ふれあいポケット

題字
三水第二小学校１年 さかぐちせいな

2016
10/31
No.127

HUREAI POKETTO

「手話体験講座を行いました！！」
～ 北部高校１学年 地域授業 ～

10月上旬、〝手話サークルむれ〟の方々による手話講座が行われました。日常で使えるあいさつから自分・友達の名前、「小さな世界」「ふるさと」「花は咲く」などの歌も覚えました。

生徒たちのほとんどは手話が初めて。単純なものから少し複雑なものまで、手や指の動きを懸命に真似しながら覚えようとする姿が印象的でした。

生徒達からは「もし、街中で困っている様子の聴覚障害者を見かけたら、少し勇気を出して手話で話しかけてみたい」といった意見があげられました。この講座をきっかけに、聴覚障害者への理解が深められればいいですね。

●●●主な記事●●●

P２　運転ボランティア募集について
　　食品提供者の募集について
P３　結婚相談所からのお知らせ
　　年末お節料理宅配事業について
P４　平成28年11月社協予定表
　　いいづなの福祉事業所紹介
　　今月のトピックス
P５　自然育児のススメ
　　あげますください
P６　まちがいさがしクイズ
　　新 ささらばさら(❹コママンガ)
　　りんごのつぶやき

この広報紙は、地域福祉を推進するために社協の事業内容など飯綱町の地域福祉に関する新鮮な情報を掲載し、共同募金の配分金を財源として発行されています。

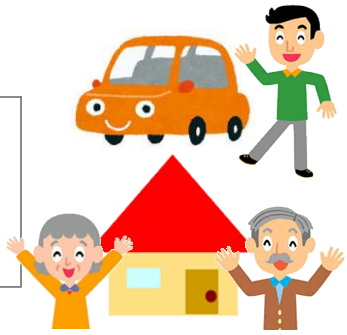
運転ボランティアを始めませんか？

飯綱町社会福祉協議会では、交流・通いの場※への移動が困難な方のために、安全な移動をお手伝いする運転ボランティアを募集しています。

認知症高齢者や高齢者世帯の増加などが進むなか、飯綱町でも介護予防や生きがいづくりを目的とする交流・通いの場の設置に取り組む地域が増加しています。一方で、そこに参加するための安全に移動する手段が確保することができない方もおり、安全な移動を支援する取り組みが求められています。

住み慣れた地域で、安心して暮らし続けることのできるまちづくりのため、あなたのお力をお貸しください。

（※“いきいきサロン”や“街中サロン”“オレンジカフェ”など）



●活動内容
移動支援を希望する方の自宅から公会堂など通いの場への送迎など。

●活動日時
活動のできる日時（曜日や時間帯）と地域（活動範囲）。

■申込み・問合せ：飯綱町ボランティアセンター（２５３－１００１）

食品提供者の募集について
～生活に困っている方に力を貸してください～

失職・病気等の理由で生活に困窮している方やその世帯への支援のため、食品をご寄付いただける方（企業・個人）を募集します。

《登録から提供までの流れ》

（1）ご寄付いただける方は飯綱町ボランティアセンター（253-1001）まで連絡の上、食品提供者登録を行います。
登録内容①氏名②連絡先③提供可能な食品及び時期
（例）氏名：社協太郎　電話：253-8456
お米（11月～12月の間）
季節の野菜（夏季）などが提供可能な状態

