

ふれあいほしと しずやあおは

題字

三水第一小学校1年

2016
12/30

No.129

HUREAI POKETTO



「サンタクロースがやって来た！！」

～ 手をつなぐ育成会 クリスマス会 ～

12月10日（土）、「飯綱町手をつなぐ育成会」が主催するクリスマス会が、アイカフェで行われました。人気のジブリ映画の曲を中心に披露されたサックス演奏では、素晴らしい音色に思わずうっとり。昼食の際には、サンタクロースが登場し、参加者の皆さんにプレゼントが配られると大きな歓声が上がりました。また、昼食後のデザートでは、アップルパイとルバープパイが振る舞われました。とろけるような甘味と酸味の絶妙なバランスに参加者の皆さんは大満足！素敵なクリスマス会になりました。

●●●主な記事●●●

- P2 地域福祉フォーラム 予告編
- P3 「通いの場」始めませんか？
ボランティア市民活動コーナー
- P4 平成29年1月社協予定表
赤い羽根共同募金の報告
- P5 救急員養成講座のお知らせ
あげますください
- P6 三水第一小学校なかよし月間
- P7 自然育児のススメ
いづなの福祉事業所紹介
- P8 まちがいさがしクイズ
新 ささらばさら(4コママンガ)
りんごのつぶやき

地域福祉フォーラム 予告

地域で安心して暮らすため



最近 一夫を見かけないねえ



え？
一夫…
さん…

一夫さんは夫の兄で 三十年も前に事故で亡くなられていました

おふくろがボケたって？
バカ言うな



認めたくない
気持ちには分かるけど
一度 病院に…

私たちはしばらく見守ることにしました。でも、私の不安は日に日に確実なものに…



年男 仕事が大変なのはわかるけど お金を黙って持っていけると困るのよ

え？ 年男は親父でしょ
おれは孫の新太郎…
それに お金って
なんのこと？

やだ！
お義母さん これ
水が入ってない

あら
そうだった？



そして ある朝…

お義母さん？

おふくろ…
どうした？

お…おふくろ
大丈夫だ 今日 病院へ
行ってみよう



あのね… 私
な 何かよく
わからなく…
なっちゃったの

知っていますか？

認知症・障がいなどにより
判断能力が不十分な方をサポ
ートする制度！ そつです。

成年後見制度です。まだ
まだ十分に認知されていない
のが現状です。

そこで今年の地域福祉フォーラムでは、講談から成年後見制度について学びます。誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、多くの方の参加をお待ちしています！

(神田織音・作「ボケちゃいないよ」より)

日時：平成 29 年 3 月 11 日 (土) 13:30~15:30
場所：飯綱町民会館 ホール
内容：講談 講談師／神田 織音さん

参加費
無料

通いの場 始めませんか？

飯綱町では、来年4月1日から始まる※介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）に向けて、住民が定期的・継続的に利用できる「通いの場」づくりが各地で始まりました。

※総合事業…介護や生活支援を必要とする高齢者や、高齢者世帯の増加にあわせ、介護保険制度によるサービスだけではなく、地域住民をはじめとした企業、地縁団体など多様な担い手による高齢者の支援体制を、地域の中につくっていくことを目指すことです。

介護予防と通いの場

一般的に、加齢に伴い筋肉は減少していきます。高齢者の筋肉の減少量は毎年1%（絶対安静の状態ではたった1日で0.5%もの筋力低下！）とも言われており、筋力が低下すると活動量も低下し、さらに筋力を低下させる悪循環に陥ります。この状態が続くと閉じこもりがちになり、要介護状態、最悪な状態では寝たきりとなってしまふことがあります。

しかし、高齢になっても週1回以上、継続して介護予防に取り組むことで筋力を維持・向上させることができます。

何事も1人で継続していくのは困難が伴いますが、介護予防も同様です。しかし、通いの場には共に介護予防に取り組む仲間がいます。「つまづくことが少なくなった」「畑作業に疲れにくくなった」など仲間との会話の中から成果を再確認したり、発見することができるとは介護予防継続の動機づけとなります。

