

ふれあいしほけと
きたむらさわご

題字

牟礼小学校1年

2020

1/31

No.166

FUREAI POKETTO



ボランティアグループ

小物づくりボランティアの会

小物づくりボランティアの会は、古布や端切れ等を使って様々なリメイク品を作るグループです。会員は総勢9名！

こんにちは赤ちゃん訪問事業のプレゼント“にぎにぎキャンディ”を作ったり、わらび会のクリスマスプレゼントとしてティッシュBOXカバーを作ったりしています。ティッシュBOXカバーは鮮やかな絵柄で参加者のみなさんも大喜びでした♪

●●●主な記事●●●

- P 2 多世代交流施設の紹介
- P 3.4 イベントのお知らせ
ボランティア情報
- P 5 赤い羽根共同募金報告
- P 6 事業所紹介
- P 7 今後の予定 ほか
- P 8 クイズコーナー
りんごのつぶやき
新ささらばさら
(4コママンガ)

飯綱町多世代交流施設オープン

- ◆3/1（日）に竣工式・3/14（土）に開館記念イベントが行われます
 - ◆見学会期間：3/2（月）～3/13（金）10:00～12:00・13:00～15:00
 - ◆一般利用開始：3/15（日）～ 【一般利用予約受付：2/17（月）～】
 - ◆申込方法：空き状況を電話で確認のうえ、申込書を多世代交流施設へ提出してください（一般の方・使用月の3ヶ月前の10日～）
- ◇◇◇ 飯綱町多世代交流施設 ☎ 026-217-0345 ◇◇◇

飯綱町多世代交流施設は

子どもから高齢者まで地域内外の多くの人々が集い・憩い・出会い、みんなの知恵と工夫と共働で、使い・育てる施設

※**共働**・・・「共に動く」という意味で飯綱町が合併時から用いている造語

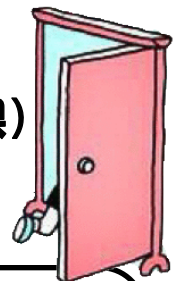
- 多目的交流機能** ◇ホール・キッチンルーム・地域交流室・交流カフェ・プレイルームなど
- 福祉機能** ◇パワーリハビリ室・地域活動支援センター・ボランティアセンターなど
- 産業観光機能** ◇テナント店舗・カフェなどを備えた多目的施設です

移転!! 飯綱町多世代交流施設オープンに伴い

社協本部(芋川)→ **飯綱町社会福祉協議会（地域福祉課）**

元気の館(牟礼)→ **飯綱町ボランティアセンター**

が新たに完成した飯綱町多世代交流施設内へ移転します！



場所は？

飯綱町普光寺 920
(旧三水公民館跡地)

連絡先は？

☎：026-253-1001
FAX：026-253-1002
有線：2001

受付場所が変わります（3月～）

社協本部 ⇨ **多世代交流施設内・社協《地域福祉課》**

- ①貸出車両の受付（マイクロバス・福祉車両）
- ②備品の貸出受付（車椅子・イベント用品）

※申し訳ございません。駐車場及び国道工事中のためご不便をおかけしております。

主催：飯網町ボランティア連絡会

ボランティア活動をしている人！興味がある人！みんな集まれ～！

どなたでも
参加OK！

ボランティアのつどい開催！

参加無料！
入退場自由！

日時：令和2年2月15日10：30～16：00

場所：飯網町民会館教養娯楽室

ボランティア活動を通じた「つながりづくり」の一環として、ボランティアのつどいを開催します。各ボランティア団体の活動報告や展示、非常食講習会が行われます。ボランティア活動をしたことがある方もない方もお気軽にお越しください♪

【昨年の様子】



各団体が活動を紹介します

作った非常食を実食します

お問合せ：飯網町社会福祉協議会 ☎253-1001

第14回 地域福祉フォーラム開催のお知らせ

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が医療・ケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることが出来なくなると言われています。

大切にしていること、どこで、どのような医療・ケアを望むかなどを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有する「人生会議」について学んでみませんか。

日時：2020年3月7日(土) 13:30～15:30

場所：町民会館 ホール

日程：13:30～ 開会

13:40～ 事例発表 株式会社カンマッセいづな 福田 恵美 氏

14:00～ 寸劇 「おでやれ戦隊 イイツナマン」

14:10～ 講演 「人生会議」を正しく学ぼう

国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター 後藤 友子 氏

15:30 閉会

入場・送迎
無料

○フォーラム開会前には下記3ブースを是非ご利用ください(12:30～13:15)

