

題字

三水小学校 1年

ふれあいポケット
ながのりゅうた

FUREAI POKETTO

2020

12/31

No.177



介護予防の“通いの場”

普光寺東部 あじさい会

「よく来てくれたね。今日の体調はどう？」と公会堂に集まる参加者に声をかけるのは、先に到着し準備中の地域のボランティアスタッフの皆さん。地域に寄り添い「健康で元気な普光寺東部であり続けたい」とあじさい会は立ち上がりました。七夕飾りなど季節の行事も楽しみながら、ゆっくりとした時間が流れる通いの場となっています。

あじさい会の活動は主に毎月第1水曜日と第3木曜日の午後1時30分から。普光寺東部公会堂への送迎もご相談ください。

●●●主な記事●●●

- P2 婚活パーティー参加者募集ほか
- P3 飯綱町サテライトより報告ほか
- P4 長野ブロック交流研究集会の報告
- P5 メーラプラザよりご案内
- P6 事業所紹介
- P7 今後の予定ほか
- P8 クイズコーナー
- りんごのつぶやき
- 新ささらばさら
- (④コママンガ)

♡♡『冬の婚活パーティー』参加者募集♡♡

飯綱町結婚相談所では、(株)サンクゼールのご協力をいただき、1月から3月の間、『サンクゼールの婚活パーティー』を開催します。独身の皆さん！素敵な出会いがあるかも♪

【日 時】 1月23日(土) スタート 12:00

2月13日(土) スタート 12:00

3月12日(金) スタート 17:30

※受付：各回30分前、男性(チャペル)、女性(レストラン)

【定 員】 男性・女性ともに各回16名限定

※参加条件：25～45歳の独身男女

【料 金】 男性5,000円(税込) 女性3,000円(税込)

【会 場】 ワイナリーレストラン・サンクゼール

【ご予約・お問合せ】

ワイナリーレストラン・サンクゼール

TEL253-8070

www.stcousair.co.jp/valley/



書きそんじハガキ・キャンペーン 2021

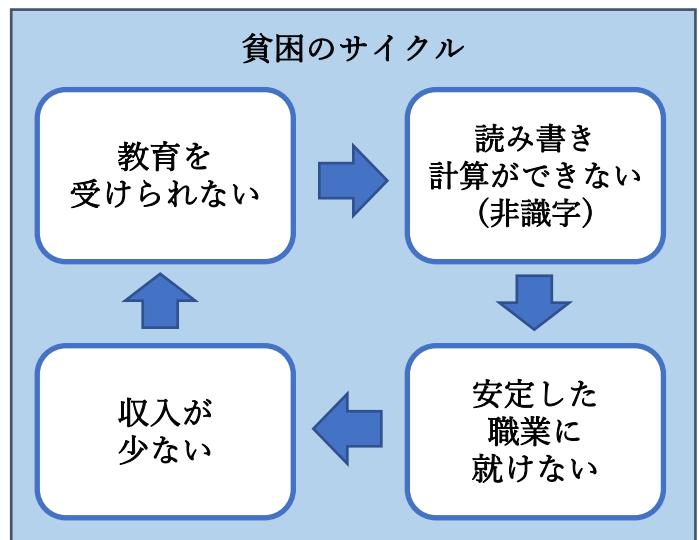
～学校に行けない子どもたち(6歳～14歳) 1億2100万人(11人に1人)～

公益社団法人 日本ユネスコ協会連盟では、「戦争は人の心の中で生まれるものであるから、人の心の中に平和の砦を築かなければならない」と謳う UNESCO 憲章の理念に基づき、平和の文化を構築するための活動を国内外で直接実施しています。その活動の柱の一つとして、平和の礎を築くためには貧困のサイクルを断ち切ることが欠かせないとして、公教育すら受けられずにいる子どもたちや大人に日本発の教育活動として「ユネスコ世界寺子屋運動」を1989年から実施しています。

