

ふれあいポケット しかわしあん

題字

牟礼小学校1年

2018

9/30

No.150

HUREAI POKETTO



「言葉でなくても思いは伝わる…」

～ 8月4日 手話で遊ぼう講座 ～

手話の継続的な普及啓発活動に取り組んでいる手話サークルむれの皆さん。町民を対象にしたこの講座では20名を超える方々が参加しました。手話で簡単な挨拶や、自分の名前を表現したほか、童話「桃太郎」の寸劇を、セリフ無しで披露し、身振りや手振りだけでも思いは伝わる事が参加者の皆さんとともに実感できた時間となりました。

●●●主な記事●●●

P 2～3

ふくしっこ倶楽部

P 4 ボランティア市民活動コーナー

P 5 お知らせコーナー

P 6 今後の予定

ふれあいの園へお越しやす♪

P 7 自然育児のススメ

いいづなの事業所紹介

P 8 クロスワードパズルクイズ

新 ささらばさら(4コママンガ)

りんごのつぶやき

新 地域福祉啓発まんが ふくしゅこ倶楽部





いいづなまちが より いいつながりのあるまちに

生活や暮らしに関する「困りごと」や「悩みごと」の相談は、飯綱町社会福祉協議会の

『総合相談窓口』をご利用ください



飯綱町社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話 253-1001

- 営業時間：8時30分～17時30分
- 定休日：土・日曜日、年末年始（29日～3日）
- 相談方法：電話、訪問、来所などご希望に応じて対応いたします



ボランティア市民活動コーナー

防災訓練 日赤奉仕団が大活躍!!

9月2日(日)、町内各地区において、総合防災訓練が行われました。

この日、飯綱町日赤奉仕団のメンバーは、住民の方々に防災に関する意識を高めてもらうことを目的に、各地区へ出向いて防災学習会に協力しました。

坂口地区では災害などの緊急時にも対応できるように、車いすの基本的な使用方法を、普光寺西部地区では、災害に関するクイズを出題したり、防災食品「アルファ米」をその場で作り、皆さんで実際に食べていただきました。災害に強いまちづくりを目指し、皆さんも奉仕団に参加してみませんか。

↓ → 普光寺西部地区での防災食品の説明 & 実食の様子。アルファ米は、お湯のほか、水だけでも食べることができます。



← ↑ 坂口地区での車いす講習の様子。患者役の方を乗せたまま、避難場所まで移動しました。

ボランティア連絡会視察研修〜長野市豊野

ボランティア活動への意識向上や、会員同士の親睦を図るため、ボランティア連絡会の視察研修を実施しました。今回は、長野市豊野地区でボランティア活動を行う方々との交流会が行われました。

デイサービスセンターでのお話相手(傾聴)の活動を行う『スマイル』、昔の遊び道具を手作りし、高齢者施設や児童館などに出向いて活動を行う『昔の遊びつなぎ帯・遊び帯』、高齢者の閉じこもり防止や要介護状態への予防を目的とし、みんなでおしゃべりしながら楽しく過ごすお茶会を開催している『集いの場』の計3グループの発表が行われました。

「なぜ年齢を重ねてもボランティア活動を続けることができるのか、その原動力は？」との質問に対し、『仕



事を定年退職した後、今まで地域活動ができなかった分恩返しがしたいという気持ちが湧き、それが活動の原動力になっている』『仲間の存在が、良い張り合いになっているから』『他人のための活動だと思っている人が多いが、実は自分のためにやっている、生きがいになっている』『といった応えが返ってきました。飯綱町ボラ連のメンバーも共感できる部分があったのではないのでしょうか。すぐ隣町ですが、なかなか交流する機会がなく、お互いに刺激になった研修会となりました。

秋の空き缶拾いを

10月28日(日)に行います!!

「住民総ボランティア」と「不法投棄ゼロの町」を目標に掲げ、各地区及び町内主要幹線道路沿いの清掃を通じて、環境への意識を高めることを目的に、空き缶拾いボランティアを左記の通り実施します。大勢の皆様のご参加をお願いいたします。

◆期 日…平成30年10月28日(日)

◆時 間…午前8時～午前10時

◆集 合…飯綱町民会館第2駐車場

(テニスコート前)

◆収集路線…町内9路線を予定

(集合後、マイクロバス等で各路線に送迎し、収集を行います)

◆持ち物…軍手(火ばさみ、ビニール袋は主催者が用意します)

◆備 考…悪天候により中止の場合は、当日朝7時に、実施本部から無線放送にてお知らせします。(小雨決行)

◆主 催…飯綱町ボランティア連絡会

飯綱町

飯綱町社会福祉協議会

◆お問合せ…飯綱町社会福祉協議会

(ボランティアセンター)

