

# ふれあいぽけっと まつおかほ

題字 牟礼東小学校1年

2015  
10/30

No.115

HUREAI POKETTO



※ この写真はイメージです。

## 新たな出会いを演出 「ときめき相談会」

～一歩踏み出し つぎのステップへ～

結婚相談所では、未婚者の相談支援を重点的に進めるため今年度から専任相談員による「ときめき相談会」を開催しています。

この相談会は、第2・4日曜日 11:00～17:00迄、元気の館「知識表現の部屋」で行っています。女性の相談員が結婚に関する各種相談を親身になってお受けいたします。お気軽にお出かけください。（相談日はふれあいぽけっと5ページ又は社協ホームページをご覧ください）

結婚相談所専用電話 080-1345-6034

## ●●●主な記事●●●

- P2 さみずの郷から、こんにちはボランティアコーナー
- P3 社協予定表  
自然育児のススメ  
いづなの福祉事業所紹介
- P4 お知らせ・募集  
トン汁フォーラム開催について  
お節料理の宅配について  
“まいさぼ”の利用について
- P5 まちがいさがしクイズ解答
- P6 まちがいさがしクイズ  
新 ささらばさら④コママンガ  
りんごのつぶやき

# 『さみずの郷から、こんにちは!!』

『〇〇の秋』と言えば、皆さんは何をイメージされますか?一番に思い浮かぶのはやはり『食欲の秋』でしょうか。他にも読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋、寝苦しい季節から解放されて気持ちよく眠れる睡眠の秋、なんて言うのもありますが…。

楽しみ方も様々な秋を、さみずの郷でも積極的に行事にとりいれました。

まずは、やっぱり(っ)「食欲の秋」。たぐさんの秋の味覚を味わいました。ぶどうや梨、りんごやかぼちゃ、お彼岸にはおはぎも頂きました。秋はお祭りもあって、つつい食べ過ぎてしまします。そこで、「食べ物はお口に合わせるばかりではない」と、秋の果物の中から、りんごを作りました。新聞紙を丸めて半紙を巻いて色づけ



したりんごは本物さながらの出来上がりで大きなりんごの木が完成しました。

続いては『芸術の秋』。川柳を作ったり、飯綱コーラスの皆さんのすばらしい歌声を聴いたり、一緒に歌ったり、楽しい時間を過ごす事が出来ました。



その他にも運動会に、外出しての紅葉狩りにも出かけました。さみずの郷は、季節の行事が盛りだくさん。毎月1, 2, 3日に見学会を開催しています。一日体験も可能です。是非遊びお越しください。

祭り去り 田んぼの稲も首を下げ

**\*お問合せ\***  
電話..253-8882  
担当..小林

# 市民活動コーナー

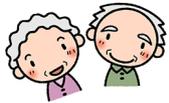
## むれデイサービスセンター ボランティア募集

ひだまり園内にあるむれデイサービスセンターでは、ご利用者様の整容などを行うボランティアを募集しています。

**◆時間** 午前9時半頃～正午頃までの間で、希望する曜日や時間帯

**◆場所** むれデイサービスセンター  
(飯綱町牟礼2243-1)

**◆内容** コミュニケーション、お茶出し、入浴後のドライヤーかけ、レクリエーションの補助など



**◆条件** 年齢や性別等の要件はございません。お友達同士の歓迎

**◆お問合せ** 飯綱町ボランティアセンター  
電話253-10001

## コーセツバスターズ除雪ボランティア募集 除雪に困っている人を助けて

町内で除雪にお困りの方に代わって、自宅から公道まで続く道等の除雪をしてくれるボランティアを募集しています。

**◆方法** 具体的な活動内容や場所は希望により異なります。コーセツバスターズとして、お力をお貸しいただける方は左記までご連絡をお願いします。

**◆お問合せ** 飯綱町ボランティアセンター  
電話253-10001



## 飯綱町社会福祉協議会 予定【平成27年11月】

月	日	曜日	内容	月	日	曜日	内容
11	1	日	秋の空き缶拾いボランティア	11	22	日	ときめき相談会
	1	日	が あ た く 塾 「竹馬・竹スキー作り」		27	金	街中サロン「楽しく」
	8	日	ときめき相談会		28	土	トン汁フォーラム
	13	金	街中サロン「楽しく」				

### 《自然育思》のススメ

しつけ②

「しつけ」の参考は、マナーやしきたりでしょうか。大人になった時の「社会常識」に繋がり、そして身体の育ちと同じくらい大切な「子育て」の部分です。

例えば、我が家で大切にしている（いたのは「食事」です。子どもが小さかった頃は、献立の食材を見て「葉っぱさん根っこさん、実さん種さん、丈夫な身体になってください。お日さま土さん、海さん山さん、ありがとう。いただきます」と食事を「儀式」にし、決まった時間に繰り返される日々の「行い」としても、きちんと意識してもらいました。

