

ふれあいポケット やまぐちたいが

題字

牟礼小学校 1年

FUREAI POKETTO

2021

3/31

No.180



介護予防の“通いの場”

栄町仲間づくりの会

栄町仲間づくりの会は第1・第3金曜日の月2回。こちらの会では男性も女性も公民館に好きに立ち寄ってほしいという思いから、午前9時30分から午後3時ころまで1日を通して開催されています。

公民館に用意されているスポーツ吹矢の的や健康麻雀の卓は地域の方の手作りです。好きな時間に集まった皆さんは思い思いの場所で吹矢や麻雀、カラオケやおしゃべりを楽しむ活動の場となっています。

●●●主な記事●●●

- P2 結婚相談所よりお知らせ
春の一斉清掃のお知らせ
- P3 オレンジカフェ年間計画 ほか
- P4 事業所紹介
- P5 地域福祉フォーラムの報告
今後の予定ほか
- P6 クイズコーナー
りんごのつぶやき
新ささらばさら
(④コママンガ)



この広報紙は、地域福祉を推進するために社協の事業内容など飯綱町の地域福祉に関する新鮮な情報を掲載し、共同募金の配分金を財源として発行されています。

♡♡『飯綱町結婚相談所』の愛称が決定しました♡♡

愛称募集へのご応募ありがとうございました。どれも素敵な出会いを感じさせる愛称ばかりでした。飯綱町結婚相談所会議で選考させていただき、なかでもリズミカルで、可愛い愛称である、ハッピーサポート♡いいづな を略して、『ハピサポ♡いいづな』に決定しました。

愛称での活動は、4月1日よりスタートします。随時、登録者を受付けており、費用は一切かかりません。詳細は、下記の間合せまでご連絡ください。

親身な結婚専任相談員と結婚協力員があなたの素敵な出会いを叶えてくれます。独身の皆さんのお申込みをお待ちしております。

【問 合 せ】

ハピサポ♡いいづな（飯綱町結婚相談所）
〒389-1211 飯綱町大字牟礼 462-13
携帯電話 080-1345-6034
社協ホームページ <http://ii-shakyo.or.jp>



主 催：飯綱町、ボランティア連絡会、飯綱町社会福祉協議会

春の一斉清掃のお知らせ

“住民総ボランティア”と“不法投棄ゼロ”を目標に春の一斉清掃を開催します。大勢の皆さまのご協力よろしくお願いいたします。親子でのご参加も大歓迎！

4/11(日)

8:00~10:00

集合場所：牟礼 B&G 体育館駐車場

持ち物：軍手、火ばさみ(お持ちの場合)

水分補給できるもの

同時開催決定！

牛乳パック交換会

8:30~10:00

お持ちいただいた牛乳パック
10枚をトイレトペーパー
1ロールと交換します！



フードドライブ

8:30~10:00



食品ロス減少と食料を必要としている方に食品を届けることを目的にフードドライブを開催します。

○寄付していただきたいもの

缶詰、レトルト食品、インスタント食品、カップ麺、乾物、米（古米=前年産まで）

※消費期限が1ヵ月以上あるもの

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により中止にする場合がございます。あらかじめご了承ください。

令和3年度『オレンジカフェ』開催のお知らせ

オレンジカフェは『認知症の人やご家族、地域のみなさん、専門職のみなさん等、誰もが参加でき、人と人との繋がり、お話や情報交換ができる場所』です。

運営は認知症に関する研修を受講した「オレンジパートナー」の皆さんが行っています。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

年間開催予定			
令和3年	4月19日(月)	5月17日(月)	6月21日(月)
	7月19日(月)	8月16日(月)	9月21日(火)
	10月18日(月)	11月15日(月)	12月20日(月)
4年	1月17日(月)	2月21日(月)	3月22日(火)