電話…253-1001



【共同募金会よりお知らせ】

全国の共同募金会では、平成30年7月豪雨災害の被災地で被災者支援を行う災害ボランティア活動を支援するため、赤い羽根共同募金に寄せられた寄付金の一部を積み立てた「災害等準備金」を財源に、活動資金を拠出することを決定しました。

対象は、特に被害が大きく県単位での活動資金が不足する、岡山県・広島県・愛媛県の各共同募金会で、総額3億90万円を拠出します。うち長野県共同募金会からは1,000万円が拠出されます。

被災県の各県共同募金会では、この資金及び各県の準備金により、被災地での災害ボランティアセンターの運営経費、ボランティアグループ・NPOの活動費、公的補助の対象とならない福祉支援関係経費などに対し、即応的な支援を行います。

今後とも共同募金の活動にご理解ご協力の程よろしく
お願い申し上げます。



ボランティア 募集中



グループホーム「わが家」では、利用者さんのお話し相手や余暇活動のお手伝いをしていただけボランティアさんを募集しています。認知症の方と一緒に時間を過ごしていただける方のご応募お待ちしております。

期間 : 毎日 (ご都合のつく日、時間帯で結構です)
時間 : 13:00～15:30
内容 : 暮らしに潤いが出るよう、一緒にお話し相手など
お問合せ : グループホーム「わが家」
電話257-1077 までお願いします



● 今後の予定 ●

- 10月 1日(月) スロージョギング
- 10月12日(金) てんぐカフェ
- 10月15日(月) オレンジカフェ
- 10月25日(木) わらび会
- 10月27日(土) があたく塾
- 10月28日(日) 秋の空き缶拾い
ボランティア活動
- 10月31日(水) 在宅介護者
リフレッシュ事業

『わが家』でじゃがいもを収穫♪

グループホーム「わが家」および「さみずの郷」の利用者さんと、保育園入園前のお子さんたちは、昨年から、ジャガイモ掘りなどの農業体験を通して交流が行われています。

今回は、5月に植えたジャガイモの収穫を行いました。



←大きなジャガイモがゴロゴロ取れました！

←収穫の後は、プールで水遊びをしたり、おやつにかき氷を食べながら交流しました。

注目!

「わが家」では、焼き芋大会を11月4日(日)10時から行います。皆さまお気軽にご参加ください！

↑利用者さんから子どもたちへトウモロコシのプレゼント♪

寄ってらっしゃい見てらっしゃい！

「ふれあいの園」へお越しやす♪



9月5日(水)に、長野県動物愛護センター「ハローアニマル」から、5匹のワンちゃんと1羽のウサギがふれあいの園に来てくれました。

「かわいいねえ」「私、大好きなの」とワンちゃんを抱っこしたり、頬ずりしたり、撫でたりと、短時間で全員の方とふれあいました。

普段なかなか笑顔を見せない方にも笑顔が見られたり、声を出されたりと反応も見られ、有意義な時間を過ごすことが出来ました。



最後に、利用者様様の俳句をご紹介します♪

稲穂垂れ 古着きて立つ 案山子かな
西の空 真っ赤な夕焼け 日が沈む

こんなふれあいの園へお越しやす♪

《自然育児》のススメ〜読書②〜

子供の読書の為には、①子供が文字を覚えるより先に「読書する姿」に会わせている事、②文字に興味を持った頃に「自分で読む」方へ導ける事、③読書が楽しみになる事、など幾つか工夫のしどころがあった様に思っています。

子供が小さかった頃の我が家、当時からそんな考えだった訳ではありませんが、毎日何度も読み聞かせをしていました。読んだのは主に絵本だったので、文字だけの本や詩も読んでいました。

それから外出先に、図書館をよく利用していました。館内でゆっくり過ごし、帰宅時に読み切れなかった本を借りる、そんな事をしていました。

おもちゃより本を購入する時の方がお財布の紐が緩かったり、居住空間で本棚の占める割合が高かったり、或いは日頃のちょっとした待ち時間にも読書したり、子供の暮らしに「本」がたくさんあった様に思います。

難しいのが②の「自分で読む」事への導きかも知れません。①の中の「大人に読んで貰う」事が行き過ぎる(当たり前になる)と「自分で読む」ことが面倒になってしまう・・・読書の楽しみに至らなかつた失敗もあったのは、この工夫が足りなかつた(?)からだと思っています。

つづく
by 唯〇母

飯綱町の事業所紹介

《社協以外の事業所を紹介します》

ニチイケアセンター いいづな日記

今年の夏は、厳しい猛暑となつてしまいました。異常気象とも言われておりますが、西日本豪雨災害では、多くの被害が出てしまいましたね。飯綱町の皆様もこの暑さで大変な思いをされたと思います。

