

ふれあいポケット

題字 三水小学校1年 みやもとしょうた

2018
8/31

No.149

HUREAI POKETTO



「自分の身の安全が確保できたら…」 ～ 7月8日 中宿地区自主防災訓練 ～

長野県北部を震源とする地震が起きたことを想定して行われた今回の防災訓練。各組ごと迅速な避難が完了した後、日赤奉仕団救急員連絡会の皆さんのサポートによるAED(自動体外式除細動器)の講習会が行われました。AEDの使用方法を身に付けた後は、人工呼吸に関する質問や、公民館にもAEDを設置してほしいなどの意見があげられ、関心の高さを感じました。

●●●主な記事●●●

P2～3

ふくしっこ倶楽部

P4 社協会費・日赤活動資金報告

P5 ボランティア市民活動コーナー ほか

P6 今後の予定

ふれあいの園へお越しやす♪

P7 自然育児のススメ

いいつなの事業所紹介

P8 クロスワードパズルクイズ

新 ささらばさら(4コママンガ)

りんごのつぶやき





いいづなまちが より いいづながりのあるまちに

みなさんの地区には、「つながり隊」があります。

つながり隊とは、日頃からの声かけ、見守り、ごみ出しや除雪など困ったときのちょっとした助けあい活動を身近な地域で進める組織です。

つながり隊の活動を歌にしました。(桃太郎の曲で歌ってみてください♪)

- ① 配布物渡すとき お互い声をかけあって つながりづくり つながり隊♪
- ② 足腰が悪くなり ゴミ出し大変そんなとき つながる地域 つながり隊♪
- ③ 健康でいるために 仲間や居場所を作りましょう 人の輪つながる つながり隊♪
- ④ 困りごとあるときは 相談しようそうしよう 心でつながる つながり隊♪
- ⑤ 声かけあい見守りあい 困った時には助けあう 地域でつながる つながり隊♪

【歌を唄って、ぜひつながり隊の活動を覚えてください】

社会福祉協議会の会費の納入に ご協力ありがとうございました

平成 30 年度実績
総計 3,496,000 円

★社協会費 主な使いみち★

- ◇地域福祉活動の推進
- ◇ボランティア・市民活動の支援
- ◇地域福祉情報紙「ふれあいぼけっと」の発行
- ◇児童の体験教室「があたく塾」の開催
- ◇ボランティアセンター運営費
- ◇福祉に関わる人材の育成
- ◇地区福祉学習会の開催 など



(単位：円)

地区名	納入金額	地区名	納入金額
平 出	147,000	小 玉	148,000
番 匠	31,000	西黒川	91,000
福井団地	706,000	東黒川	103,000
福 井	54,000	袖之山	57,000
四ツ屋	63,000	地藏久保	15,000
坂 上	95,000	坂 口	13,000
栄 町	92,000	高 坂	49,000
牟 礼	148,000	夏 川	36,000

地区名	納入金額	地区名	納入金額
野村上	76,000	堀 越	7,000
北 川	26,000	日 向	3,000
上 村	19,000	谷	55,000
東高原	102,000	川 西	116,000
横 手	25,000	川北西部	32,000
中 宿	39,000	川北東部	47,000
古 町	60,000	原 一	31,000
普光寺西部	96,000	原 二	48,000
普光寺中部	82,000	原 三	49,000
普光寺東部	132,000	川 谷	31,000
深 沢	42,000	上赤塩	87,000
寺 村	42,000	毛 野	89,000
町	43,000	下赤塩	49,000
中 峰	40,000	東柏原	35,000
田 中	33,000	奈良本	34,000
中 村	40,000	扇 平	32,000
御所ノ入	54,000	町内	3,000
若 宮	17,000	アパート等	

会費は、誰もが安心して暮らせる地域づくりのための事業の財源として活用させていただきます。

市民活動とは…市民活動とは、住民の自発的な意志に基づき、よりよい社会づくりのために行う非営利で公益的な活動をいいます。

日本赤十字社（日赤）活動資金の ご協力ありがとうございました

平成 30 年度実績
総額 1,529,636 円

日本赤十字社が行う「被災地への医療救護班の派遣や救援物資の配布を行う災害救護活動」「災害や紛争で苦しむ人々への国際救援活動」「救急法や幼児安全法等の講習会の開催」などの活動は、皆様より毎年納めていただいている活動資金を財源としています。