この「ユネスコ世界寺子屋運動」では活動のための募金を集めると同時に、国内で書きそんじハガキ(書き間違えるなどして投函しなかったハガキ)を集め、それらを換金し、人々が無償で学べる教育の場(寺子屋)を提供しています。

世界平和のため、また取り組みやすい国際協力のボランティア活動として、書きそんじハガキ・キャンペーンにご協力をお願いいたします。

ハガキは、メーラプラザ(普光寺 920)に回収箱を設置し、募集しています。



令和元年東日本台風(台風第19号)災害から1年 豊野地区住民自治協議会から感謝状をいただきました

令和元年東日本台風による災害から1年が経過しました。被災された皆様の生活の再建には、まだ多くの時間が必要とされていますが、復旧・復興に向けた取り組みは一步步着実に進んでいます。

災害直後、飯綱町では甚大な被害を受けた長野市豊野地区への支援活動として、長野市北部災害ボランティアセンター飯綱町サテライトを牟礼 B&G 海洋センター駐車場に開設し、ボランティアの受け入れ、送迎等を行いました。同サテライトは、町内ボランティアの皆様、飯綱町、信濃町、社会福祉法人林檎の里、信濃町社会福祉協議会、飯綱町社会福祉協議会の協働により、10月23日から11月24日の約1か月間運営し、1,120名のボランティアを被災地に送り出しました。



この度、その取り組みについて豊野地区住民自治協議会より飯綱町サテライトを代表して感謝状をいただきました。住民の皆様には、災害支援の取り組みに、ご理解ご協力をいただきましたことに改めて御礼申し上げます。

今後も、住民の皆様や関係機関と連携しながら、誰もが安心して暮らすことができ、そして災害にも強いまちづくりを推進します。

町内在住の男性限定 男笑室を開催しました！

男笑室とは、町内在住の男性が対象のゆる〜い集いの場のこと。11月20日(金)からゆる〜く活動をはじめました。お茶をのみながら、趣味の話やこれからやってみたいことなどを自由に話しています。ちなみに今回は「将棋をやってみたい」「焼き芋をやりたい」などの声が聞かれました。

これからもゆる〜く活動を続けていきますので、ご興味のある方はぜひお出かけください。

【次回開催のご案内】

開催日 令和3年1月22日(金)
10:00~14:00
※入退場自由
場 所 メーラプラザ 地域交流室
参加費 100円(湯茶代)
持ち物 マスク(着用)



令和 2 年度

長野ブロックボランティア交流研究集会を開催しました

11 月 18 日(水)に長野ブロックボランティア交流研究集会を開催しました。今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のためメーラプラザをメイン会場とし、長野ブロック管内 7 会場をオンラインでつなぎ、総勢約 70 名の方にご参加いただきました。



【メイン会場の様子】

メイン会場には、信濃町、飯綱町のボランティアさん約 30 名が来場されました。受付では、新型コロナウイルス感染予防対策のため、手指消毒、検温、健康状態の確認を実施しました。



今回は「あの日の災害を忘れない、いまできるボランティア活動を考える」をテーマに NPO 法人さくらネット代表理事の石井布紀子氏並びに長野市長沼地区住民自治協議会会長の西澤清文氏にご講演いただきました。令和元年東日本台風(台風第 19 号)災害から 1 年が経ちましたが、改めて当時の活動を振り返り、次の災害への備えについて考える良い機会となりました。

現在も復旧・復興に向けた取り組みは続いています。引き続き「今できること」を考え、ボランティアの皆さんと共に支援活動を続けていきたいと思っています。



【石井氏によるオンライン講演】

「まだ復興の途中。孤立する人が生まれないようにいろんな方法で支え合い、繋がり続けましょう。」と熱いメッセージをいただきました。



【西澤氏による講演】

「現実を受け入れるのは難しい。しかしボランティアの力がなければここまでこれなかった。」と現地の生の声を聞かせていただきました。

『メーラプラザ』 オープンからこれまで！！ そしてこれから…



令和2年3月、地域内外の人々が気軽に立ち寄れる「まちなかの新たなコミュニティスポット」、また、まちなかの賑わいを生み出す施設として、多くの世代の皆様が、様々な用途で使用いただける施設としてメーラプラザがオープンしました。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、一時は閉

