

# ふれあいぽけっと いじざわたいと

題字 三水第一小学校1年

2014  
11/28

No.104

HUREAI POKETTO



## 祝 100 歳

今年度、町内で 100 歳を迎える人は、合計 3 名。

その 1 人が 10 月 15 日に誕生日を迎えた島田きみさんです。飯綱町に生まれ飯綱町で育った島田さんの笑顔で話すその姿はまさに「元気澆刺(はつらつ)」という言葉がふさわしい。健康の秘訣について伺うと「特に何も無いよ！良く食べてよく稼げばいいんでないかい？」と答えてくれました。

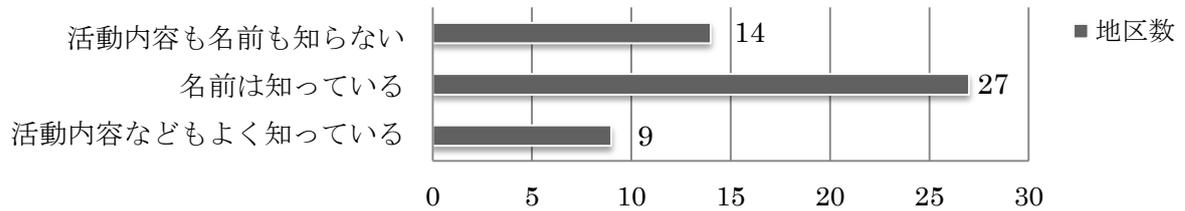
## ●●●主な記事●●●

- P2 地区福祉推進委員会について
- P3 地区福祉推進委員会愛称募集  
普光寺西部 公園遊具完成祝賀会
- P4 ボランティアコーナー
- P5 さみずの郷から、こんにちは  
架け橋 きこえなかった 3.11
- P6 社協予定表  
いづなの福祉事業所紹介
- P7 自然育児のススメ  
炊出し訓練開催
- P8 まちがいさがしクイズ  
新 ささらばさら(4コママンガ)  
りんごのつぶやき

# 知っていますか、地区福祉推進委員会

地区福祉推進委員長（50 地区）を対象に実施したアンケート結果をご報告いたします。

地域の皆さんは地区福祉推進委員会組織について知っていますか？



「名前は知っている」「名前も活動内容も知らない」と回答した地区は 41 地区（82%）であり、現状、地区福祉推進委員会の活動は浸透してとは言えません。

## 地区福祉推進委員会とは

小地域(区・組)の助け合い活動を推進する組織で、地区福祉推進委員長、地区福祉推進委員、協力員の3つの役割から構成されています。高齢者世帯や生活弱者の増加、共同体の崩壊など地域を取り巻く環境は大きく変化し、それに伴い潜在化して進行する地域課題が増加しています。そのような課題に対し、きめ細かなネットワークにより早期に発見し、課題解決する地区福祉推進委員会の取り組みには大きな期待が寄せられています。

### 地区福祉推進委員長の主な役割

- ▶ 地区内の支えあい活動をとりとまとめ、民生児童委員及び社協との連携の推進
- ▶ 地域の福祉課題などに対して、委員等を招集し、対応策を検討（区や組の役員会議などに併せるなどして開催）

### 地区福祉推進委員の主な役割

- ▶ 地区内の高齢者世帯等で、見守りが必要な世帯の把握と組織内での情報共有（配布物を手渡しするなどの方法による把握）
- ▶ 困っている、助けてほしい等の相談支援
  - 対応可能な場合…協力員への支援要請と地区福祉推進委員長への報告
  - 対応が難しい場合…地区福祉推進委員長への報告

### 協力員の主な役割

- ▶ 支えあい・助け合いの活動部隊

▼避難所運営について考える福井団地の活動



▼地域福祉活動計画についての説明を聞く袖ノ山地区の活動



# 地区福祉推進委員会の愛称を募集します

社会福祉協議会では、「地区福祉推進委員会」の活動をわかりやすく、また広く周知することを目的に愛称を募集します。誰からも親しまれ愛着のもてる愛称をご応募ください。

## 1. 応募資格

どなたでも応募できます。

## 2. 募集期間

平成26年12月20日(土)～平成27年1月20日(火)まで  
(ハガキでの応募の場合は当日の消印有効)

## 3. 応募方法

愛称(読み仮名)、簡単な説明(名付けた理由など)、応募者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号を明記し、郵送、メールまたはFAXで飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課までご応募ください。