そして、知人友人が増え、仲間づくりができることは自らの健康を維持していくことにとどまらず、住み慣れた地域で、楽しく、安心して暮らしていく上で、他の何ものより宝物となります。

健康な心と体、暮らしやすい地域をつくる仕組み「通いの場」をつくりたい方は、下記センターまでお気軽にご連絡ください。



▲福井団地にも今年度北部集会所と第4分団福井団地班詰所を会場に新たにサロンが始まりました。写真は、会話しながらのウォーキングを楽しむ参加者。この後は、お茶会で交流しました。

ご加入プラン		平成 28 年度		平成 29 年度		
		Aプラン	Bプラン	Aプラン	Bプラン	
保険 金額	死亡保険金	1,200万円	1,800万円	1,320万円	1,800万円	
	後遺障害保険金	1,200万円 (限度額)	1,800万円 (限度額)	1,320万円 (限度額)	1,800万円 (限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	10,000円	6,500円	10,000円	
	手術 保険金	入院手術	65,000円	100,000円	65,000円	100,000円
		外来手術	32,500円	50,000円	32,500円	50,000円
	通院保険金日額	4,000円	6,000円	4,000円	6,000円	
賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円	5億円	5億円	5億円		
保険料	基本タイプ	300円	450円	350円	510円	
	天災タイプ	430円	650円	500円	710円	

※飯綱町ボランティアセンターに登録された個人、団体には 100 円/人の助成をいたします。

お問合せ：飯綱町ボランティアセンター 電話：253-1001

ボランティア活動保険が改定されます

ボランティア活動保険は、傷害事故の多発による保険金のお支払い増加が数年にわたって続いたことに伴い、左記の表の通りに改定されます。

飯綱町社会福祉協議会・町内福祉関連事業 予定【平成29年1月】

日付	内容
1月4日(水)	社会福祉協議会 社福営 事業開
1月14日(土)	婚活パーティー
1月16日(月)	オレシマジカフエ
1月18日(水)	北部高校超ボランティア講座 ～認知症についての理解～



赤い羽根共同募金 「じぶんの町を良くするしくみ」

**平成28年度実績
総計 2,984,678 円**

赤い羽根共同募金は、じぶんたちの町の福祉「ふだんの・くらしの・しあわせ」を良くするために使われています。

集まった募金の約70%は、募金をいただいた地域で使われ、残りは、長野県内で市町村を超えた広域的な福祉課題を解決するための活動に使われています。また、大規模災害が起こった際に、災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するためにも使われています。

◆詳しくは、ホームページをご覧ください
↓

赤い羽根共同募金

<http://hanett.akaihane.or.jp/>

(単位：円)

地区名	金額	地区名	金額
平出	136,000	牟礼	153,000
番匠	31,000	小玉	81,000
福井団地	483,068	西黒川	89,500
福井	56,000	東黒川	102,000
四ツ屋	30,000	袖之山	57,000
坂上	98,000	地藏久保	15,000

地区名	金額	地区名	金額
栄町	95,000	坂口	13,000
高坂	44,000	御所之入	49,000
夏川	37,000	若宮	18,000
野村上	68,215	堀越	7,000
北川	26,000	日向	3,000
上村	20,000	谷	52,500
東高原	19,000	川西	103,300
横手	25,000	川北西部	33,000
中宿	40,000	川北東部	40,000
古町	60,000	原一	31,000
普光寺西部	83,250	原二	45,000
普光寺中部	71,000	原三	48,000
普光寺東部	121,025	川谷	27,000
深沢	35,500	上赤塩	71,320
寺村	42,000	毛野	70,100
町	44,000	下赤塩	35,000
中峯	25,400	東柏原	31,000
田中	33,000	奈良本	35,000
中村	39,000	扇平	12,500

いただいた募金は、全額を長野県共同募金会に送金しました。ご協力ありがとうございました。



救急員養成 講習会開催

救急員養成講習では、応急処置・心肺蘇生・AED（自動体外式除細動器）等の技術を身につけることができます。原則として講習の全日程を終了すると『救急員資格』を取得することができます。

