

ふれあひぽけっと しどうみお

題字

牟礼西小学校1年

HUREAI POKETTO

2016

11/30

No.128



「介護予防・生活支援の

サポーター養成はじまる！！」

～ お互いさまの生活支援サービス構築にむけて ～

介護保険制度の改正に伴い、飯綱町では平成 29 年 4 月から、介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）が始まります。

10 月 26 日（水）、このサービスの担い手づくりの一環として、「介護予防・生活支援サポーター養成講座」が開催され、信頼関係をつくるコミュニケーションについて活発な話し合いが行われました。

住み慣れた自宅で安心して暮らせる地域をつくるためには、今後ますます住民の皆様の力が必要になっていきます。

※総合事業については、P 2 をご参照ください。

●●●主な記事●●●

- P 2 介護予防・生活支援の取り組みを応援します
- P 3 ボランティア市民活動コーナー
- P 4 12 月の社協予定表
老いの支度と健康寿命講座が開かれました
- P 5 自然育児のススメ
いいづなの福祉事業所紹介
- P 6 まちがいさがしクイズ
新 ささらばさら(4コママンガ)
りんごのつぶやき

介護予防・生活支援の取り組みを応援します



定期的に通い、
交流できるサロ
ンを開きたい！



立ち上げに関する助言や専門職の派遣、プログラムの提供などの運営支援を受けることができます。

また、活動の頻度など一定の要件を満たした場合には、備品購入の費用など助成を受けることができます。



介護予防教室を
始めたい！



安否確認や除雪などのちょっとした生活支援も大切な活動です。また、一定の要件を満たした場合には、助成を受けることができます。



ちょっとした短
い時間で活動し
たい！



介護や生活支援を必要とする高齢者や、単身生活者、高齢者のみの世帯が増えるなか、住み慣れた自宅での生活の継続に必要な買い物や掃除などの支援、高齢者が生きがいを持って参加できる活動がこれまで以上に必要になることが見込まれます。

このため、従来のホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）だけではなく、地域住民をはじめとした企業、地縁団体など多様な担い手による高齢者の支援体制を、地域の中につくっていくことが必要になっています。

こうした住民の皆さんの参加による幅広い支え合いの地域づくりを推進するため、飯綱町では来年4月1日から、介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）を実施します。

飯綱町社会福祉協議会では、生活支援コーディネーターの配置など住民主体の地域づくりを町から受託し、地域の誰もが参加できる、身近な場所での「体操教室」や「サロン」など、住民による自主的な介護予防活動や、生活支援の取り組みについ

て幅広く支援しています。

高齢者が定期的、継続的に参加・活動できる取り組みについて、「これから新しい活動を始めたい」「いま実施している活動を強化したい」「何をどう始めてよいのかわからない」などございましたら、左記までお気軽にご相談ください。

◆お問合せ

飯綱町ボランティアセンター

電話：253-1001



※10月に開催されたサポーター

（担い手）養成講座の様子です。

「通いの場をつくりたい」「自分に何ができるのか知りたい」など、様々な意見をお持ちの方に参加していただきました。

市市民活動ボランティアコーナー

雪かきボランティア大募集！
雪撃退！ゴーセツバスターズ！

ご近所にお住いの高齢者等
のお宅の雪かきを行うボラン
ティアを募集しています。通
勤・通学途中などご自分の都
合の良いときに活動ができま
す。年齢や性別は問いません。
ぜひ、あなたのお力をお貸
しください。

活動の始め方

活動を行う方はボランティア
アセンターに登録してい
だきます。

活動者と困っている方をマ
ッチングさせます。

雪が降った際に、マッチン
グ先のお宅の雪かきを行っ
ていただきます。

◆お問合せ
下記センターまで

演芸ボランティア募集について
あなたの特技で人々を笑顔に
してみませんか？

福祉施設等では、自宅ではふ
れることのできない生の演奏
や手品などの演芸を楽しみに
している人が大勢います。そこ
で、皆さんの特技や技術、趣味
などを披露してくださる方を
募集します。

◆活動内容

コーラス・楽器演奏・手品・
フラダンス・舞踊・演技・漫
才などをはじめとした演芸

◆活動日…活動希望日を確認し
ながら、活動日を設定します。

◆活動場所…町内福祉施設など

◆お問合せ
下記センターまで



あなたのお庭にダリアの花を
咲かせませんか？

「花づくりボランティアの会」で
は、「ダリアの球根」の無量配布
を行います。ご自宅に植えて、花
いっぱい飯綱町をつくりまし
よう。

◆配布場所

飯綱町ボランティアセンター
入口(飯綱町牟礼1972)

