

ふれあひまじろ わすたよべから

題字

三水第二小学校1年

2018
2/28

No.143

HUREAI POKETTO



「ZQ(ずく)でくつろぎのひとときを」 ～ 街中サロン「楽しく」～

1月下旬に行われた街中サロン「楽しく」の新春行事。琴と尺八の演奏で会場全体が優しい音色に包み込まれたほか、お抹茶も振舞われ参加者の皆さんは大満足。「楽しく」では今後、栄町地区にある住民の交流施設「ZQ(ずく)」に活動の拠点を移す計画が進められています。

●●●主な記事●●●

- P 2 総合事業について①
- P 3 総合事業について②
- P 4 いきいきサロン全員集合&春の一斉清掃のお知らせ
- P 5 ボランティア市民活動コーナー
- P 6 今後の予定お知らせコーナー
- P 7 自然育児のススメ
いづなの事業所紹介
- P 8 まちがいさがしクイズ
新 ささらばさら(4コママンガ)
りんごのつばやき

地域づくりは、つながりづくり



パワーリハビリテーションインストラクター養成講座

こんにちは、生活支援コーディネーターです！



生活支援体制整備事業イメージ

飯綱町社会福祉協議会では、町より新しい総合事業における「生活支援体制整備事業」を委託し、平成29年度2名の生活支援コーディネーターが配置されています。

生活支援体制整備事業は、介護保険法に位置付けられており、高齢者が住み慣れた地域で生きがいを持ちながら生活していくために、生活上の困りごとを解決する仕組みづくり(生活支援、高齢者自身が主体的に健康の増進・維持に取り組む仕組みづくり(介護予防)を老人クラブや自治会、ボランティア団体など多様な主体の参画により整備するものです。

生活支援コーディネーターのお仕事紹介

①【飯綱町全体の体制づくりを担う「コーディネーター」】

平成28年度より、事業周知、関係機関等のネットワークづくり、担い手の養成等を通して事業を推進している。

○生活支援・介護予防サービスの町全体の体制を整備

●高齢者のニーズを把握し、多様な主体と協働し、町全域での事業の普及を推進。

●多様な主体の定期的な情報交換や連絡・連携の場を設け、協働を推進。

○生活支援・介護予防サービスの 基盤整備

- ボランティアの呼びかけなど住民参加による支え合いの地域づくりを推進。
- 老人クラブや自治会など多様な主体に協力を働きかける。
- 通いの場の運営や訪問型サービスに関わる担い手を養成。



▶有償たすけあいサービスの実施風景
(家屋に持たれかかった木の伐採)

②【小地域と個別支援を 担いとするコーディネーター】

平成29年度より、生活支援・介護予防サービス提供団体との連携、有償たすけあいサービスの運営等を通して、事業を推進している。

○生活支援・介護予防サービスの 小地域での体制を整備

- 小地域ごとに個々の高齢者のニーズを明らかにする。
- サービスを行う活動主体の担い手が不安なく意欲を持ち活動を継続できるよう支援。
- 地域包括支援センターと連携し、生活支援・介護予防サービスの利用者が、地域で自分らしい生活を続けることができる生活支援プランを利用者と共に考えていく。

○重層的なサービスの提供体制 の構築

- 高齢者支援・介護サービスを行う多様な主体、福祉事業所等と日常的に連携し、サービスを把握。

取り組みの紹介

○ニーズとサービスの把握

住み慣れた地域での生活を継続するために、どんな困りごとがあるか、どのようなサービスが求められているか等調査しています。

主な取組内容

- 配食サービスに関する調査
- 高齢者の生活支援サービスに関するニーズ調査
- 個別の困りごとに関する訪問でのニーズ調査・把握

○関係団体等のネットワーク 構築による協働の推進

福祉・医療の専門職、一般企業や町民など様々な立場の人が地域の課題や資源などの情報を共有し、協働して地域づくりを進める協議体を町と共に立ち上げ、その運営に参画しています。