日 時：2月 7日（火）	}	午後1時～午後5時
2月 9日（木）		
2月12日（日）		
2月14日（火）		
2月18日（土）		
会 場：元気の館（町民会館併設） 住所：牟礼1989		
参加費：3,000円（救護セット・教本・保険代など）		
持ち物：運動のできる支度・筆記用具・昼食（2月18日のみ）		
定 員：20名（先着順となりますのでお早めにお申し込みください。）		

- 申込締切日 平成29年1月24日（火）
- 主 催 飯綱町救急員連絡会（飯綱町赤十字奉仕団 救護班）
- 申込み・問合せ

飯綱町ボランティアセンター 電話：253-1001

あげます
ください



小型の除雪機
お譲り下さい

冬本番を迎え、積雪量の多くなる時期になりました。飯綱町社会福祉協議会では現在、地域の支え合い活動のために活用する「小型の除雪機」を譲ってくださる方を探しています。

ご家庭でお使いになっていないものをお持ちの方がいましたら、左記までご連絡ください。よろしくお願い致します。

飯綱町社会福祉協議会

電話：253-8456



三水第一小学校なかよし月間

11月、三水第一小学校は「なかよし月間」でした。「相手の気持ちを考え、自分のいいところ・相手のいいところを見つけよう」というスローガンのもと、ともに学校生活を送る友達や、地域に住んでいる高齢者・障害者の方などとの交流を通して、様々な人の立場に立ってその思いや苦しみに心を寄せ、より良い学校生活や地域生活を送るための期間として、各学年さまざまな活動に取り組みました。

このうち、3年生は「聴覚障害への理解」、4年生は「視覚障害への理解」、5年生は「肢体不自由への理解」を、それぞれ体験などを通して学習しました。



一緒に参加してくれた
盲導犬のクーパーちゃん



4年生は、視覚障害についての理解を深めるためのお話を聞きました。視覚障害を持っていてもできることがたくさんあることを学び、最後にはピアノによる演奏も聞くことができました。

3年生は、聴覚障害についての理解を深めるためのお話を聞きました。様々なコミュニケーション方法を学んだ子どもたちは、手話で簡単なあいさつを覚えたり、指文字を教わりました。

みんな普段の授業ではできないような学びや体験
ができたみたいじゃな★



5年生は、肢体不自由の理解として車いす体験を行いました。自分で運転する時の細かい操作や、段差の上り下りの場面に苦労しました。各グループごと、「こうした方がいいかな」と意見を出し合い、知恵を絞って考える姿が印象的でした。

《自然育児》のススメ ～ 学習3 ～

宿題に向き合う様子は、子供によって全く違います。時間も内容も少ない低学年の間は、特にその違いが分かり易いです。

例えば帰宅後、直ぐ宿題に取り掛かる子、おやつのお休みが長く、宿題を始めるまでに時間が掛かる子、やり始めても途中で他に気持ちが移ってしまいやすい子、同じ環境でも取り組み方は違います。

我が家の場合は、この「低学年時の宿題」が重要な通過点だったように思います。時間も内容も少ないからこそ丁寧に向き合えるはずが、子供自身に任せきりにしてしまつと、いつの間にか「やつつけ」、または「忘れん坊」になってしまつて…気付いた時に改めるのは大変でした。

おすすめは、小学校一年時に出される宿題、「音読」「書き取り」「計算ドリル」の「

寧ろです。

「宿題カード」と言った大人の確認が求められるので、どうぞこの時期だけは真剣に関わってみてください。そして「宿題は大切なんだ」と歯磨きのような習慣にしてしまおうのが良いと思います。

by 唯〇母



自然育児のススメでは、現在テーマを募集しています。子育てや子どもの世界で何か不思議に思っていることや、聞きたいことなどがございましたら、まちがいさがしクイズの感想欄または、左記までご連絡ください。よろしくお願ひします。