長期保存ができる食品の場合

（2）-①缶詰など長期保存（概ね1年以上）可能な食品は社協に保存します。
（備蓄スペースに限りがあるため、ご相談ください）

その他の食品の場合

（2）-②その他の食品（お米・野菜等）は受付けのみ行います。
支援が必要な事象が発生した場合、登録者に提供可能か確認いたします。

（3）社協を通じて、提供食品を当事者にお渡しします。

※賞味期限の切れた食品や、賞味期限の記載のない食品等は安全上の問題により受付できません。

受付できる食品
- 缶詰など加工食品全般
  （原則として、密閉されているもの）
- 野菜、果物など生鮮食品
- 災害非常食
- 米、パン、パスタなどの穀物

♥実りの季節♥
～結婚相談所からのお知らせ～

飯綱町結婚相談所は、専任相談員が配置され、今年の４月からは栄町高野印刷店隣に相談所を開設しました。

この10月からは、結婚相談員を協力員に改め、専任相談員をサポートする体制を整備しています。これにより、相談支援の充実、より多くの情報を発信していきます。

来月には男性を対象とした、「もて塾」を開催します。この塾では、女性に対する基本的なマナー・身だしなみ・会話のテクニックなどの習得を目指します。ぜひ、お見合い・婚活パーティーの際に活かしていただきたいと思います。既に、地元の美容師にご協力いただけることになっています。

また、女性を対象に開催している「ときめきクラブ」は、結婚相談所で料理教室が行えるように、大家さんにキッチン等の整備をしていただきました。協力員の皆さんにも参加していただき実施したいと考えています。

今後は、「もて塾」と「ときめきクラブ」の合同イベントの開催も視野に入れています。

また婚活イベント関係では、冬季のサンクゼールの婚活イベントの日程も決まっています。

秋から冬にかけ多くのイベントが行われる結婚相談所。みなさんが気軽に立ち寄れるサロンとしての役割も果たしていきたいと考えています。

もて塾・ときめきクラブ開催日

月	日	曜日	内容	時間
11	20	日	ときめきクラブ	10：00～15：00
11	27	日	もて塾	13：30～15：30

場所：結婚相談所　住所：飯綱町牟礼 462-16

今後の婚活パーティー開催日予定表

12月10日（土）	2月11日（土）
1月 14日（土）	3月　4日（土）

場所：サンクゼール　住所：飯綱町芋川 1260

■結婚相談に関するお問合せ：080-1345-6034

心のこもったお節料理いかがですか

飯綱町社会福祉協議会では、70歳以上の一人暮らし世帯、75歳以上の高齢者世帯、並びに父子家庭、母子家庭、町の配食サービスを受けている方を対象に今年もお節料理の宅配を12月29日（木）に行います。

昨年は、178世帯の方から注文を受け実施しました。

お節料理は、ボランティアグループの「わらび会」の皆さんが心を込め手づくりし、配達を民生児童委員の皆様が行います。

◆料金　1，000円／個

※手作りのため注文は一世帯一個に限ります。

◆お申し込み　希望される方は、11月30日（水）までに地区の民生児童委員さん又は飯綱町社会福祉協議会へお願いします。

※お節料理配達事業は、共同募金の配分金を財源に飯綱町社会福祉協議会が実施します。

飯綱町社会福祉協議会　予定表【平成２８年１１月】

月	日	曜日	内容	月	日	曜日	内容
11	6	日	秋の空き缶拾いボランティア	11	14	月	介護予防・生活支援サポーター任意研修
	9	水	北部高校超ボラいいづな大学と交流		21	月	オレンジカフェ
	11	金	年末お節料理宅配事業料理教室		21	月	飯綱町手をつなぐ育成会トークタイム

飯綱町の事業所紹介

《社協以外の事業所を紹介します》

NPO法人さみずさんばだより

雨降りが続くと、それまでの「雨がほしい！」という切実な願いはどこへやら「いい加減にしてくんねかい！」という声が聞こえてきます。

洗濯物が乾かないこの時期、使い捨ての消耗品の有難さが身にしみます。『感染症予防は手洗いから！』ということで石鹸で二度洗いした手も、いつ洗ったかわからないタオルやハンケチで拭いていたのでは、洗う前よりも菌だらけになってしまう可能性があります。そこでさんばでは、1枚で十分手が拭けるペーパータオルを使用しています。

利用者の方々は1枚取り出してからきちんと手を拭きます。ずくのある職員の皆さんはざっと2枚取り出してからきちんと手を拭いています(どこの調査かは内緒です)。実際に1枚で拭いてみましたが、手が大きいためか、それとも水をよく切らなかったためか、もう1枚！となり、「1枚では不十分（さんば発表）」という結果になりました。

皆様ぜひ、ペーパータオル完備のさんばに来てみてくださいね！

NPO法人さみず「さんば」
電話：253-6390

ふれぽけ編集委員の今月のトピックス

お爺さんお婆さん案山子(かかし)夫婦水入らず!?