- ① 日頃の食生活チェック・フレイル予防の健康食レシピ紹介 / 介護・医療食の紹介および試飲食
- ② 理化学研究所の協力により町内で実施したフレイル予知・予防のための健康計測事業の結果を展示
- ③ 町内福祉事業所による小物の展示・販売

※送迎をご希望の方は、飯網町社会福祉協議会 電話(253-1001)に
3月1日(日)までにお申し込みください。

いきいきサロン全員集合

開催のお知らせ

地域の公民館などを利用し、体操やレクリエーション、お茶会などの活動を行っている「いきいきサロン」の普及と活性化を目的とした「いきいきサロン全員集合」を開催します。

今回は国立理化学研究所の野田茂穂上級研究員をお招きし、「いいづなシニアに足りない運動はこれだ！」をタイトルに昨年飯綱町で行われた健康計測の結果を基に飯綱町シニアに隠された弱点と対策について解説していただきます。

午後は、「ラフターヨガ（笑いヨガ）」の月岡照美先生をお招きし、笑顔と深呼吸を組み合わせた体操をご指導いただきます。

期日：令和2年3月24日（火）10時～16時

会場：むれ温泉 天狗の館

参加費：1000円（昼食・入館料込）

持ち物：タオル2枚（入浴用と体操用）

当日は町内送迎バスを運行します。詳細は次号ふれあいぽけっとをご覧ください。

※参加の申し込みは3月17日までに下記までご連絡ください。

町内の方どなたでもご参加いただけます〈介護保険特別会計〉受託事業



“道つけ”

お手伝いしていただけませんか？

有償たすけあいサービス 除雪協力員募集中！

大雪になれば自分の力では家の外にも出られないという方のために、お手伝いしていただける方を募集しています。

雪下ろしなど危険な作業は行いません。

ご協力いただける方は下記までご連絡ください。



●●●●●●お申込み・お問合せ●●●●●●
飯綱町社会福祉協議会 ☎253-1001

赤い羽根共同募金

「じぶんの町を良くするしくみ」

令和元年度実績
総計 2,847,446 円

赤い羽根共同募金は、じぶんたちの町の福祉「ふだんの・くらしの・しあわせ」を良くするために使われています。

集まった募金の約 80%は、募金をいただいた地域で使われ、残りは、長野県内で市町村を超えた広域的な福祉課題を解決するための活動に使われています。

また、大規模災害が起こった際に、災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するためにも使われています。

◆詳しくは、ホームページをご覧ください

赤い羽根共同募金

<http://hanett.akaihane.or.jp/> (単位:円)

地区名	金額	地区名	金額
平出	120,634	牟礼	151,000
番匠	31,000	小玉	80,000
福井団地	399,471	西黒川	89,000
福井	54,000	東黒川	104,000
四ツ屋	30,000	袖之山	56,000
坂上	98,000	地藏久保	15,000
栄町	86,000	坂口	13,000

地区名	金額	地区名	金額
高坂	45,000	御所之入	46,500
夏川	35,000	若宮	14,000
野村上	68,500	堀越	7,000
北川	26,000	日向	3,000
上村	18,000	谷	54,000
東高原	10,000	川西	89,460
横手	24,000	川北西部	32,000
中宿	38,000	川北東部	47,000
古町	41,000	原一	30,000
普光寺西部	90,639	原二	48,000
普光寺中部	71,000	原三	42,000
普光寺東部	115,500	川谷	27,542
深沢	29,000	上赤塩	73,000
寺村	42,000	毛野	83,600
町	42,000	下赤塩	40,000
中峯	39,000	東柏原	31,000
田中	32,000	奈良本	33,000
中村	37,000	扇平	15,600

ご協力ありがとうございました。



社協ってなんだ？
気になる方は右記より簡単に
アクセスできます。ぜひご覧ください。

Instagram



飯綱町社協 HP



飯綱町の事業所紹介

社協の事業所 ～グループホームわが家～

グループホームって聞いたことありますか？

ご存知の方もいるとは思いますが、グループホームとは認知症と診断され在宅生活が難しい方を対象に職員の支援を受けながら、住み慣れた地域で共同で生活する場所です。現在、18名の方が24時間365日生活されています。その他に、日中だけの通い（デイサービス）や短期間の泊まり（ショートステイ）を利用されている方もいます。

