

2024
令和6年度

在宅介護者 リフレッシュ事業

◆◆◆ 開催のお知らせ ◆◆◆

介護者同士の交流や日頃の介護疲れを癒していただくことを目的に在宅介護者リフレッシュ事業を開催します。
奮ってご応募ください!!

【利用対象者】 介護保険制度において要介護1～5と認定された方を、**在宅で介護している方**

※要支援1・2の方、および要介護1～5であっても施設入所中や施設入所待ちを目的とした長期入院中の場合は対象外

プラン	日程	目的地・内容	定員	参加費
温泉プランA	7月16日(火)	戸倉上山田温泉 ホテル亀屋本店（千曲市）	20名	2,000円
温泉プランB	10月9日(水)	鵜の浜温泉 高台の宿 三景（上越市）	20名	2,000円
温泉プランC	11月22日(金)	新潟県 林屋旅館（十日町市）	20名	2,000円
観光プラン	6月14日(金)	上越市立水族博物館 うみがたり見学 昼食は海の幸味どころ「軍ちゃん」	20名	1,000円
体験プラン	11月7日(木)	すざかの蔵の町並み散策 & まゆ玉ストラップ 作り体験 昼食は旬菜古民家ゆるり	20名	1,000円
商品券プラン	令和6年12月末 まで利用可能	町内の飲食店、マッサージ店、理美容店 で利用可能な商品券1000円分	150名	-

■**ご利用方法** 各プランから1つの日程を選んでお申し込みください。温泉プラン・観光プラン・体験プラン・商品券プランは同時にお申込みいただけます。
各プランの詳細は裏面をご覧ください。

■**申込み** 下記連絡先にお電話にてお申込みください。

【外出するプランの締め切り】開催日の1か月前

【商品券プランの締め切り】6月末

ただし、各プラン定員になり次第、締め切ります。

【お問い合わせ・お申込み】飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課

TEL.026-253-1001 FAX.026-253-1002

〒389-1206 飯綱町普光寺920 メーラプラザ内

★温泉プランA：ホテル亀屋本店（千曲市上山田温泉 1-37-1 電話 026-275-1002）

期日： 7月16日（火）	参加費：2,000円	定員：20名
町内各乗車場所＝9：30 飯綱町出発＝10：30 ホテル亀屋本店【入浴・昼食・休憩】14：30 発 ＝15：30 飯綱町着＝町内各降車場所		

○上山田温泉開湯時に創業、百十余年の歴史を持つ宿。日量 400 トン超の豊富な湯量が自慢の源泉かけ流し天然温泉です。お食事は、地産地消にこだわった信州会席膳。疲れた体と心を癒しませんか。

★温泉プランB：高台の宿 三景（新潟県上越市大潟区九戸浜 254 電話 025-534-2721）

期日： 10月9日（水）	参加費：2,000円	定員：20名
町内各乗車場所＝9：30 飯綱町出発＝10：30 高台の宿 三景【入浴・昼食・休憩】14：30 発 ＝15：30 飯綱町着＝町内各降車場所		

○源高台にあるので、宿到着時点から日本海を一望できる宿。ゆっくり入浴した後、割烹旅館らしく海の幸中心の会席料理を堪能し、疲れた体と心を癒しませんか。

★温泉プランC：林屋旅館（新潟県十日町市山崎己 1463-子 電話 025-763-2016）

期日： 11月22日（金）	参加費：2,000円	定員：20名
町内各乗車場所＝9：15 飯綱町出発＝10：30 林屋旅館【入浴・昼食・休憩】14：30 発 ＝15：45 飯綱町着＝町内各降車場所		

○創業 88 年の歴史を持つ宿。「不老の泉」は、麦飯石を利用し、湯質は弱アルカリ性で、天然温泉に劣らぬ湯としてご満足いただけます。こだわりの美味しい料理を堪能し、疲れた体と心を癒しませんか。

★観光プラン：上越市立水族館「うみがたり」見学＆「軍ちゃん」（ランチ）

期日： 6月14日（金）	参加費：1,000円	定員：20名
町内各乗車場所＝9：45 飯綱町出発＝10：45 上越市立水族館「うみがたり」【見学】＝12：00 発 ＝12：30 海の幸味どころ「軍ちゃん」【昼食】13：30 発＝買い物＝15：30 飯綱町着＝町内各降車場所		

○日本海をテーマにした「うみがたり大水槽」や海中トンネルなどで、日本海に生息する生きものを間近で見学しながら心を癒し、美味しい海の幸を食ベリフレッシュしませんか。（アルコールは無し）

★体験プラン：すざかの蔵の町並み散策＆「旬菜古民家ゆるり」（ランチ）

期日： 11月7日（木）	参加費：1,000円	定員：20名
町内各乗車場所＝10：00 飯綱町出発＝10：30 すざかの蔵の町並み【散策】まゆ玉ストラップ【体験】 ＝12：30 旬菜古民家ゆるり【昼食】13：30 発＝15：00 飯綱町着＝町内各降車場所		

○すざかの蔵の町並みを散策し、歴史や文化にふれながらまゆ玉ストラップづくりを体験。古民家を改装した趣のある日本料理店で昼食を堪能し、リフレッシュしませんか。（アルコールは無し）

★商品券プラン：1000円分の商品券（令和6年12月末まで有効）

利用可能店舗一覧

	店舗名	店舗名	店舗名	店舗名	店舗名
飲食店	青空カフェ 和夢手	味のさかえや	とちのき食堂	菊寿し	CoCo Café
	三水製パン直売所	食事処 世界一	食事処 未花	ファミリーレストラン白樺	れうりや
	レストランルック	味処ふじよし・音楽堂MAMI	石窯ピザCAFÉ プレーメン	古民家Cafe&Stay のらのら	
理美容店	あすなろ美容室	髪工房 こもれ陽	シガ美容室 飯綱店	ひらやま理容室	理容室さとう
	ヘアサロン マキ	GRIT ビューティーサロン	美容室 fujisawa	シェビングサロン 色映	タムラ美容室
接骨院	アリーナ接骨院				
マッサージ店等	癒し処 N i c o	関治療院	ソフト整体 幸	ヒューマンステーション安	

※ 各店舗の連絡先などは、商品券と併せてお送りします。