

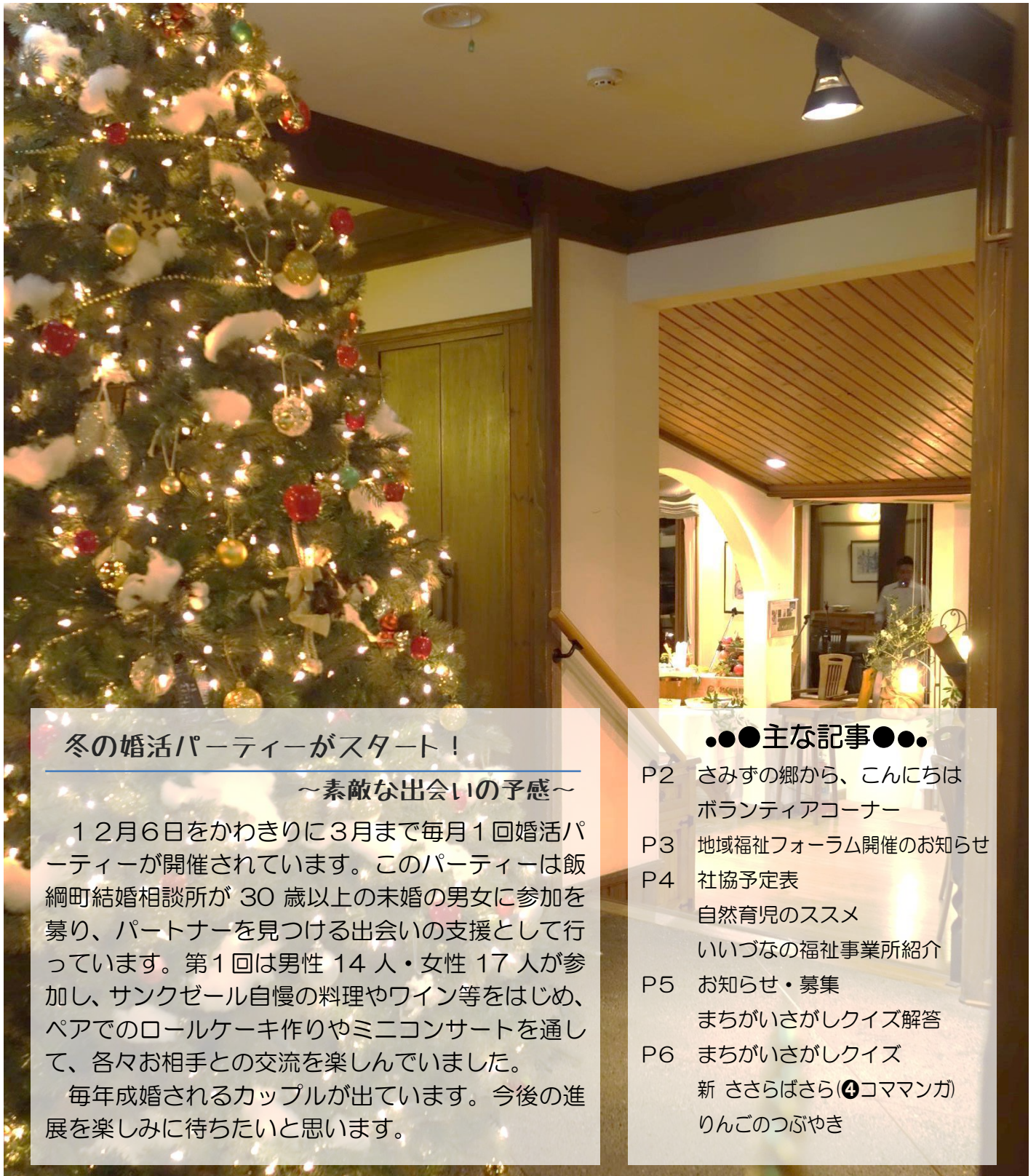
# ふれあいぽけっと かわぐちさあや

題字 牟礼西小学校1年

2016  
1/29

No.118

HUREAI POKETTO



## 冬の婚活パーティーがスタート！

～素敵な出会いの予感～

12月6日をおかわりに3月まで毎月1回婚活パーティーが開催されています。このパーティーは飯綱町結婚相談所が30歳以上の未婚の男女に参加を募り、パートナーを見つける出会いの支援として行っています。第1回は男性14人・女性17人が参加し、サンクゼール自慢の料理やワイン等をはじめ、ペアでのロールケーキ作りやミニコンサートを通して、各々お相手との交流を楽しんでいました。