【応募先】 〒389-1201 飯綱町大字芋川181

メール：iishakyo@ii-shakyo.or.jp / FAX：253-2907

## 4. 選考方法

飯綱町社会福祉協議会内で、選考を行いません。

## 5. 発表

平成27年3月1日(日)に行われる地域福祉フォーラムにて発表し、記念品を贈呈させていただきます。大勢の皆さんのご応募をお待ちしております。



「食べる」では、会食により地域のつながりづくりを増進する事業に対して助成される社協

ました。

「飲む」「楽しむ」の役割に分かれ、前日からは役員は総出でトン汁の材料を切るなど準備をしました。

11月3日(文化の日)、西部公会堂ひろばで公園遊具の完成祝賀会が開催されました。この事業は、ひろば内の老朽化した遊具を更新し、子供たちに安全に遊べる場所を提供するため、町の「集落活性化支援事業交付金」を活用したものです。祝賀会の開催には、「食べる」

## 公園遊具完成祝賀会

《普光寺西部》

の「お楽しみ食事会助成金」も活用し、トン汁、おでん、焼きそば、フランクフルトなどの手作り料理が、「飲む」では酒類、ジュース、お茶類が振る舞われました。

「楽しむ」では、綿アメ、ポップコーン、輪投げと役員が予め練習した出し物もあり、子どもたちが楽しんでいました。また、組長が参加しているバンドの歌謡ショー、サプライズで登場した小学2年生の素晴らしい歌声の披露と地域のひととのデュエットや風船パフォーマーや小布施の寅さんが登場するなど、子どもから高齢者までが楽しめる内容が盛りだくさんでした。参加した西部組の組員からは「いつも顔を合わせている地域の知っている人たちと世代を超えた食事をして、とても楽しかった」などの声が聞こえてきました。

# ボランティア 市民活動コーナー

## わらび会

「食事づくりボランティア大募集」は、ボランティアグループ「わらび会」では、一緒に食事づくりなどを行なうボランティアを募集しています。

### どうやって加入するの？

どなたでもご加入いただけます。料理が好きな人(食べるのも作るのも)大歓迎！  
ご協力いただける方は、飯綱町社会福祉協議会(電話253-8456)までお問い合わせください。

### 主にごんな活動を ついでに

生活で欠かすことのできない食事。わらび会では、「高齢者の昼食会」開催時の料理



「食事づくりボランティア大募集」は、日帰り旅行の見守り、高齢者等を対象としたお節料理宅配事業などの活動を行なっています。  
昼食会は、温かく美味しい昼食を提供するほか、日頃自宅に閉じこもりがちな高齢者が外に出て様々な人と交



流する機会になっていきます。  
また、お節料理作りでは昨年170以上の世帯から注文を受け、ご好評頂いております。

### 活動の魅力は？

24名が所属しており、料理を通して、召し上がった方が笑顔になってくれることや、各家庭の味付けなどの情報交換や料理技術の習得ができることが一つの楽しみになっています。



### お知らせ・募集

#### 冬期のアルミ缶収集の 中止について



日頃からアルミ缶のリサイクル活動にご協力いただきありがとうございます。

冬期間プレス機が使用できないため、各アルミ缶の収集場所を閉鎖させていただきます。

ご理解、ご協力をお願いいたします。

#### 閉鎖場所

- ・デイサービスセンターふれあいの園駐車場内
- ・旧中央保育園駐車場内

#### 閉鎖期間

- ・12月1日～平成27年3月31日

#### 備考

- ・平成27年4月1日より収集を再開します。

# 『さみずの郷から、こんにちは！！』

さみずの郷(デイサービスセンター)では、下記の日程で**【第2弾 冬期の見学会】**を開催します。さみずの郷ってどんな所かしら？お風呂は広いの？建物内の雰囲気は？気晴らしに行ってみようかしら？という方は、ぜひこの機会にお出掛け下さい。お試し利用も大歓迎です！！

また、さみずの郷では、季節の外出を行なっています。最近では、山々が衣替えをする中、バラ公園の見学を行いました。黄色、オレンジ、赤、ピンクなど色とりどりのバラの花と淡い黄色や深い赤色に色づく木々を眺め、ご利用者様も職員も「うっとり」。季節の外出の際に、皆様もご一緒しませんか。



▲バラをバックにハイチーズ！



## 『さみずの郷見学会・第2弾開催』

日 時：12月20日(土)21日(日)午後2時00分～午後4時00分

(この間で都合の良い時間にお出かけください)

場 所：デイサービスセンターさみずの郷(飯綱町芋川1209番地)

電 話：253-8882(さみずの郷：小林)

参加申し込み不要です。当日、会場までお越しください。希望に応じ送迎も行ないます。不明な点等ございましたら、上記までお問い合わせ下さい。

お知らせ

映画上映・今村監督講演会

# 架け橋

きこえなかつた3.11

映画「架け橋」の上映と、自身も聴覚に障害を持つ今村彩子監督が映画製作エピソードと地域の絆を語る講演会。

映画は、東日本大震災の11日後に宮城を訪れ、2年4か月かけて取材。一般のテレビや新聞で報道されなかった聞こえない人たちの現状を伝えるドキュメントです。



日 時平成27年1月31日(土)