館を余儀なくされましたが、再開館後は多くの皆様にご利用をいただいています。

メーラプラザ独自のイベントも、多くの皆さんに喜んでいただきました。

■これまでのイベント

- ・特別企画事業「サマーアート展」
- ・夏休み特別企画事業「親子自由研究教室」
- ・特別企画事業「北部高校書道部作品展」
- ・実践生活講座「ICT講座～スマホの使い方～」
「カメラ講座～自分の大切なものを撮影して形に」
「ポイントカード講座」



特に好評だった「ICT講座～スマホの使い方～」は、これまで2回の講座を開催しました。今後も、皆さんに喜ばれるような講座や作品展を実施していきますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

■今後のイベント

◆◆◆ ウィンターアート展開催 ◆◆◆

ウィンターアート展として、町内の障がい者福祉施設で活動されている皆さんとボランティアグループの皆さんの作品展を開催します。併せて、中学生の書き初めも展示します。是非多くの方のご覧をお待ちしております。



展示期間：令和3年1月9日（土）から18日（月）

中学生の作品は、1月16日から1月末まで展示しています

◆◆◆ 写真展「#いいづな映え」開催 ◆◆◆

地域おこし協力隊の真鍋様が企画した、写真展「#いいづな映え」を開催します。写真家の鹿野様が、四季折々に飯綱町へ訪れ素敵な瞬間を撮りためた写真展です。

撮影者 鹿野 貴司 様

写真集として「山梨県早川町 日本一小さな町の写真館」などを発行

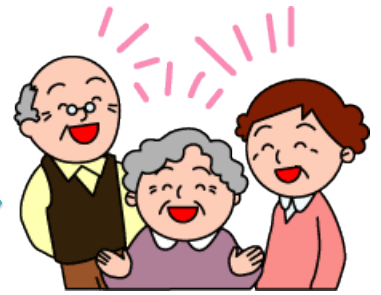
展示期間：令和3年1月26日（火）から2月7日（日）

場所は両展示とも、メーラプラザホールです



毎月やるならこんなサロン

～楽しいメニューをおしえて社協さん～



『丸山博司さんのギター演奏にのせて
唱歌と歌謡曲を楽しむ』

88歳で現役ギタリストの丸山博司さんは若かりし頃にギターに出会い、銀座や権堂など各方面で活躍。2004年に「丸山博司とアンサンブル・ファンタジア」を結成し現在までコンサートや演奏会など音楽活動を精力的に行うかたわら、福井団地の自宅でギター教室を開き指導も行っています。



一流バンドと何度も共演した経験のある丸山さんの奏でる「影を慕いて」「酒は涙か溜息か」「湯の町エレジー」は昭和の“あの頃”を皆さんに思い出させてくれます。様々な歌謡曲と唱歌をギターの演奏に合わせ皆さんの公民館で一緒に楽しみませんか。