主な取組内容

- 協議体の運営

○担い手の発掘と養成

講習会などを実施し、地域づくりの担い手を養成しています。

主な活動内容

- 生活支援・介護予防サポーター養成講座
- パワーリハビリテーションインストラクター養成講座
- 有償たすけあいサービス説明会

○生活支援サービス、通いの場の 創設・運営支援

既存のサービスで充足することのできないニーズを満たすことのできるサービスや、介護予防への高い効果が見込まれる通いの場の創設・運営支援等を行っています。

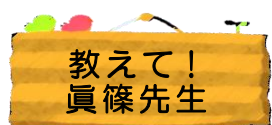
- (生活支援サービス)
有償たすけあいサービス

(通いの場関係)

- 毛野すみれ会
- 福井団地パワリハの会
- 普光寺東部あじさい会
- 赤東連転ボランティア
- 普光寺東部かたつむりの会

■ 地域づくりに関すること、日常生活上での困りごと等について、飯綱町社会福祉協議会(電話：2533-8456)生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

地域の公民館や公会堂などを利用して、体操や創作活動、レクリエーションなどの活動を通して健康づくりや地域づくりを行う「いきいきサロン」。その普及と活性化を目的として「いきいきサロン全員集合」を開催いたします。今回は、地域の拠り処として先駆的な取り組みを行い、注目を集める木島平村「夢ひろば」代表の眞篠淳子先生を



サロンの運営に関する悩みなどの質問に優しく答えます
※質問は、参加申込み時にお伝えください

講師にお迎えします。「夢ひろば」での活動を通して、通いの場による地域づくりの秘訣についてご指導いただきま

期 日：3月15日(木)
場 所：むれ温泉 天狗の館
参加費：1,000円
※昼食・入館(入浴)・保険代を含む
持ち物：手ぬぐい(入浴用)
定 員：100名
※3月5日(月)までに、飯綱町社会福祉協議会【電話253-8456】にお申し込みください。送迎もありますので、ご相談ください。

日 程

- 10:00 開場・受付
- 10:20 開会・挨拶
- 10:30 眞篠先生の講演
- 12:00 昼食(入浴・休憩)
- 14:30 社協職員によるレク&ショー
- 16:00 閉会

<介護保険特別会計> 受託事業

4月8日(日)は、春の一斉清掃の日です!!

激しい寒さとなった今年の冬もようやく終わりに近づき、暖かな日差しが心地よく注ぐ季節になりました。

しかし、雪が消えた道路にはポイ捨てされた空き缶やペットボトルなどが見受けられます。

町内一斉清掃は、町が「住民総ボランティア」と「不法投棄ゼロの町」を目標に掲げて取り組んでいます。

また、各地区及び町内の主要幹線道路の清掃を通じて、環境への意識を高めていただきたいと思います。

住民の皆さんのご理解・ご協力、そしてご参加をお願いします。※親子でのご参加も大歓迎です。

日 時	平成30年4月8日(日)	8:00~10:00頃まで
収集範囲	主要幹線道路沿い	
持ち物	軍手(火バサミ・ビニール袋は、主催者側でご用意いたします)	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ●当日ご参加いただける方は、午前8時に飯綱町民会館駐車場へお集まりください。 ●悪天候等により中止の場合は、当日の朝7時頃に、実施本部から無線放送でお知らせいたします。(小雨決行) 	



私たちにできることから始めましょう



ボランティア市民活動コーナー

地域住民交流施設

新スポット「ZQ(ずく)」!!

学生からお年寄りまでが中心となって立ち上げが進められている、栄町地区にある「ZQ」。今後も住民の皆さんにとって「誰でも気軽に立ち寄ることが出来る身近な集いの拠点」を目指していきます。また、移住相談や空き家情報の発信をはじめとした、町外の方への飯綱町の魅力発信の場としても期待されます。

これからの「ZQ」の動向にますます目が離せませんね!!