◆詳しくは、ホームページをご覧ください↓
日本赤十字社長野県支部 <http://www.nagano.jrc.or.jp/>

(単位：円)

地区名	金額	地区名	金額
平 出	71,500	牟 礼	74,000
番 匠	15,500	小 玉	40,000
福井団地	261,226	西黒川	44,100
福 井	27,000	東黒川	58,500
四ツ屋	15,000	袖之山	21,000
坂 上	47,500	地藏久保	7,500
栄 町	46,000	坂 口	6,500

地区名	金額	地区名	金額
高 坂	22,000	御所ノ入	27,500
夏 川	18,000	若 宮	9,000
野村上	29,500	堀 越	3,500
北 川	13,000	日 向	4,000
上 村	9,500	谷	27,500
東高原	9,000	川 西	44,000
横 手	12,500	川北西部	16,000
中 宿	19,500	川北東部	23,500
古 町	21,000	原 一	15,000
普光寺西部	43,500	原 二	24,000
普光寺中部	37,300	原 三	23,000
普光寺東部	74,500	川 谷	14,500
深 沢	21,000	上赤塩	33,300
寺 村	21,000	毛 野	41,500
町	21,500	下赤塩	14,500
中 峰	13,600	東柏原	20,000
田 中	18,000	奈良本	17,000
中 村	22,500	扇 平	9,610



ボランティア市民活動コーナー

秋の古紙回収は

10月5日(金)です

春の町内一斉回収及び、6月に行われた「いいつなふれあい広場」での牛乳パック交換、皆様のご協力でたくさんの回収ができました。

秋の町内回収も左記のとおり行います。

◆回収日 10月5日(金)

※午前8時30分まで(時間厳守)

◆ミックスペーパー(古紙)の種類

広告紙、牛乳パック、包装紙、カレンダー、ノート、封筒、はがき、カタログ、パンフレット、コピー用紙、アルミ付き紙パックなど

◆回収できない物

新聞紙、ダンボール、漫画本類

◆古紙回収場所

《西地区》

袖之山…公民館玄関前

上村…公民館玄関前

古町…ゴミステーション

野村上…公民館玄関前

高坂…ゴミステーション

中宿…倉庫前

横手…ゴミステーション

夏川…コミュニティセンター



地蔵久保…公民館玄関前
東高原…天狗の館ゲートボール場資源置き場
北川…ゲートボール場横収集場
坂口…坂口バス停

《東地区》

平出…集落センター
福井…集落センター
坂上…公民館玄関前
東黒川…倉庫前
四ツ屋…資源置き場
栄町…コミュニティセンター資源置き場
番匠…公民館玄関前
福井団地…コミュニティセンター
小玉…公民館玄関前
牟礼…公民館横資源置き場
西黒川…コミュニティセンター

◎当日は、旧牟礼中央保育園にて8時30分～16時まで分別作業を行いますので、直接お持ちいただいても結構です。

◎お問合せ

古紙のリサイクルを考える会
荒井宅電話…25317552
小林宅電話…25313064



家族介護教室のご案内

介護について学んだり、情報交換できる場として、「家族介護教室」を左記の日程で開催します。介護をされている方、関心のある方など、どなたでもご参加いただけます。お気軽にご参加ください。

時間…10時～11時30分

場所…飯綱町民会館 元気の館

お問い合わせ

飯綱町社会福祉協議会

ボランティアセンター

電話…2531001

※各回1週間前までに、お電話にてお申込みください。

開催日	内容
第1回 10月9日	・認知症介護の体験談 ・オレンジカフェって？
第2回 10月24日	介護に役立つお金の話
第3回 11月14日	無理のない安全な介助 ～おむつ交換と移乗
第4回 11月21日	誤嚥性肺炎の予防 ～安全に美味しく食事
第5回 12月12日	手軽に作る介護食 ～みんなで調理&美食

職員採用のお知らせ

飯綱町社会福祉協議会では、平成31年4月1日から勤務をしていただく職員を若干名募集します。詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

