

ふれあいぽけっと
このしずさは

題字 牟礼西小学校1年

2017
7/31

No.136

HUREAI POKETTO



「健康長寿の地域を目指して!!」 ～通いの場で健康づくり～

今年4月に始まった介護予防・日常生活支援総合事業を受けて、各地区のいきいきサロンなど通いの場では町の専門職を派遣する事業を利用するなどして介護予防に取り組む動きが広がっています。

一ツ家地区の6月のいきいきサロンでは、飯綱町健康体操DVDを活用して体操。「1回やっただけなのに体が軽くなったよ」と笑顔で感想をいただきました。

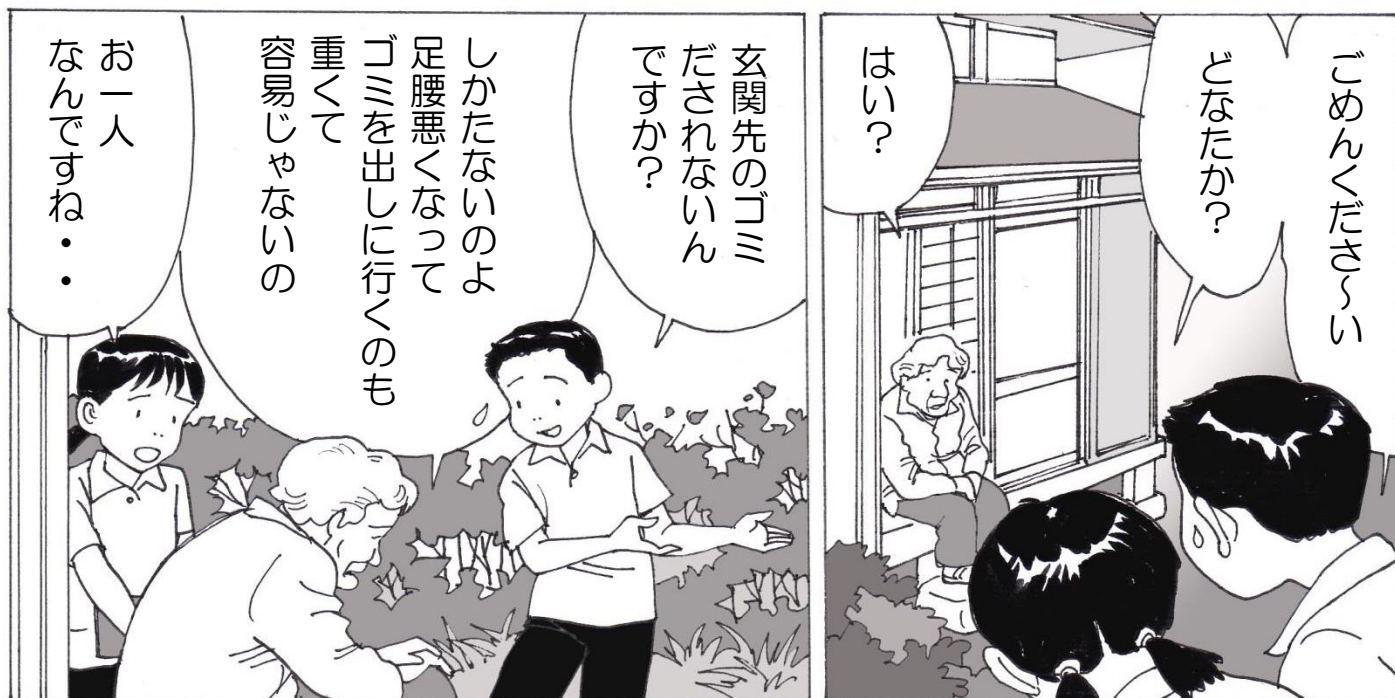
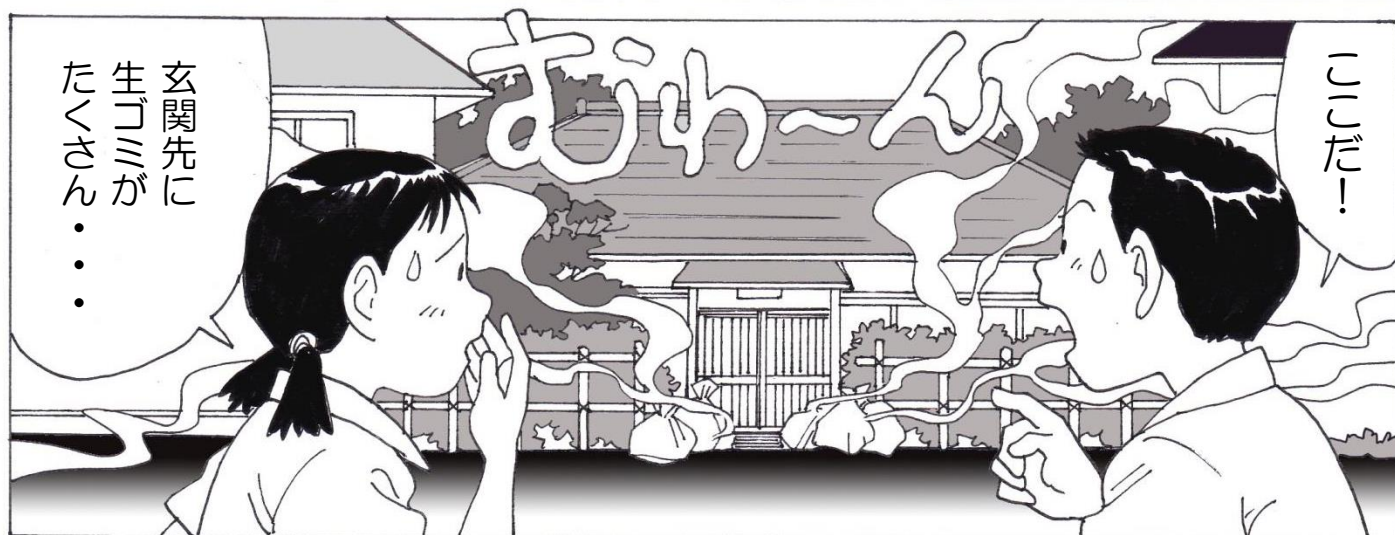
生涯をいきいきと暮らすことのできる地域づくりに有効な通いの場。あなたも参加してみませんか？

