穏やかな意見に留まっているが、もし感染拡大が止まらないままオリンピック決行となれば、その時は選手に攻撃的な言葉を浴びせる人も現れかねない。「お前が出るオリンピックのせいで、俺たちは治療が受けられないんだぞ」などと。

オリンピック決行でも中止でも、いずれも大変な苦難が予想される。その時「全ての責任は私が取ります。様々な不満は全て私が受け止めます」とリーダーが腹をくくり泥をかぶる覚悟を示せば、例えば選手も辛い立場に追い込まれないと思うが、その役割は今、誰が担っているのか？溢れる不満の波を自ら受け止め手段を講じることで、最前線で頑張る国民同士を対立させないようにする、そんなリーダーの言葉が欲しい。