

ふれあいほけっと はらだれい

題字

三水小学校1年

2018
10/31
No.151

HUREAI POKETTO



「があたく塾生がお店を出しました」 ～10月20日 りんごの里まつり～

「ポップコーンはいかがですか～！」
来場者の方々へ元気な声で呼びかけます。
があたく塾生が主体となって運営した、
ポップコーンの販売と「アイロンビーズ」
の体験コーナーは、親子連れの方を中心に賑わいを見せました。
販売や接客などを通して、また1歩成長した姿を見ることができました。

●●●主な記事●●●

P2～3

ふくしっこ倶楽部

P4

ボランティア市民活動]ナ-

年末おせち料理宅配行います

P5

お知らせコーナー

P6

今後の予定

ふれあいの園へお越しやす♪

P7

自然育児のススメ

いづなの事業所紹介

P8

クロスワードパズルクイズ

新 ささらばさら(4コママンガ)

りんごのつばやき

新地域福祉啓発まんがが ふくしっこ倶楽部





いいづなまちが より いいつながりのあるまちに

ボランティアに関する相談は、飯綱町社会福祉協議会の

『ボランティアセンター』へ 電話 253-1001

■ボランティア講座の予定

11月22日(木)『傾聴ボランティア講座(基礎編)』を開催します

場所: 飯綱町民会館 2F 視聴覚室 時間: 10時30分~16時30分

参加費: 1,000円(教材費・昼食代として) 【申込み期限】11月13日(火)

※まとめ編を来年3月5日(火)に行います。両日ご参加いただける方を対象とします。

●傾聴とは…話し手のお話を、そのまま受け止めながら聴くことです。

●福祉施設で、利用者さんとのお話相手を行うボランティア活動に興味がある方にお勧めです。お気軽にお問い合わせください。※グループホーム等での実習があります。



ボランティア市民活動コーナー

手話サークルむれ、北部高校生と一緒に手話を学習!

『手話サークルむれ』は、手話の普及啓発に取り組み、町内で活動を行っています。

今回は、北部高校1学年の「地域授業」で、聴覚障がい者への理解を深めることを目的に、生徒たちと一緒に手話を学びました。

ほとんどの生徒たちは、手話を習ったことがありません。

初心者の子からでも気軽にできるよう、1から10までの数字の数え方から始め生徒一人ひとりの名前を中心に、挨拶や簡単な単語を覚えさせました。



講座の中では、ゆずの楽曲「スマイル」も手話で表現。歌のスピードとリズムにあわせて表現することは簡単ではありませんが、そんな難しさを感じさせないくらい

前向きに楽しみながら取り組む様子が見られました。

今回の講座を通して手話を習っただけで終わらせることなく、もしも今後、聴覚障がい者と接する機会がある際は、優しく手話で声をかけていただければ幸いです。障がいを持っている方に対する思いやりの心を大事にしていきたいですね。

自分の名前や趣味を全員の前で発表!!

自分の名前や趣味を全員の前で発表!!



「わらび会」による心のこもったお節料理はいかがですか

70歳以上の一人暮らし世帯、75歳以上の高齢者世帯、並びに父子家庭、母子家庭、町の配食サービスを利用されている方を対象に、毎年恒例のお節料理の宅配を12月29日(土)に行います。昨年は、162世帯の方から注文をいただきました。

お節料理は、「わらび会」の皆さんが心を込めて手づくりし、民生児童委員の皆様に配達をしていただきます。

●料金 1,000円/個

※注文数は1世帯1個。

●お申し込みを希望される方は、11月30日(金)までに地区の民生児童委員さん、又は飯綱町社会福祉協議会 ボランティアセンター

(電話:253-1001)

までお願いします。

なお、お節料理配達事業は、共同募金の配分金を財源に実施しております。

♪ 昨年のおせち料理の中身です♪



中央共同募金会

『シナプソロジー普及員養成講座』 開催します

★シナプソロジーとは？

『2つのことを同時に行う』『左右違う事をする』といった脳が支配している五感や認知機能に新しい刺激を与えるエクササイズです。

★日 時 : 平成30年11月27日(火) 午前9:00~10:30

★場 所 : 飯綱町町民会館併設元気の館

★持ち物 : 筆記用具・動きやすい服装

★定 員 : 15名

★参加費 : 社協会員価格 1,000円(資料・証明書代)

★講 師 : アドバンス教育トレーナー 藤井 直子氏(東京在住)

アドバンスインストラクター 中村 みちる(社協職員)

