ふれあいポケット みつしゅうか

題字
三水小学校１年

2018
6/29
No.147

HUREAI POKETTO

「簡単！手軽！運動不足を解消♪」
～ 5月14日 スロージョギング ～

『ゆっくり走っているはずなのに全然疲れないよ！』。参加者の皆さんの元気な話し声が響き渡ります。

毎月、町民会館ホールで行われているスロージョギングの光景です。隣の人と話ができるくらいの速さでジョギングを行うことで、生活習慣病予防や基礎体力の向上、脳の活性化が期待できると言われています。皆さんも一緒に走ってみませんか？

●●●主な記事●●●

Ｐ２～３
ふくしっこ倶楽部
Ｐ４～５
平成２９年度社協決算
および事業報告について
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ市民活動ｺｰﾅｰ ほか
Ｐ６　今後の予定
「ふれあいの園」だより ほか
Ｐ７　自然育児のススメ
いいづなの事業所紹介
Ｐ８　クロスワードパズルクイズ
新 ささらばさら(❹コママンガ)
りんごのつぶやき

この広報紙は、地域福祉を推進するために社協の事業内容など飯綱町の地域福祉に関する新鮮な情報を掲載し、共同募金の配分金を財源として発行されています。

新 地域福祉啓発まんが ふくしっこ倶楽部

災害にも強い地域を目指して！

災害時住民支えあいマップ（**通称：ご近助マップ**）の作成を通して、防災意識の向上や地区の情報の把握と共有、災害時の安否確認方法や地域課題の発見などをしながら、支え合いの地域づくりを進めています。
そして、**実際に総合防災訓練でマップを活用した訓練をしたいただくことで、より災害に強い地域になっていきます。**
現在このマップは、つながり隊を中心にご協力をお願いし、それぞれの地区で作成をしていただいています。

※　飯綱町では、つながり隊を中心に、声かけや見守りをとおした地域づくりを進めています。

【災害時住民支えあいマップ事業】

平成２９年度　飯綱町社会福祉協議会　決算・事業報告【概要】

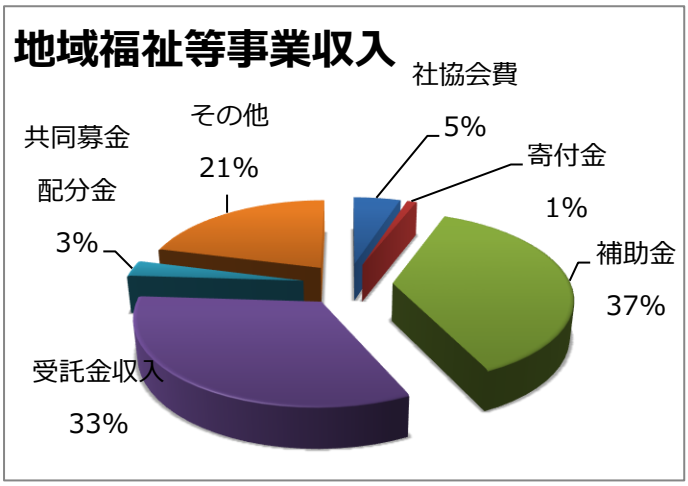
総収入額	４６０，５７０，８０２円	【前年度比　５，５５８，４７９円減】
総支出額	４５６，１２６，６６１円	【前年度比　１，０９０，２９２円減】

