

ふれあいほけたし
なかしまのろや

題字

牟礼小学校1年

2019

1/31

No.154

HUREAI POKETTO



ポテトサロン、スタートしました！ ～芋川区 新たな通いの場～

1月16日(水)、芋川区*で新しい通所型サービス「ポテトサロン」が始まりました。

この日集まった約50名の参加者の皆さんは、青柳範子先生の指導される体操に楽しみながらも熱心に取り組みました。「久々に汗をかいた」「久しぶりに会うことができた人もいて充実した時間を過ごせた」と参加者。ポテトサロンの今後の展開に目が離せませんね。

*芋川区とは…9つの組で構成されており、人口1,517人、世帯数311戸

(参考：平成28年飯綱町統計資料)

●●●主な記事●●●

P2～3

ふくしっこ倶楽部

P4 ボランティア市民活動コーナー

P5 お知らせコーナー

P6 今後の予定

ミシェル奮闘記

ふれあいの園へお越しやす♪

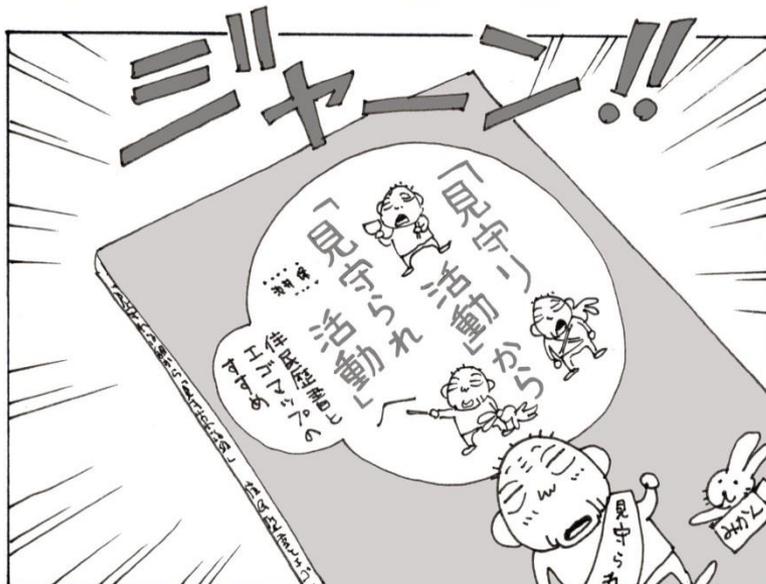
P7 自然育児のススメ

いづなの事業所紹介

P8 クロスワードパズルクイズ

新 ささらばさら(4コママンガ)
りんごのつぶやき

新地域福祉啓発まんががふくしっこ倶楽部



*エゴマップとは 地域の「気になる人」自らが、自分の生活を描いていくもので、「自分は、この住みなれた地域でどのように暮らし続けたいか」ということを基本にしてつくるマップです



ボランティア市民活動コーナー

2月23日(土)「ボランティアのつどい」開催!!

ボランティアに興味がある人! 活動している人! みんな集まれ~!!

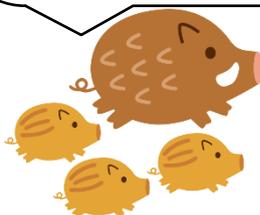
ボランティア活動を通じた「つながりづくり」の一環として、下記のとおりボランティアのつどいを開催します。参加は無料で、どなたでもご参加いただけます。お気軽に会場にお越しください。

- ◆日時 平成31年2月23日(土) 午前10時30分~午後4時00分まで
- ◆会場 飯綱町民会館 元気の館 つどいの部屋(飯綱町牟礼1989)
- ◆内容 ボランティア活動体験/ボランティア活動展示/非常食の講習会 など
- ◆備考 詳細は下記にご連絡をお願いします。
- ◆問合せ 飯綱町社会福祉協議会ボランティアセンター 電話: 253-1001
- ◆主催 飯綱町ボランティア連絡会

昨年をつどいの様子を写真でご紹介!!

昨年をつどいでは、各ボランティア団体からの活動報告や活動内容を写真でまとめた展示物、手作りペンダントの講習会や寸劇の発表が行われました。

ボランティア連絡会ってなに?どんな団体があって何をしているの?と思ったそのあなた!当日会場でお待ちしていますよ(*^^*)入退場は自由で途中からの参加も大歓迎です。みんな集まれ~!!



生涯活躍できる地域づくりのために



パワーリハビリテーションインストラクター 養成講座を開催します

いつまでも自分らしい生活を継続するためには、「健康でいること」が大切です。飯綱町では、健康で活動的な生活を実現するため、パワーリハビリテーション基礎養成講座を開催します。本講座を受講いただくことで、パワーリハビリテーションの正しい知識及び技術を学び、専門的な指導者として実践力を身に付けることができます。



●パワーリハビリテーションとは・・・●

パワーリハビリテーションは、マシントレーニングを軽負荷で行い、全身各部の使っていない筋を動かすことにより効果が得られます。筋力効果を目的としたトレーニングではありません。日常生活が活発になることで、体力が向上し、活動的な生活を作り出すなど、身体・精神両面において活動性の向上を図ることができる新しいリハビリテーションです。

期 日：平成31年2月24日(日)・28日(木)

※2回とも受講していただくことが必要です。

時 間：1回目 2月24日(日)9:00~12:00まで(8:40から受付)

2回目 2月28日(木)9:00~16:00まで(8:40から受付)

会 場：1回目 飯綱町社会福祉協議会 2階 会議室

2回目 福井団地コミュニティーセンター(飯綱町豊野 1549-1)

