

ふれあいほくと  
こいはると

題字

牟礼小学校1年

2019

9/30

No.162

# FUREAI POKETTO



ボランティアグループ

## 矢筒サルビア会

みなさん町民会館西側の斜面に描かれている「町章マーク」をご存知ですか？

あの大きな町章マークは、来年で結成20周年を迎える矢筒サルビア会の方が作ってくださっています。毎年6月頃、斜面を耕し、サルビアを1つ1つ植え、手作りで町章を描いています。町内でも珍しい男性が中心になって活動しているボランティアグループです。町民会館近くへお立ち寄りの際は、ぜひ町章マークを探してみてくださいませい♪

### ●●●主な記事●●●

- P 2~3 つながり隊にご招待！
  - P 4 社協会費報告
  - P 5 秋の古紙回収  
空き缶拾いのお知らせ
  - P 6 飯綱町の事業所紹介
  - P 7 今後の予定 ほか
  - P 8 クイズコーナー  
りんごのつぶやき
- 新 ささらばさら(4コママンガ)

この広報紙は、地域福祉を推進するために社協の事業内容など飯綱町の地域福祉に関する新鮮な情報を掲載し、共同募金の配分金を財源として発行されています。

# つながり隊にご招待！

～『つながり隊モデル地区プロジェクト』より～

昨年度5地区でモデル地区として実施いただいた内容を、マンガで紹介していきます。

今回紹介するのは、川北東部地区の活動です。

## 川北東部地区

川北東部地区は四十七世帯で約一五〇名が暮らしています。

また、川北西部地区とつながりも深く村祭りでは「川北」としてまとまり一台の神楽を出しています。



公会堂も共有していきいきサロンも合同で開催しています。

災害時住民支えあいマップを地区の役員で作成できるように何度か学習会を行い最終的に地区の皆さんに集まっていたいただきマップを完成させました。



例年、総合防災訓練の参加は一軒一名ほどの参加でしたが昨年は六十三名と多くの方に参加していただきマップ作成やマップを活用した訓練なども実施したことによる防災意識の高まりを感じました。



○あなたは、困った人がいたときどう

しましたか

○あなたは、困ったときに周りに「助けて」と  
言えますか

○日常生活の中で困りごとはありますか

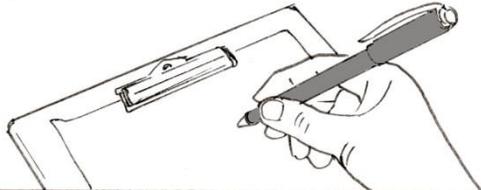
○困ったときに相談できる人はいますか

○あなたは、ご近所で困っている人にお手伝いできることは  
ありますか

○災害時住民支えあいマップを作成しましたが、どのように  
お考えになりますか。



そして訓練後には  
地区内での住民アンケートも実施し  
地区の状況を確認しました。

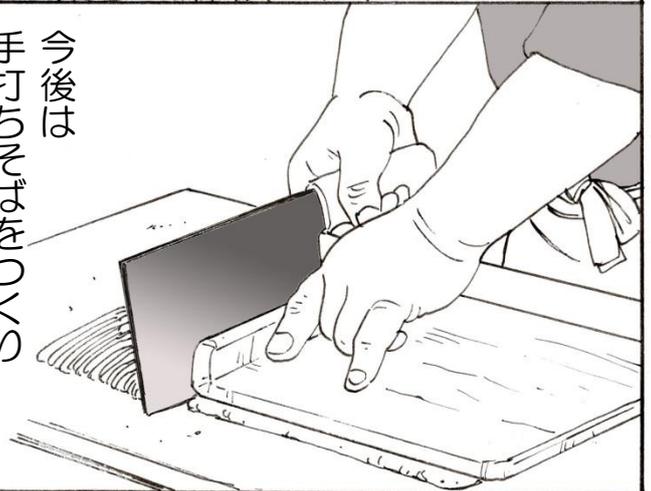


マップを活かした  
訓練を実際に行い  
反省点や意見が出され  
多くの事に気づく  
ことができました。  
こうした成果によって  
更に地区内での  
「つながり」「支えあい」  
度を高めていきたいと  
考えています。



特別企画として  
女性を中心にスイーツと  
おしゃべりを楽しむ会も  
開催されました。

今後は  
手打ちそばをつくり  
男性の高齢者を集めて  
食事会を開催したい  
とのこと



## いづなまちが より いいつながりのあるまちに

つながり隊とは、皆さんがお住まいの小地域（区・組）でのつながりを大切に  
した、助け合い活動を進める組織です。

誰もが暮らしやすい地域にするためには、町民の皆さんの力（活動）が重要  
です。

皆様のご協力をお願いします。

社会福祉協議会“会費”にご協力をいただき、ありがとうございます。



ご協力いただいた社協会費の総額は **3,482,500 円**

みなさまから寄せられた社協会費が「福祉のまちづくり」を支えます。

社協では『誰もが安心して暮らせる地域づくり』を目指し、毎年みなさまから社協会費のご協力をいただいております。この社協会費は、地域福祉事業推進の財源として、地域住民のみなさまの支え合いの活動に使われております。