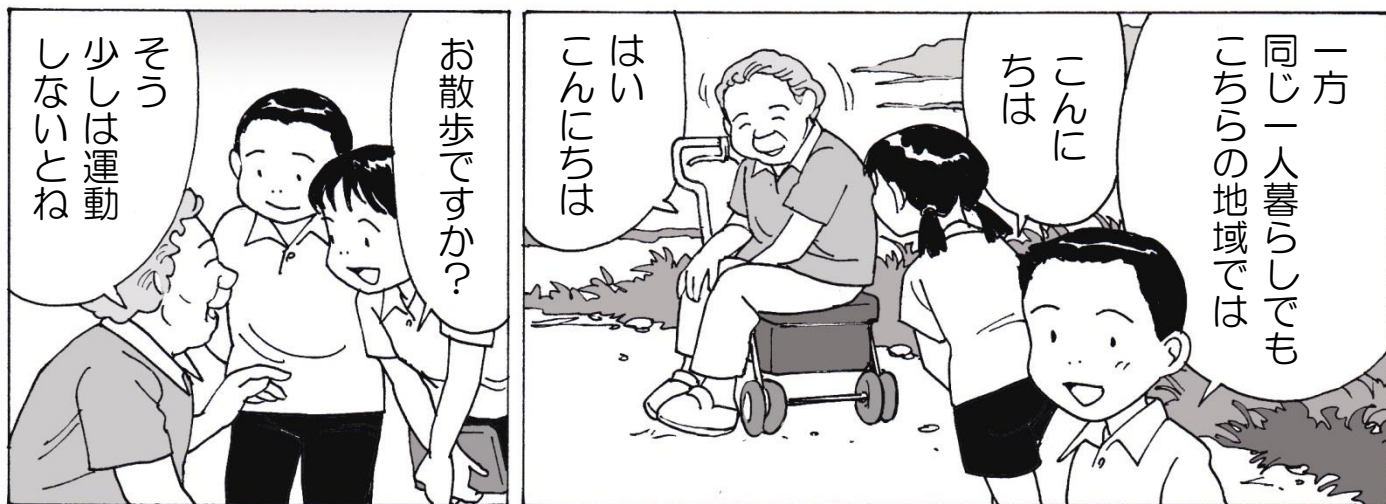
※新たに通いの場を始めたい方や参加してみたい方は、お気軽に飯綱町社会福祉協議会(電話253-8456)までご相談ください。