申 込：平成31年2月1日(金)~平成31年2月12日(火)まで

参加費：無料(町で全額負担します)

対 象：概ね70歳未満の方で、インストラクターとして福井団地コミュニティーセンターまたは多世代交流施設(仮称)で活動していただける方

定 員：20名(定員になりしだい受付終了とさせていただきます。)

持 ち 物：上履き

服 装：動きやすい服装(ジャージ等)

申込方法：氏名・住所・生年月日・電話番号を下記までFAXでお送り下さい。

備 考：申込者には後日内容等をお知らせいたします。

そ の 他：申込締め切り後のキャンセルはできません。あらかじめご了承ください。

問合せ：社会福祉協議会(飯綱町芋川 18 | 電話 253-8456 FAX253-2907)

《自然育児》のススメ く子は宝く

「子育てができて良かったな」と思っています。単に楽しかったのと、それから「子育て」が自分の人生に最も具体的で、最も有用な価値を与えてくれたからです。

例えば、子供の育つ環境をあれこれ考えているうちに、シンプルな暮らし方に辿り着いていたり、子供との関わりを考えているうちに、心理学や教育学を学んでいたりと、或いは元々の趣味だった手仕事を実用的に楽しむことができていたり・・・。

多分大人だけでは実践しにくいことも、「子供」をダシに挑戦することができたのだと思います。

それから「子供がお守りになっている」と感じる場合も多かったです。子供と一緒にの行動だからこそ何らかの「し過ぎ」を抑えるこ

とができ、そして又幾つかの「不足」を補うことができました。子供という存在があったからこそ、の選択基準です。

子育てをする前の価値観と、今の価値観はだいぶ違います。今の方が断然、気に入っています。

子供を通して出会った方達、パートナーや祖父母達、子供自身に、お礼と迷惑を掛けた事のお詫びも伝えたいです。

「しろかねも、くかねも玉も何せむに、優れる宝、子にしかめゆも(子に勝る宝はあるだろうか、いや、ないだろう)」と歌った万葉歌人に共感し、子育てや教育を「最も価値がある」と考え至っています。

by 唯〇母

飯綱町の事業所紹介

《社協以外の事業所を紹介します》

ニキイケアセンター いいづな日記

明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。いつの間にも、飯綱町も一面、雪景色になりましたね。雪かきや、雪下ろし等大変な季節ですが、ケガ等のないよう、お身体に気をつけて作業してくださいね。

さて、昨年12月の事になりますが、「ニキイケアセンターいいづな」では様々なイベントを行いました。今までは、牟礼西小学校との交流をしてきましたが、今回初めて、牟礼小学校との交流会を行いました。



第9回 クロスワードパズルクイズ解答

答えは... ヤカン

戸谷 明美 様 / 清水 友理子 様 / 名古 由紀 様

土屋 繁夫 様 / 速水 麦穂 様

上記の皆様が当選されました。おめでとうございます。当選された方の景品につきましては、飯綱カード協同組合からのご協力をいただいております。

Q クロスワードパズルクイズ♪

第10回 たて・よこのカギを解いてABCの文字を答えよう!
正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント!



	1		2
3	★		
4		★	★

⇩たてのカギ⇩

- 1:夏祭りのよみせでよくある、魚をすくう遊び。〇〇〇〇すくい。
- 2:家の中のゴミを吸い取る機械。

⇒よこのカギ⇒

- 3:赤い背中に黒い星マークがついている虫の名前。〇〇〇〇虫。
- 4:食べ物を入れるお皿や器を全部まとめて何と言う?

こたえ **A B C**

※第9回クロスワードパズルクイズの答えと当選者の発表は前ページに掲載してあります

ハガキ表

62 389-1201

飯綱町芋川181
飯綱町社会福祉協議会

「クロスワードパズル」

ハガキ裏

・答え ・住所
・名前 ・電話番号
・今月号の感想など

について

3文字の答えがわかった方は、左記の要領で記入の上、ご応募ください。社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限ります) 締切りは、2月15日(金)です。【消印有効】多くの皆様のご応募お待ちしております。



社協ってなんだ?? 気になる方は、下記より簡単アクセスできます。ぜひご覧ください。

飯綱町社協 Instagram

寄付

仲俣 孝志 様
お米 100kg

匿名様 100,000円
匿名様 10,000円

活用地域福祉の推進に
ご活用させていただきます。

りんごのつぶやき

約30年前、「金余り現象」や「世界一の経済大国」などと熱狂していた平成改元前後を振り返ると、リゾート、ゴルフ場、スキー場、日本企業による名画購入、地上げ屋、ふるさと創生1億円、日帰り温泉などの言葉が飛び交い、銀行が返済の見直しもないまま融資し、土地が本来の価値以上の価格で取引され、でもその後バブル崩壊で負の遺産になり、今に至るまで重くのしかかっている。高齢化社会への対応とか国の借金が増えたからという理由で消費税が増税され、経済再生の為に理由でリストラや不良債権処理が正当化され、その結果勝ち組・負け組だの格差社会だのとなっても自己責任だと言う者が出てきている。

平成を振り返るとバブル崩壊の後始末史が見て取れる。ため息が出るほど罪深い歴史だ。私たちが本当に求めていたのはリゾートや名画や土地ではなく、「ごく普通の生活」だった筈。それなのに政府や経済界やマスコミに煽られ、身の丈以上の生活を夢見て背伸びし過ぎた結果、今そのツケに苦しんでいる。ふとイソップの牛と蛙の話の思い出した。身の丈をわきまえるって大切だと思う。