(「ふれあいぽけっと」の発行、地区福祉学習会の開催、ボランティア活動の支援など)

令和元年度 社協会費実績 (8月末現在)

(単位：円)

地区名	金額	地区名	金額	地区名	金額	地区名	金額
平出	140,000	袖之山	57,000	普光寺西部	95,000	谷	56,000
番匠	31,000	地藏久保	25,000	普光寺中部	83,000	川西	111,000
福井団地	696,000	坂口	13,000	普光寺東部	134,000	川北西部	32,000
福井	54,000	高坂	43,000	深沢	45,000	川北東部	47,000
四ッ屋	62,000	夏川	35,000	寺村	42,000	原一	31,000
坂上	97,000	野村上	75,000	町	42,000	原二	48,000
栄町	89,000	北川	26,000	中峯	39,000	原三	49,000
牟礼	152,000	上村	18,000	田中	33,000	川谷	31,000
小玉	80,000	東高原	106,000	中村	38,000	上赤塩	95,000
西黒川	94,500	横手	24,000	御所之入	52,000	毛野	86,000
東黒川	103,000	中宿	39,000	若宮	15,000	下赤塩	50,000
		古町	59,000	堀越	7,000	東柏原	35,000
				日向	3,000	奈良本	33,000
						扇平	32,000

ありがとう  
ございました

社協会費の募集は、年間を通じて行っております。  
多くのおみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



社協ってなんだ？  
気になる方は右記より簡単に  
アクセスできます。ぜひご覧ください。

Instagram



飯綱町社協 HP



## 秋の古紙回収のお知らせ

春の町内一斉回収及び、6月に行われた「いづなふれあい広場」での牛乳パック交換、皆様のご協力でたくさんの回収ができました。秋の町内回収も下記のとおり行います。

◆ 回収日 10月9日(水) ※午前8時30分まで(時間厳守)

### 回収できるもの

広告紙、牛乳パック、包装紙、カレンダー、  
ノート、封筒、はがき、カタログ、コピー用紙、  
パンフレット、アルミ付き紙パックなど

### 回収できない物

新聞紙、ダンボール、漫画本類  
カラーコピー用紙

### ◆古紙回収場所

※当日、旧牟礼中央保育園にて8時30分～16時まで分別作業を行いますので、直接お持ちいただいても結構です。

袖之山	公民館玄関前	上村	公民館玄関前	古町	ゴミステーション
野村上	公民館玄関前	高坂	ゴミステーション	中宿	倉庫前
横手	ゴミステーション	夏川	コミュニティセンター	地蔵久保	公民館玄関前
東高原	天狗の館ゲートボール場資源置き場	北川	ゲートボール場横収集場	坂口	坂口バス停
平出	集落センター	福井	集落センター	坂上	公民館玄関前
東黒川	倉庫前	四ツ屋	資源置き場	栄町	コミュニティセンター資源置き場
番匠	公民館玄関前	福井団地	コミュニティセンター	小玉	公民館玄関前
牟礼	公民館横資源置き場	西黒川	コミュニティセンター		

[お問合せ] 古紙のリサイクルを考える会 荒井宅電話:253-7552 小林宅電話:253-3064

## 秋の空き缶拾いのお知らせ

「住民総ボランティア」と「不法投棄ゼロの町」を目標に掲げ、各地区及び町内主要幹線道路沿いの清掃を通じて、環境への意識を高めることを目的に、空き缶拾いボランティアを下記の通り実施します。大勢の皆様のご参加をお願いいたします。

◆ 日時 10月27日(日)

◆ 時間 午前8時～午前10時

◆ 集合場所 飯綱町民会館第2駐車場(テニスコート前)

◆ 収集路線 町内9路線を予定

(集合後、マイクロバス等で各路線に送迎し、収集を行います)

◆ 持ち物 軍手(火ばさみ、ビニール袋は主催者が用意します)

◆ 備考 悪天候により中止の場合は、当日朝7時に、実施本部から無線放送にてお知らせします。(小雨決行)

[主催] 飯綱町ボランティア連絡会、飯綱町、飯綱町社会福祉協議会

[お問合せ] 飯綱町社会福祉協議会ボランティアセンター ☎ 253-1001

## 飯綱町の事業所紹介

### 社協事業所 むれデイサービスセンター

特別養護老人ホーム矢筒荘の奥にある建物がむれデイサービスセンターです。玄関を入ると今はひまわりが満開で、皆様を迎えてくれ、ホールには毎月利用者様が作るカレンダーが飾られていたり、四季折々の飾り付けをしたりしてあります。

デイサービスでは、午前中入浴をし、午後はパワーリハビリ・レクリエーション・おやつ作り・工作等をして過ごします。秋の外出訓練では、飯山市の高橋まゆみ記念館へ行き、美味しい昼食を食べる予定です。半日コースでは、アップルミュージアムの箱膳をいただき、あらい道の駅での買い物を予定しています。