普光寺地区に「人間そっくりの案山子」が置いてあることをご存知でしょうか。あまりにもリアルに作られているため、思わず挨拶をしてしまう（？）ことで有名なのですが、私が気になったのは、案山子の隣に『婆さんは水穴田圃に居ります』と書かれて置いてある看板です。お婆さん案山子は、信濃町富濃の水穴地区にある田んぼを守っているそうなんです。ということで、お婆さん案山子を探しに信濃町へお邪魔してまいりました。広大な田園地帯で田んぼを守っている姿を探しましたが・・・お婆さんが見つからない！

お話を伺ったところ、普光寺のお爺さん案山子と水穴のお婆さん案山子は夫婦ですが、一緒にいると喧嘩をしてしまうそうなんです。しかし現在、草刈りが終わったお婆さんは自宅へ帰り、お爺さんの帰りを待っているのでは!?ちなみに普光寺のお爺さんも姿が見えなくなっています。今頃は、夫婦仲良く過ごしているのではないでしょうか。11月22日（いい夫婦の日）にむけた、少しほっこりする話題でした。

《自然育児》のススメ ～学習1～

子育ての仕上げ的な課題が「学習」だと思います。進路選択や受験準備など、場合によってはその成果が就職やその後の暮らし振りに影響を与えます。

自然育児で考えた「学習」の工夫、実は少なかったかな?と思っています。実際、我が家で心掛けていたことは、「学校の宿題は絶対に忘れない」ということ位でしょうか。

時々参考にする教育法では、「本格的な学習は14才以降からで良い」と示されています。これは子供の育ちが、①身体の育ち～②心や感情の育ち～③思考の育ちという順番を追っているので、思考を使う「学習」は遅めがふさわしい、ということです。

大人でもそうですが、何か新しい知識を身に付ける時、その知識に関わる実体験がどのくらいあるかが、その知識をどのくらい深く理解するかの助けになります。実体験に伴う①と②をしっかり積み上げておく、増やしておく、それが小さい時からの「自然育児」をおススメする理由です。

by 唯〇母

自然育児のススメでは、現在テーマを募集しております。子育てや子どもの世界で何か不思議に思っていること、聞きたいことなどございましたら、まちがいさがしクイズの感想欄または、左記までご連絡ください。よろしくお願いします。