飯綱町芋川181 飯綱町社会福祉協議会

電話：253-8456

FAX：253-2907



安心・安全なまちづくり 活動支援配分事業の公募について

長野県共同募金会では、皆様からお寄せいただいた共同募金を原資に各区・各組の自主防災組織の活動を支援する目的で、防災備品等購入の助成を行っています。

町内では、12地区がこの事業を活用し、防災備品として発電機・投光器・拡声器・テント・防災倉庫・AED等が整備されています。

昨年度は、3地区が新たに申請し、県共同募金会の審査の結果、交付決定を受けました。

◆公募期間 9月3日～11月20日

※ただし、事業は申請した翌年度の実施となります。

◆助成金 1地区1回限り、上限20万円

◆お問い合わせ

飯綱町社会福祉協議会

電話 253-8456

● 今後の予定 ●



9月10日(月) スロージョギング

9月11日(火) てんぐカフェ

9月14日(金) 老いの支度講座

9月18日(火) オレンジカフェ

9月28日(金) 在宅介護者
リフレッシュ事業



投光器と発電機

寄ってらっしゃい見てらっしゃい！
「ふれあいの園」へお越しやす♪

7月～8月は暑い日が続きましたね。

ふれあいの園では、利用者の皆様に少しでも季節を感じていただくイベントとして、流しそうめんを行いました。職員のお子さんにも一緒に参加していただきました。

「箸ですくうのはなかなか難しかったね。」「暑い時にはそうめんはつるつると食べることができていいね。」

流しそうめんの後は、夏祭りが行われました。手作りの提灯が飾られたデイルームで、綿あめを食べたり、くじ引きをしたりと、夏祭り気分をたっぷり味わっていただきました。



最後に、利用者T様の俳句をご紹介します♪

七夕や ねがい叶えて 天の川
雷鳴や 恵みの雨と なりにけり

こんなふれあいの園へお越しやす♪



《自然育児》のススメ ～読書①～

随分前から「子供の読書離れ」が心配されていて、それを食い止めようと、図書館施設が様々な工夫をしています。

実は、家庭教育として特にお薦めしたい事の一つが「読書」で、各家庭でもっと熱心に取り組んだ方が良くいとさえ、感じています。

進学校上位クラスの生徒が「国語の勉強は小さい頃の読書が一番有効だった」と言っていました。全教科必須の「読む力」、そして漢字について「書く力」。「読書」を通して、それぞれ気楽な「勉強になっていた」そうです。

その効用は勉強だけに留まりませんが、何事に因らず問題を正しく理解出来なければ、答えを正しく求める事が出来ません。その練習や実践の積み重ねに丁度

良いのが「読書」なのだと思えます。

その「読書」。子供が自分から喜んで取り組む場合もありますが、そうでない大抵の場合は、ひと工夫が必要になるようです。そして重要な事に適齢期（臨界年齢）があります。つまり「期を逃すと、子供の読書は難しくなる」。大切な、もしかしたら短いその「期」を逃さないために、大人が意識して導く事ができたら、と思います。

by 唯〇母



飯網町の事業所紹介

《社協以外の事業所を紹介します》

あおぞらスケッチ

社会福祉法人
林檎の里
あおぞら

「花のちから」

「あおぞらは全て山の中にある。」

例年この時期は周辺の草刈作業は欠かせず、利用者ご家族様合同で環境整備の名のもと、周囲の草刈と花壇への花の苗植えを行います。今年も町の花づくり推進事業によりサルビア、マリーゴールド、アゲラタムの苗を計900ご提供いただき、6月9日に開催されました。多くの皆様のご協力により雑草もきれいに刈り取られ、色とりどりの花もいよいよ咲き始め、周辺が鮮やかな景色と変わりました。

花には、人の心を癒したり、豊かにしたり、運気を上げたりと様々な力があると言われています。夏の花の如く猛暑に負けないよう、お一人お一人に合った健康管理に心掛け、利用者の皆さんが日々の暮らしの中で花の色彩を楽しみ、心豊かな毎日を送っていたけるよう、職員一同水やりにも力が入る今日この頃です。