■時間：10時00分～11時30分（途中入退場自由）

■会場：メーラプラザ 地域交流室 飯綱町普光寺920

■参加費：100円（お茶代として）

※：バスでご来場の方には、運賃を一部補助いたします。

※：バスのご利用が難しい場合に限り、送迎を行っております。

【お問合せ】飯綱町社会福祉協議会 電話253-1001 担当 佐藤

予約不要です。
ご自由にご参加
ください♪



メーラプラザより

『メーラプラザ』の企画事業を 随時行っていますのでお出かけください



多くの世代の皆様が、様々な用途で使用いただける施設としてオープンした「メーラプラザ」これまで多くの皆様に使用いただき、メーラプラザでの独自の企画展なども好評をいただいております。

12月以降も

- ・特別企画事業「ウィンターアート展」
- ・特別企画事業「飯綱中学校書き初め展」
- ・特別企画事業「＃いいづな映え写真展」

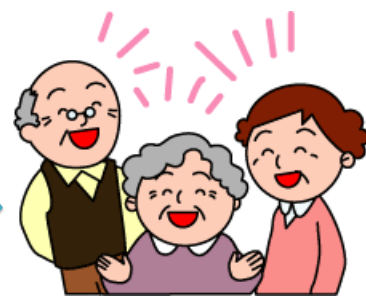
などを開催して多くの方々にご覧いただきました。

新年度も好評の「スマホ講座」を始め「歴史を学ぶまち歩き」「謎解きまち歩き」「フリマアプリ講座」

など誰もが気軽に参加できる講座や「アート展」などの展示を行っていきますので皆様ぜひメーラプラザにお出かけください。



毎月やるならこんなサロン ～楽しいメニューをおしえて社協さん～



わかば堂薬局さんに聞く

『薬の正しい知識』のお話

病気やケガの治療などで大切な役割を果たす「薬」。しかし、程度に差はありますが、薬は効き目だけでなく、副作用というリスクも併せ持っています。日頃の健康を守るためにも、薬に対する正しい知識が必要です。



「薬は正しく使ってくださいね」と公会堂に出向きお話してくださるのは、町の健康を支えるわかば堂薬局の薬剤師さん。ジェネリック医薬品とは？気になる薬の副作用や飲み合わせ、服用するタイミングや保管方法、お薬手帳の活用方法など、みなさんに知ってほしい様々な薬の知識を分かりやすく解説していただきます。

普段の生活ではなかなか聞けない薬に関する心配事や困りごとをいきいきサロンで尋ねてみてはいかがでしょうか？

○お問合せは

飯綱町社会福祉協議会地域福祉課 ☎253-1001

NPO 法人さみず さんばだより

さんば神社の絵馬奉納所が、さんばⅡの部屋の壁に設置され、利用者様と職員の絵馬が奉納されました。もちろんこの絵馬は手作りのため馬の絵なしで、初穂料なし。そのかわり今年の干支にちなんで、思い思いの牛（らしい）動物の顔が描かれ、絵馬の裏側ではなく（裏側を見るのは大変なので…）、その横に切なる願い事が記されています。

牛という動物は、乳用ホルスタイン種、肉用和牛種等、種類は（百種以上になるらしい…）豊富ですが、どの牛もそれなりに一目で「牛だ！」とわかる牛の顔をしています。…なのですが、さんばの絵馬の牛は「牛です！」と言われても、一応、うなづきながらも、心の中で「えー、牛だったんだ！」と。牛の顔はともかく、真剣に絵馬に記した、皆さんの願い事が、叶いますようにと、さんば神社の神様（居らる？）にお願いしたいと思います。お賽銭箱はありませんので、よかったら、絵馬を見に来てください。牛らしい顔が描かれた絵馬は一見の価値、あるかも…。

地域福祉フォーラムが開催されました

3月6日(土)、町と社会福祉協議会、ボランティア連絡会により毎年開催される地域福祉フォーラムが飯綱中学校講堂で開催されました。

飯綱町 15 周年記念として開催された今回の地域福祉フォーラムは、大切にしていること、どこで、どのような医療・ケアを望むかなどを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有する「人生会議」をテーマとして、医療法人社団オレンジ理事長で、在宅医療拠点『ほっちのロッチ』（軽井沢町）院長の紅谷浩之氏にオンラインで講演いただきました。