※ 法人内での資金繰入金、収入・支出は除いています

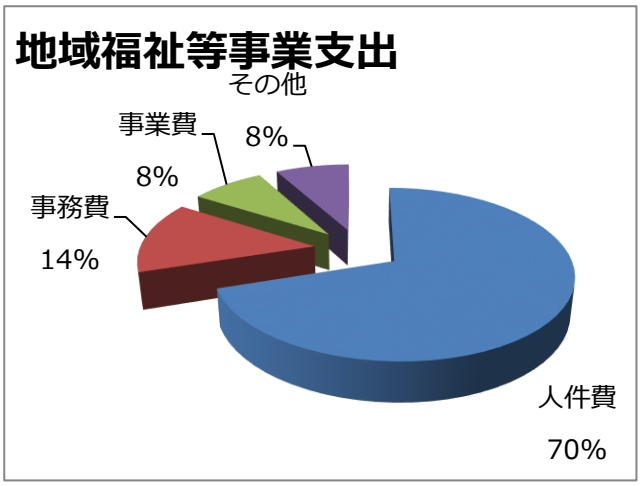
地域福祉等事業

【運営費には行政からの補助金と社協会費等が充てられ、法人運営も含まれています】

事業収入；７，７１０万円



事業支出；８，８０３万円



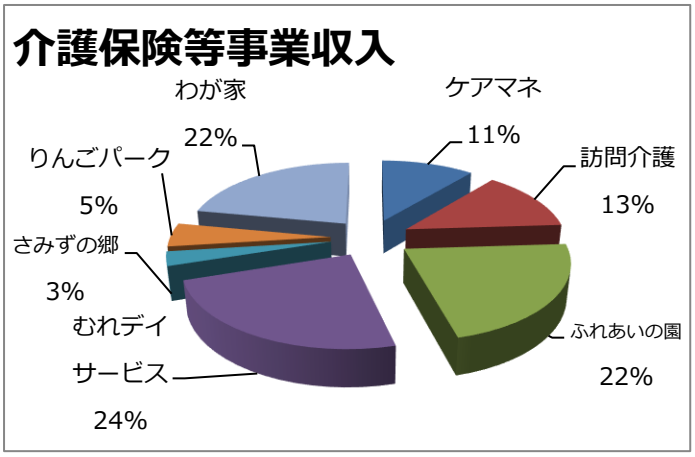
事業報告（主な事業）

◆地域福祉活動計画の推進【地区福祉学習会３２地区・お楽しみ食事会１８地区】
◆ふれあい広場【参加者６５０名】◆地域福祉フォーラム【参加者１６５名】
◆いきいきサロンの推進【４２地区（会場）の延参加人数5,９６４名】
◆ボランティア研修・育成講座の開催
◆がぁたく塾開催【年６回 自然体験など】◆福祉教育【町内小中学校の福祉講座２３回など】
◆福祉団体への協力【老人クラブ、身体障がい者福祉協会、手をつなぐ育成会など】
◆生活支援コーディネーターの配置による新しい総合事業に向けた地域づくりの取り組み

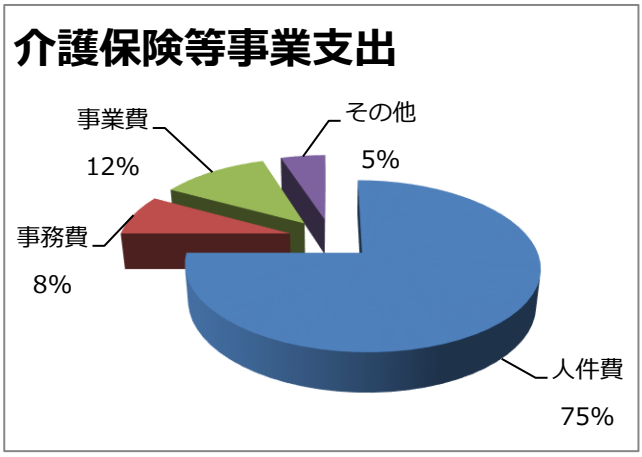
介護保険等事業

【ヘルパー、デイサービス等の介護保険制度の下で行われる事業であり独立採算で運営しています】

事業収入；３８，２２３万円



事業支出；３６，８０９万円



事業報告（主な事業と延べ年間利用者人数）

◆ケアマネ　【 2,214 人】◆訪問介護　【 11,196 人】◆むれデイサービス　【 9,531 人】
◆ふれあいの園【 8,372 人】◆りんごパーク【 3,812 人】◆さみずの郷　【 1,913 人】
◆わが家　【 6,123 人】（わが家通所介護【　871 人】）