大きくなったこの頃は、朝は忙しさに紛れ、夜は家族別々。大切な時間とは言いがたくなっているの、意識し続けているかは不明ですが・・・

「しつけ」の年齢上限も、そろそろ過ぎてしまったと感じています。上手いかなかったことは、諦め半分。後は本人が苦勞して、直さなければなりません。「ごめんね、頑張ってるね」です。

by 唯〇母

### 飯綱町の事業所紹介

《社協以外の事業所を紹介します》

NPO法人さみず

さんばだより

今年もあの青い朝顔が、手厚いお世話のおかげで「屋根より高いヘーヒツテブー」と、見事に咲いています。そのお世話にお礼をしようとしたのか、根元に見事なキノコを生やしてくれました。最初に見つけた職員は「わー、ムラサキシメジがこんなところに！」と喜びの声を上げましたが「そんなわけないでしょ、よくみな！」「こんなところに生えるわけないよ」の言葉が飛び交い「毒キノコに違いはない」という結論には達したのですが、「なすと煮れば食べれるんだよ」「干せば大丈夫ってんだねえかい？」「たてに割ければ・・・」「虫がいれば・・・」極めつけは「気象台って言いながら食べればあたらねえそうだ」と未練たらたら。まさか、お昼の味噌汁に入れるなんてことは・・・ないです！マツタケとえのきとなめことエリンギしか食べないさんばに安心して来てみて。

# お知らせ・募集

## 「励ましの絆で明るく楽しい町を 〜2015トン汁フォーラム〜」開催

一人ひとりの個性を認め合い誰もが住みやすい地域になることを目的に「トン汁フォーラム」が開催されます。地域の皆さんが協力して作る自慢のトン汁等を食べながら語りませんか。

- ◆日 時 11月28日(土)午前10時20分〜
- ◆場 所 飯綱町民会館
- ◆内 容 ・高野強氏による講演  
・障がいの疑似体験から障がいを理解する
- ◆主 催 北部地区障害者自立支援協議会
- ※申し込み不要です。
- ※詳細は今後無線放送でお知らせします。
- ◆お問合せ NPO法人SUN

電話：2533-0133



## 心のこもったお節料理はいかがですか

飯綱町社会福祉協議会では、70歳以上の一人暮らし世帯、75歳以上の高齢者世帯、並びに父子家庭、母子家庭、町の配食サービスを受けている方を対象に今年もお節料理の宅配を12月29日(火)に行います。

昨年は、174世帯の方から注文を受け実施しました。

お節料理は、ボランティアグループの「わらび会」の皆様が心を込め手づくりし、配達を民生児童委員の皆様が行います。

- ◆料 金 1,000円/個
- ※手作りのため注文は一世帯1個に限ります。
- ◆お申込み 希望される方は、11月30日(月)までに地区の民生児童委員又は飯綱町社会福祉協議会(電話：2533-8456)へお申し込みします。

※お節料理配達事業は、共同募金の配分金を財源に実施しています。



愛ちゃんと希望くん



○中央共同募金会

## 長野県生活就労支援センター 「まいとぼ」をご利用ください

県では、生活や就労などの様々な問題を抱えてお困りの方を広く受け止め、関係機関と連携しながら相談支援を行う「長野県生活就労支援センター「まいとぼ」」を県下各地に開設しました。

また飯綱町社協ボランティアセンターでも「出張相談所」として相談支援を行っています。どうぞお気軽にご相談ください。

### 長野県生活就労支援センター

#### 「まいとぼ」信州長野

- 場 所 長野市若里3-10-31  
大幸ビル2階
- 電 話 026-267-7088
- 相談受付 月〜金(祝祭日を除く)  
8時30分〜17時15分

#### 「まいとぼ」出張相談所

#### (飯綱町ボランティアセンター)

- 場 所 飯綱町大字牟礼1-9-72  
ボランティアセンター内
- 電 話 026-253-1001
- 相談受付 月〜金(祝祭日を除く)  
8時30分〜17時15分

## 手をつなぐ育成会で クリスマス会開催します



飯綱町手をつなぐ育成会（知的障害のある人とその家族で作る会）主催のクリスマス会参加者を募集します。当育成会に関心のある方（入会、交流または支援希望の方）のご参加をお待ちしています。

- ◆日 時 12月5日(土) 11時～14時
- ◆会 場 アップルミュージアム内 アイカフエ
- ◆会 費 1,500円/人  
(昼食・ケーキ込み)
- ◆申込〆切 11月25日(水)まで
- ◆問合せ 飯綱町社会福祉協議会  
電話:253・8456

## 第67回全国植樹祭ながの 2016の開催について



長野県で2回目の開催となる全国植樹祭が、幅広い世代の県民の参加により開催できるよう参加者を募集しています。

- ◆開催日 平成28年6月5日(日)
- ◆会場 長野市オリンピック記念アリーナ エムウエーブ
- 植 樹 茶臼山自然植物園

※大会当日は、参加が決定した方に実行委員会が通知した指定場所に集合していただき、主催者が用意するバスにより、指定場所と会場間を往復します。  
(※自家用車不可)  
※式典会場と植樹会場間の移動についても、主催者の用意するバスでの移動となります。

