

ふれあいほけい  
はなぶかがえび

題字

牟礼小学校1年

2021

1/31

No.178

# FUREAI POKETTO



介護予防の“通いの場”

## 芋川区 ポテトサロン

毎週第1・3水曜日、午後2時から芋川区防災センターで行われている「ポテトサロン」は数ある通いの場でも1番の大所帯で毎回30名以上の参加者が集まります。この日も密にならないよう十分気を付け、体操をしました。みんなで集まって体を動かすと心も体もリフレッシュできるので参加者からも好評です。

ポテトサロンの活動は芋川区の方であればどなたでも参加できます。送迎についてもお気軽にご相談ください。

### ●●●主な記事●●●

- P2 特例貸付延長のご案内ほか
- P3 赤い羽根共同募金のご報告
- P4 事業所紹介
- P5 今後の予定ほか
- P6 クイズコーナー  
りんごのつぶやき  
新ささらばさら  
(④コママンガ)

## 一時的な資金の特例貸付 受付期間延長のご案内

新型コロナウイルスの感染拡大の影響による休業、失業、収入減少等で生活資金にお悩みの世帯を対象に『特例貸付（無利子・保証人不要）』のご相談をお受けしております。この貸付は後日返済していただく制度です。

### ★受付期間が令和3年3月末までに延長されました。

【緊急小口資金特例貸付】 緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に貸付を行います。貸付上限額：10万円（世帯の条件によっては20万円）

【総合支援資金特例貸付】 失業者等、日常生活全般に困難を抱えており、継続的な生活費を必要とする場合に貸付を行います。

貸付上限額：単身世帯45万円（15万×3か月）

複数世帯60万円（20万×3か月）

※令和3年3月までに申請された方は、3か月目以降【延長】のご相談も受け付けています。

○申し込み方法：窓口での申請は予約制としておりますので、事前に電話にてご連絡ください。飯綱町社協ホームページで郵送による申請方法を案内しています。

○予約受付時間：月曜日～金曜日（平日のみ）／9：00～16：00

【お問合せ】 飯綱町社会福祉協議会 電話253-1001 担当 佐藤

## 校内消毒ボランティア ～延べ450名にご協力いただきました～

新型コロナウイルスへの対応が求められるなか、ボランティア連絡会が中心となり校内消毒ボランティアを実施しました。ボランティアの皆さまの安全を考慮し12月末で活動を終了しましたが、町内の小、中学校の机やイス、ドア等の消毒作業を7月から約5か月間で延べ450名にご協力いただきました。ご協力いただいた皆さま、活動を受け入れてくださった教育委員会の皆さま、本当にありがとうございました。

期間中、中学生からボランティアさんへメッセージ付きの折り鶴が贈られたり、ボランティア連絡会の皆さまが各教室に「ガンバル顔晴るわんこちゃん」を贈ったり、それぞれの思いを伝え合いながら活動を続けてきました。

今後も地域の皆さまと学校や子供たちとの交流の機会を設け、顔の見える関係づくりに努めてまいります。



メッセージ付き折り鶴  
ボランティアさんへの感謝の気持ち  
が一つひとつに綴られて  
いました。



ガンバル顔晴るわんこちゃん  
「コロナに負けず、楽しい学  
校生活を送ってね」とメッセ  
ジを添えて贈られました。

## 赤い羽根共同募金

「じぶんの町を良くするしくみ」

令和2年度実績  
総計 2,913,257 円

赤い羽根共同募金は、じぶんたちの町の福祉「ふだんの・くらしの・しあわせ」を良くするために使われています。

集まった募金の約80%は、募金をいただいた地域で使われ、残りは長野県内で市町村を超えた広域的な福祉課題を解決するための活動に使われています。

また、大規模災害が起こった際に、災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するためにも使われています。

◆詳しくは、ホームページをご覧ください。

赤い羽根共同募金

<http://hanett.akaihane.or.jp/> (単位:円)