ぜひむれデイサービスセンターに遊びに来てください。

おやつ作りの様子



＼いい色に焼けました！／



### ニキケアセンター いいづな日記

ニュース等で、残暑が厳しくなると言われております。夏が長いということは、厳しい冬が短くなる・・・とも捉えられますが、皆様どちらがお好きでしょうか？

さて、今回の写真はイベントレクリエーションにて、「こねつけ」を作った時のものです。信州の郷土料理として有名ですが、その昔、米不足の時に作られたことが発祥ということです。お米はとても貴重なので、小麦粉を足して量を増やしたという事ですね。皆様、昔を思い出して、とても上手に作っていただきました。



# 栄町区に新しい通いの場

## 町内6カ所となる通所型サービスBを発足

「いつまでも住み慣れたまちで暮らし続けたい」という多くの方が持つ願いを実現するうえで、健康づくりと地域の支えあいの輪を広げていく取り組みはとて大切です。

栄町区では、「そこに行けば誰かがいる」「誰かと話ができ、仲間と時間を共有し楽しむことができる」そんな場所づくりを目指し、いきいきサロンに加えて、今年七月より、新たに町が推進する通所型サービスB（住民が主体となって運営する通いの場）として、「仲間づくりの会」を発足させました。

同会では、スポーツ吹き矢と健康麻雀を主な取り組みとして、毎月二回、午前九時〜午後三時まで運営しており、今後も参加者の声を聴きながら、開催の頻度、内容の充実

をはかり、老若男女区民の誰もが集い、楽しむことのできる場所づくりを進めていく計画です。

飯綱町社会福祉協議会（電話253・8456）では、

地域の通いの場づくりを推進しています。「介護予防には取り組みたいけど、運営に関わるのは苦手」など不安がある方も、まずはお気軽にご相談ください。



(写真) 筋力や脳機能の向上など様々な健康効果があるとされるスポーツ吹き矢



## — 寄付 —

匿名希望 様	かぼちゃ多数
匿名希望 様	粃（風さやか）40kg
匿名希望 様	トマト コンテナ2箱
服田 様	電動カー 1台

地域福祉の推進に  
活用させていただきます。  
ありがとうございました。

## — 今後の予定 —

10月 7日(月)	スロージョギング	10月 8日(火)	家族介護教室
10月 9日(水)	秋の古紙回収	10月12日(土)	てんぐカフェ
10月21日(月)	オレンジカフェ	10月23日(水)	家族介護教室
10月24日(木)	わらび会	10月26日(土)	があたく塾
10月27日(日)	秋の空き缶拾い		
10月30日(水)	在宅介護者リフレッシュ事業		



# 【 クイズコーナー 】

ふれあいぽけっと9月号を読んで答えを見つけよう！

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 町章マークをサルビアで描いてくださっているボランティアグループの名前は？
- ② 秋の古紙回収はいつ実施される？
- ③ 秋の空き缶拾いの集合場所はどこ？



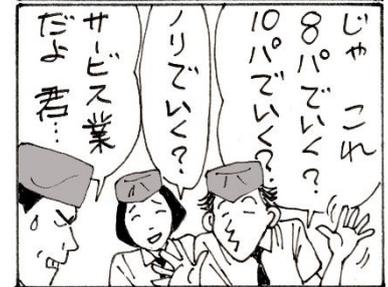
8月号当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。  
景品につきましては、飯綱カード協同組合からのご協力をいただいております。

## 応募方法

<p>ハガキ表</p> <p>389-1201</p> <p>飯綱町芋川181</p> <p>飯綱町社会福祉協議会</p> <p>「クイズコーナー」</p>	<p>ハガキ裏</p> <p>・ 答え ・ 住所 ・ 名前 ・ 電話番号 ・ 今月号の感想など</p>
--	---



社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限り) 締切りは、10月11日(金)です。【消印有効】多くの皆様のご応募お待ちしております。



りんごのつぶやき

日本と韓国の関係が日々悪化し、ネット上に嫌韓とか反日などの言葉が飛び交っている。韓国の一般人をこき下ろすような雑誌も発売され物議を醸した。「〇〇をぶっ壊す」というような過激な言葉、好戦的な姿勢に賛辞を贈る例も目立つ。「友好関係」とか「話し合いで解決」と言っても「きれいなこと」とされる。「それを言うてはお終いよ」というような発言が一定の支持を得る。

先日、日曜朝のテレビで東大の姜尚中教授が韓国叩きの雑誌記事に関連して、「そのような過激な発言が支持を得る背景に、国民の『本音と建前のバランスの崩壊』があるのでは？」と指摘していたが、なるほどと思った。建前とは、本来あるべき姿とか理想であり、すぐに実現できずとも常に忘れず目指し続けるべきものだが、実現には様々な困難が伴うからつい「本音」も漏れる。それは受け止めつつも、どうしたら建前が実現できるか本音で考え努力することが大切だと言いたかったのだろうか。建前実現のために本音を活かすべきが、嫌韓・反日では「きれいなこと」の実現に背を向け、目標を失った本音だけが暴れ回っているようだ。

自分も今までは「建前」など陳腐で重視してはならないものであり、「本音」こそ大切にすべきものとの疑問も持たずに考えていたが、これからは「本音」も大切にしつつも「建前」の意義を忘れてはなるまい、と思った。