毎年成婚されるカップルが出ています。今後の進展を楽しみに待ちたいと思います。

## ●●●主な記事●●●

- P2 さみずの郷から、こんにちは  
ボランティアコーナー
- P3 地域福祉フォーラム開催のお知らせ
- P4 社協予定表  
自然育児のススメ  
いづなの福祉事業所紹介
- P5 お知らせ・募集  
まちがいさがしクイズ解答
- P6 まちがいさがしクイズ  
新 ささらばさら④コママンガ  
りんごのつぶやき

# 『さみずの郷から、こんにちは!!』

今季は暖冬だと言われながら慌ただしく過ぎた12月末に、ようやく雪が降る寒さとなりました。

「このまま降らないと楽でいいね」と言ったり、「あんまり暖かいとお菜がすっぱくなるかな…夏の水不足が…」などと心配したり…。あちこちに除雪機がスタンバイをしていますが未だ活躍の場がなくお仕事の心配までされている声も聞こえます。

しかし、暖かいおかげで風邪や体調を崩す方もなく、ご利用者様も元気に利用頂けているのかと思うと暖冬に感謝です。

さみずの郷では、毎年12月に、クリスマス会と称して、ボランティアにお越し頂き、日頃の活動を披露して頂いています。演奏後は



ケーキを食べながらお話しをするなど、ご利用者様も楽しみにされており、今年も素敵な演奏やオカリナを聴かせて頂きました。



今後も地域の皆様との交流を大切に、楽しく笑顔で過ごす事が出来ればと思います。どうぞ今後ともよろしくお願ひ致します。

平成28年も見学会を予定しています。どうぞ遊びに来て下さい。



＊お問合せ＊

さみずの郷(担当:小林)

電話:2533-88882

# 市民活動コーナ―

## ボランティアの集いの開催について

### ～飯綱町ボランティア連絡会～

飯綱町ボランティア連絡会では、左記のとおり『ボランティアの集い』を開催します。

当日は、町内で活躍するボランティア団体の活動体験や展示を行うほか、心温まる食へ物や飲み物等の無料提供を予定しております。大勢の皆様のご来場をお待ちしております。

#### ◆期日

平成28年2月28日(日)

#### ◆時間

11時～14時まで

#### ◆内容

- ・ボランティア活動体験
- ・ボランティア活動展示
- ・おいしい食へ物、飲み物等の無料提供など

#### ◆備考

その他、詳細については、左記にご連絡をお願いします。

#### ◆お問合せ

飯綱町ボランティアセンター

電話:2533-11001

## 平成28年度 ボランティア活動

### 保険の加入・更新 受付開始

ボランティア活動中のさまざまなる事故によるケガや損害賠償責任を補償します。

#### ◆補償期間

平成28年4月1日～平成29年3月31日(中途加入も可能)

#### ◆加入手続き

ボランティアセンターにある所定の「申込書」に必要事項を記入の上、掛金とあわせて、ボランティアセンターにご提出ください。

#### ◆加入プラン

- Aプラン 「基本タイプ」3000円
- 「天災タイプ」4300円
- Bプラン 「基本タイプ」4500円
- 「天災タイプ」6500円

#### ◆備考

社協(ボランティアセンター)に登録された町内在住又は町内でボランティア活動をする個人、団体には一人当たり1000円の助成を致します。

# 第10回 地域福祉フォーラム開催



テーマ

支えあい 助けあい

みんなで作る 住みよい地域！

平成28年

3月5日

土曜日

場所 飯綱町民会館ホール

時間 午後1時15分～午後3時45分



介護保険制度が大きく転換していく中、誰もが安心して暮らすことのできる飯綱町にしていくため、一人一人が自分の役割について考え、自分ができる一歩を踏み出すことが大切です。これからの地域づくりに必要なことは…。

本フォーラムは、誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指し、自分たちができることは何か住民みんなで考えるために開催します。

## 日程

時間	内容
午後1時15分～	開会・社協表彰
午後1時50分～	寸劇 『地域をつなぐ、つながり隊（地区福祉推進委員会）の活動』
午後2時10分～	講演演題 人と人がつながる地域づくり 『気づき・考え・自分ができることからはじめてみよう』 講師 一般社団法人 地域ケア総合研究所 竹重 俊文 氏 浦野 千絵 氏
午後3時45分	閉会