貸借対照表

資産の部		負債の部	
流動資産	144,806,407	流動負債	46,008,267
		固定負債	178,915,507
固定資産	434,019,038	負債の部合計	224,923,774
基本財産	149,618,034	純資産の部	
その他の固定資産	284,401,004	基本金	2,000,000
積立資産	83,300,000	国庫補助金等積立金	33,381,894
		その他の積立金	83,300,000
		次期繰越活動増減差額	235,219,777
		うち当期活動増減差額	99,195
		純資産の部合計	353,901,671
資産の部　合計	578,825,445	負債及び純資産の部　合計	578,825,445

社会福祉協議会の財産合計額

基本財産特定預金	２,０００,０００円	【社会福祉協議会の資本金】
基本財産固定資産	１４７,６１８,０３４円	【さみずの郷・わが家建物】
積立資産	８３,３００,０００円	【施設整備等を目的とした積立金及び有価証券】
固定資産物品	２５,５８５,４９７円	【10 万円以上の固定資産物品　前年比５１１万円減】
繰越金	９８,７９８,１４０円	【運転資金　前年比４４４万円増】

ボランティア市民活動コーナー

第3回みんなあつまれ!! 手話で遊ぼう!!を開催します

「手話サークルむれ」では、簡単な手話表現で名前を覚えたり、歌をうたったり、「手話劇」を楽しんでいただくひと時を左記のとおり開催いたします。

聴覚障がい者の小林悦夫さんも参加いただく予定です。手話をやったことがない人もお気軽にご参加ください。一緒に楽しみましょう！

日　時：8月4日（土）
午前10時～12時まで

場　所：町民会館　1F　教養娯楽室

※参加費・申し込み等の必要はありません。
当日、直接会場へお越しください。

お問い合わせ：
飯綱町社会福祉協議会
ボランティアセンター
電話：253-1001

生活支援コーディネーター ミシェル奮★闘★記

4月から生活支援コーディネーターとしてお仕事をさせていただいています中村です。

今月から、毎月「ミシェル奮闘記」と題し、生活支援コーディネーターの仕事を皆さんにお伝えしていきたいと思います。

ミシェル奮闘記の由来ですが、私の名前からイメージして先輩からつけていただきました。なかなか親しみを感じています。

さて、皆さんは「有償たすけあいサービス」をご存知ですか？このサービスは、毎日の暮らしの中で、「ちょっと困ったな」と思った時、地域にお住いの皆さんの協力を得ながら、「お互いさま」の気持ちで支え、たすけあえる地域づくりを進める仕組みです。

皆さんができることを、地域の方のために活かしてみませんか？

次回は有償たすけあいサービスの具体的な仕組みについてご説明したいと思います。

●今後の予定●

7月 4 日(水)	老いの支度講座②
7月 9 日(月)	スロージョギング
7月14日(土)	がぁたく塾
7月15日(日)	サマーキャンプ
7月17日(火)	オレンジカフェ
7月19日(木)	てんぐカフェ（さみず地区）
7月24日(火)	老いの支度講座③
7月25日(水)	在宅介護者リフレッシュ事業

地域の方と交流しながら生きがいづくり♪

５月中旬、「グループホームわが家」の畑で、入所者および「さみずの郷」の通所者の皆さんが、保育園入園前のお子さんたちと一緒に苗植え活動を行いました。

植えられたのは、花やサツマイモ、ジャガイモなどの野菜。利用者の方からは、「みんな可愛くて刺激をもらった」「また一緒に何かやりたい」といった声が聞かれ、充実した交流が行われました。

秋には、今回植えたサツマイモとジャガイモを使った焼き芋大会を予定しています。

お問い合わせ：居宅介護支援事業所
☎２５３－２６８０

↓握手をしてニコニコ(*^_^*)

