

ふれあいぽけっと

かわぐちさあや

題字 牟礼西小学校1年

2016

2/29

No.119

HUREAI POKETTO



「自分・家族・仲間を救う行動について知る」

～1月17日 命を守る！ための防災講座を開催～

住民を対象に自主防災意識の向上を目的とした防災講座を開催しました。

当日は、40名を超える方々が参加し、日本赤十字社指導講師より、災害時に起こる心身の反応やリラックス方法等について、東日本大震災等で支援を行った吉村誠司氏より、過去の災害からみる必要な支援や災害時に役立つ防災グッズを学びました。

●●●主な記事●●●

- P2 食品提供者の募集について
ボランティアコーナー
- P3 いきいきサロン全員集合開催
始めよう！いきいきサロン
- P4 社協予定表
自然育児のススメ
いづなの福祉事業所紹介
- P5 お知らせ・募集
まちがいさがしクイズ解答
- P6 まちがいさがしクイズ
新 ささらばさら④コママンガ
りんごのつぶやき

食品提供者の募集について

「食べ物に困っている人に力を貸してください」

失職・病気等の理由で生活に困窮している方の支援のため、食品をご寄附いただける方（企業・個人）を募集します。

登録から提供までの流れ

ステップ1

・食品をご寄附いただける方は飯綱ボランティアセンター（電話253-1001）にご連絡の上、登録（氏名・連絡先・提供可能食品及び時期について、登録）

・例：社協太郎 電話253-10456 お米（11月～12月に間、提供可能）、季節の野菜（夏季）等の提供可能

ステップ2

※ご提供可能な食品によって、以下のとおり、手順が違います。

①缶詰など長期保存（概ね1年以上）可能な食品の場合

・社協に保存（備蓄スペースに限りがある為、要相談）

②その他の食品（お米、野菜等）

・各登録者が保管する

ステップ3

（ステップ2②の場合）提供・支援が必要な事象が発生した場合、社協より登録者に連絡し食品提供可能を確認

ステップ4

・食品の提供が可能な場合、社協が伺い、食品をお預り

寄付を受けられない食品

・お弁当（販売期限と消費期限の間隔が短すぎるため）
 ・サンドウィッチ（お弁当と同様）
 ・食へ残しの食品（衛生上の問題）
 ・賞味期限が切れた食品、賞味期限の記載のない食品
 （安全上の問題）…など

寄付を受けられる食品

・缶詰めなど 加工食品全般（原則として密封されているもの）
 ・野菜、果物など
 ・（賞味期限の近い）防災備蓄品
 ・米、パン、パスタなど穀物

連絡先：ボランティアセンター

電話：253-1001

FAX：253-1002

メール：vol@i-shakyo.or.jp

市市民活動コーナー

3・11おべてす

被災地と心をつなぐ講演とコンサート2016

震災から5年目の「3・11」

をひかえ、もう一度あの大地震がもたらした事やその後を振り返り、私たちのこれからを考える参考に。そして被災地の人たちへ飯綱市民の思いを届けるために。

日時

3月6日（日）

午後1時～午後3時半

会場

町民会館 ホール

内容

◆オープニングコンサート

・飯綱中学校吹奏楽部

・混合合唱団コールファンニー

◆ひまわり里親プロジェクト等報告

・飯綱中学校生徒会

・北部高校生徒会

・福島から避難し飯綱町で就農の方

◆講演「命と向き合う教室」

制野俊弘氏（宮城県東松島市立鳴瀬未来中学校教諭）

◆参加費

1,000円（18歳以下無料）

※経費以外はひまわり里親プロジェクトへの支援及び被災地への義援金とします。

お問合せ

心をつなぐ会 関正和

電話：090-4461-4779

主催

心をつなぐ会（3・11おべてす／長谷寺／阿弥陀寺／いづなミツバチの会 他）

後援

飯綱町／飯綱町教育委員会／飯綱町観光協会／飯綱町商工会／飯綱町社会福祉協議会／ながの農協飯綱支所／飯綱女性会議

《制野俊弘氏プロフィール》

1966年宮城県東松島市出身。保健体育教師。東日本大震災から4年、親しい人を失った悲しみを抱えつつも、誰にも打ち明けられずにいる生徒達に綴方を通して関わり、その心をときほぐす指導をされてきた。

NHKスペシャル「命と向きあう教室」で命の授業を担当

お知らせ

いきいきサロン全員集合開催

地域の公会堂などを利用し、健康体操や創作活動、レクリエーションなどの活動を通して仲間づくりや地域交流を行う「いきいきサロン」。その普及と活性化を目的として「いきいきサロン全員集合」を開催いたします。

今回の全員集合は、「介護のあした」や「笑顔のままで：認知症・長寿社会」などの長期連載が新聞協会賞を受賞、医療・健康問題などを専門としている信濃毎日新聞社編集委員の飯島裕一先生を講師に迎え「温泉で健康になる」と題して、*温泉の効能と健康*などについてお話しいたします。