### ◆内容

式典行事(天皇・皇后両陛下によるお手植え・お手播きなど)、長野県林業及び物産関係等の展示、催事及び物販・飲食

### 植 樹 記念植樹及び式典の放映等

### ◆募 集

平成27年11月30日(月)《当日消印有効》までに左記応募方法によりお申し込みください。

※定員は、約1,000名(応募者多数の場合は抽選)

※応募資格は、長野県内にお住まいで満6歳以上の方

### ◆応募方法

大会ホームページからの電子申請もしくは専用の「応募用紙」にご記入の上、電子メール、郵送、FAX又は持参のいずれかの方法により第67回全国植樹祭長野県実行委員会事務局まで

お申し込みください。「応募用紙」は、飯綱町ボランティアセンター(牟礼1972)でも入手することができます。

### ◆その他

詳細については、大会ホームページ又は第67回全国植樹祭長野県実行委員会事務局にお問合せください。

### 飯綱町結婚相談所「ときめき相談会」の開催について

左記の日程で結婚に関する各種相談をお受けいたします。

### ◆今後の開催予定

開催月	開催日	
	8日	22日
27年11月	8日	22日
27年12月	6日	20日
28年1月	10日	24日
28年2月	14日	28日
28年3月	13日	26日

◆時 間 11時～17時

◆場 所 元気の館 知識表現の部屋  
(飯綱町牟礼1989)

◆専用電話 080-1345-6034

◆備 考 その他各種イベント等も開催しております。詳しくは飯綱町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

## 第113回 まちがいさがしクイズ解答

答え 佐野 美和子様 / 宮島 いくよ様 / 松橋 昌道様

「サッカーゴールの位置」

「旗ポールの有無」

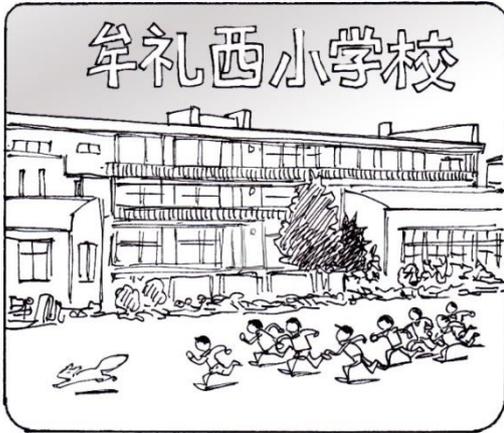
「サッカープレイヤーの人数」

上記の皆様が当選されました。おめでとうございます。

※景品の発送には当選から1～2ヶ月ほどかかります。

# Q まちがいさがしクイズ

—第114回— 今月も「まちがいさがしクイズ」に挑戦  
正解者の中から5名様に素敵な景品をプレゼント!



※第113回まちがいさがしクイズの答えと当選者の発表は前ページに掲載してあります。

ハガキ表  
52 389-1201  
飯綱町芋川181  
飯綱町社会福祉協議会  
「まちがいさがし」

ハガキ裏  
・こたえ  
・じゅうしょ  
・なまえ  
・でんわばんごう  
・今月号の感想など

左右の絵を見比べて3つの間違いの答えがわかった方は、左記の要領で記入の上、ご応募ください。社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限る) 締切りは、11月16日です。  
【消印有効】



地域福祉の推進に活用させていただきます。ありがとうございます。

寄付

仲保 孝志 様  
お米 100 kg  
名 30,000円  
匿

🍎 りんごのつぶやき 🍎

北陸新幹線では最近、発車時に駅のホームで地元ゆかりの曲が流れているのを知っていますか。例えば長野駅は信濃の国、飯山駅はふるさと、上越妙高駅は夏は来ぬ、糸魚川駅は春よ来い、飯山線に乗り換えると替佐駅では高野辰之ゆかりの唱歌が迎えてくれます。こういう「ご当地発メロ」は最近なぜか神奈川や東京周辺の駅で増えていて、例えば東海道線方面だと品川駅は鉄道唱歌、茅ヶ崎駅はサザンオールスターズの希望の轍、平塚駅はたなばたさま、小田原駅はお猿のかごや、箱根湯本駅は箱根八里、伊東駅はみかんの花咲く丘、といった具合。東京へ戻ると蒲田駅は蒲田行進曲、水道橋駅は闘魂込めて、高田馬場駅は鉄腕アトム、三鷹駅はめだかの学校、八王子駅は夕焼小焼、青梅駅はひみつのアッコちゃん、など、どの駅もご当地発メロ導入に熱心です。列車到着時にホームで流れる曲も充実していて、例えば京浜急行の川崎駅で乗車すると上を向いて歩こうが、横浜駅はブルーライトヨコハマが、横須賀中央駅は横須賀ストーリーがそれぞれ聴けます(これらの曲がなぜその駅に縁があるのか、紙面の制約上詳しく書けません。インターネット環境のある人はご確認ください)。

都会では鉄道利用促進と地域おこしのため、駅と地域が協働しご当地メロディ導入を進めているのですが、私も鈍行列車に揺られ駅毎に変わる曲を楽しむ、そんな旅に出てみたいと思います。先日牟礼駅前でも駅利用促進を呼びかけるティッシュを貰いましたが、牟礼駅ホームにもご当地メロディの響き渡る日は来るでしょうか?