電話：253-8456

FAX：253-2907

Eメール：

ishakyo@ji-shakyo.or.jp

飯綱町の事業所紹介

《社協以外の事業所を紹介します》

ニチイケアセンター いいづな日記

「ニチイケアセンターいいづな」の5周年記念となった「ニチイ祭り」も無事に終了する事ができました。ボランティアの皆様にも大勢参加して頂き、大変盛り上げて下さいました。私たちも、改めて振り返るきっかけとなり、地域の方々の支えがあったからこそ、5年間やってこれたのだと実感しました。本当にありがとうございました。

地域との交流といえば、当センターの向かい側にあります、牟礼西小学校と定期的に交流させて頂いております。児童たちの笑顔は利用者の皆様に元気を運んでくれます。また、今回初めて、北部高校と交流会を含めた職場体験を行い、楽しい時間を一緒に過ごすことができました。私たちも利用者の皆様も、またお会いできることを楽しみにしております。

ニチイケアセンターいいづな

電話：253-3720



第127回 まちがいさがしクイズ かいとう 解答

こたえ

- ① みつどんの ^{あたま}頭の ^は葉 ^むっぱの ^む向き
- ② みつどんの ^{くちもと}口元
- ③ みつどんの ^{ひかり}光の ^あ当 ^{かた}たり方

松橋 邦子 様 / 佐野 美和子 様 / 高橋 結菜 様

上記の皆様が当選されました。おめでとうございます。当選された方の景品につきましては、飯綱カード協同組合からのご協力をいただいております。

Q まちがいさがしクイズ

—第128回— 今月も「まちがいさがしクイズ」に挑戦
正解者の中から5名様に素敵な景品をプレゼント!



※第127回まちがいさがしクイズの答えと当選者の発表は前ページに掲載してあります。

おまち
ハガキ表

52 389-1201

いしはくまちいもがわ
飯綱町芋川181
いしはくまちしゃかいふくしきょうぎかい
飯綱町社会福祉協議会
「まちがいさがし」

うら
ハガキ裏

こたえ
なまえ
なまえ
名前
こんげつごう
今月号の感想、
いこくじ
育児のススメでとり
あげてほしいテーマ
などについて

じゅうしょ
でんわばんごう
住所
電話番号
かんそう
自然
せいぜん

左右の絵を見比べて3つの間違いの答えがわかった方は、左記の要領で記入の上、ご応募ください。社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限ります) 締切りは、1月17日(火)です。【消印有効】多くの皆様のご応募お待ちしております。



寄付

わくわくどきどき ネットワーク様 20,000円

ピーチロード ムーちゃん様 25,830円

匿名 20,000円

若林 信一様 お米 25kg

仲俣 孝志様 お米 100kg

渡邊 孝美様 ハガキ 71枚

地域福祉の推進に活用させていただきます。ありがとうございます。

りんごのつぶやき

「子どもの貧困を考える集い」という集いへ参加した。経済的理由で進学ができない、親と一緒に食事がとれないなどの課題を抱える子どもたちの生の声を聞き、私たちは何をすべきか考えるという内容だった。この日、実態を報告した大学生の一人が報告の最後にこんなことを言った。「私も今、奨学金を借りて大学へ行っています。生活は苦しいです。でもこんな私たちがスマートフォンを持ってはいけけないのでしょうか」と。そういえばちょっと前にNHKの番組で「貧困家庭の高校生がスマートフォンを使っている」と、ネット上で叩かれたことを思い出した。

経済的に苦しいならスマホなど持つ必要はない(毎月数千円は浮くだろう)、それなのに何故この学生はスマホを欲しがるのか?と感じたので、集い終了後の懇親会でこの学生と話してみました。すると彼女は「スマホがないと友達も出来ないんです」と真剣な表情で話した。ラインなどの手段で仲間同士の連絡を取り合うことも出来ないから友達達の輪に入れない、ということだそう。ちょっと前まで「スマホがないから友達が出来ない」など聞いたことなかったが、時代は変わったということか。友達の輪に入り、ついていくために子どもでも毎月の利用料を携帯電話会社へ納めなければならぬ、それが貧困のひとつの要因になっているとも考えられるが、かつて電話や車やテレビが普及した時と同じと考えればやむを得ないのか?もはやそういう時代なのか?複雑な気持ちだ。皆さんはどう思いますか?