

ふれあいポケット
はらたさち

題字

三水小学校 1年

FUREAI POKETTO

2021

4/30

No.181



介護予防の“通いの場”

サロンたかおか

毎月第2・4水曜日、午前10時からいづなコネクトWEST（旧牟礼西小学校）で行われている「サロンたかおか」は町内で7か所目の通いの場として約1年前に発足しました。

体操だけでなく、しめ縄づくりや史跡巡りなど様々なイベントにもチャレンジしています。

高岡地区の方なら年齢問わずどなたでもご参加いただけます。会場まで遠いという方も送迎のご相談に乗りますのでご連絡ください。

●●●主な記事●●●

P2 令和3年度社協事業計画・予算

P3 令和3年度社協職員配置図

P4 在宅介護者リフレッシュ事業開催のご案内

P5 飯綱町地域福祉計画・地域福祉活動計画
について、特例貸付受付期間延長のご案内

P6 事業所紹介

P7 ニューフェイス、職員募集、今後の予定

P8 クイズコーナー、りんごのつぶやき、
新ささらばさら(4コママンガ)

令和3年度 飯綱町社会福祉協議会事業計画

新型コロナウイルス感染症は国内発生から1年が経過しましたが、ウイルスは変異しながらその勢いは留まりません。今年度も感染拡大防止対策を徹底しながら利用者の受入れ環境の整備、住民主体の事業への情報提供、職員の感染予防に努めてまいります。

第3期飯綱町地域福祉活動計画は行政計画の飯綱町地域福祉計画と一体的に策定し、令和3年度から5年間の地域福祉の行動計画がまとまりました。飯綱町における問題意識や生活課題を共有し、解決に向け町民や地域の多様な主体が協力していく仕組みづくりをとおり、町民一人ひとりの暮らしや生きがい、地域をともに創っていく地域共生社会の実現を目指します。

今年度は、社会福祉法の改正により新設された重層的支援体制整備事業の実施が可能となり、飯綱町も町民の複雑・複合化した支援ニーズに包括的な支援体制を構築するため、相談支援、参加支援、地域づくりに向けた支援を一体的に実施されます。この事業に、社会福祉協議会から2名の職員を町に派遣します。

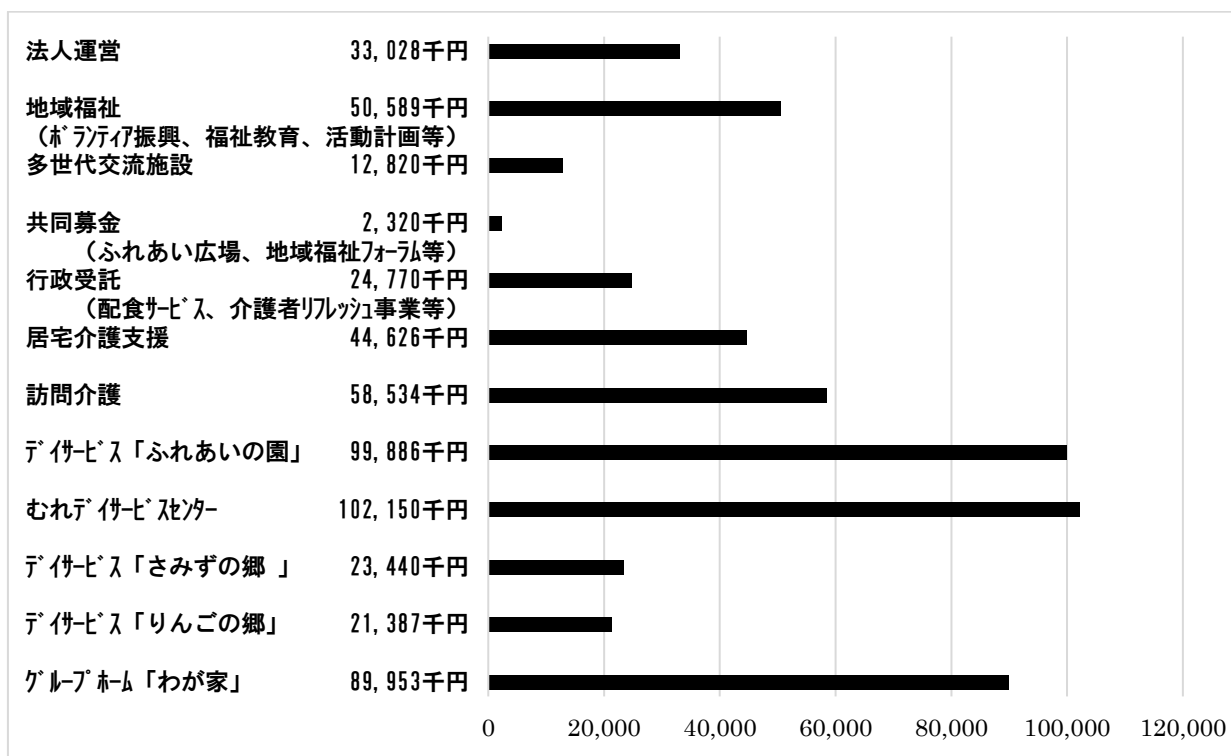
また、新たに成年後見事業として、親族がいない、親族関係の破綻、虐待や権利侵害があるなど親族よりも第三者が後見することが望まれるケースに対応するため、専門職から個人後見の引き受け手がない場合の権利擁護を実施してまいります。