※ 当日の送迎をご希望の方は、2月26日（金）までに飯綱町社会福祉協議会（電話：253-8456）にお申し込みください。

## 更なる一歩を踏み出そう！フォーラム講師による地域づくり懇談会の開催について

安心して暮らせる地域にするため、フォーラム講師と膝を交えながら自分ができる活動について考える懇談会を下記のとおり開催します。

日時：平成28年3月17日（木） 午後1時30分～午後3時00分

場所：飯綱町民会館併設元気の館

講師：浦野 千絵 氏

内容：自ら踏み出す明日への一歩

主催／飯綱町・飯綱町社会福祉協議会

共催／飯綱町ボランティア連絡会

地域生活支援事業（理解促進研修・啓発事業）

# 飯網町社会福祉協議会・町内福祉関連事業 予定【平成28年2月】

月	日	曜日	内容	月	日	曜日	内容
2	4	木	救急員養成講習会	2	25	木	わらび会
	7	日					
	7	日	があたく塾終了式		26	金	街中サロン「楽らく」
	12	金	街中サロン「楽らく」		28	日	ときめき相談会
	14	日	ときめき相談会		28	日	ボランティアのつどい
	15	月	オレンジカフェ				

## 《自然育児》のススメ 〜お小遣い〜

我が家の子供に「自分で買いたい物をさせなかつた」理由は、子供に買わせたくない品物も、お店に並んでいたので。

ふだん品物を買う時、我が家では、添加物の有無や原産地・原材料の安全性、素材や丈夫さなど、ひと目では分からない基準も大切にしています。この基準を、子供に見極めて貰うのは難しいです。

「子供が選ばない」利点は、親の価値観で品物を揃えられること、子供の物欲を過度に刺激しないで済むことがあります。大人も「物欲」を抑えることが難しいのですから、子供であれば尚更です。好きな物を好きなだけ買う余裕はありませんし、特に買いたくない品物がある場合は、始めから「買いたい物」にしてあげた方が、都合が良いと思います。

子供のお小遣いを考えた時、実は大人の経済観念こそが重要です。単なる「金銭損得」だけではなく、「もったいない」気持ちや、取り扱い方も大切にしたいです。

我が家の価値観の確認作業、或いは卒業試験が「お小遣い」なのかも知れません。

by 唯〇母

## 飯網町の事業所紹介

《社協以外の事業所を紹介いたします》



新メニューは「牛丼」!

毎度ありがとうございます。弁天食品です。平成23年秋に野尻湖畔で誕生して早4年。お子様や高齢者様にも、安心して召し上がっていただきたいの思いから、メニューは全て保存料や化学調味料を使用せず作っています。お客様の喜び姿を想像しながら、今後もみんなで美味しいモノづくりに励んでいきたいと思えます。

さて、平成27年は、『季節ごと』に新しいメニューを開発すること』を目標に、各種温冷パスタやキーマカレーなどをつくってきました。年が明けてからも開発を継続し、平成28年も新たに「牛丼」がメニューに加わります。

牛肉の旨味がたっぷりと溶け込んだ優しい味は、ご飯との相性抜群です。「寒い冬、体力をつけてもらいたい」という思いを込めた分、普通サイズでも量が多くなっています。

機会がありましたら、ぜひ左記よりご注文ください。今後とも弁天食品をよろしくお願ひします。

お問合せ 弁天食品

電話 026-217-6333

# お知らせ・募集

## 平成28年度 ふれあいぼけつ の題字を飾ろう

平成28年4月に町内小学校に入  
学する児童を対象に左記のとおり募  
集します。

### ◆募集内容

本広報紙1項目上段の題字を書いて  
くださる方

### ◆応募資格

平成28年度町内小学校第一学年在籍者

### ◆募集期間

平成28年4月1日より、随時

### ◆掲載期間

平成28年4月～平成29年3月の間、  
毎月一人ずつ掲載

### ◆応募方法

次の①、②を下記宛にご郵送または  
直接ご持参ください。

①無地の用紙に大きくクレヨン又は  
サインペンで「ふれあいぼけつと・  
氏名」をひらがなで書いたもの(折り  
たたみ可)

②「小学校名」「学年」「氏名」

「住所」「電話番号」を書いた紙(用  
紙は自由)※②について、保護者様が  
ご記入ください。

### ◆提出先

飯綱町社会福祉協議会

〒389-1201

飯綱町大字芋川181

電話：253-8456

### ◆備考

・ご応募いただいた題字の返却は原  
則行いません。ご了承ください。  
・応募者多数の場合、抽選とします。

### 町内企業の地域福祉活動・ 社会貢献活動の募集について



本紙面を通し、町内企業が取り組む  
地域福祉活動の紹介を行います。

### ◆地域福祉活動とは…

地域の人と人とのつながりを大切に  
し、お互いに助けたり助けられたりす  
る関係やその仕組みをつくっていくこ  
と

### ◆例えば…

・自治会、町内会等への講師の派遣  
・町内の催しなどへの協力  
・住民の困りごとへの対応など

◆活動紹介をご希望の企業は、左記に  
ご連絡をお願いします。日程を調整の  
上、後日、取材を行います。

### ◆連絡先

飯綱町ボランティアセンター

電話：253-1001

## 第一スーパー飯綱店お買い物 送迎バスの運行開始について



第一スーパー飯綱店では、平成28年  
2月1日より、お買物送迎バスの運行  
を開始します。

### ◆実施日

毎週月曜日～金曜日

### ◆実施時間帯

(曜日により運行路線が異なります)