午後1時00分～3時30分【開場午後12時30分】

会 場飯綱中学校 講堂

※学校北側テニスコート脇駐車場をご利用ください。

入場料：300円 ※飯綱町民は無料

主 催いづなやまびこ手話の会

協 力飯綱町 飯綱町社会福祉協議会

問い合わせ飯綱町ボランティアセンター

(電話253-1001)

# 飯綱町社会福祉協議会 予定【12月】

月	日	曜日	内容	月	日	曜日	内容
12	12	金	街中サロン「楽しく」※	12	19	金	街中サロン「楽しく」※
	13	土	があたく塾 クリスマスリース作り		28	日	お節料理づくり
	18	木	わらび会		29	月	お節料理宅配

※衆議院総選挙の日程により、中止になる場合があります。その場合、無線放送でお知らせします。

## ニチイケアセンターいっしょな日記

カレンダーもあと一枚。なんとなく気ぜわしい季節となりました。初雪の観測も聞かれ、いよいよ、冬の到来が近づいていることを感じます。

センターでは、一年間にご利用者様が作成した作品や、行事の時の写真などを展示し、今年を振り返りながら、お互いの作品を鑑賞したり、写真を見て思い出を語りあったりしています。ご利用者様同士、「たいしたもんだ」「あなたの方がすばらしい」などと会話がはずんでいます。ご利用者の作った短歌は見事なものです。その方の心の中が見えるように思います。「ふっ」と笑いの出てしまうものや、介護員が反省させられるものなどがあります。とにかく一年間笑顔が絶えることなく過ごせたことがなによりと思います。

「人間だけが『笑う』動物」だそうです。『笑う』はストレ

ス解消、コミュニケーション、鎮痛効果、ガン細胞の抑制にも良いそうです。「愉快だから笑う」のではなく、「笑うから愉快になる」と言うこともありま

す。不愉快な時でも、笑えば段々と楽しくなるはずと言うこと。当センターでは、毎日ご利用者様・スタッフの笑い声が溢れています。笑って元気に日々若々しく過ごしていただける様、支援していきたいと思っています。

◀ 皆で協力して作品づくり！



押入れに眠っている毛糸 ありません



アイカフェではお客様のいない時間に『さをり織り』をしています。

さをり織りとは、色彩や素材・織り方に制約がなく、既成概念にとらわれない自由な織物のことです。縦糸が途中で切れたり、横糸が飛び出したりしても『失敗』ではなく『おもむき』ととらえるので、世界に一つしかない風合い豊かな織物が出来上がります。

アイカフェのメンバーさんも、「自分が織った布でいつかマフラーや帽子をつくるんだ」と、張り切って織物を進めています。横糸が多めに重なったって、縦糸がたるんだって、何か「あれ？」っと思うことがあったって大丈夫。それぞれの感性がいかされる『おもむき』を楽しそうに表現しています。

ここで皆様にお願ひがあります。アイカフェではさをり織り専用の糸ではなく毛糸で織物を進めており、毛糸が不足しています。ご家庭に眠っている毛糸がありましたら、ご寄付していただけると助かります。

左記にご連絡いただいても、直接アイカフェにお持ちいただいても大歓迎！ぜひ、ご協力お願いいたします。

お問合せ先 アイカフェ(たんぼぼ)

電話・FAX: 026-1253-2606

定休日: 月曜日

## 《自然育児》のススメ

～ 子育てと その二 ～

多世代が関わる子育ては「自然育児」しやすい場合と、そうでない場合があるようです。

例えば自然育児おススメおやつ「味噌むすび」。「良いおやつだね」と応援してもらえるか「もういい」と批判的に思われてしまうか。自然食は人や世代によって、懐かしくも寂しい食べ物になってしまっても知れません。

世代間で子育て基準が違つと、お互いの関わりは一層複雑になってしまいます。混乱しない工夫は、一人では無理ですが、やはり、母の感性が役立つようです。

我が家の工夫に「甘い食べ物」があります。夕飯直前にお土産の温泉まんじゅうが登場。食べさせたい爺婆と食べたい幼子の最強「コンビ」を抑え、食事優先を固持して食後へ持ち越し。後のち爺婆は「甘いものは飯の後で」と諭す側になってくれました。

「子どもに何を選ぶか」は結果がどうであれ、親の責任です。時には母の感性を信じて、ゆるがないことも大切だと思います。

ネイティブアメリカンの言葉に「年寄りと子どもを引き離してはいけない。過去と未来を断ち切ることになるから」「家庭に調和が保てたなら、それは人生に成功したということ」があるそうです。