介護保険・障がい者サービスでは今年度は大きな報酬改定となりました。感染症や災害に対する日頃からの備えと業務継続計画に向けた取り組みを進めるとともに、団塊の世代の全てが75歳以上となる2025年に向けて、「地域包括ケアシステムの推進」「自立支援・重度化防止の取り組みの推進」のための体制整備が急務となっております。今年度各事業所では制度改正に合わせた目標を設定し、中でも通所介護事業所においては、リハ専門職、管理栄養士、歯科衛生士と連携し、サービスの質の評価やデータ活用を行いながら、専門性の高いサービス提供を進めてまいります。

喫緊の課題である介護現場の人材不足については、今後も引き続き介護事業所への事務職員の配置とICT(情報通信技術)の有効活用による業務の効率化を図るとともに、職場環境の改善に向けた取り組みや学卒者を含む職員の採用を進め、人材確保に努めてまいります。

令和3年度 飯綱町社会福祉協議会予算

予算総額 563,503千円 事業別予算内訳



在宅介護者リフレッシュ事業 開催します！

今年度も「在宅介護者リフレッシュ事業」を実施いたします。これを機会に、介護者の皆さん同士で交流したり、日頃の介護疲れを癒しませんか？

【利用対象者】要介護1～5と認定された方を、在宅で介護している方
※要支援1・2の方、および要介護1～5であっても施設入所中や施設入所待ちを目的とした長期入院中の場合は対象外です

【実施プラン】

プラン	日程	目的地・内容	定員	参加費
温泉プランA	①6月23日(水) ②6月24日(木)	和風の宿ますや 山ノ内町大字平穏 2296	各日程 10名	2,000円
温泉プランB	①7月13日(火) ②7月14日(水)	赤倉ホテル 妙高市赤倉 486	各日程 10名	2,000円
温泉プランC	①9月23日(木) ②9月24日(金)	ホテルホワイトイン北志賀 山ノ内町夜間瀬 11700-9	各日程 10名	2,000円
体験プラン	①8月25日(水) ②8月26日(木) ③10月7日(木) ④10月8日(金)	信濃町癒しの森「ディープレストヨガ」の体験(*マクロビお弁当付き) *マクロビとは、穀物や野菜など日本の伝統食をベースとした食事のこと	各日程 5名	1,000円
商品券プラン	令和3年12月末まで利用可能	町内の飲食店、マッサージ店、理美容店で利用可能な商品券1,000円分 (協力店は現在依頼中)	100名	-