◆時間 平日9時～17時

※数に限りがあるため、無くな
り次第終了いたします。ご了承
ください。

ここでちょっと豆知識 ダリアって・・・？



・キク科の花
・主な開花時期は7月～10月
・非常に多くの品種があり、
大輪種の豪華さ、
小輪種の愛らしさ、
様々な花色や形が
あり、選択肢の多
さが魅力です。



◆お問合せ

飯綱町ボランティアセンター
電話…253・1001

あきのアキ缶拾い



11月6日(日)に秋の空き
缶拾いボランティアが開催さ
れ、約200名の方が町内9
つの主要幹線道路に分かれて
清掃活動を行いました。

大勢の皆様のご協力のおか
げで、多くのゴミが回収され
ました。ご協力ありがとうございました。

年々、可燃ごみの収集量は
減少しています。同活動を通
じて、さらに「きれいな飯綱
町」を目指していきましょう。

ここ3年間の可燃ごみ収集量

平成 26 年度	250 kg
平成 27 年度	170 kg
平成 28 年度	150 kg

※不燃ごみ等は含みません

カンを捨てた
らあかん★



飯綱町社会福祉協議会 今後の予定表

月	日	曜日	内容	月	日	曜日	内容
12	10	土	手をつなぐ育成会 ～クリスマス会～	12	15	木	わらび会 ～クリスマス会～
	11	日	があたく塾 ～リース&クッキー作り～		19	月	オレンジカフェ

年末年始(12月31日～1月3日)の通所介護施設のお休みについて

下記の間、年末年始休業とさせていただきます。

期 間	事 業 所 名
12月30日午後～ 平成29年1月3日	「デイサービスセンターふれあいの園」 「りんごパーク(パワリハ)」
12月31日 ～ 平成29年1月3日	「さみずの郷」「むれデイサービスセンター」

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

「今から考える老いの支度と健康寿命講座」が5回シリーズで開催されました

最終回の講座は、10月27日(木)、小布施町の浄光寺にて林映寿副住職様より、心に栄養を与えるお守り言葉「ご縁」についてのお話を伺い、その後筆遊びに挑戦してきました。

◎林副住職様のお話◎

すべての人には、幸せも、そうでないことも平等に訪れます。

健康でいることは当たり前ではありません。私たちは健康でいるときほど、健康のありがたさを忘れてしまいます。それに気づくのは、風邪を引いたり病気などになったときです。健康でいることに感謝しながら日々を過ごしていくことが大事です。

人は知らないうちに、1日に1兆個の細胞が入れ替わり、全身60兆個の細胞が約2ヶ月で入れ替わっていきます。日々思考をプラスにし「私は若い」「私はできる」ということを意識することで、細胞はプラスに働き、心も体も若々しく元気に生活できます。

普段の生活の中での、様々な方との出会いや過ごす時間などは、すべて「ご縁」です。良い縁を求めて行動し、今を精一杯生きている人は、必然的に健康になっていきます。

「自分がこの世に生まれて、生かされて、充分満喫したな!」と思えるため、「今日・今・この時間」をどう生きるかが重要です。

◎筆遊びに挑戦◎



▲瞬時に与えられたお題について、利き手ではない方の手で目を閉じながら書いた文字です。皆さんで出来上がった文字をお互いに褒め合いました。

◎豆腐料理の専門店にてお食事◎



▲「畑の肉」とも呼ばれる大豆をふんだんに使った豆腐料理です。参加者の皆さんに、からだの中から健康になっていただきました。

《自然育児》のススメ〜学習2〜

子育ての日安や醍醐味は結果よりも過程にあると思っています。なので学習もテストや通知表などの数字ではなく、日々の「宿題にに取り組む様子」を、良く観察するようにしていました。



我が家の「宿題を忘れない」心掛けも、文字や姿勢がきちんとしているか、丁寧さはどうか、やり残しはないかなど、もしかしたら「取り組むことが宿題」だったのかも知れません。今までにおすすめてきたことに、「毎日の生活リズムを整えること」や、「子供時間を確保すること」があります。子供の身体で覚えて貰いたいことです。

朝起きてから眠るまでの間、お子さんに「規則的に

確保されている『暇な』時間」

はありますか？

受け身で過ごすのではなく、主体的に「何しよう？」と考える時間です。

これが出来ていると、親が指図しなくても宿題をするようです。「宿題」を一番意識しているのは子供自身。それを思い出し、実行させてあげられる時間さえあれば、あとは身体が動くと思います。

by 唯〇母

自然育児のススメでは、現在テーマを募集しています。子育てや子どもの世界で何か不思議に思っていること、聞きたいことなどがございましたら、まちがいさがしクイズの感想欄または、左記までご連絡ください。よろしく願います。