○問合せ

飯綱町社会福祉協議会地域福祉課 ☎253-1001

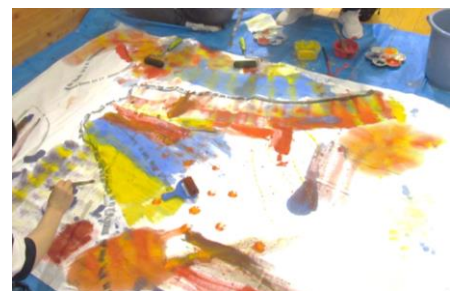
あおぞらスケッチ

社会福祉法人林檎の里 あおぞら

10月の下旬、(福)林檎の里あおぞらではご利用者の「社会生活」の為に支援を意識し、創作活動の一環として【アート活動】を実施しました。

外部講師をお招きし、昨年度から定期的に行っている活動で、絵を描いたり、書道に挑戦したり、各人好きな言葉や文字を書いたりして楽しんでいます。

今回は、大きな布に参加されたご利用者の合作で妙高山の秋景色を描いて立派な旗が完成しました。コロナ禍ではありますが、楽しみのある生活に繋がればと思います。



社協のニューフェイスをご紹介します！

令和2年10月以降に飯綱町社会福祉協議会に入職した職員を紹介します。飯綱町の皆様と共に地域福祉の推進に努めます。よろしくお願いいたします。



若林 久美子さん
所属：ふれあいの園



池田 あや子さん
所属：さみずの郷



市村 秀子さん
所属：さみずの郷



黒部 瑠美さん
所属：むれデイサービス



須藤 建市さん
所属：むれデイサービス



鶴岡 麻生さん
所属：グループホームわが家

— 今後の予定 —

- 1月9日(土) てんぐカフェ
1月12日(火) スロージョギング
オレンジカフェ
対象:牟礼地区の皆さん
1月18日(月) スロージョギング
オレンジカフェ
対象:三水地区の皆さん
1月23日(土) てんぐカフェ

— 寄付 —

- ・仲俣 孝志様 米 100kg
- ・三沢 貞利様 粳 90kg
- ・匿名様 りんご 4箱

地域福祉の推進に
活用させていただきます。
ありがとうございました。

【訂正】

ふれあいぽけっと 11月号表紙にて記載に誤りがありました。大変申し訳ございませんでした。

(誤)題字 三水小学校 1年⇒ (正)題字 牟礼小学校 1年



社協ってなんだ？
気になる方は右記より簡単に
アクセスできます。ぜひご覧ください。

Instagram



飯綱町社協 HP



お年玉特別企画！
当選者にはプレゼントが
いつもの倍!!!

クイズコーナー

ふれあいぽけっと 12月号を読んで答えを見つけよう！

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 表紙でご紹介した介護予防の通いの場
「普光寺東部 ○○○○会」○に入る言葉は？
ヒント:1 ページを読んでみよう！
- ② ウィンターアート展の会場はどこ？
ヒント:5 ページを読んでみよう！

11月号当選者の発表は商品の発送を
もってかえさせていただきます。

景品につきましては、飯綱カード協同組合からの
ご協力をいただいております。

応募方法

ハガキ表

389-1206

飯綱町普光寺920

飯綱町社会福祉協議会

「クイズコーナー」

ハガキ裏

- ・ 答え
- ・ 住所
- ・ 名前
- ・ 電話番号
- ・ 今月号の感想など



そんな自分も小学生の頃には木の板に彫
刻刀で絵を彫ったり、2つに切った芋で芋
版を作って、きちんと毎年年賀状を出して
いた。親が持っていたスタンプを組み合わ
せて年賀状を作ったこともあった。家の奥
にガリ版があったからそれを使った年賀あ
った。墨を摺って筆で豪快な文字をしたた
めた年もあった。テレビCMでは、ピカッ
と光って色刷りのきれいな年賀状が一瞬で
作れる商品（「プリント○○」っていう、
あれです）を宣伝していた。欲しくても到
底我が家では買ってもらえなかったが。時
代は流れ、ワープロで年賀状を作る人が増
え、ピカッと光るプリント○○は消えた。
それもパソコンに置き換わり、ワープロも
消えた。そして今ではスマホのメールやS
NSで済みます人が増えた。写真入りの年賀
状も増えた。雑事もなく無心に芋を彫刻刀
で刻んでいられた、あの時代が懐かしい。

りんごのつぶやき

昨年暮れに通勤の車中でラジオを聴いて
いたら、アナウンサーが「令和3年のお年
玉付き年賀状発行枚数は昨年度よりも17%
減少しました、みなさんもう年賀状は書き
ましたか？」と呼び掛けていて、少しドキ
ッとした。「今年こそ早めに年賀状を書かな
きゃ」と毎年思うものの、日々の雑事にか
まけて、実はもう何年も年賀状を出してい
ない。