★申込締切 : 平成30年11月15日(木) 3つのシナプソロジーエクササイズを習得し、様々な場所で活用できます



集中力の向上&コミュニケーション向上のために

【お問合せ・申込み】 飯綱町社会福祉協議会

電話 : 253-8456



生活支援コーディネーター
ミシェル 奮★闘★記

今月からは、飯綱町で行われている通所型サービスマスの3つの事業所について順番にご紹介します。

今回は、福井団地の「パワリハの会」です。

パワリハハビリテーションは、専用のマシンを使って楽に行うことができる優しい運動です。安全に続けることができるため、足腰が軽くなり、気持ちも意欲的になります。

パワリハの会は、現在利用者74名、指導者15名で行っており、男性の参加者が多いのが特徴です。

参加者の声

「体が元気になった」
「坂道を上るのが楽になった」
「以前は動くと転んでしまいかも？」と心配で、動くのが億劫だったけど、自信がついた」
「来るのが楽しみ」など、体と心の健康につながっていることを実感しながら活動されています。

参加を希望される方は
飯綱町社会福祉協議会
(電話: 253-8456) まで
お問合せください。

● 今後の予定 ● 

- 11月 9日(金) てんぐカフェ
- 11月12日(月) スロージョギング
- 11月14日(水) 家族介護教室
- 11月16日(金) パワーリハビリ
- 11月18日(日) フォローアップ研修
- 11月19日(月) オレンジカフェ
- 11月21日(水) 家族介護教室
- 11月22日(木) 傾聴講座
- 11月30日(金) 在宅介護者
リフレッシュ事業

生活に困った時は、一人で悩まず
「まいさぼ」へご相談ください

「生活困窮者自立支援法」に基づき、「まいさぼ信州長野」では、様々な問題を抱え、生活に困窮している人に対し、相談支援を実施しています。例えば、

- 生活に困り、頼れる人がいない…
- 引きこもり状態から抜け出したい…
- 借金を抱え、住む家もなくなりそう…

生活や就労などでお困りの方の
総合的な支援を行います

※相談は無料で、秘密は守ります。



↓気になる方は、下記連絡先までお願いします↓

まいさぼ信州長野

生活就労支援センター

長野市若里3-10-31 大幸ビル2F

電話：026-267-7088

まいさぼ信州長野出張所

飯綱町ボランティアセンター

飯綱町牟礼1972(飯綱町民会館裏)

電話：026-253-1001

寄ってらっしゃい見てらっしゃい！

「ふれあいの園」へお越しやす♪

9月～10月にかけて、北部高校1年生の皆さんが地域授業の一環として、利用者さんとの交流を目的にふれあいの園へ来所されました。

皆さんと一緒に風船バレーや輪投げ、折り紙やカルタなどを楽しみました。

その後、全員でお互いに握手を交わしました。利用者さんからは、「がんばれよ」「今日はありがとうがとね」といった声を掛けられると、高校生は「ありがとうございます」「いつまでもお元気で」と応えてくださいました。利用者さんの中には、涙を流す方もいらっしゃいました。

「今日も若返るわ〜！」
やっぱり若さっていいですね。

職員もフレッシュな気持ちで頑張ります！

最後に、利用者T様の今月の俳句を紹介♪

●敬老会 祝米寿の 歳となり●

●山峡の 蝗(いなご)も太る 豊の秋●

こんなふれあいの園へお越しやす♪



《自然育児》のススメ ～読書③～

子どもが、「自分で読む」一番効果的な方法は、「読書以外の楽しみを減らす」ことかも知れません。

テレビやゲーム機との関わりを制限した我が家、「自分で読む」成功例は、「何もすることがない」子どもが、手近な本に手を伸ばした結果だった…と思っています。

一方の失敗例は、他の楽しみを見つけてしまった場合、そして実は大人の「読み聞かせ」が定着し過ぎて、「本は読んで貰うもの」と思わせてしまった場合です。

大人でも「読書」はちょっと面倒なことです。良いと分かっているても実践は難しく、子どもなら尚更後回しになってしまいがちです。

親子一緒に見る絵本、子供が文字を追う挿絵が

多い本、挿絵の少ない本、そして文字ばかりの本。出版業者さんが用意してくれる、「読書」の階段があります。

この中で「子供が文字を追う」頃が「自分で読む」切り替え時にオススメ。どうぞ迎々(たどたどしい)「読書」を見守ってあげてください。

そして肝心なことは、楽しくなくても一冊「読み切る」力が、そのまま選読力・読書力になったと、今思い出しながら考えに至っています。

子どもの選読力が育ち始めたら、もう読書への導きは完了。あとは、自分で学校の図書館などへ行けば良いだけです。本との出会いは人との出会い。その出会いが、日々を豊かな思いで満たしてくれます。 by 唯O母