「ニチイケアセンターいいづな」では、この猛暑の中、涼しい室内でのイベントが多くなりました。

「クレープ作り」や「焼肉ランチ」は、利用者様とスタッフが協力して行い、とても楽しく好評でした。

下記の写真は、みんなで制作した、デイルームの飾りつけが完了したときの様子です。



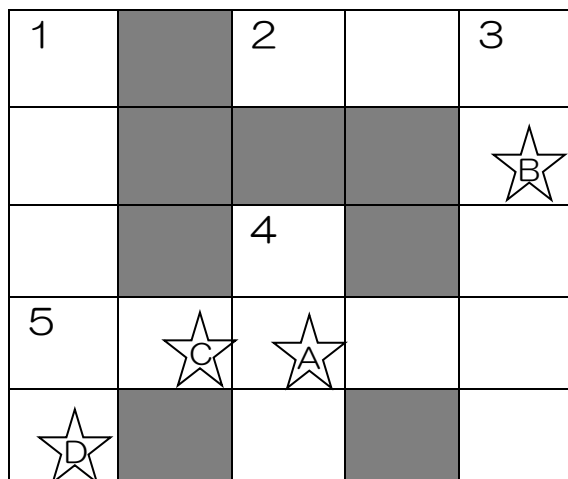
第5回 クロスワードパズルクイズ解答

答えは... けんだま 上野 政裕 様 / 井澤 晶史 様 / 畑山 真白 様
柳沢 きよ枝 様 / 若井田 真理子 様

上記の皆様が当選されました。おめでとうございます。当選された方の景品につきましては、飯綱カード協同組合からのご協力をいただいております。

Q クロスワードパズルクイズ♪

第6回 たて・よこのカギを解いてABCDの文字を答えよう！
正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント！



↓たてのカギ↓

- 1:シャリシャリの氷にシロップをかけた、冷たい食べ物
3:サンタクロースがやって来る日
4:じめんがゆれてとても怖い

⇒よこのカギ⇒

- 2:カラオケや大勢の人の前で話す時に使う、声を大きくする道具
5:お正月にもらえるお金の名前

こたえ A B C D

※第5回クロスワードパズルクイズの答えと当選者の発表は前ページに掲載してあります。

ハガキ表
おまち
62 389-1201
いいづなまちいもがわ
飯綱町芋川181
いいづなまちしゃかいふくしきょうぎかい
飯綱町社会福祉協議会
「クロスワードパズル」

ハガキ裏
こたえ
・住所
・電話番号
・今月号の感想、自然
育児のススメでとり
あげてほしいテーマ
などについて

4文字の答えがわかった方は、左記の要領で記入の上、ご応募ください。社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限ります) 締切りは、10月17日(水)です。【消印有効】多くの皆様のご応募お待ちしております。

活用地域福祉の推進に ぎいす。ありました。	16,000円	深津清志様	20,000円	匿名様	10,000円	匿名様	匿名様	お米 20kg	匿名様	カぼちゃ 多数	寄付
--------------------------	---------	-------	---------	-----	---------	-----	-----	---------	-----	---------	----



りんごのつぶやき

小学校6年の時、初めての修学旅行で東京へ行った。牟礼駅から客車仕立ての特別列車に乗ったが特急車両と違い窓が開くから、上野までの車中で窓を開けて手を振ると野良仕事をしているおじさんやおばさんが手を振り返してくれることが何故か楽しかった。

牟礼駅を特急あさまや白山が走っていた頃、栄町の踏切で手を振ると車内から手を振り返してくれる乗客がいて、踏切番小屋の横で友達と一緒にしゃべっていた。

今、JRが超豪華列車を運行しているが、乗客へのおもてなしとして沿線で手を振る動きが各地で行われているという。長野県内でも昨年、観光列車に向かって「手を振ろう！運動」が実施されたとのこと、そんな運動があったことを自分は今全く知らなかったが、みんなで楽しそうに列車に手を振る宣伝映像が今もネット上に載っている。

最近では車で移動することばかり、遠方への移動は新幹線や高速バスに乗るが、いずれも高架橋や防音壁で遮られ、車内と車外で手を振り合うことも出来ず、車内では本を読むかスマホでもいじるしかない。内と外でお互いに手を振る、「高原列車は行く」のような発想など湧いてこない。そんな今だからこそ列車に向かって手を振れる、客席から手を振れるって貴重な体験かもしれない。誰にも簡単におでき、お金も掛からない、素晴らしいおもてなしだと思った。