講演では、在宅医療の実感として「どんな医療を受けてどこでどう過ごしたいか」を決めている方はそうでない方と比べて不本意な入院や、急な方針転換が少なく、病状面でも安定して最期を過ごしている印象があるとし、胃ろうや延命処置の選択などの具体的な処置を決める事前指示は、将来を予想することが困難であることや複雑な状況下では医療・ケアの選択に活かせないことから、話し合いを重ね考え方や価値観を共有するプロセスである人生会議が重要であることなどが説明されました。

事例を交えた講演に会場では、涙を流しながら聴く参加者の姿もあり、「人生会議のイメージが変わった」「人生会議をしたかった」「帰宅後、家族と話したい」などの感想が聴かれました。

講演の動画は、飯綱町社会福祉協議会ホームページ「お知らせ」より
2021年6月30日までどなたでもご覧いただけます。

○飯綱町社会福祉協議会ホームページ <http://ii-shakyo.or.jp/>

— 今後の予定 —

4月 7日(水)	スロージョギング
4月10日(土)	てんぐカフェ
4月11日(日)	春の一斉清掃
4月15日(木)	スロージョギング
4月19日(月)	オレンジカフェ
4月21日(水)	スロージョギング
4月24日(土)	てんぐカフェ

— 寄付 —

・ブルーベル様	80,000 円
・匿名様	切手多数
・仲俣 孝志様	米 100kg
	豆 10kg
・上野 れい子様	紙おむつ

地域福祉の推進に活用いたします。
ありがとうございました。



社協ってなんだ？
気になる方は右記より簡単に
アクセスできます。ぜひご覧ください。

Instagram



飯綱町社協 HP



クイズコーナー

ふれあいぽけっと 3月号を読んで答えを見つけよう！

正解者の中から最大 5 名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 飯綱町結婚相談所の愛称は？
「ハ〇〇〇♡いいづな」〇に入る言葉は？
ヒント:2 ページを読んでみよう！
- ② 春の一斉清掃の開催日は？
ヒント: 2 ページを読んでみよう！

当選者の発表は景品の発送を
もってかえさせていただきます。
景品は菊寿しと Coko Café で使える
メーラプラザ共通 500 円券です。

応募方法

ハガキ表
389-1206

いいづなまちふくこうじ
飯綱町普光寺920
いいづなまちしゃかいふくしきょうぎかい
飯綱町社会福祉協議会
「クイズコーナー」

ハガキ裏

- ・答え
- ・住所
- ・名前
- ・電話番号
- ・今月号の感想など



社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限ります) 締切りは、4月14日(水)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。

新 33
くそはざい
ごはやしふみち



りんごのつぶやき

コロナ感染拡大から1年、この間、他県ナン
バー車や感染者の家に心ない貼り紙をする例、
医療従事者に敵しい言葉を浴びせる例、時短営
業しないお店を攻撃する例、色々な「こついう
ことはやめましょう」の例があった。しかし
くら「コロナ差別はやめましょう」と言われて
も、やはり心のどこかに「自分は感染したくな
い」って気持ちがある以上、危険だと思いきも
のにはきつい言葉を浴びせたくもなるだろう。
理屈では良くないことと分かっていてもついや
ってしまいかもしれない、どうしたらいいだろ
う？

昨年、鹿児島県の与論島という離島で集団感
染が発生した。その後の様子がネット上に載っ
ていた。「本土の病院で治療を受け、回復して帰
島した人たちを島民が『おかえり』『大丈夫だっ
たか』と出迎えたという。この島では感染が相
次いだ当初からラインなどで感染者名が飛び交
い、他所では感染者狩りになリかねない行動が、
ここでは正しく理解することにつながり良かつ
たという。与論郷土研究家は『歴史的にも疫病
や飢饉などの苦難を味わってきた経験から、誰
もが感染の可能性がある中、感染した人を非難
する考えには至らなかったのでは』と話してい
る。」と。

「コロナ差別はやめましょう」のスローガン
も大切。でもさらに何かがあればスローガンが
実践に発展するように思う。どんな「何か」が
あればいいのだろうか。