第1便 10時～10時25分  
第2便 11時～11時30分  
の1日2便

### ◆運行路線

●月曜日 ①御所之入・普光寺西部

●火曜日 ②中村・普光寺中部

●水曜日 ①東柏原・倉井

②奈良本・赤塩

●木曜日 ①高坂・夏川・横手・  
古町・小玉

●金曜日 ②地藏久保・袖之山・  
野村上

●土曜日 ①平出・福井・四ツ屋

●日曜日 ②福井団地A・栄町

●月曜日 ①福井団地B

②福井団地C

### ◆利用料

無料

### ◆備考

詳細については、左記に  
お問合せください。

第一スーパー飯綱店

電話：253-7020

## 第116回 まちがいさがしクイズ解答

答え

「鬼の角の数」

「旗の文字」

「雉の脚」

大内 宗雄様 / 北村 英明様 / 中嶋 はな様 /

丸山 彩音様 / 山本 恵様

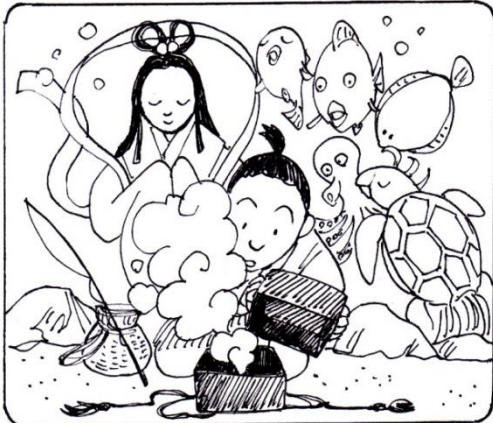
上記の皆様が当選されました。おめでとうございます。

※景品の発送には当選から1～2ヶ月ほどかかります。

# Q まちがいさがしクイズ

—第117回— 今月も「まちがいさがしクイズ」に挑戦  
正解者の中から5名様に素敵な景品をプレゼント!

新 がいぼけい 70  
こぼやしひろみち



※第116回まちがいさがしクイズの答えと当選者の発表は前ページに掲載してあります。

ハガキ表  
52 389-1201  
飯綱町芋川181  
飯綱町社会福祉協議会  
「まちがいさがし」

ハガキ裏  
・こたえ  
・じゅうしょ  
・なまえ  
・でんわばんごう  
・今月号の感想など

左右の絵を見比べて3つの間違いの答えがわかった方は、左記の要領で記入の上、ご応募ください。社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限る) 締切りは、2月13日です。  
【消印有効】

地域福祉の推進に活用させていただきます。ありがとうございます。

仲俣 孝志様	50,000円	匿名 20,000円	匿名 20,000円	匿名 20,000円
お米100kg				

寄付

りんごのつぶやき

いよいよ「真田丸」が始まりました。ここ数年大河ドラマから遠ざかっていた私も「初めて長野県が主となる大河だし、折角だから初回だけは」と思い観ていたら、主役の堺雅人が現代ドラマのような台詞や「半沢直樹」を思わせるような喋りをするので、「これで1年間大丈夫？」とヒヤヒヤしたのが正直な感想。まあそれがあるから昌幸役の草刈正雄の渋味や重みも引き立つし、「家族みんな観る大河ドラマ」って考えればこれもまた良し、かな？

何年も前、一緒に働いていた歴史好きな宮下さんという方に誘われて、上田にある砥石城や真田氏館跡などを訪ねたことがありました。それまでドラマなどで真田幸村や昌幸のことは名前を知る程度で関心も低かったのに、この日真田の史跡を訪ねてから「マイブーム」度が急上昇、折からの大河ドラマ「風林火山」や「天地人」の影響もあり、自分の中で信州の戦国史のスイッチが入ったようでした。こういう感覚って本や歴史の授業では得にくいものです。

日本史や世界史も結構だが、歴史教育となると最近は政治的な議論が先行して「反省」だの「自虐」だのと難しくなりがち、だから普段何気なく接する地元のあれこれを大局的な歴史と絡めてさりげなく教えてくれる、宮下さんみたいな人って大切だと思います。「真田丸」をきっかけに、郷土史愛好家と「歴史は詳しくない」という人が一緒にふるさとの歴史を語り合える機会が増えれば良いですね。