飯網町の事業所紹介

《社協以外の事業所を紹介します》

SUN



のあれこれ

先日、サラダスクウェアで避難訓練を行いました。今回はガス台から出火し、消化が不可能な状況を想定しました。警報音を合図に避難開始をする予定なのですが…。

警報音が何よりも嫌いなAさんは音が鳴る前に耳を強く押さえて施設の反対側の道路まで走って避難。

Bさんは、職員の動きを見てそろそろだなど判断をするとヘルメットをかぶり、警報音が鳴る前に例年通りの流れで一人勝手に自主避難。

Cさんは、警報音が鳴ってから職員と一緒に避難をしたけれど、大好きな職員の近くに寄り添いテレテレし…。

SUNでは、「人それぞれ」を大切にしていますが、逃げる時も「人それぞれだね」なんて笑っていたらいいかもしれませんよね。次回は予定通りにできるかな？

NPO法人SUN

電話：253-0133

第6回 クロスワードパズルクイズ解答

答えは… しりとり 小林 紀子 様 / 藤牧 朔史 様 / 岡田 美香 様
久保田 ひとみ 様 / 高橋 陽子 様

上記の皆様が当選されました。おめでとうございます。当選された方の景品につきましては、飯網カード協同組合からのご協力をいただいております。

Q クロスワードパズルクイズ♪

第7回 たて・よこのカギを解いてABCDの文字を答えよう！
正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント！

1	2	☆		
3				4
				☆
5	☆	☆		

↓たてのカギ↓

- 2:お月さまがてらす、光は？
4:緑色のボールと、ラケットを使うスポーツの名前は？

⇒よこのカギ⇒

- 1:焼きそばや、たこ焼きなどにパラパラふりかけて食べます。
3:オーストラリアに住んでいて、ユーカリの葉っぱが大好きな動物。
5:童話「アリと○○○○○」

こたえ **A B C D**

※第6回クロスワードパズルクイズの答えと当選者の発表は前ページに掲載してあります。

ハガキ表

62 389-1201

飯綱町芋川181
飯綱町社会福祉協議会
「クロスワードパズル」

ハガキ裏

・答え
・住所
・名前
・電話番号
・今月号の感想、自然育児のススメでとりあげてほしいテーマなどについて

4文字の答えがわかった方は、左記の要領で記入の上、ご応募ください。社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限ります)締切りは、11月16日(金)です。【消印有効】多くの皆様のご応募お待ちしております。

社協ってなんだ?? 気になる方は、下記より簡単アクセスできます。ぜひご覧ください。

飯綱町社協 HP Instagram

匿名 寄付

りんご多数

仲俣孝志様
お米 100kg

荒井治彦様
玄米 60kg

ざま活用地区福祉の推進に
いす。さ。あ。が。と。ご
いま。あ。が。と。ご



りんごのつぶやき

勤務先の会社に、この4月から電動車が利用の従業員が介助者と共に入社しました。この方は自力で立つことや固定電話の受話器を取る事が出来ません。ですが操作しやすいようにフックを取り付けたスマホを使いこなし、パソコンも操作しやすいよう専用の台を取り付け、指先を器用に使用して、文書はもちろん表示入り資料も自分で作ってしまいます。何よりも話が上手で、講演会の講師を頼まれることも多い人です。トイシやお昼ご飯を買いに行くとき、固定電話で話するとき、車で移動するときだけは介助者がお手伝いします。

その介助者が先日、仕事の都合で約1か月間介助業務から離れることとなり、その間は同じ部署の従業員が交代で介助しました。自分も身体障がい者と一緒に働くという経験は初めてのこと、特にトイシ介助が上手くできるか不安でした。が、「もう少し前に来てから抱きかかえて、便座に座らせて」など、わかりやすく指示をしてもらえたお陰で難なくできました。ただしトイシ介助では介助者が腰を痛めないよう配慮が必要だと痛感しました。

障がい者雇用数の水増しが問題になりました。やはり障がい者と一緒に働くとなると様々な配慮が必要だし不安を訴える従業員も出てくることでしょう。でもまずはやってみることも大切、必要な配慮をした上で徐々に慣らしながら、必要な取り組みがあれば何とかなるものだと思います。