難しさは通じているのですね。

自分の感性と一緒に育てながら「来た路、行く路」と向き合つて暮らしたいと思えます。

by 唯〇母



## 炊き出し講習会開催

飯綱町赤十字奉仕団では、「災害にもつよいまちづくり」を目的に、左記の日程で炊き出し講習会を開催します。

**日時**

平成27年1月20日(火)

午前9時30分～午後1時00分頃

**会場**

飯綱町民会館ホール

(飯綱町牟礼1-9809)

**対象**

・自主防災組織や自警団の方

・炊き出し体験をしたい方

**参加費**

無料

**持ち物**

白米(洗わずに一合ご持参ください。)

**内容**

・電気、水道が使用できない状況を想定した炊き出し訓練

・寒い状況下での毛布等を使った暖の取り方(ガウンの作り方)

・お風呂が使えない状況下でのホットタオルを使った体を清潔に保つ方法

・お風呂が使えない状況下でのホットタオルを使った体を清潔に保つ方法

・お風呂が使えない状況下でのホットタオルを使った体を清潔に保つ方法

・お風呂が使えない状況下でのホットタオルを使った体を清潔に保つ方法

**備考**

お昼に、炊き出し(ご飯・汁物)の試食をします。

参加をご希望の方は、平成27年1月14日(水)までに飯綱町社会福祉協議会(電話

253-8450)にご連絡ください。

253-8450)にご連絡ください。

## 第102回 まちがいさがしクイズ解答

答え

「流れ星」

「キツネ」

「天体観測室の向き」

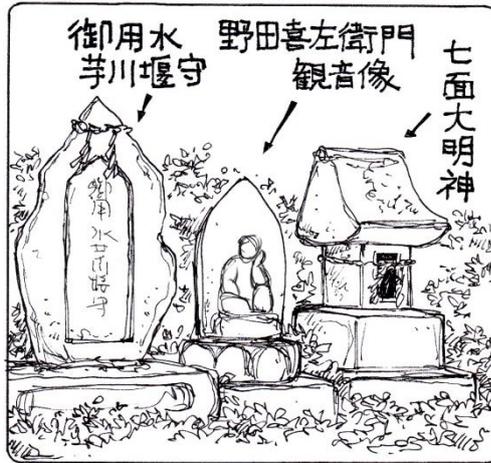
清水友里子様 / 丸山 瑠寧様 / 柳沢 美咲様 /

田中 幸子様 / 高野 美穂様

上記の皆様が当選されました。おめでとうございます。

# Q まちがいさがしクイズ

—第103回— 今月も「まちがいさがしクイズ」に挑戦  
正解者の中から5名様に素敵な景品をプレゼント!



※第102回まちがいさがしクイズの答えと当選者の発表は前ページに掲載してあります。

ハガキ表  
52 389-1201  
飯綱町芋川181  
飯綱町社会福祉協議会  
「まちがいさがしクイズ」

ハガキ裏  
・こたえ  
・じゅうしょ  
・なまえ  
・でんわばんごう  
・今月号の感想など

左右の絵を見比べて3つの間違いの答えがわかった方は、左記の要領で記入の上、ご応募ください。社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限る) 締め切りは、12月12日です。【消印有効】

寄付	匿名	静谷 一男様	50,000円
	匿名	関 章雄様	50,000円
	匿名	仲俣 孝志様	100,000円
	お米	お米 30kg	100kg

地域福祉の推進に活用させていただきます。ありがとうございます。

# 新 せいばく 56 こぼしひめち



## りんごのつぶやき

日本を代表すると言われる某全国紙の誤報騒ぎが続く、他の新聞や週刊誌からのバッシングも止まない。私が受験生だった頃、友人から「入試は○○新聞からの出題が多いから」と、件の某全国紙を勧められた。受験参考書を開いたら、なるほど○○新聞の一面コラムから出題された問題がいくつもあった。

しかし、当時も我が家では地元の地方紙が主で、○○新聞を目にすることなどほとんどなかった。よその受験生はみんな○○新聞を読んでいていいのか、と考えたら、田舎の新聞しか読んでいない自分が悲しくなった。その後、その新聞は何度も読んだが、都会のインテリ臭さが鼻につき違和感を覚えた。むしろ地元の方紙が自分の肌感覚に合うと思った。ただし、権力の監視役を自任するその姿勢は大切だと思った。

就職したら今度は「社会人になったら××新聞を読め」と、某経済系全国紙を勧められた。試験したが自分のような田舎者には異質な世界の内容だらけで目まいがした。一度だけ朝の満員電車内で同紙を読んだが、「こういうことしているからエコノミックアニマルって言われるのか?」と感じた。有名企業の様子を細かく知るには良いのだが、誰が言い出したか判らないが、「受験生はこれを読むべし」「社会人はあれを読むべし」など大きなお世話だ。全国紙だの地方紙だの言わず、むしろいろんな新聞を読み比べると受験や仕事に活かせると思う。