●●●主な記事●●●

- P2 地域福祉啓発マンガ その②
- P3 //
- P4 平成28年度社会福祉協議会事業・決算報告
- P5 手話サークルむれからのお知らせ
- P6 お知らせコーナー
- P7 自然育児のススメ
いづなの事業所紹介
- P8 まちがいさがしクイズ
新 ささらばさら④コママンガ
りんごのつぶやき

つながりキッズの突撃リポート





いいづなまちが より いいつながりのあるまちに

私たちのまちには、誰もが安心して幸せに暮らせる地域づくりを目指したと「飯綱町地域福祉計画、活動計画」があります。

「おはよう」と笑顔を交わす地域の絆

を基本理念に…

その実現のため、私たちや地域で行うことの一つの目標に「高齢者の『小さな困りごと』に気づき、小さな支えあいを積極的に行なえる」地域づくりを目指しています。

※ 飯綱町では、つながり隊を中心に、声かけや見守りをとおした地域づくりを進めています。

平成28年度 飯綱町社会福祉協議会 決算・事業報告【概要】

総収入額 466,129,281円 【前年度比 20,453,846円減】

総支出額 457,216,953円 【前年度比 24,895,815円減】

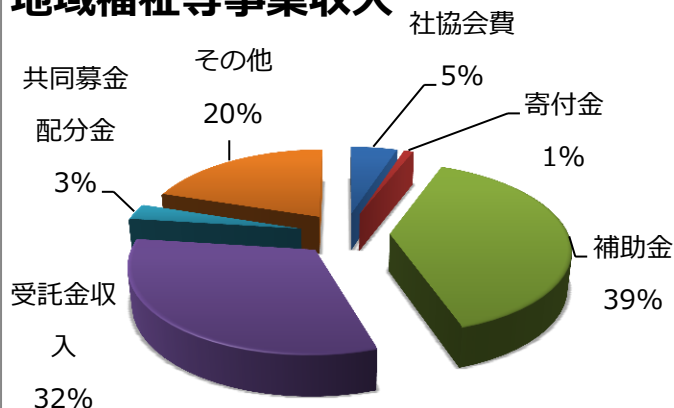
※ 法人内での資金繰入金、収入・支出は除いています

地域福祉等事業 【運営費には行政からの補助金と社協会費等が充てられ、法人運営も含まれています】

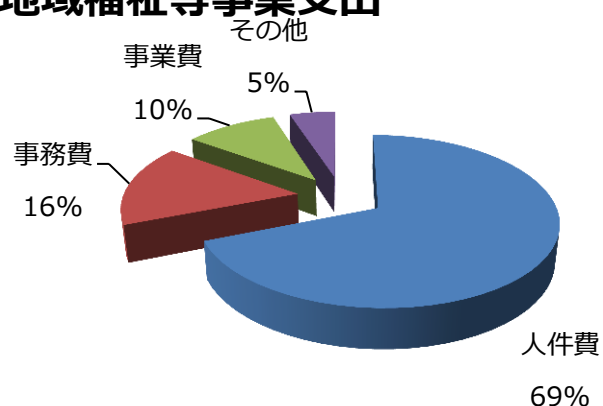
事業収入；7,279万円

事業支出；8,242万円

地域福祉等事業収入



地域福祉等事業支出



事業報告（主な事業）

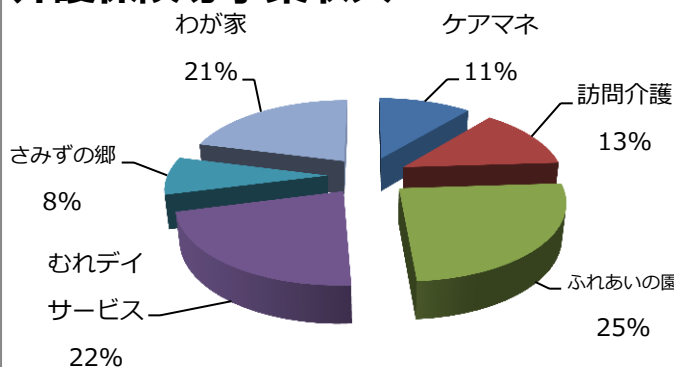
- ◆地域福祉活動計画の推進【地区福祉学習会 28 地区・お楽しみ食事会 16 地区】
- ◆ふれあい広場【参加者 850 人】◆地域福祉フォーラム【参加者 202 人】
- ◆いきいきサロンの推進【42 地区(会場)の延参加人数 5,994 名】
- ◆ボランティア研修・育成【実践講座の開催など】
- ◆がたく塾開催【年7回 キャンプなど】◆福祉教育【町内小中高校の福祉講座 27 回など】