↑外観からも一目で「ZQ」の文字がわかります。
←おしゃれな雰囲気
のバーカウンターも
設けています♪

平成30年度ボランティア 活動保険受付開始

ボランティア活動中の様々な事故によるケガや損害賠償責任を補償します。

◆補償期間

平成30年4月1日～平成31年3月31日(途中加入も可能です。掛金は変わりません)

◆加入手続き

飯綱町社会福祉協議会又はボランティアセンターにある所定の「申込書」に必要事項を記入し、掛金と一緒に提出ください。

◆保険料

基本タイプ

Aプラン ↓ 3500円
Bプラン ↓ 5100円

天災タイプ

Aプラン ↓ 5000円
Bプラン ↓ 7100円

◆備考

町内在住又は町内でボランティア活動をする個人・団体一人当たり1000円の助成をさせていただきます。

◆お問合せ

飯綱町ボランティアセンター
電話・253-1001

飯綱中学校1学年 防災教育の取り組み

総合的な学習の時間「震災〜故郷への思い」と題し、防災学習を進めている飯綱中学校1学年の生徒の皆さん。

1月26日の授業では、長野県危機管理防災課の職員が講師となり、※「災害クロスロード」を通して、いざという時の判断を考え、災害への学びを深めました。



→「避難所にペットを連れて行きますか？」などといった質問に、白熱した議論が繰り広げられました。

←「なるほど、そういう考え方か!!」各グループごとの発表では、新たな発見の連続でした。



※「災害クロスロード」：重大な分かれ道を意味する防災学習ゲーム。災害時の様々な状況を想定した設問に対し「YES」か「NO」を考える。この学習では、自分とは異なる意見や考え方に耳を傾け、多角的な視点を養うことを目的としている。

★ ★ ★ 今後の予定 ★ ★ ★

3月 10日 (土) 地域福祉フォーラム

3月 16日 (金) 男性介護者のつどい

3月 17日 (土) があたく塾 終了式

18日 (日)

3月 19日 (月) ・オレンジカフェ

・スロージョギング

3月 23日 (金) 街中サロン「楽らく」

3月 28日 (水) こども交流カフェ

4月 8日 (日) 春の一斉清掃

「こども交流カフェ」ボランティア募集!!

3月28日(水)に町内の小学生を対象に「こども交流カフェ」が開催されます。現在、当日カフェと一緒に盛り上げて下さるボランティアの方を募集しています！年齢や性別は問いません。興味のある方、詳しい内容をもっと聞きたい方など…お気軽に下記申し込み先までご連絡ください。

実施日時：平成30年3月28日(水) 10:00~15:00

実施場所：飯綱町民会館(飯綱町牟礼1989)

活動内容：お昼ご飯作り、子どもとの交流や見守りなど



※子どもとの関わりがあまりが無い方や、料理のお手伝いが不安な方なども大歓迎です。ぜひご相談ください。



飯綱町社会福祉協議会職員募集!!

現在、ケアマネジャー(介護支援専門員)・デイサービスセンター(通所介護)・グループホーム「わが家」(認知症対応型共同生活介護)で働いて下さる仲間を募集しています。

私たちと一緒に楽しく働きませんか？

あなたのご応募を、職員一同お待ちしております!!

各種手当等ございますので、お気軽にご相談下さい
詳しくは…飯綱町社会福祉協議会へ!!

電話：253-8456 FAX：253-2907



一緒にお仕事
しませんか？



《自然育児》のススメ〜飯綱町①〜

「飯綱町で、子供を育てることができて良かったな」と感じる人が多いです。行政の子育て支援は近隣市町より手厚い様ですし、社協さんも子供向けの活動を頑張ってください。いるし、学校の授業でも、地域の皆さんに沢山協力していただいている様子です。

そして一番の「良かった」は、暮らしの周りじゅうに「自然」があることです。重要なことは「原始的な大自然」ではなく、手入れされた「里山自然」に囲まれていることだと思っています。

人の「自然の営みに沿った」生活や作業は、それ自体が大切な文化です。段々畑や用水や鎮守の森や神社林や庭先や、季節ごとに代わる農作業、そこで働く大人達。

子供たちは、無意識のうち、「良い景色」をもっていると思います。それは、現実の暮らしであり、確かな「ふるさと」の景色でもあり・・・。

そしてまた、「飯綱町」らしい良さに、多世代同居の家庭が多いこともがあります。大人は苦労が多いかもしれませんが、子供たちにとっては、現実を知る機会になっていると思います。