↓お花は「わが家」の脇道に沿って植えました。お近くを通った際は、ぜひご覧ください♪

寄ってらっしゃい見てらっしゃい！ふれあいの園へお越しやす♪

こんにちは！今月から不定期で、「ふれあいの園」で行われたイベントや出来事を写真付きで紹介していくと同時に、利用者さんの声をお届けしていきます。

ふれあいマッサージ無料体験

まごころベルサービスのマッサージ師さんによるマッサージを体験しました。それぞれの痛いところ、希望のところをマッサージ。「気持ちよかったぁ」「次の日まで具合いがよかったよ」

食ごよみ日和へ行ってきました

開放的な大きな窓の外は一面のりんご畑。景色を見ながらケーキとコーヒーをいただきました。車いすの方も入ることができます。「地元にこんないいところあるんだね」「ケーキもおいしかったよ」

今月も温泉がやってきた♨

月に1回、浴槽に温泉が入ります。5月は豊野温泉。「温まったねぇ」「肌がすべすべする」「温泉に行けないからデイサービスで入れるなんて嬉しいね」

《自然育児》のススメ ～家庭教育②～

子育てでは、衣食住や振る舞いなど「親の価値観を伝えること」が多いです。それは同時に、親と子、両方への教育(家庭教育)になっているように思います。

実は「家庭教育が大切だ」ということに気付いたのはつい最近。自分が働くお母さんとなり、暮らしの優先順位に「就労」が加わってからのことです。

我が家の「親の価値観」は、自分達が親になった後で、子供の成長に合わせて悩みながら迷いながら、時間を掛けて作ったものだと思っています。

今の様な「就労」時間が増えた忙しい暮らしでは多分、「価値」を作るために悩み迷う時間は取れない・・・。もしかしたら、日々の暮らしそのものに向き合う時間がない？そんな風に感じています。

「家庭教育」を準備する時間、そして実践する時間、それぞれを意識的に確保しないと、あっという間に、子供時代が過ぎ去ってしまいそうです。

日々の暮らしが、子供の身体の成長だけでなく、「人となり」や引いては社会規範の元になる・・・そんなことも考えています。

お薦めしている自然育児は、親の暮らしがシンプルになるので、親子の教育方針を決め易い、という強みがあります。一本筋が通る感じでしょうか。

つづく

by　唯○母

飯綱町の事業所紹介

《社協以外の事業所を紹介します》

SUN のあれこれ

たんぽぽ作業所に、「健康のために」と歩いて通う方が数名います。

斑尾大橋を渡ってからアップルミュージアムまでの急な坂道では息を切らしながら、飯綱町社協前の細い道では対向車に注意をしながら、そして、行き会う皆さんに挨拶をしながら、朗らかに歩いています。

最近は車の交通量が増えて危険だと思う時もあるのですが、利用者さんは危険には全くお構いなし。それよりもお知り合いの方々と挨拶を交わせるのをとても楽しみにしています。

もし、その姿を見かけたら「おはよう」「お疲れ様」と声をかけてあげてください。また、お車で側を通ったら「気を付けてね」と教えてあげてください。

NPO法人SUN
電話：2533-0133

第2回　クロスワードパズルクイズ解答

答えは…　サッカー

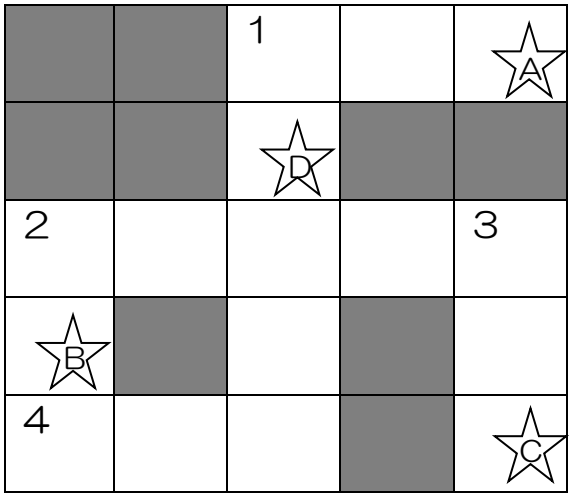
原田 成美 様 / 町田 吉史 様 / 岡田 絵梨香 様
速水 麦穂 様 / 藤井 健 様