【ご利用方法】

各プランから1つの日程を選んでお申し込みください。温泉プラン・体験プラン・商品券プランは同時にお申し込みいただけます。

【申し込み】

対象の皆さまに、4月末～5月初頃に、通知を送付いたします。 下記連絡先まで、電話にてお申し込みください。

※対象であるにもかかわらず、通知が届かない場合には、下記連絡先までご連絡ください。

【お願い】申し込み希望者多数の場合は、調整させていただくことがあります。また、新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては事業を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

【お問合せ】地域福祉課 電話253-1001

(飯綱町介護保険特別会計受託事業)

令和3年から令和7年までの飯綱町地域福祉計画・飯綱町地域福祉活動計画策定

基本理念「おはよう」と笑顔を交わす地域の絆

～「あいさつ」から、明るく安全で住みよい地域社会づくりを進めていきます～

現在、人口減少・少子高齢化や世帯の小規模化、一人ひとりの価値観や生活様式の多様化など、社会環境の変化により人と人とのつながりが希薄化し、家庭や地域で支えあう力が弱まりつつあります。こうした中、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯が増加し、その上、ひきこもりや子育て家庭の孤立、虐待、経済的に困窮している世帯など新たな課題が表面化してきています。

このような暮らしの変化に応じ、制度・分野ごとの『縦割り』や「支え手」「受け手」という関係を超えて地域住民や地域の多様な人・団体・機関が「我が事」として誰もが役割を持ち活躍できる「地域共生社会」の実現が求められています。

この「地域共生社会」の実現に向け、具体的な取組を示すものが「地域福祉計画・地域福祉活動計画」です。社協では、この計画を基に、誰が、何を、どのように取り組んでいくのかを明確にし、地域福祉を推進していきます。



本計画の概要版が、今回の定例配布で、各ご家庭に配布されます。ぜひ冊子をご覧ください、皆様が地域の中でできることから活動へのご協力をお願いいたします。

本計画の策定にあたり策定委員の皆様をはじめ、住民の皆様アンケート調査や懇談会にご協力をいただき、誠にありがとうございました。

一時的な資金の特例貸付 受付期間延長のご案内

新型コロナウイルスの感染拡大の影響による休業、失業、収入減少等で生活資金にお悩みの世帯を対象に『特例貸付（無利子・保証人不要）』のご相談をお受けしております。この貸付は後日返済していただく制度です。

★受付期間が令和3年6月末までに延長されました。

【緊急小口資金特例貸付】 緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に貸付を行います。貸付上限額：10万円（世帯の条件によっては20万円）

【総合支援資金特例貸付】 失業者等、日常生活全般に困難を抱えており、継続的な生活費を必要とする場合に貸付を行います。貸付上限額：単身世帯45万円（15万×3か月）、複数世帯60万円（20万×3か月）

※総合支援資金特例は、条件によって3か月目以降【延長】【再貸付】のご相談も受け付けています。

○申し込み方法：窓口での申請は予約制としておりますので、事前に電話にてご連絡ください。飯綱町社協ホームページでも申請方法を案内しています。

○予約受付時間：月曜日～金曜日（平日のみ）／9：00～16：00

【お問合せ】 飯綱町社会福祉協議会 電話253-1001 担当 佐藤

毎月やるならこんなサロン ～楽しいメニューをおしえて社協さん～



関治療院・関カツエ先生の
『きも～ちいい、セルフマッサージ講座』

いよいよこれからが畑仕事や草刈りが忙しい時期ですね！皆さん昨日の疲れが体に残ったまま農作業をしていませんか？

疲れが残ったまま同じ作業を続けることは腰痛やケガにつながることも…。明日に疲れを残さないセルフマッサージを楽しく教わってみませんか？

坂上区にある関治療院は開所から30年余り、鍼灸・あんまの治療院としてこれまで町民の方々に愛され続けています。長年の技術ももちろんですが院長である関先生のお話はとにかくパワフルで聞いているだけで元気が出てくること間違いなしです。