地区名	金額	地区名	金額
平出	121,000	牟礼	152,000
番匠	31,000	小玉	80,000
福井団地	438,289	西黒川	83,500
福井	52,000	東黒川	109,000
四ツ屋	30,000	袖之山	54,000
坂上	97,000	地藏久保	15,000
栄町	86,000	坂口	12,000

地区名	金額	地区名	金額
高坂	42,500	御所之入	46,500
夏川	35,000	若宮	15,000
野村上	63,777	堀越	7,000
北川	26,000	日向	3,000
上村	18,000	谷	53,000
東高原	48,105	川西	89,800
横手	25,000	川北西部	32,000
中宿	38,000	川北東部	45,000
古町	40,000	原一	30,000
普光寺西部	83,635	原二	46,000
普光寺中部	71,000	原三	47,000
普光寺東部	113,000	川谷	31,000
深沢	38,000	上赤塩	80,200
寺村	42,000	毛野	82,450
町	43,000	下赤塩	40,000
中峯	38,000	東柏原	25,501
田中	29,500	奈良本	31,000
中村	36,000	扇平	17,500

ご協力ありがとうございました。



社協ってなんだ？  
気になる方は右記より簡単に  
アクセスできます。ぜひご覧ください。

Instagram

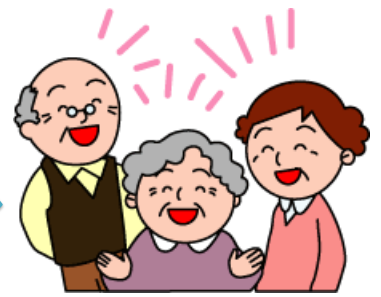


飯綱町社協 HP



# 毎月やるならこんなサロン

～楽しいメニューをおしえて社協さん～



『リラックスと共に脳を活性化！？』

今、話題の「大人の塗り絵」

数年前からちょっとしたブームとなっている大人の塗り絵をご存じですか？

子供の遊びと馬鹿にしてはいけません。大人の塗り絵は楽しいだけではなく心身ともにさまざまな良い効果あります。

手先を動かしながら下絵の形を見て、色を考え、全体のバランスを整えるという工程は脳を活性化させます。さらに、細かい作業に集中することは日頃の悩みや心配ごとから心を遠ざけ、脳は瞑想と同じような状態までリラックスします。

皆さんのサロンでも自分だけの作品づくりに取り組んでみませんか？下絵や画材はすべて社協でご用意します。ぜひご相談ください。



○問合せ

飯綱町社会福祉協議会地域福祉課 ☎253-1001

## ニチイケアセンター いいづな日記

新たな年を迎えましたが、世間ではまだまだ新型コロナウイルスの話題は尽きません。ニチイケアセンターでは感染予防対策を行い運営しているため、外出レクリエーション等は現在実施しておりません。

しかし、センター内で出来ることに焦点をあて、ご利用者様によりよい暮らしをしていただけるよう努めております。以前こちらでも紹介させていただきましたが、手洗い・うがいを2回行うことで成果が大きく違うようなので、ご自宅でも実施してみてください。



↑クリスマスには、ご利用者が作った素敵な飾りがセンターを彩りました。

主催：飯綱町救急員連絡会（飯綱町赤十字奉仕団救護班）

## 救急法基礎講習会開催のご案内

基本的な心肺蘇生や傷の手当について学ぶ講習会です。緊急時に役立つ正しい応急手当の知識と技術を身につけませんか？初めての方も大歓迎！お申込みお待ちしております。

- ・日 時：令和3年2月17日（水） 13時30分～15時30分
- ・場 所：メーラプラザ ホール（飯綱町普光寺920）
- ・参加費：無料                      ・定 員：15名
- ・持ち物：筆記用具、マスク
- ・申込み：令和3年2月10日（水）までに飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課  
（電話）253-1001 までご連絡ください。