- ◆福祉団体への協力【老人クラブ、身体障害者福祉協会、手をつなぐ育成会など】
- ◆生活支援コーディネーターの配置による新しい総合事業に向けた地域づくりの取り組み

介護保険等事業 【ヘルパー、デイサービス等の介護保険制度の下で行われる事業であり独立採算で運営しています】

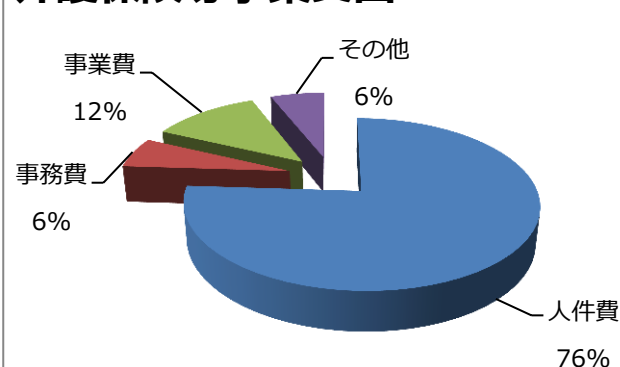
事業収入；39,333万円

事業支出；37,479万円

介護保険等事業収入



介護保険等事業支出



事業報告（主な事業と延べ年間利用者人数）

- ◆ケアマネ 【2,378 人】◆訪問介護 【11,215 人】◆むれデイサービス 【8,793 人】
- ◆ふれあいの園 【7,783 人】（りんごパーク 【3,793 人】）◆さみずの郷 【3,062 人】
- ◆わが家 【5,991 人】（わが家通所介護 【879 人】）

貸借対照表

資産の部		負債の部	
流動資産	128,725,065	流動負債	34,371,066
		固定負債	178,888,136
固定資産	441,610,239	負債の部合計	213,259,202
基本財産	158,667,454	純資産の部	
その他の固定資産	206,742,785		
積立資産	76,200,000		
資産の部 合計	570,335,304	純資産の部合計	357,076,102
		負債及び純資産の部 合計	570,335,304

社会福祉協議会の財産合計額

基本財産特定預金 2,000,000円
 基本財産固定資産 156,667,454円
 積立資産 76,200,000円
 固定資産物品 30,704,649円
 繰越金 94,353,999円

【社会福祉協議会の資本金】
 【さみずの郷・わが家建物】
 【施設整備等を目的とした積立金及び有価証券】
 【10万円以上の固定資産物品 前年比622万円減】
 【運転資金 前年比891万円増】



第2回

みんなあつまれ!!



手話で遊ぼう

●優しい手話・楽しい手話をやってみよう

●パントマイムをやってみよう

●手話で歌をうたってみよう
 (手のひらを太陽に&ドラえもんなど)



聴覚障がい者の小林悦夫さん、
 大久保隆さんと一緒に楽しもう!!