いきいきサロンに関心のある町民の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

日 時

平成 28 年 3 月 9 日 (水)
10:00~16:00

場 所

むれ温泉天狗の館 大広間

日程

10:00 開場・受付
10:20 開会・挨拶
10:30 飯島先生の講話
12:30 昼食・入浴・休憩
14:00 お楽しみタイム
※職員によるアトラクション
16:00 閉会

◆参加費：1,000円

参加費には、昼食・入館(入浴)・保険代が含まれています。

◆持ち物：タオル

◆定 員：70名(先着順)

3月3日(木)までに、飯綱町ボランティアセンター【253-1001※土日・祝日は休み】までお申し込みください。

※送迎無料 ご相談ください

始めてみよう！いきいきサロン

生きがい、仲間づくり、学習、健康などいきいきサロンに参加する理由は人それぞれですが、共通するルールは『その地域にお住いの方であれば誰でも参加できる』こと。

地域の豊かな人間関係、健康で元気な支え合いの地域をつくりだす継続的な地域活動として注目されるいきいきサロンを始めてみませんか。

「私の地域にはあるの?」「始めてみたいけどどうやったらいいの?」など詳しい内容については、飯綱町ボランティアセンター(253-1001)までお問い合わせください。

飯綱町社会福祉協議会・町内福祉関連事業 予定【平成28年3月】

月	日	曜日	内容	月	日	曜日	内容
3	3	木	飯綱町地域サポーター養成講座	3	13	日	ときめき相談会
	5	土	地域福祉フォーラム		17	木	地域づくり懇談会
	5	土	婚活パーティー		25	金	街中サロン「楽らく」
	9	水	いきいきサロン全員集合		26	土	ときめき相談会

《自然育児》のススメ

子供の判断①

ある育児学で「小さな子供に選ばせない」という考え方を知りました。これは「子供の自我が育つまでは『身近な大人・母の判断基準』を優先して良い」と言う意味になります。

例えば衣服ですが、小さな子供をお店へ連れて行って「どの服が良い？」と「数多くの中から好きなように選ばせる」のではなく、予め親の判断で揃えておいた洋服タンスの中から「今日はどれを着る？」と「選択肢を少なく」します。

こうすると「まだ育っていない子供の基準」ではなくて、身近な大人が考えた「その子供に『ふさわしい』基準」に沿い、同時にその判断を子供に伝えることが出来る・・・のだそうです。

「子供に選ばせる」と子供の自立が進み、価値観が育まれる「最適な方法」の様にも思えます。或いは子供の好みに付き合うことが、物分り良い愛情だと考えがちです。ですが「小さな子供に選ばせること」は良いことではなさそうです。

子供と向き合いつつの「選ばせない」でしたが、子供が大きくなったこの頃の我が家、今のところは自立も価値観も大丈夫のようです。

by 唯〇母

飯綱町の事業所紹介

《社協以外の事業所を紹介します》

NPO法人さみず

さんばだより

立春が過ぎ、太陽さんのおかげで、南側の屋根の雪はぼつぼつ落ち始めましたが、厚い氷に覆われた日陰の部分は軒に下がった長いつららがキラキラ輝き、アナと雪の女王の世界です（流行ー）。屋根の雪が溶け落ちてしまつまでは、歩くのが嫌いで一番玄関に近い場所に車を止めていた職員（誰？）も、やむを得ず安全地帯を求めてさんばの庭の駐車スペースを行ったり来たりしています。（一番に出勤すれば…早い者勝ちー！）

さんばの室内もこの時期の朝は、きつと雑巾も凍るほど、もしかしたらアイスキャンデーもできるほどのマイナスイオンになっていてに違いありません。（さんばは、さびいんだー）なんて話が広まればね…、温風ヒーターのタイマーをセットしてその温風を例の筒（名前は忘れました）でこたつに引き込み、職員が出動してくるころは職員更衣室（どこ？）以外はほっかほっかになっていきます。ご利用者様がお見えになるころ、このこたつの筒は抜かれ、電気こたつに変身、ご利用者様がつまづかないように、職員に踏みつぶされないように片づけられます。（そうしていても、この筒の寿命はとても短いのです。）「こたつ」はかわいく「おこた」と呼ばれ、ご利用者様方にとっては昔からのなくてはならない暖房器具であり、綿入れ絆纏を着て背中を丸めてあたっている「おこた」の上にはみかんがおかれ、布団の上に丸くなった猫が寝ているというこの風景（？）は、懐かしい冬の風物詩です。さんばでは猫とみかんは、なしですが皆さんにこの大好きな「おこた」にあたっていただけるときに椅子式も用意し、「オールおこた」になっています。

「おこた」のねむいおまけかけたいわ。

お知らせ・募集

幼児期から学齢期に身につけた社会スキルも子ども自身が大切で
きるために開催のお知らせ



北部地区障害者自立支援協議会では左記のとおり講演会を開催します。

◆日時

3月11日(金) 午前10時～正午

◆場所

飯綱町民会館2階視聴覚室

◆内容

幼児期から学齢期に身につけた社会スキルも子ども自身が自分を大切にできるために

◆講師

高橋史先生

(信州大学学術研究院教育学系 准教授)