上記の皆様が当選されました。おめでとうございます。当選された方の景品につきましては、飯綱カード協同組合からのご協力をいただいております。

Q クロスワードパズルクイズ♪

第３回 たて・よこのカギを解いてＡＢＣＤの文字を答えよう！

正解者の中から最大５名様に素敵なお楽しみプレゼント！



⇩たてのカギ⇩

1：小学生が持っているカバン

2：外は緑、中は赤い
丸くて大きな夏のくだもの

3：おしゃべりが好きな鳥のなまえ

⇨よこのカギ⇨

1：背中にコブがある砂漠の動物

2：砂を使って時間がはかれる道具

4：おたまじゃくしが大人になると？

こたえ A B C D

※第２回クロスワードパズルクイズの答えと当選者の発表は前ページに掲載してあります。

ハガキ表

62 389-1201

飯綱町芋川181

飯綱町社会福祉協議会

「クロスワードパズル」

ハガキ裏

・答え ・住所
・名前 ・電話番号
・今月号の感想、自然育児のススメでとりあげてほしいテーマなどについて

４文字の答えがわかった方は、左記の要領で記入の上、ご応募ください。社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。（町内在住の方に限ります）締切りは、７月１７日(水)です。【消印有効】多くの皆様のご応募お待ちしております。

社協ってなんだ？？気になる方は、下記より簡単アクセスできます。ぜひご覧ください。

▼ ▼ ▼ ▼

飯綱町社協 HP Instagram

寄付

横瀬 節子 様
もち米 ３０kg

つるや商店
粟野原 雅幸 様
お花多数

地域福祉の推進に活用させていただきます。ありがとうございました。

りんごのつぶやき

アメリカの映画プロデューサーが女優にセクハラをしたと非難され、セクハラを告発する「Ｍｅ Ｔｏｏ運動」が世界的に広がった。日本でもセクハラで財務官僚トップが辞めた。「セクハラ罪は存在しない」と言い切った政治家もいた。某大手新聞の報道によると、アメリカ国務省は世界２００か国・地域を対象とした２０１７年人権報告書を公表し、この中で日本は職場内でセクハラが横行していると伝えている。テレビでは某モデル女性が、「世界中で『Ｍｅ Ｔｏｏ運動』が起きている中、セクハラ問題が相次いで表面化した日本の現状に、『騒ぎが大きくなればなるほど日本はすごくセクハラ対応が遅れている国という印象を持たれる』と眉をひそめた」そうだ。

ほんの冗談のつもりでも相手が嫌な思いをすると感じるのであれば行動に移すのは勿論、口にしてもならない。その想像力を常にスイッチオンしておくことが本来の「忖度」または「思いやり」だと思う。残念ながら私は日本でしか生活したことがなく、「欧米に比べて日本はセクハラ意識が低い」とか「対策が遅れている」と言われてもあまり実感が湧かない。それよりも「相手が嫌だと思うことは言うな、するな」と言われたほうがずっと判り易い。何かあると外国と比較し日本の遅れを指摘する例も多いが、それでは悪習を非難できてもやめさせることにはなるまい。

≪発行≫ふれあいぽけっと編集委員会（事務局：飯綱町社会福祉協議会） 〒389-1201 長野県上水内郡飯綱町大字芋川 181
電話：026-253-8456 FAX：026-253-2907 E メール iishakyo@ii-shakyo.or.jp HP http://ii-shakyo.or.jp