日 時 平成29年8月12日(土) 午前10時~12時

場 所 飯綱町民会館2F 第2会議室 ※参加費・事前申込みの必要はありません

お問合せ 飯綱町ボランティアセンター

電話: 253-1001 FAX: 253-1002

主催: 手話サークルむれ 協力: ボランティア連絡会・飯綱町・飯綱町社会福祉協議会



今からのそなえが・これからの人生を豊かに

今から考える 老いへの支度と健康寿命講座



誰もがいつかは迎える老い、長い老後をより良く生きるために、そろそろ老いの準備運動をはじめませんか？生涯現役で活躍できるための健康寿命についても学びます。

No.	日時	テーマ	講師
1	8月29日(火) 午前10時～11時30分	エンディングノート ～素晴らしいエンディングを迎えるために～	相続手続き支援センター 専任相談員 戸井田 望氏
2	9月 5日(火) 午前10時～11時30分	「遺言書」から考える老いの支度 ～知ることが大切な遺言書のあれこれ～	司法書士 高野 哲浩氏
3	9月13日(水) 午後2時～3時30分	健康寿命を維持するために ～疾病を学び、生活習慣を振り返る～	飯綱病院 伊藤 一人院長
4	9月26日(火) 午前10時～11時30分	食事は命の源 ～健康な体を支える食生活～	デリック 吉岡管理栄養士
5	10月 3日(火) 午前10時～11時30分	心の健康のために ～過度のストレスは心の健康の大敵～	リラクゼーション法 青柳 範子氏
6	10月10日(火) 午前10時～11時30分	脳と体の若返り ～笑うことで起きる体の化学変化～	ラフター(笑い)ヨガ イストラカ- 月岡 照美氏
7	未定	特別講座 ～内容は1回目の講座で発表～	お楽しみに

会 場：飯綱町民会館併設「元気の館」 定 員：各回20名

参加費：1回～6回 無料

介護者のつどい開催のお知らせ

食は大切な健康を維持するためのエネルギーの源。だからこそ、高齢者一人ひとりの状態に合わせた食事を用意することが必要です。そこで介護食を学べる「介護者のつどい」を企画しました。大勢の皆さまのご参加をお待ちしております。

■日 時：平成29年8月31日(木) 午前10時00分～午後1時30分

■場 所：飯綱町民会館 ■内 容：食べやすさや栄養バランスに配慮した食事

介護食を作る際のポイント(講義・実技・試食)



申込み先：ボランティアセンター

電話：253-1001

飯綱町(介護保険事業特別会計)受託事業

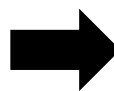
ケアマネジャー(介護支援専門員)の専用ページができました！

飯綱町社会福祉協議会のホームページにケアマネジャーのページを作りました！

私たちケアマネジャーを身近に感じてもらい、高齢者の皆さんの日常生活に関することをはじめとする相談窓口になれるよう、ケアマネジャーの業務や日頃の様子などを定期的に発信していきます。

右記URLにアクセスをお願いします。<http://ii-shakyo.or.jp/>

ちなみに・・・飯綱町社会福祉協議会のホームページはこんな感じです。皆様、ご覧になったことはありますか？思わずクスッとしてしまうような、日常のささいな出来事もつづっていく予定です。お楽しみに！！



《自然育児》のススメ〜お手伝い③〜

我が家の子供がまだ小さかった頃、お気に入りのお手伝いは、洗上がった靴下干しとご飯作り時の野菜洗い、そしておじいちゃんのリンゴ畑仕事の相方作業でした。

きっかけは「母の真似」だったと思います。同じ事をやりたがったので、靴下だけ手渡してみました。上下左右バラバラに干してしまうので、後でそっと干し直していましたが・・・

野菜洗いも、実際の調理に使わない野菜だったかも知れませんが。調理中の母の隣で、小さなエプロンを掛けて、根菜などを根気良く洗っていました。

おじいちゃんの相方は、ふれあい遊びの延長だったと思

います。場合によっては邪魔をしていたのかも・・・？
いずれにしても、必要なのは大人の余裕だったと思います。時間や結果を期待せず、子供のペースを見ながら、幼い経過を待てるゆとりが、大人側にあると良いようです。