グループホームわが家では、地域との交流を大切にボランティアと一緒に花壇の手入れをしたり、畑仕事をしたりしています。



飯綱町社会福祉協議会グループホームわが家
☎257-1077

ニチイケアセンター いいづな日記

「ニチイケアセンターいいづな」では、定期的におやつレクリエーションを行っております。最近はお女性のご利用者様が増えてきたので、積極的に企画しております。皆様、昔を思い出しながら、あーでもない。こーでもない。と他のご利用者様とコミュニケーションをとりながら協力して作ってくださいます。

さて、今回の写真は、「ケーキ」を作った際の写真です。さすがに、昔を懐かしんで、という訳にはいかないと思いますが、それぞれに個性豊かなケーキが出来上がりました。



— あげますください —

〈 お譲りください 〉

・ハンガーラック 幅 50cm~70cm

ご家庭で不要になったハンガーラックがありましたら
下記までご連絡ください。



— 今後の予定 —

- 2月 8日(土) てんぐカフェ
2月10日(月) スロージョギング
2月15日(土) ボランティアのつどい
2月17日(月) オレンジカフェ
会場：りんごパークセンター
2月22日(土) てんぐカフェ
2月26日(水) わらび会

— 寄付 —

- 匿名様 30,000円
匿名様 30,000円
仲俣 孝志様 お米 100kg

地域福祉の推進に
活用させていただきます。
ありがとうございました。

車いすをご寄付いただきました

一般社団法人 信越郵便局長協会様より車いすを寄贈いただきました。
贈呈式には、三水・牟礼郵便局長の小林様、中川様がお越しく下さいました。
社協事業で大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



●●●●●●●● お申込み・お問合せ ●●●●●●●●

飯綱町社会福祉協議会 ☎ 253-1001

【 クイズコーナー 】

ふれあいぽけっと1月号を読んで答えを見つけよう！

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 旧三水公民館跡地にできる建物の名前は？
- ② ボランティアのつどいの開催日は？
- ③ 今月号あげますくださいコーナーで募集しているものは？

12月号当選者の発表は商品の発送を
もってかえさせていただきます。
景品につきましては、飯綱カード協同組合から
ご協力をいただいております。

応募方法

ハガキ表
389-1201

飯綱町芋川181
飯綱町社会福祉協議会
「クイズコーナー」

ハガキ裏

- ・ 答え
- ・ 住所
- ・ 名前
- ・ 電話番号
- ・ 今月号の感想など



社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による
応募も受け付けております。(町内在住の方に限りです) 締切り
は、2月14日(金)です。【消印有効】多くの皆様のご応募お待
ちしております。

新 ぽけっと 119



りんごのつぶやき

夏の暑い日には汗を流したくて、冬の寒い日には全身を温めたくて、私はちよくちよく銭湯に出掛けます。銭湯にはいろんな人が来ます。先日も某銭湯へ行ったら、背中に大きな刺青が入った強面のおじさんが洗い場において、自分は少し引いてしまいました。番台の横には「刺青の人は入浴禁止」との張り紙もありましたが、他のお客は全く気にせず入浴しているし、本人も少しも意に介さず背中を流している。もちろん銭湯のご主人も何も言いません。結局刺青のおじさんは気持ちよさそうに入浴して帰りました。

四半世紀前の学生時代、風呂なしアパートに住んでいた自分は毎日近くの銭湯に通いました。ここでも常連客に刺青のおじさんがいました。刺青のない客とも普通に世間話をし、背中を流し合っていました。もちろん当時も番台横に「刺青は入浴禁止」という張り紙はありましたが。

勤務先に刺青がバシって懲戒処分を受ける人もいる。刺青は何と大らかなことか。刺青入りの己の裸をさらけ出し、周囲もこれを認めて受け容れる。銭湯は「どんな人でも受け入れ包み込む、魔法の場所」です。「刺青は何となく怖い」「犯罪臭がする」と嫌う向きもあるでしょうが、銭湯で刺青の人を多く見てきた私が言えるのは「怖くないよ」「心配はいらぬよ」ということ。「共生の地域づくり」が福祉の大目標とされる中、刺青も排除しない銭湯はまさに共生の拠点、もっと評価されてもいいと思います。