〇お問合せは

飯綱町社会福祉協議会地域福祉課 ☎253-1001



あおぞらスケッチ

社会福祉法人林檎の里 あおぞら

あおぞらには、定期的に帰省をされる方や、年間を通じて施設を利用される方がいらっしゃいます。中には、定期的にご家族と面会される方もいらっしゃいます。

月に1回の面会をとても楽しみにしている全盲で知的障がいを持つひとりの利用者さんがいます。重度の障がいを持ちながら、日頃から支援員とも言葉でコミュニケーションを取っており、喜怒哀楽も声色で分かります。面会されている時の声は一際大きく明るく、楽しんでいることがよく分かります。面会を終えて帰るご家族に向かって元気に「ばいば～い」と手を振る姿は多幸福感に満ちており、こちらも嬉しくなります。

それぞれに合った形で、ご家族と楽しい時間が過ごせるよう、これからも支援できれぱと思っています。

社協のニューフェイスをご紹介します！

令和3年3月までに飯綱町社会福祉協議会に入職した職員を紹介します。飯綱町の皆様と共に地域福祉の推進に努めます。よろしくお願いいたします。



所属：地域福祉課
氏名：原 智美氏



所属：グループホームわが家
氏名：藤澤 睦美氏



所属：グループホームわが家
氏名：柄澤百合子氏

臨時介護職員募集のお知らせ！！

- ★ ふれあいの園、むれデイサービスセンター（通所介護事業所）
 - ★ グループホームわが家（認知症対応型共同生活介護事業所）
- 詳細は、飯綱町社会福祉協議会（☎253-8456・総務課）までお問い合わせください。

あげますください

～お譲りください～

- ・液晶テレビ(1台)

サイズ：19～32インチ

- ・鍬(3本程度)



お譲りくださる方がいらっしゃいましたら、飯綱町社会福祉協議会
電話 253-1001 までご連絡ください。

寄付

匿名 様 10,000 円

今後の予定

5月 8日(土)	てんぐカフェ
5月13日(木)	スロージョギング
5月17日(月)	オレンジカフェ
5月19日(水)	スロージョギング
5月22日(土)	てんぐカフェ
5月27日(木)	スロージョギング

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。



社協ってなんだ？
気になる方は右記より簡単に
アクセスできます。ぜひご覧ください。

Instagram



飯綱町社協 HP



クイズコーナー

ふれあいぽけっと4月号を読んで答えを見つけよう！

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 表紙でご紹介した介護予防の通いの場の名称は？
ヒント：1ページを読んでみよう！
- ② 5月のオレンジカフェの開催日は？
ヒント：7ページを読んでみよう！

当選者の発表は景品の発送を
もってかえさせていただきます。
景品は菊寿しとCoco Caféで使える
メーラプラザ共通500円券です。

応募方法

ハガキ表
389-1206

飯綱町普光寺920
飯綱町社会福祉協議会
「クイズコーナー」

ハガキ裏

- ・ 答え
- ・ 住所
- ・ 名前
- ・ 電話番号
- ・ 今月号の感想など



社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限ります) 締切りは、5月12日(水)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。

新 ときどき (34)



りんごのつぶやき

この二月から三月にかけて、長野市北部に新しい道路が次々に開通した。新聞には「待ち望まれた開通」「これで渋滞解消を」など期待の音が載っていたが、それよりも私は高校の同級生宅が道路用地に引っかけたことと、かつての部下宅の真横が畑から広い道路に変わったことが気になった。

今まで住宅が連なっていた場所が歯の抜けたようになり、「一家団らん、楽しい出来事、悲しい出来事、いろんな想い出の詰まった家」が壊され、かろうじて残った家も隣家が突如バイパスに変わり、静かだった住宅地を昼夜問わず大量の車が轟音と排ガスをまき散らし駆け抜けていく。今まで気軽に行けた場所が道路で分断され、ご近所がご近所でなくなっていく。思わずそんな姿を想像した。

我々が車を持つようになってから渋滞・事故・騒音・排ガス汚染もひどくなり、その解消のため、公益のためという理由で道路工事は今も各地で続いている。毎日車を使う立場としては新道路開通はありがたいが、その陰には泣く泣く移転した家、日々騒音や排ガスや事故の危険に耐え続ける地域、分断に戸惑う地域、そういう人や地域があることも忘れないようにしたい。間違っても「補償金いっぱいもらっただけでしょ」などとは言わないようにしたい。