弱点になりやすい「良さ」ですが、見方を変えさえすれば「強み」にすることが出来るそうです。

by 唯〇母

飯綱町の事業所紹介

《社協以外の事業所を紹介します》



ある日、SUN事業所内の仲間から「カラオケに行こう」と誘われたKさん。自宅ではAKBやSKEや欅坂という大好きなアイドルグループの音楽を毎日聞いているので「カラオケでは僕の好きなグループの歌を紹介しますよ!」と張り切って参加してくれました。

当日、好きな歌を熱唱しながら「この歌は〇〇というグループで歌っているのは〇〇ちゃんです」と細かく紹介してくれたのですが、私はまったくおぼえることができません。それでもあきらめずに、何回も丁寧に説明をくりかえしてくれました。

おぼえが悪くてごめん。また行こうね。たぶん、またおぼえられないけど・・・。

NPO法人SUN

電話：253-0133

第141回 まちがいがしクイズ解答

答えは・・・

- ① 右の男性 右手の形
- ② 左の男性 メガネ
- ③ 真ん中の男性 帽子

清水 宏彦 様 / 宮本 高男 様 / 遠山 音緒 様
小池 春翔 様 / 由池 華帆 様

上記の皆様が当選されました。おめでとうございます。
当選された方の景品につきましては、飯綱カード協同組合からのご協力をいただいております。

Q まちがいさがしクイズ♪

—第142回— 今月も「まちがいさがしクイズ」に挑戦
正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント!



※第141回まちがいさがしクイズの答えと当選者の発表は前ページに掲載してあります。

ハガキ表

62 389-1201

飯網町芋川181
飯網町社会福祉協議会
「まちがいさがし」

ハガキ裏

- ・答え
- ・住所
- ・名前
- ・電話番号
- ・今月号の感想、自然育児のススメでとりあげてほしいテーマなどについて

左右の絵を見比べて3つの間違いの答えがわかった方は、左記の要領で記入の上、ご応募ください。社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限ります) 締切りは、3月16日(金)です。【消印有効】多くの皆様のご応募お待ちしております。

社協ってなんだ?? 気になる方は、下記より簡単アクセスできます。ぜひご覧ください。

飯網町社協 HP Instagram

寄付

仲俣 孝志様
お米 100kg

渋澤 健司様
20,000円

地域福祉の推進に活用させていただきます。ありがとうございます。

新 せせはは 96



りんごのつぶやき

今シーズン、スノーボードを始めた。新しいことを始めるのは何年振りだろう。清々しい気持ちだ。初めてだったからスクールでしっかり基本を教えてもらい、その後もスキー場へ通っている。地元のいいづなりリゾートスキー場も練習するには良いグレンデだと感じた。夜に行ったからかもしれないが、リフトは速くて混まないし、雪質も良くコースも広くて長いからしっかり練習できる。最近ナイター営業しているスキー場が減る中で、夜10時まで営業しているから仕事終わってからも練習できる。こんなことができるのも飯網町に住む良さだと思った。

飯網町は他にも周辺にたくさんのお客がやってくる。日本広しといえどもこれだけスキー場に囲まれ、大勢のお客を呼べる地域は他にはあるまい。かといってもの凄く辺りな場所でもなく、高速道路のインターに近いし、駅もあり、長野市街地へも程なく行ける。リンゴやお米や野菜が美味しく、町おこしを頑張る人やお店や団体がいくつもあつた。海なし県の長野県にあつて最も海に近いエリアにある。海も山も街もスキーも温泉も全て一時間以内で到達でき、自然環境が良く、昔からの伝統もあり地域活動をみんなが頑張る、食べ物も美味しい飯網町ってつくづく素晴らしいところだと思った。かつては「田舎なので何も無いところだ」という人もいたが、とんでもないと思った。