by 唯〇母



飯綱町の事業所紹介

《社協以外の事業所を紹介します》

NPO法人さみずさんばだより

毎日毎日の掃除に飽きてきた職員が、事務室に長い間しまっていた、お掃除ロボット「ルンバ」を発見。その日からルンバは大活躍することになりました。部屋の隅から隅まで、黙々と（機械の音はしますが）、文句一つ言わず埃を吸い続けているルンバの姿に、職員一同見入ってしまい（そんな暇あったら自分で掃除しろって？）涙が出るほどの感動を覚えました。しかし、この頃は「どこへ行ってサボっているやら？」「おめ、こんなところで何してるんだ！」「休んでねえで、さっさと掃除したい！」とまるで家の〇〇ちゃんに話しかけて（命令？）いるような声が聞こえてきて、その先には、段差で動けなくなってしまったルンバが体を小さくして（そんなはずないか？）恐縮している姿が。出合いの時のあの気持ちには、忘れたくないものですね。さんばにルンバ。素敵つながりです！

NPO法人さみずさんば

電話・2533-6390

だい 第134回 かい まちがいさがしクイズ かいとう 解答

こた 答えは・・・

- ①女の子の髪の毛の長さ
- ②女の子の首元の服
- ③お母さんの目
- ④読んでいる本の厚さ

渡辺 翠 様 / 寺島 沙耶 様

上記の皆様が当選されました。おめでとうございます。

当選された方の景品につきましては、飯綱カード協同組合からのご協力をいただいております。

Q まちがいさがしクイズ♪

—第135回— 今月も「まちがいさがしクイズ」に挑戦
正解者の中から5名様に素敵なお楽しみプレゼント!

新 くらわんか 89
こぼれしつみち



※第134回まちがいさがしクイズの答えと当選者の発表は前ページに掲載してあります。

おまち
ハガキ表

52 389-1201

いいつなまちいもがわ
飯綱町芋川181

いいつなまちしゃかいふくしきょうぎかい
飯綱町社会福祉協議会

「まちがいさがし」

うら
ハガキ裏

- ・答え (こた) ・住所 (じゅうしょ)
- ・名前 (なまえ) ・電話番号 (でんわばんごう)
- ・今月号の感想、自然 (こんげつごう かんそう しぜん)
- ・育児のススメでとりあげてほしいテーマなどについて

左右の絵を見比べて3つの間違いの答えがわかった方は、左記の要領で記入の上、ご応募ください。社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限ります) 締切りは、8月16日(水)です。【消印有効】多くの皆様のご応募お待ちしております。



寄付

匿名希望様

さくらんぼ

多数

匿名希望様

30,000円

地域福祉の推進に活用
させていただきます。

ありがとうございます。

お詫びと訂正

ふれあいぼけっとNo.135
のまちがいさがしクイズ
(4ページ目)におきま
して、記載に誤りがあり
ました。「3つの間違い」
と記載してありましたが
正しくは「4つの間違い」
でした。

訂正をさせていただきます。
お詫び申し上げます。



りんごのつぶやき

都会では有機栽培食材だとかオーガニックだとか銘打った食材やレストランは人気のようだ。東京都心にも有機栽培野菜のレストランがいくつもある。先日お昼に入ったお店もこだわりの食材を使った、いかにも体に良さそうなメニューが並んでいた。ランチにしては値段が高く庶民的ではないが、高額所得者の多い地域に立地していることもあり「まあこんなものか」と思った。このお店はアメリカ力込みのオーガニックレストランで、店内には英語で書かれた書籍も並んでいたが、私には敷居が高く感じられた。

一方、京浜工業地帯の中心でもある川崎市はおよそ有機野菜の産地とは無縁のイメージだが、実は市内北部を中心にまだ多くの農家があり、地元の農協が大型の直売所を開いている。地元で採れたきゅうりやトマトやナス、そして桃や梨など、たくさん野菜や果物が生産名入りで並んでいて、大勢のお客で混雑していた。大都市の中でもこうやって安心安全な野菜を作っている方がいることが意外だったし、親近感も感じて嬉しかった。

スーパーへ行けば世界各地の食材が手に入る。かつては輸入品は高級品で、国産品は購入しやすいものと思っていたが、今では外国産農産物のほうが安くて国産の有機栽培野菜などは高級品扱い、かつてと逆転した感がある。飯綱町の昔ながらの野菜や食文化は今やとても贅沢なものだと、毎日の食事を思いながら都会のお店を後にした。