電話：253-8456

あげますください

電子キーボード お譲り下さい

飯綱町社会福祉協議会では、いきいきサロンなどの地域福祉推進活動に使用するための、持ち運び可能な電子キーボード（オルガン）を譲ってくださる方を探しています。

ご家庭でご不要になったものをお持ちの方がいらっしゃいましたら、お譲り下さい。よろしくお願いします。

お問合せ：飯綱町社会福祉協議会

電話：253-8456

第125回　まちがいさがしクイズ解答

答え

① **建物玄関の窓の枠**

② **建物後ろの木**

③ **ボランティアセンターの文字**

近藤 純市 様 / 原田 成美 様

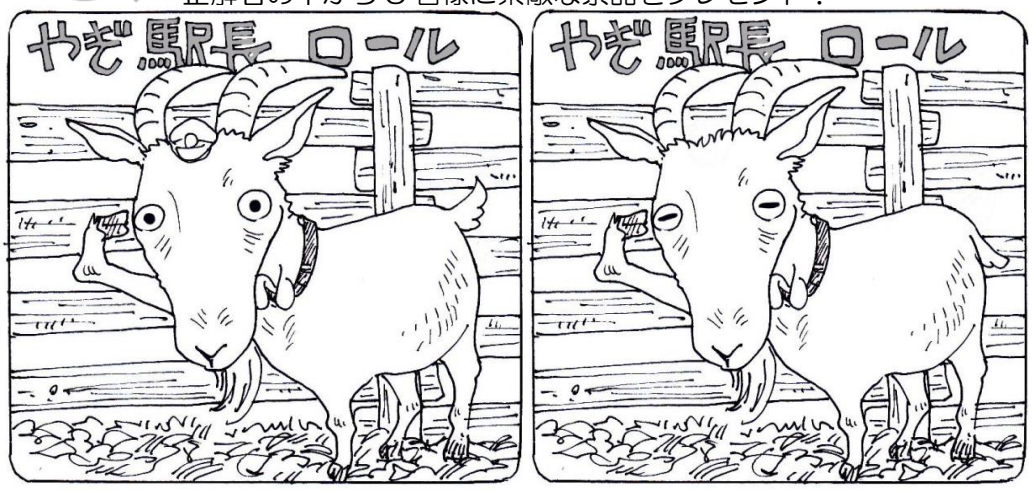
宮本 絢華 様 / 寺島 優子 様

上記の皆様が当選されました。おめでとうございます。

当選された方の景品につきましては、飯綱カード協同組合からのご協力をいただいております。

Q まちがいさがしクイズ

—第１２６回—　今月も「まちがいさがしクイズ」に挑戦
正解者の中から５名様に素敵な景品をプレゼント！



※第１２５回まちがいさがしクイズの答えと当選者の発表は前ページに掲載してあります。

ハガキ表	ハガキ裏
52　389-1201 飯綱町芋川 181 飯綱町社会福祉協議会 「まちがいさがし」	・こたえ ・じゅうしょ ・なまえ ・でんわばんごう ・今月号の感想など

左右の絵を見比べて３つの間違いの答えがわかった方は、左記の要領で記入の上、ご応募ください。社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。（町内在住の方に限る）締切りは、11 月 15 日(火)です。【消印有効】

新 ささらばそら 79

こばやしひろみち

寄付

名古悟様　お米 75kg
匿名　タオル 多数
池田義則様　籾 70kg
匿名　お米 30kg

地域福祉の推進に活用させていただきます。ありがとうございます。

りんごのつぶやき

四月の熊本地震直後、部下が被災地のボランティアセンターへお手伝いに行った。そこでは地元の学生がボランティアセンター業務の大半を担っていた。学生のことだから、被災者からの相談記録や活動記録もパソコン上で管理し、後任者に引継いでいるものと私は思ったが、さにあらず、彼らはそういう記録内容を全て紙媒体で作成・管理していた、とのこと。いろんな人がやって来ては短期間で引継ぎを繰り返しながら運営していく災害ボランティアセンターだからこそ、誰でもすぐ使える紙媒体が最も役に立つ、それをパソコン上で管理していたら、もし後任者が使い方が判らなかったりトラブルに見舞われた場合、何も出来なくなり業務も止まり、却って効率が悪いから、と熊本の学生たちは考え、紙媒体で記録を残すことにしたそうだ。

パソコンは事務効率化のための道具の筈だが、日頃パソコンの不具合や想定外のトラブルに煩わされることの何と多いことか。解説書には「こうすればよい」などと、さも簡単にやりたいことができるかの如く書かれているが、実際にはそのとおりにならないことの何と多いことか。不調の度に「誰か教えて！」と詳しい人に訊き、仕事の手を止めて悪戦苦闘の末、やっと回復することの何と多いことか。不調が皆無で使用者も解説書に寸分違わぬ使用法を守ればパソコンは素晴らしい道具だが、実際は期待どおりに作動しないことが多く、原因究明と回復にかける手間暇を考えると、今のパソコンは効率的な道具とは言えまい。

《発行》ふれあいぽけっと編集委員会（事務局：飯綱町社会福祉協議会）　〒389-1201 長野県上水内郡飯綱町大字芋川 181
☎026-253-8456　FAX026-253-2907　E メール iishakyo@ii-shakyo.or.jp　HP http://ii-shakyo.or.jp