電話：253-8456

FAX：253-2907

飯綱町の事業所紹介

《社協以外の事業所を紹介します》

あおぞらスケッチ



「金沢の旅」



社会福祉法人

林檎の里

あおぞら

昨春3月、北陸新幹線開通により、観光地として勢いの増す金沢。その話題の波に乗るべく、今回あおぞらでも数名の利用者様と、金沢をめぐる旅に行って参りました。

金沢といえば日本海でとれる新鮮な海の幸。近江町市場にてプリプリ、ツヤツヤの海鮮丼をいただきました。次に欠かせないのが兼六園。素晴らしい日本庭園を前に利用者様も感動している様子でした。

そして今回の旅でもっとも強く私たちの心を動かしたものは金箔のソフトクリーム。金箔ですっぽり覆われたアイスを目の前に驚きと喜びで終始笑顔でした。あおぞらに帰ってから、この時のソフトクリームの感動を「知ってる？知ってる？」と嬉しそうに皆に伝えてくれました。

今後まあおぞらでは、利用者様と感動を共有し、心に残るような活動を行っていききたいと思っています。

だい 第126回 まちがいさがしクイズ かいとう 解答

こた 答え

- ① ロールの帽子
- ② ロールの目
- ③ ロールのしっぽ

桃沢 逸美 様 / 大川 和真 様 / 渋谷 智恵子 様
武野 愛子 様 / 寺島 沙耶 様

上記の皆様が当選されました。おめでとうございます。
当選された方の景品につきましては、飯綱カード協同組合からのご協力をいただいております。

Q まちがいさがしクイズ

—第127回— 今月も「まちがいさがしクイズ」に挑戦
正解者の中から5名様に素敵な景品をプレゼント!

新 ときどきクイズ



※第126回まちがいさがしクイズの答えと当選者の発表は前ページに掲載しております。

おまち
ハガキ表

52

389-1201

いいづなまちいもがわ
飯綱町芋川181

いいづなまちしゃかいふくしきょうぎかい
飯綱町社会福祉協議会

「まちがいさがし」

うら
ハガキ裏

- こたえ
なまえ
・答え
- こんげつごう
かんそう
・今月号の感想、自然
- じゅうしょ
でんわばんごう
・住所
・電話番号
- しぜん
しぜん
・育児のススメでとり
あげてほしいテーマ
について

左右の絵を見比べて3つの間違いの答えがわかった方は、左記の要領で記入の上、ご応募ください。社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限ります) 締切りは、12月15日(木)です。【消印有効】多くの皆様のご応募お待ちしております。

寄付

名古屋様

匿名

39,000円

宮本 廣市 様

100,000円

仲俣 孝志 様

お米 100kg

地域福祉の推進に活用
させていただきます。あ
りがとうございます。

お詫びと訂正

ふれあいぼけっとNo.127

におきまして、記載に誤

りがありました。正しく

は以下の通りです。

寄付者(6ページ目)

名古屋様の寄付に

つきまして

(誤) お米 35kg

(正) お米 75kg

訂正をさせていただきます
お詫び申し上げます。

りんごのつぶやき

会社で大きなイベントをやるのでチラシを持って開催地に近い大学の学園祭に行って宣伝活動をした。学生の模擬店に行き、食べ物・飲み物を少しずつ買いつつ「みんな、ぜひうちのイベントに来てね」と、1店1店パンフレットを渡しながらか説明して回った。たくさんさんの模擬店の中にインド風のカレー店があり、学生がインド風の衣装で呼び込みをしていた。早速力レを注文したら、インド風衣装を身に纏った学生たちが一斉に踊りながらヒンズー語で「ありがとうございます」と言った。他の店ではそんなパフォーマンスもなく印象は薄かったが、ここだけは印象に残る面白い店だと思った。

別の日には高齢者の趣味サークルの懇親会へ行き、イベントの宣伝をした。お酌に回っていたらある方が、「お前の会社は何をするところか?」と尋ねてきたので、私は自分の会社のことを話した。まだあまり知られていない私の会社だが、「なぜそういう事業をやるのか」「それをやるとどうなるのか」「それは俺ならこう思うのだが、どうなのか」などと熱心に聞いてくるので、私はたとえ話も持ち出してお答えした。そんなやり取りを続けたらその方は「なるほどそうだったのか。よく覚えておく」と言い、イベントだけでなく我が社の理解もいただけたように思った。

宣伝は初対面の方との良いコミュニケーション手段だと感じた。対話型の宣伝活動をする、相手が普段どう考えているか、何をしたいのか、自分は何か提供できるかを考えることができ、意外な発見や収穫も多くある。