第4回 クロスワードパズルクイズ解答

答えは…マンボウ

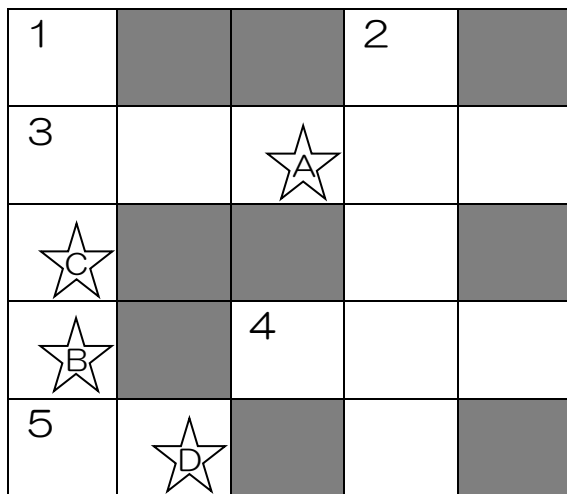
水澤 稜生 様 / 外山 和子 様 / 原田 初子 様

遠山 かれん 様 / 小林 愛実 様

上記の皆様が当選されました。おめでとうございます。当選された方の景品につきましては、飯網カード協同組合からのご協力をいただいております。

Q クロスワードパズルクイズ♪

第5回 たて・よこのカギを解いてABCDの文字を答えよう！
正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント！



↓たてのカギ↓

- 1:桃太郎が持っている食べ物ももたろう ものは？
- 2:キラキラして、きれいな首かざりくび
- 3:サクサクしたお菓子。ポケットの中には〇〇〇〇〇がひとつ？
- 4:みんな大好きな茶色い食べ物。甘い味から辛い味まであります。
- 5:〇〇豆腐、〇〇だんご、〇〇フアザラシ。〇〇の中に入る言葉は？

こたえ **A B C D**

※第4回クロスワードパズルクイズの答えと当選者の発表は前ページに掲載してあります。

ハガキ表

62 389-1201

飯綱町芋川181

飯綱町社会福祉協議会

「クロスワードパズル」

ハガキ裏

・答え こたえ ・住所 じゅうしょ
・名前 なまえ ・電話番号 でんわばんごう
・今月号の感想、自然 こんげつごう かんそう しぜん育児のススメでとりあげてほしいテーマなどについて

4文字の答えがわかった方は、左記の要領で記入の上、ご応募ください。社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限ります) 締切りは、9月14日(金)です。【消印有効】多くの皆様のご応募お待ちしております。

社協ってなんだ?? 気になる方は、下記より簡単アクセスできます。ぜひご覧ください。

▼▼▼▼▼

飯綱町社協 HP Instagram

寄付

匿名 100,000円 様

匿名 おおつ多数 様

地域福祉の推進に活用させていただきます。ありがとうございました。



この夏は異常な暑さだった。そんな中、名古屋刑務所で40代男性受刑者が独房内で熱中症で死亡、京都拘置所では収容中の男性がやはり熱中症で救急搬送された。この事態を受け京都弁護士会は収容者の生活環境調査等を行い、拘置所の処遇を改善させたいとのコメントを発表した。するとネット上には「犯罪者は冷房なしで当然」とか「そんな連中に国民の血税を投入するのはけしからん」など、刑務所や拘置所の冷房設置に否定的な意見が数多く並んでいた。

某国会議員がLGBT(性的少数者)について「子供をつくらない、生産性がない」「そのような人に貴重な税金を使うのはダメ」などと雑誌に投稿し、波紋を呼んだ。

最近この手の「税金の無駄遣いをやめよう」という主張にたびたび出会う。連日「命を守るためにも冷房を使おう」と呼び掛けながら、他方で受刑者や容疑者は熱中症で体調崩してもお構いなしでいのか、子供を作らない、作れない人、みんなでも面倒見ることはそんなに無駄なことなのか。もし自分や家族や友人が受刑者・容疑者になったら、もしLGBTだったたら、子供がいなかったら、その時にこの人に税金を投入することは無駄遣いなのか。税の無駄排除にかこつけた不寛容さが蔓延り、それを正当化する主張が幅を利かせている。不寛容になればなるほど、いつか自分も苦しむのにな。