◆対象者

飯綱町・信濃町在住の方

◆お申込み

不要

◆主催

北部地区障害者自立支援協議会

◆お問合せ

NPO法人SUN 担当 戸谷・松永

電話 253-10133

日常生活自立支援事業のお知らせ

この事業は、高齢者や障害者が、住み慣れた地域で安心して自立した生活が送れるように、社会福祉協議会の「専門員」「生活支援員」が福祉サービスの利用などに関わる相談やお手伝い(援助)をし、その生活を支援する事業です。

◆対象者

認知症の高齢者、知的障害者、精神障害者で判断能力が充分でないため日常生活での福祉サービスのご利用や、金銭管理等がうまくできない方

◆相談の具体的な例

- ・ お金の出し入れなど、日常的な金銭の管理に不安がある。
- ・ 自分の知らないうちに預貯金が引き出されたり、年金が勝手に使われている。
- ・ 通帳や印鑑の保管に不安がある
- ・ 一人暮らしの生活や将来の生活に不安がある。

・ 福祉サービスの利用手続きや介護保険の申請援助等をしてほしい。

◆援助内容

福祉サービス

◆福祉サービス

福祉サービスに関する情報提供や紹介・助言、サービス申込み手続

きの代行・同行等を行います。

●金銭管理サービス

利用者本人に代わって、一定額の預貯金の出し入れや公共料金・家賃等の支払い、福祉サービス等の利用料の支払い、年金手当等の受領確認を行います。

●書類等預かりサービス

本人の意思に基づいて契約を行い、預金通帳、権利証書、保険証書、実印、銀行印等の書類を安全に保管します。

○お預かりできないもの

宝石、書画、骨とう品、貴金属類など

◆利用料金

●相談無料

●生活支援員がお手伝いをする場合以下の費用が掛かります。

・ 1,000円/時間

・ 20円/km

※生活保護受給世帯は無料

◆備考

詳細については、左記にご連絡ください。

◆お問合せ

飯綱町ボランティアセンター

住所 飯綱町牟礼1972

電話 253-11001

第117回 まちがいさがしクイズ解答

答え
「男性の顔」
「魚の顔」
「乙姫様の羽衣」

清水友理子様 / 仲俣 河陽様 / 西沢なつ美様 /
土屋 亜紀様 / 滝野フジエ様

上記の皆様が当選されました。おめでとうございます。

※景品の発送には当選から1~2ヶ月ほどかかります。

まちがいさがしクイズ

—第118回— 今月も「まちがいさがしクイズ」に挑戦
正解者の中から5名様に素敵な景品をプレゼント!



※第117回まちがいさがしクイズの答えと当選者の発表は前ページに掲載してあります。

ハガキ表

52

389-1201

飯綱町芋川181

飯綱町社会福祉協議会

「まちがいさがし」

ハガキ裏

- ・こたえ
- ・じゅうしょ
- ・なまえ
- ・でんわばんごう
- ・今月号の感想など

左右の絵を見比べて3つの間違いの答えがわかった方は、左記の要領で記入の上、ご応募ください。社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限る)締切りは、3月14日です。
【消印有効】

新 いはばけ

いばけしむち



地域福祉の推進に活用させていただきます。ありがとうございます。

池田 義則様
お米 30kg・紫米 1kg
仲俣 孝志様
お米 100kg
匿名 20,000円
畑田 恭貴様
もち米 20kg

寄付

「りんごのつぶやき」
「忌み数」という考え方があり。数字の「9」が「苦」と同音という理由で、ホテルや病院では9号室のないところもあるという、あれだ。しかし、「9」は数学的に面白い性質があることもご存知でしょうか?

小学校で誰もが習った九九で、九の段の覚え方として両手を使う方法がある。例えば「9×1」は両手のひらを上に向け、左から1番目の指(つまり左手の親指)を折る、すると折った指を境に、伸びている指が左側に0本、右側には9本ある。これを十の位が0で一の位が9という意味に考えて答えは9、「9×2」は、左から2番目の指(左手の人差し指)を折ると、折った指を境に、左側に1本、右側に8本の指がそれぞれ残るから1と8で答えは18、「9×7」なら左に6本、右に3本なので63となる。

9の倍数は、各桁の数字を一桁になるまで足し続けると必ず9になる。例えば18は1+8=9、36は3+6=9、999は9+9+9=27で更に2+7=9、もっと大きな数でも2124は2+1+2+4=9、78597なら7+8+5+9+7=36で更に3+6=9となる。

言い換えれば、各桁を足し続けて9になる数字は9で割り切れるということ、九人又は三人での割り勘時に使えるかもしれない。実は日本のAMラジオの周波数も全て9の倍数、NHK第一の819^{kHz}、ヘルツもSBCの1098^{kHz}、ヘルツも、各桁を足し続ければいずれも最後は9になる。

ああ不思議、誰がこんなことに気付いたかは知らぬが、数学を面白くする小ネタとして覚えておきたいと思った。