※当日、動きやすい服装でお越しください。

※メーラプラザ駐車場が満車の場合は、ながの農協飯綱支所東側砂利駐車場をご利用ください。

---

飯綱町ボランティア連絡会主催

## ボランティア活動展開催のお知らせ

コロナ禍でも「いま、できること」を探し、工夫して取り組んできた約16団体のボランティア活動の様子を展示します。ぜひお出かけください。

- ・期 間：令和3年3月2日（火）～3月9日（火）
- ・会 場：メーラプラザ ホール
- ・問合せ：飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 （電話）253-1001

※活動展に併せて3月2日（火）、7日（日）いずれも13：30～ボランティア講座「新聞紙エコバックづくり」「シトラスリボンづくり」を開催します。

---

### — 今後の予定 —

- |          |                                    |
|----------|------------------------------------|
| 2月1日(月)  | スロージョギング                           |
| 2月8日(月)  | オレンジカフェ<br>対象:牟礼地区の皆さん             |
| 2月13日(土) | てんぐカフェ                             |
| 2月15日(月) | スロージョギング<br>オレンジカフェ<br>対象:三水地区の皆さん |
| 2月27日(土) | てんぐカフェ                             |

---

### — 寄付 —

- |          |                      |
|----------|----------------------|
| ・岡田 なみ子様 | 100,000円             |
| ・藤沢 豊様   | 30,000円              |
| ・匿名様     | 50,000円              |
| ・仲俣 孝志様  | 米 100kg              |
| ・藤沢 豊様   | 尿とりパッド他              |
| ・町田 すみ子様 | シャワーチェア 1台<br>浴槽台 1台 |

地域福祉の推進に活用いたします。  
ありがとうございました。

# クイズコーナー

ふれあいぽけっと1月号を読んで答えを見つけよう!

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 表紙でご紹介した介護予防の通いの場「芋川区〇〇〇サロン」〇に入る言葉は?  
ヒント:1ページを読んでみよう!
- ② ボランティア活動展はいつから始まる?  
ヒント:5ページを読んでみよう!

12月号当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。  
なお、1月号当選者から景品が菊寿しとCoco Caféで使えるメーラプラザ共通500円券となります。

お楽しみに!

## 応募方法

ハガキ表  
389-1206

いづなまちふくこうじ  
飯綱町普光寺920  
いづなまちしゃかいふくしきようぎかい  
飯綱町社会福祉協議会

「クイズコーナー」

ハガキ裏

- ・ 答え
- ・ 住所
- ・ 名前
- ・ 電話番号
- ・ 今月号の感想など



社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限ります) 締切りは、2月12日(金)【消印有効】です。皆様からのご応募お待ちしております。



※この物語はフィクションです

## りんごのつぶやき

人相手の仕事の苦勞の一つに「相手が本音を話してくれないこと」を挙げる方も多いと思う。子供の悩み相談でも「親に心配掛けたくない。先生に迷惑掛けたくない。自分が我慢すればいい。」と、抱え込んで本音を語らない例も多いそうだ。どうしたら人は本音で話してくれるだろうか?

先日ある講演会で、講師がこんなことを言っていた。「今、多くの子どもは、家庭では親子の上下関係で、学校では先生との上下関係で本音を言にくい。同級生同士でも関係悪化を恐れて言葉を選ぶ。ではどうすれば子どもが本音を話してくれるか? 例えば兄弟や祖父母、近所の人、学校以外の知人など、上下も利害もしがらみもない人ならば何でも話せる関係になり得る。そういう人が道端で子どもに「おはよう」と声掛けし、その時の小さなつぶやきに耳を傾ければ、子どもは本音を語ってくれるよ」と。

上下(縦)でも同級生同士(横)でもない、こういう関係を「ナナメの関係」と言い、大人が近所の子供とのナナメの関係づくりを心掛ければ、子供も素直に心を開く、と。なるほど、親や先生や同級生には言いづらいことを聞いてくれる人、何でも気軽に話せる人が近くにいれば心強い。

大人にもナナメの関係は欠かせない。自分も進んで挨拶や声掛けをして、ナナメの関係を増やしたいと思った。